

GOSTEN



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん
2021
11.10
No.381



◎COVER

力作を楽しむ芸術の秋
- 市展(市美術展覧会) -

◎今号の話題(2・3ページ)

市展賞受賞者の作品と声

p 4 市展受賞者、文化展(団体)、防火ポスター表彰
p 5 版画展、新型コロナワクチン



スマホで広報紙「マチイロ」配信中!
マチイロ 検索 (iOS・Android対応)



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



市展賞受賞作品

大橋 富士夫 さん 新屋



思ってもみないこのような賞をいただき、大変びっくりしています。猫が気持ちよさそうに、日なたぼっこをしている姿を見て、その様子を彫ってみました。



審査評 羽鳥 律子さん
(新潟県工芸会、日展会友、県展無鑑査、県展委員)

静かにゆっくりお休み…温かいやさしさが伝わってきます。刀のあと、強く深く、弱く浅くなど組みあわせると、また違ったムードになりそうでとても楽しみです。

彫 塑 作品タイトル「ひなたぼっこ」

書 道 作品タイトル「劉基詩」

堀内 敏子 (紅蓉) さん 本町5



今から24年前、家族とともに渡邊南嶂書道教室に入れていただき先生のお手本に近づきたいとコツコツ努力してまいりました。この度の「市展賞」という大きなご褒美は南嶂先生をはじめ教室のみなさんの支えがあったからです。心から感謝申し上げます。

審査評 鈴木 翫恵さん
(新潟県美術家連盟常任理事
新潟県書道協会理事
北日本書芸院常務総務
県立高等学校講師)

単体の行草書ですが、文字一つ一つが生き生きと全面に出て力作です。

写 真 作品タイトル「涼を求めて」

浅見 良夫 さん 木越



念願だった市展賞受賞にびっくりしています。今まで指導して支えてくれた仲間たちと家族に感謝しています。今後もさらに上を目指して、生活の一部として写心を楽しみたいと思います。本当にありがとうございました。

審査評 鈴木 孝枝さん
(日本写真協会会員)

最初に見た瞬間、「これは」と思いました。物語性があり、造形的で力強く、色彩をおさえ、モダンな作品です。みればみるほど味のある秀作です。

亀山 恵美子 さん 村松甲



審査評 山田 一郎さん
(新潟県美術家連盟理事長、光風会評議員
日展会友、県展無鑑査、日本美術家連盟会員)

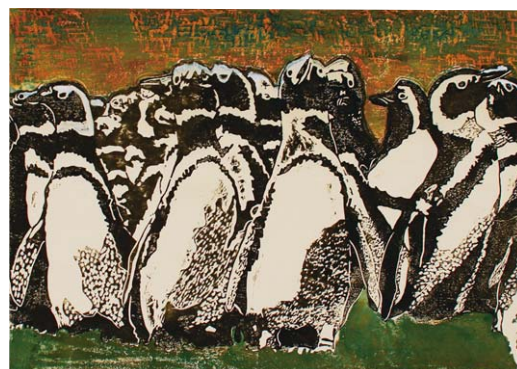
構図も良くひまわりを丁寧に表現しており、鳥を入れて画面を引き締めています。好感が持てます。次回も期待しています。

コロナ禍、何度も中断しましたが再度描き込み、完成することができました。この絵から学んだことはあきらめないことでした。
大変な賞をいただきうれしく思っています。ありがとうございました。

洋 画 作品タイトル「秋への扉」

版 画 作品タイトル「集い」

奥村 光男 さん 中川新



審査評 吉田 志麻さん
(日本版画協会会員、国画会会員
日本美術家連盟会員、県展参与
新潟市美術協会参与)

「構図」「色彩」「発想」大変よろしいです。集団で生きるペンギンさんの様子が画面いっぱいに表現出来て優作品です。

私は生涯学習課の版画教室に参加して、先生にご指導いただき、また多くの仲間にも恵まれて楽しく学んでいます。
興味のある人は一緒に楽しみませんか。

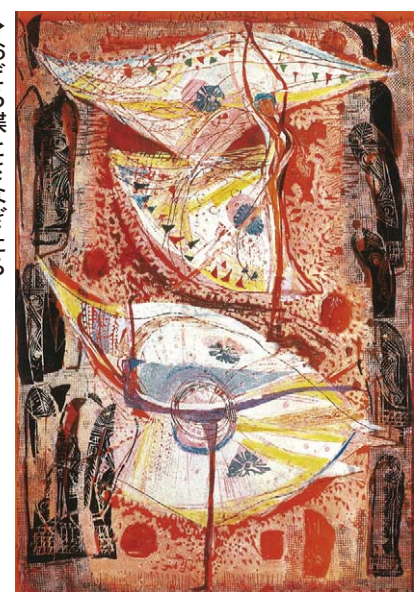
市展賞
2,000人

市展

10月30日から11月3日に開催した市展では、日本画、洋画、版画、工芸、彫塑、書道、写真の部門に238点が出品され、26点が入選しました。市展賞を受賞した作品と受賞者の声をご紹介します。

芸術の祭典 市展 受賞者一覧 (部門別・敬称略)

