

ごせんに新しい風を！

五泉 GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん2022

令和4年 9月10日 第401号

●COVER (表紙の話は16ページ)

夜空に咲く色とりどりの花

- 五泉ひやんで花火大会 -

●今号の話題(2ページ)

わたしの避難計画 Vol.4

p 4 ごせん歳時記 Vol.7

つくろう！マイナンバーカード



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！ go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>



マイ・タイムラインの構成

今号の広報と一緒に配布する「わたしの避難計画（マイ・タイムライン）」は、作成するための「わたしの避難計画」（記入シート）と「わたしの避難計画をつくろう」（手引き）で構成されています。



わたしの避難計画
(記入シート)



わたしの避難計画
をつくろう (手引き)

住んでいる場所や家族構成によって準備する物や避難場所、避難のタイミングは変わります。自分や家族の命を守るために、前ページのつくり方や手引き、市ホームページに掲載している説明動画を参考に、各家庭で災害が発生する前に作成しましょう。

避難行動を促す3つのスイッチ

あなたは何をきっかけに避難行動を始めますか？

避難を開始する基準（スイッチ）をそれぞれが持つことで、逃げ遅れを防ぐことにつながります。

また、あなたが避難行動を起こすことで、近隣の人の避難行動を促すことができます。

①避難情報

警戒レベル3高齢者等避難、
警戒レベル4避難指示などの
発令

②環境の異変

「普段は水位が低い水路から水があふれている」など、
日常と異なる変化に気付く

③他者の行動や働きかけ

家族や近所の人の
避難行動や避難の呼びかけ

自然災害への備え

台風に備える

毎年この時期になると台風が発生し、強風や大雨などで日本各地に多大な被害をもたらしています。

台風は突然発生する地震と違い、テレビやラジオから情報を得られるので、事前に準備することができます。

台風による被害を最小限にするために、次のことについてください。

飛ばされる可能性
のあるものは家中
に入れる



非常持出品の準備
と点検をする



台風が接近して
いる間は外出を控える



避難場所と避難経
路の確認をする



消防本部 ☎(42)0119／村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399



家族で、地域で、わたしの避難計画

避難行動を確認 —マイ・タイムライン—

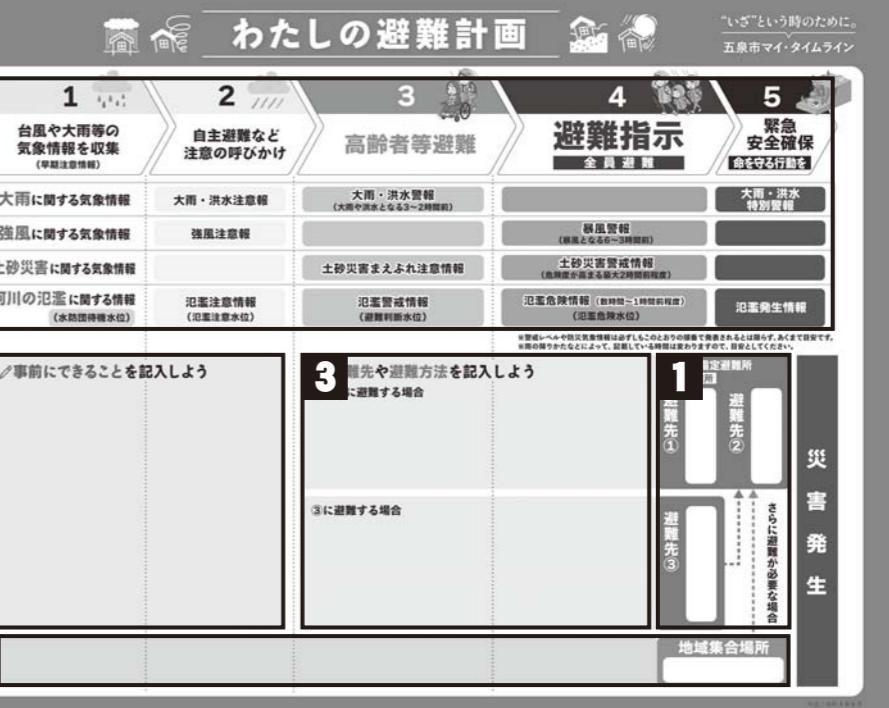
vol.
4

「わたしの避難計画（マイ・タイムライン）」は、大雨や台風が接近したときの避難行動をあらかじめ具体的に確認し、いざというときのために作成しておくものです。
今回は、避難計画の作り方と構成などを紹介します。

