

ごせんに新しい風を。

GOSEN



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん

2022

8.10

No.399



◎COVER(表紙の話は16ページ)

避難所生活を疑似体験

- 防災体験教室 -

◎今号の話題(2ページ)

新型コロナウイルス感染症

p 4・5 マイナンバーカード、わたしの避難計画

p 6・7 農福連携、A L T退任

p 8 音楽祭・芸能祭の参加団体募集



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！ go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>



県が新型コロナBA.5対策強化宣言を発令

県は新型コロナウイルスBA.5によって急速に感染が拡大していることから、8月5日に対策本部会議を開き、「BA.5対策強化宣言」を発令しました。期間は8月31日まで、お盆期間を含む8月8日から21日までを「集中対策強化期間」としています。

BA.5対策強化宣言 —みんなへのお願い—

- 高齢者や基礎疾患がある人、同居する家族などは感染リスクの高い行動を控えてください。感染リスクの高い行動をとった場合は、その後3日程度、家庭内での感染防止対策をお願いします。
- 発熱があった場合は、受診する前に県が無料配布する抗原検査キットを活用してください。抗原検査キットは県ホームページから申請してください。
- 大人数での会食の場合は、感染リスクが低い方法を検討してください。

濃厚接触者の待機期間が変更に

7日間から5日間へ短縮

濃厚接触者の待機期間が変更され、濃厚接觸の可能性が高い場面では、原則、5日間の自宅待機となりました。なお、待機期間中に発熱などがあれば、かかりつけ医や受診・相談センターに相談してください。

■食料品など、事前に準備を！

自宅療養に備えて、事前に食料品（スポーツドリンク、レトルト食品など）や日用品、解熱鎮痛薬などを、1人につき1週間分を目安に用意しておきましょう。インターネット通販の活用も有効です。



■感染した自宅療養者に対する食糧支援はこちら→

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状がある人

○かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医に相談してください

○どこに相談していいか分からない場合

新潟県新型コロナ受診・相談センター

☎025(385)7634 ☎025(385)7541

☎025(256)8275

毎日24時間対応（土日祝日を含む）

症状がない人

新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎025(282)1754（平日の午前8時30分～午後5時）

暑い日が続いておりますがお元気でお過ごしでしょうか。7月半ば以降からコロナの感染が急激に増加し、感染への懸念、また食料品、燃料代はじめ、あらゆる物の値段が上がり先々の生活に不安を感じている人も多いかと思います。私を含め市役所職員は市民のみなさまの声に耳を傾けてしっかりと対策を講じてまいり所存であります。

さて、夏休みとなると聞き耳を立ててしまうのは朝6時半からのラジオ体操。私が小学生の時分は近所の広場（私の住む町内では、通称ポンプ小屋）でラジオ体操の歌から第1、第2体操を眠い目をこすりながら元気よく励んでいたことを思い出します。面倒見のよい上級生がラジオをつけてくれるのですが時々、電波状態が悪くなるとピーとかバーとか奇音が鳴り、たたくと正常に戻るといふ作には上級生の偉大さを感じていました。現世、久しぶりに小学生

が鳴り、たたくと正常に戻るといふ作には上級生の偉大さを感じました。現世、久しぶりに小学生

が鳴り、たたくと正常に戻るといふ作には上級生の偉大さを感じました。現世、久しぶりに小学生

年金だより



問い合わせ

市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

.....国民年金に関するご相談は.....

新潟東年金事務所国民年金課
☎025(283)1016
〒950-8552 新潟市中央区新光町1-16

コロナ禍により減収した人が対象 国民年金保険料の免除

対象者

- 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人
- 申請年度の所得見込額が、国民年金保険料の免除基準相当になることが見込まれる人
- ※令和4年度分の所得の見込みは、令和3年1月以降、任意の月の収入から算出します。（令和2年度分・令和3年度分の所得の見込みは令和2年2月以降の任意の月）

対象期間

- 令和4年度分…令和4年7月～令和5年6月
- 令和3年度分…令和3年7月～令和4年6月
- 令和2年度分…令和2年7月～令和3年6月
- ※すでに納付済みの月を除く

必要書類

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 所得の申立書
- マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと免許証などの本人確認書類
- ※「国民年金免除・納付猶予申請書」「所得の申立書」は市民課・支所市民係窓口にもあります。また、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

申請窓口

- 市民課保険年金係、支所市民係
新潟東年金事務所国民年金課
- ※申請書は窓口でも受け付けができますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、できる限り郵送による手続きを利用してください。

新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチン接種対策チーム（健康福祉課内） ☎(43)3911