■洋画部門 奨励賞 『秋』 浅井 幸子 新潟日報美術振興賞 『佳宵』 片桐 渚 村松商工会会長賞 『陽光』 黒井 洋子 五泉市文化協会賞 『M公園の朝』 鷺津ひろみ 佳作賞 『夕影』 小林 広美	■書道部門 奨励賞 『送友人歸宜春』 阿部えみ子(恵菁) 『岳陽晚景』 小林 勉(溪雲) 新潟日報美術振興賞 『厲鶚詩』 稻餅 孝子(祥光) 村松商工会会長賞 『足引の』 廣野 園 五泉市文化協会賞 『秦州雜詩』 蒲澤 登(一華) 佳作賞 『劉嗣綰詩』 五十嵐百合子(雪華)
■日本画部門 五泉商工会議所会頭賞 『青山不語(南画)』 酒井 哲吉(哲志) ■版画部門 村松商工会会長賞 『ばあちゃん大好き』 金子 勲	■写真部門 奨励賞 『いのちの源』 保科 和也 新潟日報美術振興賞 『未来へ』 大鷹 廣美 五泉商工会議所会頭賞 『青空に咲いたアンブレラの花』 青木 晴夫 五泉市文化協会賞 『棧俵神楽』 桜井 俊雄 佳作賞 『dolce』 ドルチェ 細美 風和
■工芸部門 奨励賞 『パイナップル』 釧持 房枝 五泉商工会議所会頭賞 『櫛拭漆文箱』 広瀬 長次 佳作賞 『夢のつづき』 高野 典子	



▶おどる蝶とさなぎたち

式場庶謳子 版画展

入場無料

12月3日(金)～8日(水)
午前9時～午後5時
ラポルテ五泉 多目的ホール

五泉市で生まれ育った木版画家、式場庶謳子(本名・式場昭子)さん。躍動感あふれる力強い作品が多く、古代人や昆虫などを神秘的に表現し国内外で高く評価されています。

自身の作品をふるさとに留めたいと願い、38点の作品を市に寄贈されました。今年7月に惜しまれながら他界されましたが、ラポルテ五泉の開館に合わせ、寄贈作品を展示します。ぜひご覧ください。※事前申し込みは不要です。マスクを着用してください。来場者把握のため、入場時に受付で氏名と連絡先を記入いただきます。

同時開催

版画教室で年賀状を作ろう！

日時 12月4日(土) 午後1時30分～4時30分
会場 ラポルテ五泉 多目的室1
対象 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 1人500円(当日徴収)
定員 先着10人
申込期間 11月12日(金)～22日(月)(平日、午前8時30分～午後5時)
※電話またはFAXで連絡ください。
持ち物 版画にしたい下書き(はがきサイズ)
その他 事務局が用意する安全ガード付きの彫刻刀を使用します。版画は白黒の1版です。

版画展・版画教室共通
問い合わせ
生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)5195
FAX(43)4190

日ごろの成果 活動を発表

文化展



10月28日から31日に開催した文化展(団体)では22団体が、いけばな展では1団体が参加し、ジュニア作品展には市内の小・中学校、県立五泉特別支援学校の児童・生徒から430点が出品されました。来場者は、日ごろの創作の成果や活動の発表を、時間をかけて鑑賞していました。

小学4年生の応募350点の中から

防火ポスター 受賞者決定

最優秀賞 石川 祐輝 さん
(五泉南小学校)

優秀賞(敬称略)	長谷川 偉真/五泉東小学校	小柳 結良/川東小学校
入選(敬称略)	鈴木 葉/村松小学校	金澤 篤都/五泉南小学校
	泉 夢羽/五泉小学校	齋藤 廉之介/川東小学校
	近藤 葵/五泉東小学校	広瀬 明唯/橋田小学校
	五十嵐 心香/巢本小学校	柄澤 虎誠/村松小学校
	大武 歩夢/村松小学校	樋宮 種羽菜/大蒲原小学校
	大槻 光輝/愛宕小学校	

最優秀作品は、啓発活動に活用します。

新型コロナワクチン 集団接種を終了します

市のワクチン接種状況 (11月5日現在)
1回目終了(12歳以上) **90.7%**

4月から開始した集団接種は、医師会、薬剤師会、五泉中央病院などの協力と、市民のみなさんからのご理解をいただき、順調に進めることができました。大変ありがとうございました。

問い合わせ
新型コロナワクチン接種対策チーム
(健康福祉課内) ☎(43)3911

令和4年1月以降(予定)
接種会場 市内の各医療機関(個別接種)か、市が用意する接種会場(集団接種)

接種費用 無料

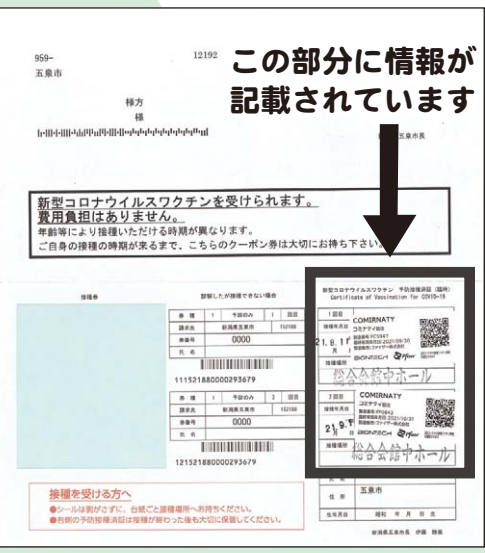
※詳細は決まり次第、広報、ホームページでお知らせします。

追加接種の準備を進めています

国は2回目接種終了からおおむね8カ月経過した人を対象に追加接種を行うことを決めました。市

接種済証は大切に保管を

接種券には、1回目・2回目に接種したワクチンの製造番号や接種日、接種会場などが記載されています。この記録が接種を受けた証明である「接種済証」となります。大切に保管してください。



県内在住者
対象で募集

新春を
駆ける!!
新春に
歩く!