問い合わせ
総務課防災係
☎(43)3911

マイ・タイムラインのつくり方

今号の広報と
一緒に配布



▶ 実際に記入するシート

1 避難する場所を記入する

ハザードマップなどを確認し、避難する場所を決めてシートに記入しましょう。

被害の恐れのある場所などを避けて、できるだけ安全に移動できる避難ルートを決めましょう。

2 避難情報や気象情報から 避難のタイミングを考える

気象情報が発表された場合、市から状況に合わせて避難情報が発令されます。

避難情報や気象情報の入手方法を確認しながら避難開始のタイミングを考えてみましょう。

3 避難開始のタイミングを記入する

避難開始のタイミング、避難先へ安全に移動・到着するまでに必要な時間を記入しましょう。

※高齢者など早めの避難が必要な家族がいる場合は、早いタイミングで避難を開始しましょう。

4 避難開始までの準備行動を記入する

避難開始までに何をすべきか考えましょう。

例えば「避難経路の確認」や「常備薬を用意する」などの準備の内容とそれに必要な時間を記入しましょう。

5 地域に対しての行動を記入する

地域での助け合いも、このマイ・タイムラインを通じて、地域でコミュニケーションを取りながら事前に考えておきましょう。

地域の人への避難の呼びかけなど地域での役割がある場合は、タイミングを記入しましょう。

使用時の注意点

実際に使用する際には、次のことをふまえて行動してください。

- ①行動の目安として認識する
- ②気象・避難情報などをこまめに収集・確認する
- ③臨機応変に防災行動の実行を判断する

「虫のこえ」

みなさま、こんにちは。猛暑の続いた夏が終わり、実りの秋の到来です。私は住民票を五泉に移してちょうど1年となりました。五泉の各地をマイ自転車で、また早朝散歩では毎日、コースを変えて巡り、私が引つ越す前に頭の中にあつた情景と照らし合わせながら、新しい五泉の発見にいそしんでいます。五泉の東南西の山の緑の深さに感動し、ついでその場に立ち止まり、いろいろな空想をしています。

さて、秋の再発見として、りんりんと鳴く鉢虫の音色が市内随所で聴こえるのにはびっくりしました。昔は、近所の家で飼われている鉢虫の音色を盗み聞きではないですが秋の風雅を感じていました。今まさに童謡唱歌「虫のこえ」を自然に聞くことができですね。だいぶ夜が涼しくなり、秋の夜長の最高のBGMになります。

冒頭に実りの秋と書きましたが、

スポーツの秋、文化の秋、味覚の秋

ほか、〇〇の秋といわれるくらい秋は心身、五感をフルに活動する季節です。

実りの秋といえば、田んぼの稲刈りや名産品里芋の掘り起こしなど農家でも年に一番、力を入れるとき。以前わが家の田植えの話を書きましてが、稲刈りの手伝いは苦い思い出ばかりです。わが家の規模の農家ではコンバインなど所有できず、バンダードのこぎり鎌で刈り取り、藁で束ね、父と母から祖母へ、そして子どもたちへとばざ掛けをしたことを今でも覚えています。背中や腕など稻にふれたときのかゆさは尋常ではありませんでした。今ははざ場を見ることができませんが、蒲原平野の秋の風物詩であつたと思います。

私も思絶ですが、母が亡くなり4年、父は健在であります。米寿を過ぎ、やはり心身の衰えは顕著に見えます。敬老の日を間近にして、家族や年長者のみなさまを敬い、長寿を祝うとともに一層の健康を願っております。

まだ間に合う！ つくろう！マイナンバーカード

申込・問い合わせ 市民課市民係 ☎(43)3911 / 村松支所 市民係 ☎(58)7181

マイナポイント
↓申込方法↓



■マイナポイントを受け取るには9月30日(金)までにマイナンバーカードの申請が必要です。

■マイナンバーカードで最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。

■マイナポイントの申込締切は令和5年2月28日(火)までです。

9月の出張申請スケジュール

17日(土)	ラポルテ五泉 午前10時～午後5時
18日(日)	さくらアリーナ 午前9時30分～午後1時30分
19日(月)祝	市役所市民課 午前9時～午後5時(※)
22日(木)	エスマート駐車場 午前10時～午後1時
23日(金)祝	村松支所市民係 午前9時～午後5時(※)
24日(土)	原信五泉店 午前9時～午後1時
25日(日)	ラポルテ五泉 午前10時～午後5時
26日(月)～30日(金)	市役所市民課・村松支所市民係 午後8時まで夜間特別窓口を開設(※)



カードを自宅へ郵送します！

■申請時の持ち物

- ①本人確認書類2点以上（できるだけ顔写真入りのもの）
- ②通知カードまたは個人番号通知書
- ※通知カードがなくても申請できますが、市役所窓口でのカード受け取りになることがあります。

建設会社で働く方へ！

五泉市在住でマイナンバーカードを取得または交付申請した従業員が70%以上の会社には、令和5・6年度建設工事入札参加資格審査において、主観点10点を加点します。

問い合わせ 財政課管財係 ☎(43)3911



食育のトビラ！

～第4次五泉市食育推進計画～

生涯、健康で心豊かな生活を送れるよう、課題解決ための「13の鍵」をシリーズで紹介します。

カギ②：主食・主菜・副菜をそろえた食事

食事をするとき、ついおにぎりとカップラーメンなどを組み合わせてはいませんか？

これでは主食ばかりで栄養が偏ってしまいます。主食・主菜・副菜をそろえて、バランスのとれた食事を心掛けましょう。



五泉市の成人で、1日2回以上、主食・主菜・副菜をそろえている人は…
10人に5人しかいません！

主菜・副菜をそろえるために、手軽に食べられる食材を活用しましょう！



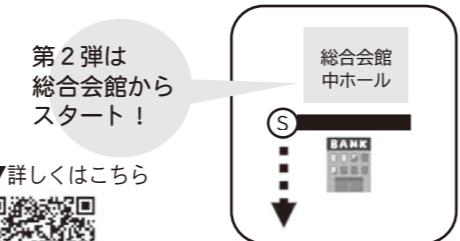
問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

スポ推が教える！みんなの運動



スポーツ推進委員オススメ コマ図ウォークにチャレンジ！

コマ図が示すルートを正しくたどって「？」の場所を当ててください。コマ図は、総合会館、さくらアリーナ、市ホームページにあります。



第1弾の答えは「さくらんど温泉」でした。

目標心拍数 = (①-②) × 運動強度 + ②

①最高心拍数 220-年齢

②安静時心拍数 安静にしているときの1分間の心拍数

例 年齢70歳 安静時心拍数80 運動強度40%の場合

$$(150-80) \times 0.4 + 80 = 108$$

ややきついと感じる1分間当たりの心拍数の目安(拍/分)

年齢	70歳代	60歳代	50歳代	40歳代	30歳代	20歳代
心拍数(拍/分)	108	125	135	140	145	150

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) ☎(42)5194

Welcome to Gosen

ようこそ五泉市へ!