市では、五泉中央病院や医師会、歯科医師会、薬剤師会などの協力により、新型コロナワクチン接種を進めています。早めに接種しましょう。

（※1）対象者③に該当する人の接種券の申請方法

- インターネットによる申請
市ホームページの専用フォームから申請してください。



申請はこちら

■窓口での申請

健康福祉課または支所福祉係で申請してください。

【3・4回目接種】 9月の接種日程

接種日	接種会場	ワクチン	備考
4日(日)、18日(日)	五泉中央病院	ファイザー	※2
10日(土)、24日(土)	市集団接種会場	モデルナ	
1日(木)～30日(金)	市内医院	モデルナ	4回のみ

（※2）この日程では、若年層優先枠を設けています。

ファイザー（五泉中央病院）の9月分接種予約を8月16日(火)午前9時に開始します。モデルナ（市集団接種会場、市内医院）は予約受付中です。

家族で、地域で、わたしの避難計画

避難行動を確認　マイ・タイムライン

vol.
3

「わたしの避難計画（マイ・タイムライン）」は、大雨や台風が接近したときの避難行動をあらかじめ具体的に確認し、いざというときに作成しておくものです。

今回は、指柳上町内で開催されたお茶の間サロンで、参加者のみなさんが実際に作成した避難計画の一部を紹介します。

問い合わせ
総務課防災係
☎(43)3911

▶ 完成した避難計画

自身の状況に合わせ、事前に準備できることや、実際に避難するときの方法避難先などを考え、シートに記入しました。

＜家族構成＞
私(妻)、夫

警戒レベル
避難情報

防災気象情報
大雨に関する気象情報
強風に関する気象情報
土砂災害に関する気象情報
河川の氾濫に関する情報

わたしの避難計画（行動）
私と家族
地域

わたしの避難計画

1 台風や大雨等の気象情報を収集
2 自主避難など注意の呼びかけ
3 高齢者等避難
4 避難指示 全員避難
5 緊急安全確保 命を守る行動

五泉市マイ・タイムライン

“いざ”という時のため。
五泉市マイ・タイムライン

▶ 事前にできることを記入しよう
▶ 防災バッグを用意する(5分)
▶ 貴重品を準備する(10分)
▶ 親類に電話で連絡する(10分)
▶ 携帯電話を充電する(60分)

▶ 地域の人へ避難の声掛けをする(10分)

▶ 避難先や避難方法を記入しよう
▶ 避難開始 (徒歩) (私、夫) 避難にかかる時間(20分)
▶ 避難開始 (車) (私、夫) 避難にかかる時間(30分)

指定避難所
基谷避難所
五泉小学校
図書館
親類の家
地域集合場所
町内会館

▶ さらに避難が必要な場合
▶ 避難準備にかかる時間(85分)

作成した感想

避難先が普段歩いて10分の所でも、災害が起こるともっと時間がかかると思うので、早めに避難をしなければならないと感じました。

避難に何が必要かが整理できました。

実行するとなると、より具体的な行動を考えておくことが必要だと感じました。

地域での声掛けも重要。町内で役割を決めておいた方がいいと思いました。

避難について考えるきっかけになりました。多くの人に知ってほしいです。

防災対応力の維持・向上へ 田邊市長が参加

総務省・消防庁主催

「市町村長の災害対応力強化のための研修」

田邊市長のコメント

万一の災害に備え、自身の現状分析力、決断力を維持することの重要性を再認識しました。市民の安全安心の確保のため、このような機会を活用しながら、今後も災害対応力の維持・向上に努めてまいります。



▲7月8日開催。オンラインで参加しました。

マイナンバーカードは、どうやって作るの？

方法. 1 自分で申請する！



スマホで申請

マイナンバーカード申請書にある二次元コードをスマートフォンで読み込んで申請できます。



郵送で申請

申請書に必要事項を記入のうえ、証明写真を貼り、郵送で申請！



マイナンバーカードの申請をしませんか！

申込・問い合わせ
市民課市民係
村松支所
(58)7181
(43)3911

方法. 2 申請会場で申請する！

8月の出張申請スケジュール

18日(木)	・第四北越銀行 五泉支店 午前9時～正午
20日(土)	・原信 寺沢店 午前9時～午後1時
21日(日)	・五泉市立図書館 午前9時30分～午後5時
27日(土)	・SAITOピアレマート 五泉店 午前10時～午後2時
28日(日)	・さくらんど会館 (生涯学習フェスティバル内) 午前9時30分～午後3時