新型コロナウイルス感染対策を行って、2年ぶりに元旦マラソン大会・新年歩こう会を開催します。元気に1年のスタートを切りましょう。みなさんの参加を待っています。

第56回元旦マラソン

期日 令和4年1月1日(土) 祝
受付場所 総合会館 多目的練習場
受付時間 午前9時～9時30分

参加費(申し込み時に納入)

○小・中・高校生 400円

○一般・40歳以上・60歳以上 600円

○ファミリーの部

1組600円

申込期間

11月15日(月)～12月3日(金)

※総合会館かさくらアリーナへ
申込書を提出するか、現金書留で総合会館に郵送してください。

元旦マラソン部門			距離	トス時刻
①小学校低学年(1・2年生) 男子の部	2.1km(1周)	午前10時	30分	
②小学校低学年(1・2年生) 女子の部	4km(2周)			
③小学校中・高学年(3・4年生) 男子の部	5.9km(3周)	午前10時	30分	
④小学校中・高学年(3・4年生) 女子の部				
⑤小学校高学年(5・6年生) 男子の部		午前10時	30分	
⑥小学校高学年(5・6年生) 女子の部				
⑦ファミリーの部(小学生と保護者)		午前10時	30分	
⑧中学生以上男子の部				
⑨中学生以上女子の部		午前10時	30分	
⑩一般(高校生以上) 男子の部				
⑪一般(高校生以上) 女子の部		午前10時	30分	
⑫40歳以上男子の部				
⑬60歳以上男子の部		午前10時	30分	
※コースは周回コースです				

第55回新年歩こう会

期日 令和4年1月1日(土) 祝
受付場所 総合会館 中ホール
受付時間 午前9時10分～9時30分
※行程説明・準備運動後、出発。
定員 30人
参加費 無料
コース 総合会館～五泉八幡宮
～総合会館の約3km
申込期間 11月15日(月)～12月13日(月)
※総合会館かさくらアリーナへ
申込書を提出してください。

総合会館では、電話・FAXでの申し込みもできます。



◎新型コロナウイルスの感染状況や天候などにより、内容が変更となる場合があります。

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内)
☎(42)5194
FAX(43)4190

夢の舞台で力を発揮! (敬称略)

全国大会結果 優秀な成績をおさめた人を紹介します

第33回全日本高校・大学ダンスフェスティバル(神戸)
創作コンクール部門 高校の部 特別賞

兵庫県 8/11～14



大江 真由

(新潟南高校3年)
3年間の目標をみんな達成できてよかったです。

阿部 暁

(新潟南高校2年)
全力で舞い、とてもいい経験になりました。

五十嵐 拓夢

(新潟南高校2年)
全国大会の舞台で踊れたことに感謝します。

全国大会出場 大会に出場のみなさんをご紹介します

第60回全日本女子剣道選手権大会
奈良県 9/19 風間 達子(新潟大学3年)

オーバー
第4回全日本社会人O-50バスケットボール選手権大会
三重県 11/27～29 吉井 智彦(寺沢3)

申込・問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

防ごう! 児童虐待

近年、幼い子どもの命が奪われる事件は後を絶たず、令和2年度における全国の児童虐待対応件数は20万件を超えました。市内の虐待相談件数も54件であり、ここ5年間で最も多くなっています。すべての子どもは、健やかに成長し自立していく権利があります。健やかな成長に悪影響を及ぼす「児童虐待」の防止は、社会全体で取り組む課題です。

児童虐待とは?

4つある児童虐待の種類

- ①身体的虐待…なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶるなど。
- ②性的虐待…子どもにわいせつな行為をしたり、させたり、見せたりする、ポルノグラフィの被写体にするなど。
- ③ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても医療機関に連れて行かないなど。
- ④心理的虐待…言葉によるおどし、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など。



なぜ起きる…?