新ALTが赴任
(外国語指導助手)

～ インタビュー～

このたび、2人のALT(外国語指導助手)が、五泉市に赴任しました。テス先生は川東小、村松小、大蒲原小、川東中を、ミレラ先生は五泉小、巣本小、愛宕小を担当します。2人ともみなさんや日本文化に触れる経験を楽しんでいます。今後の抱負などをインタビューし、併せて直筆のメッセージをいただきました。



テス先生

○叔母の影響で
叔母がALTで、いろいろと話を聞いて興味を持ちました。
18歳の時に叔母と1ヶ月間、日本を旅行したことあります。日本の園芸と料理に興味があり、勉強したいと思っています。



○五泉の印象は?
私の故郷には山がないので、五泉の山の景色が好きです。あと、ごはんがとてもおいしいです。

ミレラ先生

○日本文化に興味
兄と日本のアニメを見たのが日本に興味を持つきっかけでした。日本語を1年間、独学で勉強しました。



○将来の夢は?
もつと日本を見て、日本語を学びたいです。雪を経験したことがないので、スノーボードにも挑戦したいです。将来は、日本で教育に関する仕事をしたいと思っています。

五泉のみなさん、はじめまして!
私はミレラ・バスコンセローズです。
趣味はストーリーを書くことと
テレビゲームをすることです。
五泉はきれいなので、いろいろな
所を見に行きたいです。
英語をみなさんにお教えること
をたのしみにしています。
よろしくおねがいします。 ミレラ

TERESA FLORES

全国大会出場 大会出場のみなさんを紹介します。

第56回全日本女子学生剣道選手権大会 東京都 7/2
風間 達子さん (新潟大学4年)

第56回全日本サーフィン選手権大会 宮崎県 8/20~26
吉井 輝さん (愛宕新)

第3回わんぱく相撲女子全国大会 沖縄県 8/21
星 華奏さん (村松小学校6年)

第37回わんぱく相撲全国大会 東京都 10/30
和中 友之心さん (五泉小学校6年)
南澤 悠汎さん (五泉小学校5年)
齋藤 建大さん (五泉南小学校4年)

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係 (総合会館内) ☎(42)5194

夢の舞台で力を発揮!

国際大会結果

優秀な成績をおさめたみなさんの紹介します。

2022年MCYSA全米選手権
(硬式野球U-15日本代表) 優勝

アメリカ 7/21~24



高橋 隆太さん
(五泉北中学校3年)
本当に良い経験ができました。
NGM全員のおかげです。ありがとうございました。

不安をあおる 開運商法に 注意!!

こんなときは
五泉市消費
生活センターへ
Vol.100

広告から開運プレスレットを購入した
ら、後日同じ業者から連絡があり、無料で
靈能者が運勢を見てくれると言わされた。依頼した
ところ「先祖の供養が必要」と言われ、供養代50
万円を振り込み、その後も祈とう代の要求がある。

開運グッズの購入をきっかけに、関連商品やサービスの契約をさせられるトラブルの相談が寄せられています。その多くは「祈とうしないと不幸になる」などの不安をあおる内容や、逆に「おはらいをすると大金が手に入る」などの内容の場合もあります。

お金を多く払うことで運が開けたり幸せになるわけではないことを理解し、きっぱり断りましょう。

困ったときは消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時~午後4時 (年末年始を除く)

市では多様化する保育サービスに対応し、安心して保育できる環境の持続的な提供や効率的な保育園の運営を推進するため、「五泉市保育園等運営基本計画」を策定しました。

この計画では、入園を希望する園児を受け入れるための定員の確保や保育士の確保を基本としながら、少子化の進行による園児数の動向や地域の実情、施設環境を踏

まえながら、統合・廃止・民営化に取り組みます。
今後、この計画に基づき実施計画を策定し、広く意見を聞きながら適正配置を進めていきます。

問い合わせ
・市民課保険年金係 ☎(43)3911
・村松支所 市民係 ☎(58)7181
・後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0120(002)719

窓口負担割合「2割」が新設

10月1日から、一定以上の所得がある人(負担割合が3割の人は除く)は医療費の窓口負担割合が2割になります。

2割負担となる対象の基準

次のすべてに該当する場合は、世帯内の後期高齢者医療制度被保険者全員が2割負担となります。

①世帯内の被保険者のうち、住民税課税所得が28万円以上145万円未満の人がいる場合。

※住民税課税所得とは、総所得金額から所得控除(基礎控除や社会保険料控除など)を差し引いた後の金額です。

②世帯内の被保険者の人数と、年金収入とその他の合計所得金額の合計が次に該当する場合。

・世帯に後期高齢者が1人(単身世帯)
: 200万円以上

・世帯に後期高齢者が2人以上(複数世帯)
: 後期高齢者全員の合計額が320万円以上

10月から新しい保険証に

窓口負担割合の見直しに伴い、10月からの保険証を9月中旬に郵送します。

現在の保険証(空色)は9月30日(金)で有効期限を迎えますので、10月1日(土)からは新しい保険証(オレンジ色)を使用してください。

減らそう！みを

Vol.16

自然豊かで住みよい五泉市を守り、未来へ引き継ぐため、ごみ問題は避けて通れません。一人ひとりのごみ減量に向け、ごみの分別・減量の方法などをシリーズで紹介しています。