※平日は市役所・支所でも申請できます。

出張申請スケジュール随時更新中



携帯ショップでも申請サポート実施中！！

詳しくは、各店舗に問い合わせください。

- ドコモショップ五泉店（東本町）
☎0120(48)5332・☎(48)5333
- auショップ五泉（三本木）
☎(43)6151

マイナポイント第2弾

マイナンバーカードで

最大 20,000 円分の
マイナポイントがもらえます！

9月30日(金)までに
マイナンバーカードの
申請が必要です！



方法. 3 市役所職員に来てもらう！

写真無料

事業所や町内会、趣味サークルなどの集まりや個人の自宅に市役所職員が伺い、申請受付をします。希望の日時や場所を、市民課へ連絡してください。

※日程調整に時間がかかる場合があります。



▶ できたカードの受け取り方法は？

マイナンバーカードは申請から約1ヶ月後に窓口で渡します。カードができ上がったら受け取りの案内を郵送しますので、市役所や支所に取りに来てください。

カードを自宅へ
郵送します！

忙しい人必見！

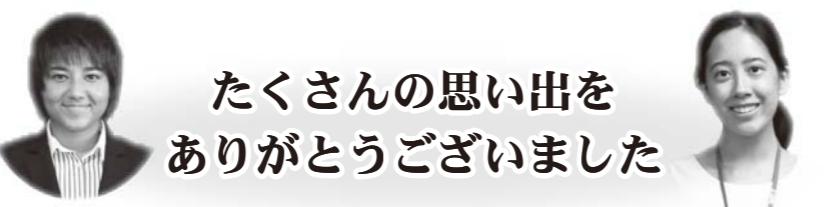
市役所に取りに行く時間がない… そんなときはできたカードを自宅で受け取ることができます。

■申請時の持ち物

- ①本人確認書類2点以上（できるだけ顔写真入りのもの）
- ②通知カードまたは個人番号通知書

※通知カードがなくても申請できますが、市役所窓口でのカード受け取りになります。

マヤ先生・ミシェル先生



たくさんの思い出を
ありがとうございました

平成28年7月に赴任されたマヤ・ラール先生と令和元年8月に赴任されたミシェル・ルーイ先生が五泉市を離れることになりました。

たくさんの楽しい思い出をくれたお二人から、お別れのメッセージをいただきました。

マヤ先生

6年間大変お世話になりました!ここで過ごして貴重な時間を振り返ると、数え切れないほどたくさんの思い出で溢れています。これまで色々な経験と出会いがあったからこそ、今の自分がいるのだと思思います。一緒にした授業はかけがえのない幸せな思い出です。英語を勉強することで自分の視野が広がります!色々な考え方、価値観、文化や習慣を知ることができます!それを心に留めながら頑張ってください!これはgoodbyeじゃなくてsee you again!本当にありがとうございました!

Thank you so much! ~ 2011~2022



7月14日、巣本小学校にて。児童からのメッセージカードと花束が手渡され、涙ぐみながら受け取っていました。

ミシェル先生

～ Thank You Gosen ～

3年間大変お世話になりました。初めて五泉市に来た時に何もわからなかっただけどいつも応援してくれた皆さんのおかげで成長できました。五泉市の小学生と一緒に英語の勉強を楽しむ大切な思い出をたくさん作って嬉しかったです。アメリカに帰るのも五泉市の美しい景色と親切な人を絶対忘れません。これからも頑張ってください。

Take Care + See you!

Michelle horie

夢の舞台で力を発揮！

全国大会出場

出場者のみなさんを紹介します。

第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
徳島県 8/3~7

今井 佑哉さん（新津工業高校3年）
鷲尾 美優さん（新潟商業高校3年）

第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
東京都 8/22~26
菊入 實さん（村松桜中学校1年）

全国大会などの出場者に奨励費を支給しています

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

＼つながる ひろがる／
農福連携

vol.1 農福連携とは?

農福連携とは、障がいのある人が農業に携わることで、農業・福祉双方の課題を解決しようという取り組みです。今回から、農福連携についてシリーズでお伝えします。

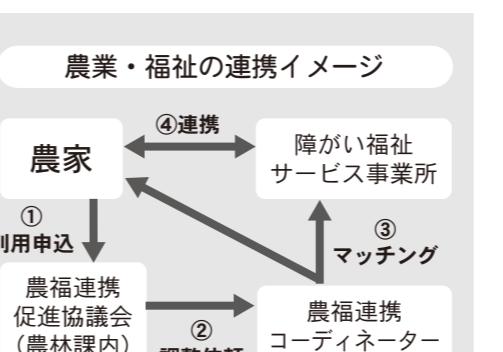
申込・問い合わせ 農林課振興係 ☎(43)3911

五

泉市は、豊かな自然に恵まれた気候風土を生かし、

農業に福祉のチカラを
加、生きがいづくり、社会参画などです。

さといもやチューリップ、ばたん、れんこん、栗などといった特色ある農産物を生産しています。しかし、現在では農業従事者の高齢化や後継者・担い手不足などが課題になっています。