児童虐待、4つの場面

- ①夫婦間の不和、経済的な問題など、生活の中でさまざまなストレスを抱えたとき。
- ②育児の支援者がいないときや、近所との付き合いもなく孤立してしまつたとき。
- ③子どもを育てにくい、親のイメージどおりに育たないと感じたとき。
- ④親自身が精神的な問題を抱えてしまい、子どもにまで気持ちが向かないとき。



虐待防止

みんなができること

- 。子育て中のあなたへ
虐待してしまいそう、悩みがある、そんなときは1人で抱え込まずに相談窓口などで相談しましょう。
- 。子どもたちへ
たたかれたり、どなられたりしている子は、がまんしないで先生やまわりのおとなと話をしましょう。
- 。市民のみなさんへ
虐待と思われる事実を知ったときは、相談窓口へ連絡してください。



子どものために迷わず連絡を

- こども課子育て支援係 ☎(43)3911
▶土日祝・年末年始を除く毎日 8:30～17:15
- 家庭児童相談室(こども課内) ☎(43)3911
▶土日祝・年末年始を除く毎日 9:00～17:00
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)
▶24時間365日対応 ※一部のIP電話からは不可
- DV相談ナビダイヤル ☎#8008
▶24時間365日対応

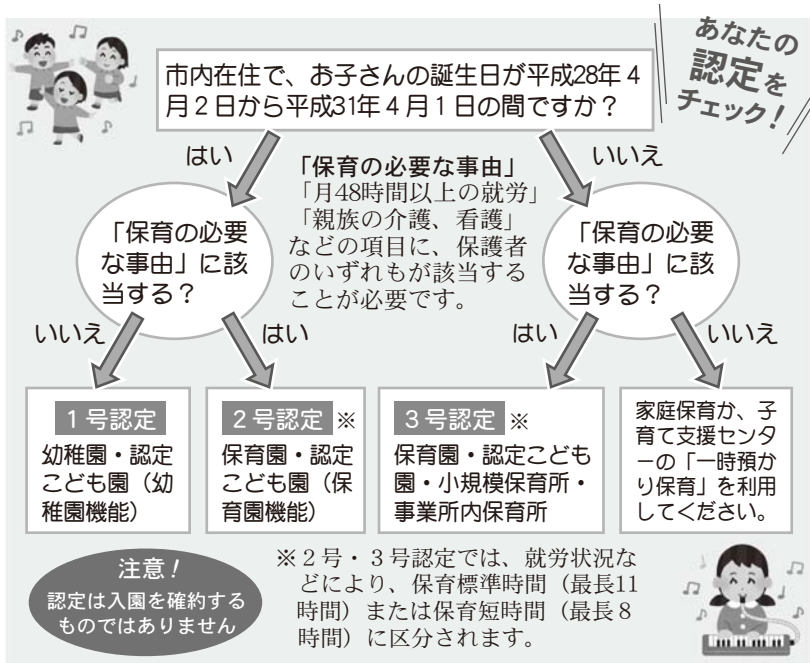
気付けてください

ヤングケアラーからのSOS

ヤングケアラーとは、本来は大人が担っている「家事や家族の世話」などを日常的に行っている子どものことです。家族の世話や介護などが生活の中心となるため、大きな責任が負担となり、そのため睡眠不足や疲労で「学校へ行けない」「友人と遊べない」など、社会との交流が制約されて孤立し、本来守られるべき「子どもの権利」が侵害されるという問題となります。ヤングケアラーは、本人自身も気付いていない場合があり、SOSを出しづらいという特徴があります。あなたの周りの子どもが困っている様子に気付いたときは、相談窓口連絡してください。

令和4年度 園児募集

問い合わせ こども課保育係 ☎(43)3911
・私立は各認定こども園・各小規模保育所・事業所内保育所へ



認定を受けて利用する幼稚園・保育園など

認定区分	【幼稚園】		電 話	受入年齢	
1号認定	公立	第一幼稚園（学校町3-52）	(42) 2601	満3歳児～	
認定区分	【保育園】		電 話	受入年齢	
2号認定 3号認定	公立	さくら保育園（白山2-35）	(42) 2366	生後2カ月～	
		総合保育園（三本木3131）	(25) 7544		
		つくし保育園（木越乙2863）	(42) 2756		
		はしだ保育園（橋田1422-1）	(43) 1290		
		かわひがし保育園（中川新880-1）	(43) 1602	生後6カ月～	
		こばと保育園（太田1-10-28）	(43) 1051	生後9カ月～	
		あさひ保育園（猿和田27）	(43) 2837		
		すもと保育園（一本杉306-2）	(43) 3530		
		大蒲原保育園（南田中甲390）	(58) 6919		
	川内保育園（川内153-3）	(55) 6104			
認定区分	【認定こども園】		電 話	受入年齢	
1号認定 2号認定 3号認定	公立	村松こども園（村松乙118-3）	(58) 6544	生後2カ月～	
		私立	ひまわりこども園（荻曾根187-1）		(42) 3234
			すみれこども園（駅前2-6-19）		(42) 2647
	みどりこども園（本田屋1002-1）		(41) 5070		
	村松さくらこども園（村松甲6288）		(58) 2401		
	五泉いずみこども園（東本町2-8-41）	(42) 3366	生後6カ月～		
	認定こども園エービーシー幼稚園（五泉2483-2）	(42) 5372			
認定区分	【小規模保育所】		電 話	受入年齢	
3号認定	私立	五泉どんぐり小規模保育所（東本町2-3-22）	(47) 4427	生後2カ月～2歳	
		五泉どんぐり小規模保育所太田園（太田904-1）	(47) 7447		
認定区分	【事業所内保育所】		電 話	受入年齢	
3号認定	私立	めだかこども園（太田482）	(47) 7916	生後2カ月～2歳	