3R行動をしてみよう

3Rとは、リデュース（ごみの発生や資源の消費をもとから減らす）・リユース（繰り返し使う）・リサイクル（資源として再び利用する）の3つの頭文字からくる言葉で、循環型社会を実現するための重要なキーワードとして知られています。

3Rの中でもリデュースが一番重要な行動に位置付けられています。「長く使える製品を買う」、「ごみになるものを買わない、もらわない」行動を中心掛けましょう。

主なリデュース行動

- ・不要なものは人に譲ったり、リユースショップに売つたりする
- ・マイバッグを持参し、レジ袋を断る
- ・洗剤などは詰め替え商品を買う
- ・マイ箸、マイボトル（水筒）を使う

主なリサイクル行動

- ・再生品やリサイクル製品を買う
- ・店での資源回収（店頭回収）に協力する
- ※リサイクル製品は、エコマークやグリーンマークなどの「循環ラベル」が表示されています。



この記事が該当するSDGsの目標



▲市ではSDGsを推進しています。

国保・年金 だより

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

簡単・便利に！



マイナポータルで年金手続き

日本年金機構では、マイナポータルを利用した電子申請手続きを開始しました。マイナポータルとは、マイナンバーカードを活用した行政手続きのオンライン窓口です。スマートフォンなどにアプリをダウンロードし、利用者登録後、年金の手続きをしてください。

電子申請の対象となる手続き

- ・国民年金：第1号被保険者加入の届け出（退職後の厚生年金からの変更など）
- ・国民年金保険料：免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請

※感染症拡大防止のため、郵送での申請も可能です。
詳しくは、日本年金機構ホームページを確認するか新潟東年金事務所に問い合わせください。

マイナポータル



App Store



Google Play

【国民年金に関する相談・問い合わせ】
新潟東年金事務所 ☎025(283)1016

上手に利用しましょう ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に開発された薬（先発医薬品）の特許期間が終わった後に、他メーカーが販売するもので、先発医薬品と同じ有効成分を含み、同じ効果と効能を持つ安価な医薬品です。

効き目や安全性は？

国の厳しい審査を受けており、有効性や安全性、品質も先発医薬品と同等であるため、安心して使用できます。

使用するには？

まずは、医師や薬剤師に相談してください。治療内容や体質によっては、変更できないことがあります。また、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

希望カードを活用ください

ジェネリック医薬品への変更の意思を簡単に伝えるカードがあります。カードは市民課、支所市民係の窓口で配布しています。

農福連携の流れ

1 相談・申込み

農福連携促進協議会（農林課内）へ連絡してください。コーディネーターにつなぎます。

2 連携調整

依頼内容に基づき、コーディネーターが福祉事業所とのマッチングや作業調整などを行います。

3 作業の実施

依頼を受けた作業を福祉事業所が行います。

4 工賃の支払い

農家から福祉事業所へ工賃を支払います。

【申込・問い合わせ】
農福連携促進協議会事務局
(農林課内) ☎(43)3911

次回は実際の農作業での様子をお伝えします。お楽しみに！

介護予防ガイド

筋トレ教室

筋トレ教室が9月8日から始まりました。コロナ禍で家にいる時間が多いためでしょうか。筋トレ教室では感染予防対策をしながら、楽しく、しっかりと筋力向上に向けてトレーニングを実践します。途中参加も大歓迎です。

■対象 市内在住の65歳以上で、筋力向上に取り組みたい人

■開催日時 12月8日までの毎週木曜日
午後1時30分～3時

(10月20日、11月3日を除く全12回)

■場所 村松老人福祉センターかがやきの郷

■参加費 1回あたり300円

■申込方法 電話または高齢福祉課・支所福祉係窓口



「筋力がアップしたのがわかる！」 「良い運動になる！」など、みなさん笑顔で参加しています。

つながるひろがる農福連携

vol.2
農福連携コーディネーター

さまざまな課題解決に向けて農業・福祉が連携する「農福連携」。その取り組み内容や活動の様子をシリーズで紹介します。農福連携について考えてみませんか？

問い合わせ
農林課振興係 ☎(43)3911

農福連携コーディネーターとは？

農家と福祉サービス事業所をつなぐ役割を担う農福連携コーディネーター。農家と福祉事業所とのマッチングを行ったり、作業を始める前の打ち合わせや現場の確認、作業後の進捗確認などをを行い、連携がスムーズに進むように調整を行っています。農福連携の依頼はもちろん、「こんな作業を頼したいけど大丈夫かな？」などの疑問や不安も気軽に相談してください。こ

れから秋の農作業に、農福連携を活用してみませんか。

農福連携は農業と福祉双方にメリットがある取り組みですが、魅力はそれだけではありません。障がい者のみなさんが行った仕事が成果となつたときに、多くの人に見てもらったり、知つてもらつたりすることで障がい者本人や家族にとって大きな励みになります。また、見る人にとっても障がい者を知り、理解できる機会にもなります。農福連携は、農業・福祉の枠を超えてさらに広がる可能性を持っています。障がい者が輝いている姿や活躍する場所が五泉市にあることを、とてもうれしく思います。