こんな作業で連携中！

- ・果樹の摘果作業
- ・苗箱洗い
- ・栗の収穫作業
- ・チューリップ球根の選別
- ・枝拾い
- …など



連携しませんか！

農福連携の申し込み、相談などを受け付けています。

農福連携促進協議会事務局
(農林課内) ☎(43)3911

知ることから始めよう

現在、さまざまな作業で連携している農業と福祉。その現場では多くの障がいのあるみなさんが活躍しています。次回からは農福連携の現場の様子や声を紹介していきます。みなさんも一緒に農福連携について考えてみませんか？



五泉市農福連携促進協議会
会長 岩出ノブ子さん

農福連携の輪を広げたい

農福連携を進める上で「各農家と福祉事業所が意見交換できる場所があるといい」という声から、協議会が立ち上りました。

会議の場では連携したみなさんの声を聞きながら、状況の把握や意見交換などを行っています。その中で農業・福祉双方から「連携してよかった」との声があり、よい

形で取り組みが進んでいると感じています。

しかし、農福連携について知らない人もたくさんいるのではないでしょうか。そうした人たちに「よかった」という声を届け、農福連携をもっと広げていきたいと考えています。ぜひ、多くのみなさんに知って、利用してもらいたいと思います。

新しい形の取り組みとして期待されています。

県では、連携を円滑に行うため農家と福祉サービス事業所を配置。また、市では農業と福祉の各機関や団体の代表者で組織する農福連携促進協議会を発足し、連携実績に基づいた検討や意見交換などを行っています。

参加団体 募集

秋・文化の祭典に参加しませんか

市民音楽祭・市民芸能祭

申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係 総合会館内
生涯学習課生涯学習推進係 総合会館内
☎(42)5195 FAX(58)5082 (43)4190

市民音楽祭

日時	10月16日(日)	昼12時30分開演(正午開場)
----	-----------	-----------------

会場 ラボルテ五泉 多目的ホール

参加資格 ①市内の音楽団体・サークルなど
概ね5人以上で構成される団体
②市内の小・中・高等学校の児童・
生徒で構成される団体

募集部門 合唱、器楽合奏、吹奏
樂、軽音楽など

出演時間 準備、入退場、後片付けを含めて10分以内

参加費 1団体2,000円



市民芸能祭

日時	11月23日(水)	午前10時30分開演(午前10時開場)
----	-----------	---------------------

会場 ラボルテ五泉 多目的ホール

参加資格 ①市内の芸能団体・サークル・グループ
②市内の小・中・高等学校の児童・
生徒で構成される団体

募集部門 ①音楽部門：そう曲、三味線、太鼓などの邦楽、カラオケ
②演劇部門：劇、オペレッタ、能
(仕舞・謡曲)
③舞踊部門：日本舞踊、新舞踊など
④洋舞部門：現代バレエなど
⑤民謡部門：歌、踊りなど
⑥郷土芸能部門：神楽、獅子舞

出演時間 準備、入退場、後片付けを含めて10分以内

参加費 1団体2,000円



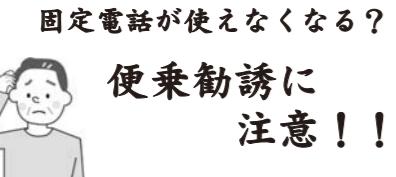
申込方法(共通)

総合会館、村松公民館にある参加申込書に必要事項を記入の上、窓口またはFAXで提出してください。
※詳しくは、募集要項を確認してください。

令和4年度 市展・文化展

今年は11月3日(木)から6日(日)まで開催します。作品募集は、広報ごせん8月25日号でお知らせします。

こんなときは
五泉市消費
生活センターへ
Vol.99



固定電話のアナログ回線がなくなるから光回線にしないかと事業者から電話があった。「光回線にすると電話の基本料が安くなるし、今なら工事費が無料」と言われ、内容がよく分からまま契約してしまった。

NTT東日本は、令和6年1月以降に音声電話の接続方法を従来の固定電話回線(アナログ回線)から、インターネットなどで使用するIPネットワークに切り替えます。切り替え手続きはすべてNTTで行うため、利用者は手続きや工事を行う必要はありません。また、現在利用中の電話機や電話番号はそのまま利用できます。

この接続方法に便乗した光回線などの販売勧誘には注意し、不要であればきっぱりと断りましょう。困ったときは消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時~午後4時(年末年始を除く)

介護予防 ガイド

Vol.5

問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

高齢者が笑顔で安心して暮らせるよう、介護予防などの情報をシリーズで紹介しています。

スイセン塾 ミニ運動教室

「スイセン塾 ミニ運動教室」では、椅子に座って簡単にできる体操をしています。みんなでワイワイ楽しみながら介護予防に取り組んでいます。

■対象 市内在住の65歳以上で介護予防に取り組みたい人

■利用日時 毎月第2火曜日
午前10時~11時

■場所 老人福祉センター翠泉園

■利用料 1回あたり300円

※申し込みは不要です。直接会場に来てください。



タオルを使ったストレッチで柔軟性を高めよう!