うちの子は幼稚園？保育園？

令和4年4月から初めて幼稚園や保育園などを利用する場合は、教育・保育の必要性の認定申請手続きを行い、認定を受ける必要があります。入園申込手続きと同時にを行いますので、左のチャートで認定区分を確認し、以下の手続きをしてください。

1号認定の人
希望する幼稚園・認定こども園で認定申請書兼入園申込書などを受け取り、同園に提出してください。

申請期限 11月30日(火)

2号・3号認定の人
希望する保育園・認定こども園・小規模保育所・事業所内保育所のうち、第1希望の園で認定申請書兼入園申込書などを受

け取り、同園に提出してください。

申請期限 11月30日(火)

※申請期限を過ぎた場合も受け付けますが、期間内に提出した人を優先します。

なお、施設の決定については、応募状況により希望に添えない場合があります。

※令和4年2月中旬をめどに、入園・入所承諾書（利用施設の決定）などを郵送します。

スマホ・PCで申請OK!

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」内にある『子育てワンストップ（ぴったりサービス）』から、オンライン申請もできます。

マイナポータル で検索

ープログラムー

団体・サークル名	演 目
村松甚句保存会（民謡）	村松甚句
竹彩会（津軽三味線）	津軽民謡
剣豪会五泉道場（剣舞・詩舞）	弘道館に梅花を賞す／あゝ大西郷
レクダンスサークル スマイル（レクリエーションダンス）	Grandeur／縁-YUAN
董会（新舞踊）	博多川
五泉木遣り保存会（木遣り）	五泉木遣り
五月貴美乃会（新舞踊）	風の海峡
江戸を歌う会（演歌浪曲）	刃傷松の廊下／俵屋玄蕃
村松民謡協会（新舞踊）	女の階段
さわやか3B会（3B体操）	アパット・アパット／オスロー・ワルツ／キャトル・コール・ワルツ
なの葉社中（新舞踊）	お吉
ヤスコモダンバレエスタジオ（現代バレエ）	コーダ（バキータより）／キャンディ・ボンボン（くるみ割り人形より） 他
董会（新舞踊）	酒がたり
Kaiolohia na pua tulipa（フラダンス）	He Aloha Moku o keawe／Lei Liko ka Lehua
松城会（新舞踊）	日本橋から
さくら学園 民謡・新舞踊クラブ（新舞踊）	紙の鶴
アロハグループ（フラダンス）	ハノハノオリンダ／バラが咲いた／メ カナニ アウ カウボ
剣豪会五泉道場（剣舞・詩舞）	龍虎川中島
無形文化財 帛の帯保存会（伝統芸能）	無形文化財 帛の帯
なの葉社中（新舞踊）	天城越え
みやび社中（新舞踊）	俵屋玄蕃
村松民謡協会（新舞踊）	幸はすぐそこに
カラオケサークル 結（カラオケ）	越後平野／哀愁港／港町十三番地
五月貴美乃会（新舞踊）	男の火祭り
ゆきの会（カラオケ）	北海の篝火／男護り船／綾子のよさこい演歌
五泉バレエフレンズ（クラシックバレエ）	【 Coppelia 第三幕より 】 あけぼの／祈り／戦い

※入場無料。マスクを着用してください。来場者把握のため、入場時に受付で氏名と連絡先を記入いただきます。



日時 12月19日(日) 午前10時～11時45分
(午前9時30分受付開始)

会場 総合会館 中ホール

講師 新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科 教授 佐藤 和也 氏

対象 市内在住、在勤の人

定員 先着120人

参加費 無料

申込方法 申込書を総合会館か、さくらアリーナに提出してください。総合会館のみ、電話・FAXでの申し込みもできます。

申込期間 11月15日(月)～12月10日(金)

※申込者へ後日、入場券を発送しますので、来場時に必ず持ってきてください。

※マスクを着用してください。

問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内)
☎(42)5194
FAX(43)4190



11/23

練習の成果を発揮

五泉市民芸能祭

市内で活動している芸能団体やサークルが一堂に会する芸能の祭典です。日々の練習の成果をぜひご覧ください。

日時 11月23日(火) 午前10時30分開演
(開場：午前9時30分)

会場 ラポルテ五泉 多目的ホール

問い合わせ 五泉市民芸能祭事務局
(総合会館内) ☎(42)5195

新潟医療福祉大学との連携事業（講演会）

「ジュニアのための指導法

～チーム力の育て方～

今年のプロ野球ドラフト会議で2選手を輩出した新潟医療福祉大学硬式野球部の佐藤総監督が、経験に根差した選手育成の話や団体スポーツにおけるチーム力向上に大切なことなどを講演します。

地域と学校の連携⑧

地域学校協働活動の紹介

交流のかけ橋「笹団子づくり」



川東小学校の4年生は、平成7年から菅名の里で入所者や職員と笹団子づくりを通して交流しています。今回は感染症対策のためオンラインで作り方を教わりました。

子どもたちは、オンラインでの説明を参考に、ボランティアの人たちから手ほどきを受けながら、団子を笹でくくるみ、ひもで縛りました。できた笹団子を見せ合い喜ぶ子どもたちを見て、入所者のみなさんも満面の笑顔に。施設の園長は「お互いの場所は離れていても、入所者と子どもたちがつながることができて価値ある交流会でした」と感想を話しました。