問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

高齢者が笑顔で安心して暮らせるよう、介護予防などの情報をシリーズで紹介しています。



「筋力がアップしたのがわかる！」 「良い運動になる！」など、みなさん笑顔で参加しています。

市役所本庁舎 指定金融機関派出所を 廃止します

9月30日（金）をもって、市役所1階にある「指定金融機関市役所派出所」を廃止します。

廃止後、10月3日（月）からの市役所での納付場所は次のとおりです。

- 市の税金、保険料、上下水道料金、下水道受益者負担金
…税務課（2階）
- 上記以外の市が発行する公金の納付書
…会計課（1階）
- ※金融機関および村松支所での取り扱いに変更はありません。

問い合わせ 会計課出納係

申込方法	内容	会場	会員登録
11月17日（木）のみ200円（昼食代） 9月22日（木）までに、電話で申し込んでください。	篠川内科医院の篠川院長による糖尿病についての話、健康運動指導士による運動の実技指導、栄養士による食事指導（食品分類、カロリー計算、献立の立て方）や試食、歯科衛生士による歯磨き指導	五泉市保健センター	

9月21日（水）～30日（金） 秋の全国交通安全運動

問い合わせ 環境保全課環境政策係



夕暮れの早まりと秋の行楽シーズンが重なる時期に交通事故が多く発生します。交通ルールを守り、事故を起こさないように注意しましょう。安全運動の重点は次の4つです。

■歩行者の安全確保（新潟県重点）

ドライバーは、横断歩道では歩行者の有無をしっかりと確認し、横断者がいる場合は必ず止まりましょう。

歩行者は、横断歩道では左右を確認し、手を挙げるなどドライバーに横断する意思を伝えましょう。

■夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止

歩行者は反射材を身に付けたり、明るい色の服装を心掛けるなど、自分を目立たせましょう。

ドライバーは早めにライトを点灯し、ハイビームを活用しながら事故を未然に防ぎましょう。

スローガン
夕暮れ時 早めのライトで 防ぐ事故
9月30日は
交通事故死ゼロを目指す日

■悪質・危険な運転の根絶

ドライバーだけではなく、家族、会社、飲食店も協力し、飲酒運転を根絶しましょう。また、あおり運転は重大な事故につながる危険な行為です。周りの車に対し、思いやりをもって運転することが大切です。

■自転車の交通ルール遵守の徹底

飲酒運転、信号無視、一時不停止などはもちろん、二人乗りや並進も危険です。絶対にやめましょう。

10月から自転車保険などへの加入が義務になります。自転車を利用する人は9月末までに加入しましょう。

日時	会場	対象	説明
9月27日（火）午後1時30分～3時（受付午後1時～）	五泉市保健センター2階 会議室	○上級編 高年の男性 少し学びたい中高年の男性	「やめようとしたけど続かなかつた」という人もいるのではないか」という人が多い。タバコをやめることは、自分の健康だけではなく、周囲の人々の健康も守ります。タバコの汚れ測定も体験できます。タバコを吸う人はもちろん、家族に喫煙者がいる人もぜひ参加してください。
10月4日（火）11月1日（火）・22日（火）12月6日（火）午前10時～午後1時	五泉市保健センター	○初級編 男の料理教室	「やめようとしたけど続かなかつた」という人もいるのではないか」という人が多い。タバコをやめることは、自分の健康だけではなく、周囲の人々の健康も守ります。タバコの汚れ測定も体験できます。タバコを吸う人はもちろん、家族に喫煙者がいる人もぜひ参加してください。

日程	会場	講師	内容
10月7日（金）、11月7日	五泉市保健センター	大日方一夫 氏	タバコが体に与える影響、禁煙治療や加熱式タバコについて、肺の汚れ測定体験申込方法 9月22日（木）までに、電話で申し込んでください。

日時	会場	講師	内容
10月4日（火）、11月1日（火）・22日（火）、12月6日（火）午前10時～午後1時	五泉市保健センター	大日方一夫 氏	タバコが体に与える影響、禁煙治療や加熱式タバコについて、肺の汚れ測定体験申込方法 9月22日（木）までに、電話で申し込んでください。

募	男の料理教室	高齢福祉課いきいき福祉係	ヘルシーでおいしい料理作りに興味がある人を対象に、初級編、上級編として料理教室を行います。
○初級編 男の料理教室	高年の男性 調理経験のほとんどない中高年の男性	上級編として料理教室を行います。	高齢福祉課いきいき福祉係
○上級編 家庭の達人	普段調理しているが、もう少し学びたい中高年の男性	上級編として料理教室を行います。	高齢福祉課いきいき福祉係

掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響で変更となる場合があります。



申込方法	内容	対象	申込多数の場合は抽選となります。
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	きタオル	年4月1日生まれ
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	エプロン、三角巾、手拭	対象
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	申込方法	年4月1日生まれ

申込方法	内容	対象	申込方法
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	きタオル	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	エプロン、三角巾、手拭	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	申込方法	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。

申込方法	内容	対象	申込方法
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	きタオル	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	エプロン、三角巾、手拭	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	申込方法	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。

申込方法	内容	対象	申込方法
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	きタオル	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	エプロン、三角巾、手拭	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。
9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。	高齢福祉課いきいき福祉係	申込方法	9月22日（木）までに高齢福祉課または支所福祉係に電話で申し込みください。