参加者の声

椅子に座りながらできるところがいいです。みなさん笑顔で参加しています。

毎月楽しみにしています。また来月も来ますね!

消防本部からのお知らせ



消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

これからの季節、バーベキューや花火など、屋外で火を使う機会が多くなってきます。楽しいレジャーで火災を発生させないよう、火の取り扱いには注意しましょう。

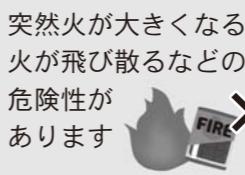
夏のレジャーで火災予防

火の取り扱いに注意して、楽しい夏を過ごしましょう

火を付けたら、その場を離れない



着火剤の継ぎ足しはしない



水バケツなどの消火用の水を準備



消毒用アルコールは火の近くで使用しない



ツブを目指しましょう！
みんなで身体を動かして筋力アップを目指しましょう！

募
65歳からの筋力向上教室

推薦締切 8月18日(木)

高齢福祉課いきいき福祉係

村松支所 福祉係

がいる場合は推薦してください。
功績があつた人や隠れた善行者
市では、産業の振興、福祉の向上、教育・文化活動などに優れた
功績をあげた人を市勢功労者として表彰しています。
表彰は、在籍年数などの表彰基準
や調書によって判定されます。

掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響で変更となる場合があります。

知 市勢功労者の推薦を

総務課秘書係

くらしの情報

2022.8.10号



募 健康生活支援員養成講習会



※会場への送迎はありません。
途中からの参加も受け付けます。

申込締切 8月25日(木)

申込方法 電話または高齢福祉課

支所福祉係窓口で申し込みください。

※動きやすい服装で参加してください。

参加費 1回300円

申込方法 電話または高齢福祉課

支所福祉係窓口で申し込みください。

持ち物 タオル、運動靴、飲み物

やきの郷 研修室または大広間

やきの郷 研修室または大広間

午後1時30分～3時

時間

週末曜日（10月20日、11月3日）

開催日

9月8日～12月8日の毎週木曜日（10月20日、11月3日）

を除く全12回

部門

ダブルス個人戦。小、中学生の部（男・女）。一般の部（男・女）

競技方法

予選リーグ後に、決勝トーナメント

9/18 日曜日

ソフトテニス

申 渡部悟志 FAX(42)1046
(9/8木午後5時までにFAXにて申込)

開会式 午前8時45分～
会場 総合会館 大ホール
部門 ダブルス個人戦。小、中学生の部（男・女）。一般の部（男・女）

競技方法

予選リーグ後に、決勝トーナメント

問い合わせ 落合 090-4953-7094

バドミントン

申 落合清孝 FAX(42)4553
(9/5月までにFAXにて申込)

開会式 午前9時～
会場 総合会館 大ホール
部門 一般男子・女子ダブルス（中・高校生を含む）
小学生男子・女子シングルス

競技方法

予選リーグ後に、決勝トーナメント

問い合わせ 落合 090-4953-7094

ソフトバレーボール

申 関塚真弓 FAX(43)6872
(9/25日までに、FAXまたは郵送にて申込)

試合開始 午前9時30分～
会場 総合会館 大ホール
部門 Aクラス 経験者男子の部
Bクラス 初心者男子の部
Cクラス 男女混合または女子の部

競技方法

7分のクオーター制

バスケットボール

申 スポーツ協会事務局/スポーツ推進課
(9/9金午後5時までに申込用紙を提出)

試合開始 午前9時～
会場 総合会館 大ホール
部門 Aクラス 経験者男子の部
Bクラス 初心者男子の部
Cクラス 男女混合または女子の部

競技方法

7分のクオーター制

ソフトバレーボール

申 関塚真弓 FAX(43)6872
(9/25日までに、FAXまたは郵送にて申込)

試合開始 午前9時～
会場 総合会館 大ホール
部門 男女混合の部、レディースの部
送付先 〒959-1837 寺沢4丁目5-25

剣道

申 五泉市剣道連盟事務局 渋谷
090-2417-2759 (8/31水まで、各団体・学校単位で申込用紙を提出)