各学校では推進員が「かけ橋」となり、このようにさまざまな活動を行っています。地域学校協働活動に関心のある人は、最寄りの学校へ気軽に問い合わせください。

問い合わせ

学校教育課学務係

☎(43)3911

ごみを減らそう！

Vol.7

自然豊かで住みよい五泉市を守り、未来へ引き継ぐため、ごみ問題は避けて通れない問題です。一人ひとりのごみ減量に向け、ごみの分別・減量の方法などをシリーズで紹介します。

令和7年に供用開始する新しいごみ処理施設では、燃やすごみの量を減らして資源化を進めるため、分別収集したプラスチック製容器包装のリサイクルを新たにしています。分別の項目が増

えますが、その前に、現在のごみ、資源物の分別を確認し、資源の有効活用を努めましょう。

今回は古着、古紙類の分別についてお知らせします。

古着

シャツ、ズボン、セーター、下着、靴下、ハンカチなど人が身につけるものが対象です。透明か半透明の袋に入れて出してください。ただし汚れのひどいものなど、リサイクルが難しいものは燃えるごみとして出してください。

集められた古着は海外へ輸出されたり、ウエス（機械手入れ用の雑巾）などに加工したりしてリサイクルされます。

古紙類

新聞紙、雑誌・チラシ、紙バック、段ボールに分けて、種類ごとにひもでしばり、決められたごみステーションに出してください。

問い合わせ
環境保全課衛生係 ☎(43)3911

市の現状

燃えるごみの約4割が「布類、紙類」
分別すれば資源となるものが、ごみとして処分されています。



くらしの情報

2021.11.10号



こんなときは
五泉市消費生活センターへ
Vol.90

困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

やめられない？
占いサイトに
気を付けて！

占いサイトの広告を見て、「無料鑑定」の言葉にひかれ登録した。占い師の『あなたには強い守護霊がいる』というメッセージで、信用してしまった。その後、言われるがままにメッセージ交換を続けたところ、メッセージが有料であることが分かり、気が付いたときには100万円も支払っていた。

占いサイトの中には、「無料鑑定」とうたっている有料のやり取りへ誘導するサイトもあります。気軽に登録しないようにしましょう。

やり取りすることで有料のポイントを購入させられることがあります。良い言葉が書かれたメッセージが届いても、安易に返信してはいけません。怪しい、やめたいと思ったら、退会する前にやり取りの内容をスクリーンショットなどで残しておきましょう。支払った料金の返金を求めるための証拠となります。

困ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

募 緑化教室を開催

小学生と保護者 先着25組
持ち物など 長靴、軍手、ハンドシャベル、汚れてもよい服装
申込方法 電話または申込書で申し込みください。申込書は農林課、市ホームページにあります。
申込期限 11月24日(水)

五泉市緑を育てる会
五泉市公民館
☎(43)4190

花の手入れ方法などを学びませんか。入場は無料で、参加者には鉢植えのプレゼントもあります。
日時 11月28日(日) 午前10時～午後1時
会場 ラポルテ五泉 多目的室1
演題 「植物をいきいき楽しむ健康な土づくりのコツ」

講師 新潟県都市緑花センター
花と緑のアドバイザー
伊藤 明世 氏

定員 20人
※申し込みは必要ありません。当日会場に来てください。

募 食の知識を学ぼう

健康福祉課健康づくり係
食生活改善推進委員（食に関するボランティア）養成のための栄養教室を開催します。乳幼児から

知 年末調整のお知らせ

新津税務署法人課税部門
☎0250(22)2171
令和3年度分年末調整について、国税庁ホームページに「年末調整特集ページ」が開設されています。年末調整の手順や各種申告書など、年末調整に必要な情報はこのページから確認できます。

なお、今年度から税務署主催の年末調整説明会は開催しません。

11月はエコドライブ推進月間



エコドライブとは「環境に配慮した車の運転」のことです。やさしい発進などで燃料の節約になり、地球にも財布にもやさしい取り組みです。「エコドライブ10のすすめ」から、主な3つの例を紹介します。

○自分の車の燃費を把握しよう

日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

○ふんわりアクセル「eスタート」

発進から最初の5秒で時速20キロ程度を目安にアクセルを踏むと燃費が10%程度改善します。

○減速時は早めにアクセルを離そう

エンジンプレーキにより、燃費が2%程度改善します。坂道を下るときもエンジンプレーキを活用しましょう。

問い合わせ 環境保全課環境政策係

村松支所 tel(58)7181 fax(58)8554 五泉市役所 tel(43)3911 fax(42)5151

今月の納税

納期限 11月30日(火)

国民健康保険税(普通徴収)	5期
介護保険料(普通徴収)	8期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	8期

納期限内に納税をお願いします

知 女性の権利相談

新潟地方事務局 新津支局
11月12日(金)から18日(木)は全国一



▲国税庁「年末調整特集ページ」はこちら
(土・日・祝日を除く)

・五泉市役所1階 ロビー
・村松支所1階 相談室
配布期間 11月19日(金)～30日(火)

斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が女性の権利に関する電話相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談内容 配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクハラ、夫婦間の問題など、広く女性の権利に関すること

相談電話番号(全国共通)
0570・070・810

相談時間

平日：午前8時30分～午後7時
土日：午前10時～午後5時

第32回

スポレク

結果
その1

ー熱戦の足あとー

(1位のみ、敬称略)

バレーボール

(10月3日)

○婦人の部 亜斗夢

テニス

(10月10日)

○ダブルス：一般男子の部
長谷川 直斗 菅原 大翔

軟式野球

(10月10日)

○エキスパート部門 HotDogs
○エンジョイ部門 WB Fridays

ゲートボール

(10月17日)

まーちっと

ボウリング

(10月17日)

長橋 ユリ子

問い合わせ

(一社)五泉市スポーツ協会
事務局(さくらアリーナ内) ☎(58)6373



「えっ！ なんで私が？」 ～ 健診で早期発見！ 即治療！～

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が亡くなっています。

初期のがんは自覚症状がありません。気付いたときには、深刻な状態になっていることがあります。早く見つけ、早期に適切な治療を受けることで生存率も大きく高まり、体への負担を減らすことができます。

市の状況は？

市の国民健康保険における年間医療費支出の第1位は「がん」です。この傾向は過去5年以上続いています。

国民健康保険の取り組み

がんなどの疾病予防や早期発見のため、肺がん検診や胃がんリスク検診なども受診できる市民総合健診や、指定された医療機関での個別健診、人間ドックへの助成など、加入者みなさんの健康を守るための取り組みを行っています。

医療費を節約！ 安心して受診！

◆「かかりつけ医を持ちましょう」
かかりつけ医は、病歴や健康状態などを把握して、健康管理全般のアドバイスをしてくれる医師のことです。少しの異変でも早期に発見し、適切な専門医を紹介してくれます。

体調に異変を感じたら、早期にかかりつけ医に相談や受診をしましょう。

◆「いけもち受診」はしない
同じ病気でかかりつけ医の紹介もなく医療機関を変更すると、その都度、初診料などの医療費が発生します。また、同じ検査や投薬などで体にも負担がかかり、悪影響を受けることがあります。

◆夜間・休日受診は急病時だけ
診療時間外に受診すると、時間外加算がかかり、医療費が割り増しになります。また、限られた診療や検査しか受けられず、診療時間内に再度受診する場合もあります。急病以外は、診療時間内に受診しましょう。

知 **指定工事事業者の更新・廃止**
上下水道局お客様係

給水装置の工事事業者について更新・廃止をお知らせします。

指定更新 (株)アオミ電気商会、(有)阿部商会、越後ガスサービス(株)、小柳建設(株)、(株)共栄設備、志田電気(株)、(株)浄化槽技術センター、鈴木組、(株)第一住設サービス、中越大栄工業(株)、(有)剣商会、(有)鶴巻設備、新潟配管(株)、羽田設備、(株)ミツマ、山隆リコム(株)

指定廃止 (有)浅見商店、(有)サンエイ住設、(有)田中利三郎商店、中越コロナサービス(株)、新潟断熱住設(株)、(有)長谷川商店、八洲設備工業(株)、ワンス・モアリフォーム専門店

教育相談 一人て悩まず、早めに相談

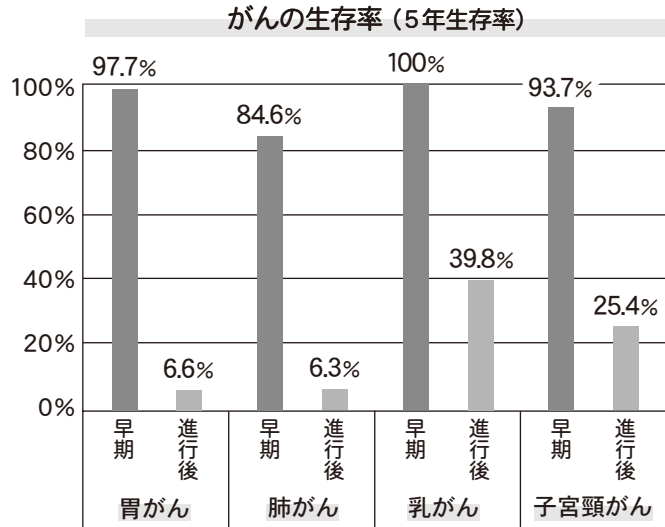
不登校、非行、家庭内暴力など、さまざまな相談に応じます。また、適応指導教室では、不登校の児童・生徒を対象に学習指導も行っています。



青少年育成センター
(総合会館内) ☎(42)5196
土・日・祝日を除く毎日
午前9時～午後4時

問い合わせ 市民課保険年金係・村松支所福祉係

早期発見は進行後の発見よりも、 こんなに生存率が高い！



出典：がんの統計2021 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率（2010-2012年診断症例）

お医者さんの 上手なかかりかた

医療費を節約！ 安心して受診！

知 **新型コロナウイルス感染に注意**
健康福祉課健康づくり係

冬季間は新型コロナウイルスが流行しやすい時期です。感染すると、腹痛、おう吐、下痢などの症状が現れます。

次の3つのポイントに注意し、「感染しない・広げない」を心掛きましょう。

●しっかりと手洗いを！
ノロウイルスは消毒用エタノールでは死滅しないため、石けんでよく洗い流すことが効果的です。外から帰って来たときや、調理、食べる際には必ず石けんで手を洗うように心掛けましょう。