どもの健康診断を学校で行います。
転居の予定などがある場合は、受診する学校を変更できますので、受連絡してください。

診する学校を変更できますので、受連絡してください。

問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係／村松支所福祉係
五泉地域包括支援センター 〒(41)1710
村松地域包括支援センター 〒(58)8811

誰でもできる 日頃の見守り運動



「おはよう」「こんにちは」など、日ごろから近所で声を掛け合いましょう。



「いつもより元気がない？」など、地域の高齢者をさりげなく見守りましょう。



「困ったときはお互い様」の心で、ささいなことでも気軽に助け合える地域の輪をつくりましょう。



今月の納税

納期限 9月30日(金)

国民健康保険税（普通徴収） 3期
介護保険料（普通徴収） 6期
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 6期

納期限内に納税をお願いします

**知
日枝神社祭礼の交通規制**

**募
まつかぜ会の交流会**

精神障がい者の家族会として活動し、支え合いや交流、情報交換を通じて家族自身の戸惑いや不安の解消を図っています。同じ立場で語り合い、聴き、共感し、励まし合う時間は宝です。ゆっくりと語り合つてみませんか。

会場 五泉市保健センター
商工観光課商工係

日時 9月29日(木) 午前10時～正午

※事前申し込みは不要です。

**募
健口教室を開催**

健 康 福 祉 課 健 康 づ く り 係

長寿を祝し、今年度88歳および100歳以上の人に対する贈呈式を行います。対象となる人には、9月10日以降に郵送または市職員により配布します。

**募
敬老祝品の贈呈**

高 齢 福 祉 課 い き い き 福 祉 係

歯を失う原因の第1位は歯周病です。また、歯周病菌は動脈硬化による病気を引き起こす危険性を高めます。そのため、早期の歯周病予防や治療が大切です。

○認定基準

○五泉産品を使用し、メニューなどにその表示すること
○五泉産品の販売コーナーを設け、その表示をすることなど
○認定された店舗には、認定証、のぼり旗またはステッカーを交付します。

○認定基準

○五泉産品を使用し、メニューなどにその表示すること
○五泉産品の販売コーナーを設け、その表示をすることなど
○認定された店舗には、認定証、のぼり旗またはステッカーを交付します。

○認定基準

○五泉産品を使用し、メニューなどにその表示すること
○五泉産品の販売コーナーを設け、その表示をすることなど
○認定された店舗には、認定証、のぼり旗またはステッカーを交付します。

**募
五泉産品を応援する店**

五泉第一ードブランド推進実行委員会事務局（商工観光課内）地産地消の推進と五泉産品の生産振興・消費拡大を図るために、市内で生産された農産物やその加工品を販売する店、飲食店を募集します。一緒に「五泉産品」をPRしませんか。申請は随時受け付けています。

相 女性のための相談窓口

企画政策課男女共同参画係

さまざまなものから不安や心の痛み、つらさを抱える女性たちを支えようと、県・市町村、NPO法人などが連携して支援の充実を取り組んでいます。

**相
女性のための相談窓口**

※事前申し込みは不要です。

会場 日枝神社の祭礼に伴い、次の区間が全面通行止めになります。車両の利用してください。

日枝神社の祭礼に伴い、次の区間が全面通行止めになります。車両の利用してください。

**相
女性のための相談窓口**

※事前申し込みは不要です。

会場 五泉市保健センター
商工観光課商工係

日枝神社の祭礼に伴い、次の区間が全面通行止めになります。車両の利用してください。

**知
二十九歳の集いを開催**

女性のための相談窓口「にいがたリボンネット」では、メールや電話、LINEなど、あなたが話しやすい窓口から相談を受け付けています。あなたを支えてくれる人がきっと見つかるはずです。一人で悩まず、相談してください。



ホームページ
はこちら

たリボンネット」では、メールや電話、LINEなど、あなたが話しやすい窓口から相談を受け付けています。あなたを支えてくれる人がきっと見つかるはずです。一人で悩まず、相談してください。

野焼きは、廃棄物の野焼き（野外焼却）による悪臭や煙の苦情が多く寄せられています。違反した場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金が科せられます。



※秋の健康ウォークは「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ」のポイント対象イベントです。

申込期間
9月12日(月)～10月7日(金)

●申込用紙は総合会館、さくらアリーナにあります。
●申込用紙を記入し、総合会館またはさくらアリーナへ提出してください。総合会館の申込方法
●電話・FAXでの申し込みが可能です。

日時 10月16日(日)
時30分(受付 午前8時40分)
会場 安田体育館を出発し、瓦テラスや瓦ロード、あがの池公園を巡る約8キロメートルのコース
集合場所 阿賀野市安田体育館
(阿賀野市保田)

適正に分別を行い、処分してください。
廃棄物は絶対に自分で燃やさず、
自然環境に深刻な影響を及ぼします。
また、焼却する際に有害物質が発生することがあり、人の健康や自然環境に深刻な影響を及ぼします。
ごみ箱に分別を行い、処分してください。
また、焼却する際に有害物質が発生することがあります。
自然環境に深刻な影響を及ぼします。
ごみ箱に分別を行い、処分してください。

9月10日は下水道の日 下水道は早めの接続を！

問い合わせ 上下水道局業務管理係

■公共下水道接続促進助成金

供用開始告示日から	助成額
1年以内	90,000円
1年超～3年以内	60,000円
3年超	30,000円（合併処理浄化槽） 15,000円（単独処理浄化槽・くみ取り便所）