開会式 午前9時～
会場 総合会館 中ホール
部門 個人戦 初心者の部、小学1・2年生、3・4年生、5・6年生の部、中学生男子の部・女子の部
送付先 〒959-1874 横町3-1-60 ツバキアパート2-3

軟式野球

申 古田 fsidego-gsbb@yahoo.co.jp
(9/1木～30金)、メールにて申込)

試合開始 午前9時～
会場 市営野球場・西公園野球場
競技方法 トーナメント戦
募集チーム数 8チーム（申し込みが多い場合は抽選）
代表者会議 10月5日(水)午後7時から
総合会館第6会議室で行います。
(欠席の場合は棄権とみなします)

テニス

申 斎藤貴則 FAX(58)7531
(9/30金までに、FAXまたは郵送にて申込)

試合開始 午前9時～
会場 粟島公園テニスコート
部門 ダブルストーナメント戦 一般男子・女子の部（高校生を含む）
送付先 〒959-1705 村松乙439番地

バドミントン

申 渡辺隆 FAX(47)8729、
または、スポーツ協会事務局/スポーツ推進課
(10/3月までに申込用紙を提出)

開会式 午前9時20分～
会場 総合会館 各技場
個人戦 男女別で、小学生、中学生、一般の部（小太刀・長剣・二刀）
団体戦 ファミリーの部

ゲートボール

申 五泉市ゲートボール協議会事務局 吉井
090-7005-8702 (10/7金までに申込用紙を提出)

開会式 午前9時～
会場 五箇スポーツ会館
競技方法 参加チーム確定後決定
送付先 〒959-1767 新田町20

ボウリング

申 五泉ファミリーボウル (43)1688
(10/14金までにフロントまたは電話にて申込)

開会式 午後1時30分～
会場 さくらアリーナ
対象 年中児～小学生
内容 器械体操体験教室
※体験教室終了後、午後3時よりジュニア体操クラブの演技発表会あり

ペタンク

申 小熊弘一郎 (42)3439
(10/13木までに電話にて申込)
申込受付時間：午後4時～6時

開会式 午前9時～
会場 町屋公園
競技方法 予選リーグ後に、決勝トーナメント

参加者募集！

◆◆市内在住または在勤・在学の人限定です。

◆◆要項・申込用紙は総合会館・さくらアリーナ・市ホームページにあります。スキーダ

会は詳細が決まり次第、お知らせします。

◆◆パワーリフティングは新型コロナウイルス

感染症の影響で開催しません。

第33回五泉市スポーツレクリエーション大会

五泉市 スポーツ情報 検索
問い合わせ
(一社)五泉市スポーツ協会事務局
(さくらアリーナ内) 090-6373
FAX(58)6384

ゲートボール

申 五泉市ゲートボール協議会事務局 吉井
090-7005-8702 (10/7金までに申込用紙を提出)

開会式 午前9時～
会場 五箇スポーツ会館
競技方法 参加チーム確定後決定
送付先 〒959-1767 新田町20

ペタンク

申 小熊弘一郎 (42)3439
(10/13木までに電話にて申込)
申込受付時間：午後4時～6時

開会式 午前9時～
会場 町屋公園
競技方法 予選リーグ後に、決勝トーナメント

4年ぶりに応援団がやってくる！ 法政大学応援団 成果発表会



申込・問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) 090-5194

日時 9月6日(火) 午後6時30分～
(開場：午後6時、終演：午後8時30分)
会場 総合会館 中ホール
演目 第一部：吹奏楽ステージ
第二部：チアリーディングステージ
第三部：リーダーステージ
定員 先着500人（入場無料）
申込方法 電話またはスポーツ推進課窓口で申込みください。
申込締切 8月31日(水)

市が合宿を誘致した法政大学応援団（リーダー一部、吹奏楽部、チアリーディング部の総勢約90人）が、8月30日(火)から9月8日(木)の日程で咲花温泉に宿泊し、市内の体育館などで東京六大学野球秋季リーグ戦や箱根駅伝をはじめとする各種大会の応援などに向け、厳しい練習を行っています。
また、9月6日(火)には合宿の成果を披露する成果発表会を開催します。
迫力あるステージを、ぜひご覧ください。



スマホで広報紙
「マチイロ」配信中!