●排泄物の処理は適切に！
患者の吐しゃ物や便は次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を使って適切に処理しましょう。空气中に広がったノロウイルスから感染が広がることもあります。

知 **骨髄バンクドナーを支援**
健康福祉課健康づくり係

骨髄などの移植推進と提供希望者の負担軽減を図るため、骨髄などを提供した人に助成金を交付します。

対象 市内に住所を有し、市税を滞納していない人が、骨髄バンクドナーとして登録し、骨髄などを提供したとき

助成金額 提供のために必要な入院・通院について、1日当たり2万円（1回の提供につき上限14万円）

申請方法 提供した後60日以内に、提供したことが分かる書類を添えて、申請書を提出してください。



国民年金保険料の全額 社会保険料控除の対象に

令和3年中に納付した国民年金保険料について、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されますので大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。控除証明書を添付することで、社会保険料控除として課税所得から控除を受けることができます。

発送時期 10月下旬～11月上旬

対象者 令和3年1月1日から9月30日までの間に納付した人

※対象者のうち、10月1日以降に納付した分について証明が必要な人は、新潟東年金事務所へ再発行の申請をしてください。

※令和3年10月1日から12月31日までの間に、新たに納付し始めた人の控除証明書は、令和4年2月上旬に発送されます。

※納付した際に発行された「領収証書」を申告の際に使用することもできます。

【問い合わせ】
新潟東年金事務所 国民年金課
☎025(283)1016
ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル）
☎0570(003)004
※基礎年金番号が分かるものを用意して電話してください。

問い合わせ 市民課保険年金係・村松支所福祉係

…… 国民年金に関するご相談は……

新潟東年金事務所国民年金課

☎025(283)1016

〒950-8552 新潟市中央区新光町1-16

12月31日(金)までにポストに投函を！ 年金生活者支援給付金の請求

令和2年分の所得などの減少により、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人に、日本年金機構から案内と請求書（緑色の封書）が発送されました。

請求書を次の手続きにより提出してください。

◆手続きの流れ

- ①請求書の太枠内を記入し、切手を貼って12月31日(金)までにポストに投函
- ②審査後、結果の通知はがきが届く

※期限内に提出しなかった場合、令和4年2月分以降からの支払いとなり、令和3年10月分から令和4年1月分までの給付金を受け取ることができません。

【問い合わせ】
年金給付金専用ダイヤル
（ナビダイヤル） ☎0570-05-4092



高齢者の生活不活発に注意

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介します。

新

新型コロナウイルス感染症は高齢者や喫煙者、持病のある人が重症化しやすいため、感染予防を心がけることが大切です。

しかし高齢者にとって感染症と合わせて注意が必要なのは、居住生活が続くことで起こる「生活不活発」です。生活不活発を予防して、元気な体と心を維持しましょう。

◆自粛で陥りやすい悪循環

感染を恐れて外出を減らし、運動量が減少すると、食欲低下や筋肉量減少、歩行機能の低下を起しやすくなります。また、生活での刺激が減少すると、認知機能や気分の低下につながり、さらに悪循環に陥りやすくなります。

◆フレイル（虚弱）に注意

コロナ禍前と比べ心身状態の変化はありませんか？
次の①～⑤で3項目以上あては

まる場合は、フレイル（虚弱）状態の可能性が高く、早めの対策が必要です。

①半年で体重が2～3キロ減少した

②疲れやすくなった

③筋力（握力）が低下した

④歩くのが遅くなった

⑤運動量が減った

◆「生活不活発」対策のポイント

①食事

・3食欠かさずバランス良く食べる

②運動

・自宅でできる簡単な運動を続ける

③人との交流

・電話などで、家族や友人との会話や交流をする



問い合わせ

村松地域包括支援センター
（村松保健センター内）

☎(58)8811



出展者も家族や友人などに自身の作品について説明したり、一緒に記念写真を撮ったり、他の作品を鑑賞したりと、来場者・出展者ともに、芸術の秋を楽しんでいました。

10月30日の初日にはテープカットが行われ、開場と同時に多くの人が来場者は、色彩や筆づかいなどの高い技術や作品が持つ背景にも関心を寄せながら、1点1点をじっくりと鑑賞していました。



巧みな技術に関心・感心
表紙の話

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

令和3年
11月
10日号
No.381

無料相談会のお知らせ！

保険加入・見直し相談 交通事故相談
11/13(土)、11/27(土) 11/20(土)、12/4(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791
お電話受付時間／9:00～18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社
五泉市東本町2-6-1

【後援】BSN 新潟放送・FM 新潟



有・料・広・告

新津五泉不動産業協会 不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。

新津五泉不動産業協会 検索
アドレスはこちら▶<http://niitsugosenfudosan.com/>

REAL PARTNER 新津五泉不動産業協会
(公社)新潟県宅地建物取引業協会新津支部
新潟市秋葉区新津本町4丁目15-15
TEL 0250-24-6002