※制度を利用するには、税金や受益者負担金を滞納していないなど、一定の条件があります。

**排水設備の工事
指定工事店一覧****井戸水メーターの取り扱い**

■井戸水メーターの撤去・返却は
建物の解体などで井戸水を使用しなくなった場合は、メーターの撤去と返却をお願いします。

■メーターを取り付けていない世帯は
世帯人数などに応じて使用水量を認定します。世帯人数が変更した場合や水道水との併用を開始した場合は、連絡してください。

9月16日(金)から開始
公共施設で
**Wi-Fi
使えます！**



総合会館およびさくらアリーナで、施設利用者向けのWi-Fi「GosenCity Free Wi-Fi」の提供を開始します。スマートフォンなどのWi-Fi接続ができる機器があれば、誰でも利用できます。来館の際はぜひご利用ください。
※1日の利用回数および接続時間に制限があります。
※Wi-Fiの通信範囲により、通信できない場所があります。

問い合わせ 企画政策課情報政策係

消防本部からのお知らせ



消防本部 (42)0119 村松分署 (58)6001
火災や災害のテレホンサービス (42)3399

消防団活動の理解に感謝 消防団協力事業所

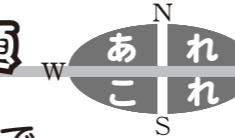
消防団協力事業所とは、消防団に深い理解と協力を示している事業所です。全国消防団員の約7割の人が会社などに雇用されているという状況の中、災害発生時に勤務中の職員を率先して消防団活動へ送り出し、事業所の資機材などの提供も積極的に行ってています。

市内の協力事業所（登録順）

- 有限会社松尾組
- ・布施建設株式会社
- ・株式会社佐々木組
- ・株式会社新越工業
- ・株式会社樋口組
- ・株式会社蛇場緑地建設



まちの話題



8月
20日

新しい着眼と発想で ～国際交流フォーラム ラポルテ五泉～



田邊市長と台北駐日経済文化代表処の李世丙副代表が講演をしたフォーラムに、約130人が来場。市の交流人口の増加を目的として、五泉ブランドを世界に発信し、人・物・事を通じて世界と双方向交流を展開することで、千客万来の五泉が期待されます。

お誕生

赤ちゃん	保護者
沙奈(さな)	岩城 勝義
侑奈(ゆうな)	岩村 俊一郎
海斗(かいと)	松田 稔
駿介(しゅんすけ)	後藤 美和
実和子(みわこ)	安達 拓郎
玲葵(れお)	西渕 祐樹
蒼(あおい)	蓮池 浩充
風葵(なぎ)	萱森 大輔
日葵(ひびき)	浅井 佑介
楓稀(ふうま)	今井 大夢
住所	本町1 吉沢1 中川新横町 南本町1 論瀬 本村4 郷屋川2 白山



おくやみ

氏名	年齢	住所
長谷川 伸一	54	土堀
斎藤 京子	61	長橋
二野 進	80	緑町
加藤 實	88	曙町
永瀧 芳江	89	荻曾根
長澤 十三一	96	大谷
羽田 章平	71	東石曾根
板垣 春夫	89	仲丁3
吉田 トイ	89	村松学校町2
村田 洋男	83	北五泉駅前
佐野 由美	53	横町2
五十嵐 薫	72	吉沢1
羽下 キヨ	95	川内
伊藤 謹之助	91	高石
森田 順子	87	郷屋川1
佐藤 ソネ	100	旭町
風間 炙四郎	77	本町5
熊倉 修一	91	一本杉
小林 克彦	81	菅出
長谷川 トシイ	92	四ツ屋新
田中 チエ	87	尻上
落合 秀則	58	赤海2
塚野 夏枝	93	郷屋川2
戸嶋 ハルノ	96	馬下
伊藤 チエ	89	村松泉町2
森 洋子	72	新丁
樋口 弘子	70	木越荒屋
古田嶋 孝子	75	南本町3



8月16日から31日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

JJA 葵祭
～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

☎ 41-1194 いいこう

〒959-1834 五泉市木越 148
0120-580-980 FAX 41-1195

新津五泉不動産業協会
不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。

新津五泉不動産業協会

検索

アドレスはこちら▶http://niitsugosenfudosan.com/

REAL PARTNER

新津五泉不動産業協会

(公社) 新潟県宅地建物取引業協会新津支部
新潟市秋葉区新津本町4丁目 15-15
TEL 0250-24-6002

越村
後松 jyoukamachi
城下町 medaka no sato
釜飯 kamameshi
めだかの里

営業時間 月曜日～日曜日 11:00～14:30
金・土・日・祝日 17:00～21:00
定休日／毎週水曜日

釜飯・陶板焼き・丼・その他
10月7日OPEN!
五泉市上木越甲 822(三の宮)



稻わらやもみ殻は、秋すき込みや堆肥にして使用することで、ケイ酸などが不足する場合で地力を上げる土づくりに効果があります。また、家畜の肥料として供給することができます。

泥や土は通行の妨げになるだけではなく、交通事故の原因にもなります。道路に泥や土を落とした場合は、撤去や掃除をお願いします。

篤志に感謝

8月18日現在 (敬称略)

トラクターなどの農業機械で道路を走行する際は、事前に泥や土などを落としましょう。道路上の

などを利用 방법もあります。資源として有効に活用しましょう。

農林課農産係

市へ (感染症対策)
不織布マスク 1,000枚
イーグルブルグマンジャパン(株)

知ト ラクターの路上マナー

次号の「広報ごせん」は、9月26日(月)に発送します
(総務課広報広聴係)