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
洸 丞 (おうすけ)	坂井 達哉	川瀬
夏 生 (なつお)	田中 聰	駅前2
実 花 (みはな)	酒井 丈夫	太田2
文 月 (ふづき)	剣 知紀	村松春日町1
凱 (かい)	渡邊 拓真	村松駅前通7
純 白 (ましろ)	渡辺 仁	本田屋2
蒼 将 (そうすけ)	高橋 博郎	太田2

おくやみ



氏名	年齢	住所
目黒 勝胤	74	大蔵
林 カズエ	94	八幡通1
木村 勝之彌	85	三本木1
鶴木 ヒロ子	77	高山
石井 吉榮門	95	安出
貝沼 憲昭	67	村松馬場丁1
樋口 シゲノ	85	西四ツ屋
中村 直子	93	太田1
伊藤 ツヨ	96	羽下
坂田 ノブ	89	土堀
五十嵐 ハルエ	101	土深
伊藤 京子	67	町屋
五十嵐 庄衛	73	土堀
熊倉 忠	81	菅出
鈴木 幸治	79	中川新
黒井 トリ子	88	村松学校町A
浅井 トミ	105	赤海

7月16日から31までの届出です。（敬称略）
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

7月
28日

楽しく認知症を予防しよう ～オレンジカフェさくら 村松保健センター～

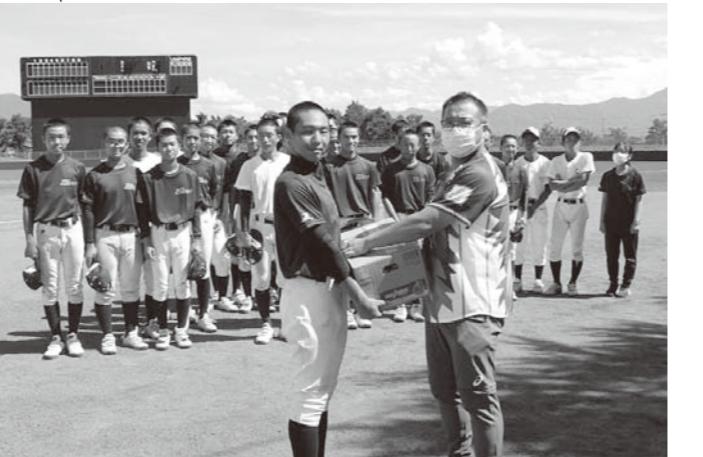


オレンジカフェが村松地区でスタート。第1回目はプロキックボクサーの塚野真一さんを講師に迎え、座ってできる簡単な体操を行いました。その効果に「体が温かくなった」と笑顔になる参加者も。自分の体に向かいながら、楽しい時間を過ごしました。

8月
1日

目標は春の本選出場

～合宿誘致促進事業～



東京都の大成高校野球部約30人が五泉市で6日間の合宿を行い、初日には田邊市長が市営野球場へ激励に訪れました。部員の虫賀淳一さんは「この合宿での練習や新潟県内の高校との練習試合を本番に活かせるようにがんばりたい」と抱負を語りました。

まちの話題

N
あ
れ
こ
れ
E

7月
15日

おいしくなあれ！ ～カレークリッキング こばと保育園～



市食育生活改善推進委員の2人を講師に迎え、年長児14人がカレー作りに挑戦しました。今回は、園で自分たちが育てたナスやトマトなどの夏野菜と、ジャガイモ、ニンジン、タマネギを使用。皮をピーラーで剥き、包丁を使うときは「猫の手だよ」と確認しながら切りました。切り終わり、先生から褒められると満足そうな表情。煮込む前には「おいしくなあれ」とみんなでおまじない。出来上がったカレーは給食で食べ、他のクラスにもおすそ分けしました。

7月
27日

科学の不思議に好奇心

～2022夏休みわくわく科学体験～



市内小・中学生を対象に、飛行機やスライムなど6種類の工作体験ができるイベントが開催されました。万華鏡作りでは先生から作り方を教わりながら、好きな色や形のビーズで世界にひとつだけの作品を制作。科学の不思議を楽しみながら学んでいました。

7月
26日

意見交換で地域活性

～羽下町内会 移動市長室～



羽下大橋や町内の道路の維持管理、通学路の安全対策など多くの要望が寄せられた羽下町内会の移動市長室。質問に対して「橋梁や道路の点検を引き続き行い、計画的に修繕を進め、安全安心な交通の確保に努めたい」と回答し、意見交換を行いました。

。。。。。。。。。。。。

。。。。。。。。。。。。

いいよ夏本番！

効きが悪い...
使い始めがカビ臭い...

エアコンの
点検とクリーニングで
快適な夏を過ごしましょう！

冷媒ガス点検 フィルター清掃 クリーニング

エアコンに関するお問い合わせは
0250-43-4172（メンテナンス課）まで

株式会社 越配 〒959-1863 五泉市東本町2丁目1番10号

無料相談会のお知らせ！

保険加入・見直し相談 交通事故相談

8/20(土)、9/3(土) 8/27(土)、9/10(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください
お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791

お電話受付時間／9:00～18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社 五泉市東本町2-6-1

【後援】BSN 新潟放送・FM 新津

福祉用具レンタル
販売 住宅改修

車いすや歩行器を使いたい
手すりをつけたい
おむつを買いにいくのが大変

地域密着 スピード対応 安心

ごせん福祉レンタル

カタログをご希望の方も
ご連絡ください

TEL (直) 090-9003-3906
(代) 0250-42-7778

山隆リコム 介護事業部

お任せ下さい！

REAL PARTNER

YAMATAKA

新津五泉不動産業協会

不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・
アパートのことならお任せください。

新津五泉不動産業協会 検索

アドレスはこちら▶ [http://niitsugesenfudosan.com/](http://niitsugosenfudosan.com/)

REAL PARTNER

YAMATAKA

TEL 0250-24-6002

厚生労働省就職氷河期世代の方向けの短期資格等取得コース事業

第1回 建設土木機械多目的コース

技術習得や、資格取得で建設業の正社員を目指します！

35～54歳
就職氷河期時代
技術習得
資格取得
就職支援

の方を対象

期間／9月26日(月)～11月1日(火)
※休日・旧暦日、祝日(土曜日は訓練になる場合あり)

■募集締切／令和4年8月29日 17時まで

建設業の基礎を学び、仕事に役立つ5つの資格取得が可能。応募条件など詳しいは右記QRコードよりホームページをご覗ください。

お問い合わせ

TEL 0254-20-8101

月～金／8:00～17:00[胎内市黒川91]

(一社)北陸建設アカデミー内

金津屋

お中元セール 開催中

会えなくても...
きっと気持ちは伝わります！

ギフトSHOP金津屋

0250-43-3668

店舗：五泉市太田1-12-65

- ◆よくかんで食べるための改善策
- ①あまりかまないで食べる人
- ・かむ回数の目標をたてる
(1口につき30回程度かむこと
が理想とされています)
- ・形がなくなつたら飲み込む
②1口の量が多い人
・先の食べ物を飲み込んだら、次

◆よくかんで食べるための改善策

①あまりかまないで食べる人
・かむ回数の目標をたてる
(1口につき30回程度かむこと
が理想とされています)

②1口の量が多い人
・形がなくなつたら飲み込む
・先の食べ物を飲み込んだら、次

この唾液は、むし歯や歯周病の予防になり、栄養の吸収を良くしたりする効果があります。

よくかむことによって、脳は少量でも満腹感を感じやすくなり、食欲が抑えられます。さらに、よくかむと唾液がたくさん出ます。

とは健康のためによいと昔からよく言われています。近年の疫学調査により、速食いが肥満と密接な関係を持つていることが明らかになりました。

よくかむことによって、脳は少

- ・箸置きなどを使い、1口ごとに箸やスプーンなどの道具を置く
- ③次々に口に入れて食べる人
- ・丸かじりせず、小さく分けてから食べる
- ・小さいスプーンを使う
- ・箸で取る量は、いつもより少なめにする

◆お口のケアも大切

年齢を重ねるにつれて、歯の喪失は進み、「かみにくさ」を感じる人が増えてきます。

自分の歯で食べるためには、毎日定期的に歯科医院でチエックを受けて、口内のケアに努めましょう。



問い合わせ
健康福祉課健康づくり係
☎(43)3911



最後に、お菓子や非常食の長期保存パンが配られ、参加者は防災への意識を高めました。

次に防災グッズの作製へ。ペットボトルランタンや新聞紙食器などを作り、完成したランタンは並べてみんなで鑑賞。



段ボールだけだ丈夫だね
～表紙の話～



よくかんで肥満予防

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気にならぬ病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

7月30日に総合会館中ホールで、市子ども連絡協議会と五泉地区青少年健全育成協議会を講師に迎え、防災体験教室を開催。子ども24人と保護者が参加しました。

初めに避難所で使用する段ボール製のベッドや、パーテーションの組み立てに挑戦。苦戦しながらも親子や友だちで協力し何とか完成。実際に寝転び「ぜんぜん壊れない！」と、その頑丈さを確かめました。

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

令和4年
8月
10日号
No.399

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



SUZUKI
車の冷えが悪いと感じたら…
エアコンクリーニング
通常 10,000円(税込)が
8,000円(税込)
※9月末まで***
20% OFF
愛車無料点検実施中

0250-43-0500 五泉市ニツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社

有限会社 下越自動車工業 **0250-42-1155**

ごせんにこにこ商品券

7月15日～11月30日 使えます！

※当店は全商品・
全サービスに使えます！
お座敷・料理折・和弁当
・釜飯・その他
※お気軽にご相談下さい！

割烹松の家

お電話はコチラから
Tel 0250-58-7151