8月18日現在 (敬称略)

オレンジカフェさくら

開催スケジュール

認知症について学んだり、情報交換をしたりする場です。

▶ 9月28日(水) 村松保健センター
「自分と地域の安全を守る」

五泉警察署交通課を講師に、免許返納などについてお話しします。ぜひ参加してください。

時間 午後1時30分～3時 参加費 200円

問い合わせ 村松地域包括支援センター ☎(58)8811



クマの出没 要注意！

秋は冬眠に向けてクマがえさを求めて活動に動き回ります。人里にも頻繁に出没する恐れがあります。被害を未然に防止するため、十分な注意と備えが必要です。



クマを寄せ付けないために

- 庭先の柿や栗などは放置せず、早めに収穫する。
- 収穫後の農作物、家庭の生ごみは野外に放置しない。
- クマが身を隠さないように、自宅周辺のやぶは刈り払う。

クマに遭遇しないために

- 目撃情報を確認し、クマのいる場所には近づかない。
- 複数で行動し、ラジオや鈴など音の出るものを携帯する。
- クマの行動が活発になる早朝や夕方は外出を控える。



もしもクマに出会ったら

- 騒がず、走らず、クマと向き合ったまま、ゆっくりと後退する。
- 子グマの近くには母グマがいる可能性が高いため、絶対に近づかない。



◀ クマ情報はこちら
(市ホームページ)

問い合わせ 有害鳥獣対策連絡センター
(環境保全課内)



秋のぞせん
スタジアムリレー

開催期間 2022年 9月1日木～11月30日水

■第1回応募締切
2022年9月30日(金) ■第2回応募締切 / 2022年10月31日(月)
■第3回応募締切 / 2022年12月2日(金)

9月の景品はこちら！ 私たちの商品が景品として使用されています！

- 咲花温泉招待券
- 咲花温泉利用券
- さくらんど温泉入浴券
- 慈光寺「うどん・そばセット」
- ごせん産米「白山そだち」
- 五泉のたからカレンダー
- 五泉の銘菓セット
- WTA賞 咲花温泉入浴剤 2個

参加店の情報や
景品はこちら
からも確認
できます！



五泉市マスコットキャラクター「いすみちゃん」



一人暮らしや高齢者のみの世帯
が増えています。また、家族と一緒に住んでいても屋間は一人で過ごし、地域とのつながりがなく、孤立し、さまざまな行政サービスなどにつながりにくくなることも考えられます。

◆住み慣れた地域で

暮らし続けるために
高齢者世帯では、電球の交換やごみ出しなど、生活する上でちょっとした困りごとが増えています。一方で、高齢化によって介護サービスの需要が増加し、人口減少による担い手不足で必要なサービスを受けることが難しくなるかもしれません。地域とつながり、互いに支え合いながら、いつまでも安心して暮らせるまちにしていきましょう。

問い合わせ
五泉地域包括支援センター

☎(58)41-1701
8811

◆地域とのつながりを考える

一人暮らしや高齢者のみの世帯
が増えています。また、家族と一緒に住んでいても屋間は一人で過ごし、地域とのつながりがなく、孤立し、さまざまな行政サービスなどにつながりにくくなることも考えられます。

◆支え合いから健康的なぐらしを

支え合うためには、地域のつながりが必要です。つながることで孤立を防止し、困りごとに気づき、災害時にもスムーズに助け合いができます。また、人との交流や会話を増やすことで、脳が活性化し認知症になるのを遅らせたり、認知症になつても緩やかに進行するなど予防につながります。

お茶の間サロンなどの集いの場、登下校の見守り、地域の行事などに参加することで支え合いの絆を作ります。この機会に地域の支え合いについて考えて、高齢者の安心で健康的な暮らしのため、自分にできることからを始めてみましょう。



地域みんなで

支え合い

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になり病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなどを、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

「活気」「元気」想いを込めて
表紙の話

（表紙の話）

日本の夏の風物詩といえば花火大会。

8月20日、今回で8回目を迎える「五泉ひやんで花火大会」が3年ぶりに開催されました。会場には家族連れをはじめ、多くの市民が集合。中には浴衣姿の人もいて花火大会に彩が添えられました。

願いが届き、降り続いている雨も打ち上げが始まると嘘のように上がって、傘の下からぞき見ていた花火も視界が広

がり、一段と大きく夜空を飾りました。体の芯まで響く迫力の打ち上げ音と美しく咲く花火に歓声があがる一方で、さまざまなお祈りや願いが込められた花火に

思いを寄せ、感慨深く見上げる人の姿もありました。



今号より題字を変更しました。漢字でシンプルに表現し「五泉」を広く知つてもらいたいという想いを込めました。

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



令和4年
9月
10日号
No.401

無料相談会のお知らせ！

保険加入・見直し相談

9/17(土), 10/1(土) 9/24(土), 10/8(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから



0250-43-1791

お電話受付時間／9：00～18：00(平日)

あしなが保険

検索

あしなが保険株式会社

五泉市東本町2-6-1

[後援] BSN 新潟放送・FM 新津

福祉用具貸与事業所

ごせん福祉レンタル

「できたらいいな」YAMATAKA がはじめます。

～地域密着・スピード対応・安心～

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修を扱っています！

杖や手すり、車椅子など、様々な福祉用具をご用意しております。

まずは相談だけでも、お気軽にご連絡ください。

TEL (直) 090-9003-3906

(代) 0250-42-7778

山隆リコム 介護事業部

