

GOSEN

ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～



◎COVER

新たな交流の扉が開く
- 交流拠点複合施設「ラポルテ五泉」-

◎今号の話題(2~7ページ)

ラポルテ五泉オープン

p 8・9 新型コロナワクチン接種

p 10・11 新型コロナ対策本部、健康・福祉



スマホで広報紙「マチイロ」配信中!
マチイロ 検索 (iOS・Android対応)



ラポルテ五泉 開館までのあゆみ

| | |
|----------------------|---|
| 平成26年度 | 複合施設市民検討会議 生涯学習センター、産業振興センターの建設について施設の複合化などを検討 |
| 28年度 | 整備基本計画 施設整備の基本方針を決定 |
| 29年度 | 基本設計 建築構造や設備など、どのような施設にしていくのかを設計 |
| 30年度 | 管理運営計画 管理運営の基本的な方針を決定 |
| 実施設計 より細かい施設内容を設計 | |
| 令和元年度 建設工事着工 |  令和2年3月9日撮影 基礎工事 |
| 2年度 8月 愛称「ラポルテ五泉」に決定 |  令和2年9月9日撮影 建設の様子 |
| 3年度 4月 竣工 |  令和3年4月2日撮影 建物が完成 |
| 10月2日(土) オープン！ | |



10月2日(土)

いよいよオープン！

五泉市
交流拠点複合施設
ラポルテ五泉

開館時間

午前9時～午後10時
※エリアによって開館時間が異なる場合があります。
※年末年始（12月29日～1月3日）は休館します。
※施設の点検などのため、臨時休業する場合があります。

公式ホームページ

<https://laporte-gosen.jp/>

「ラポルテ五泉」の愛称の「ポルテ」はフランス語で『扉』という意味があります。この愛称には、「多くの出会いとつながりを提供する場になつて欲しい」「五泉市のさらなる発展に向けて『新たな扉』が開かれる重要な拠点となつてほしい」という願いが込められております。まちの活性化と新しい賑わいの創出が実現するよう、多くの方から利用していただき、みなさまから愛される施設を目指してまいります。



五泉市長
伊藤 勝美

賑わいあふれるまちに
—ラポルテ五泉開館に寄せて—



みんなをつなぐ交流拠点
ラポルテ五泉

五泉の魅力をつなぐ、新スポットが誕生！

オープンまであと1カ月弱に迫った「ラポルテ五泉」。今号ではオープンを記念し、ラポルテ五泉の各施設や準備の様子、そこに携わったみなさんの思いなどを紹介します。ぜひ、新たな交流拠点として誕生する「ラポルテ五泉」にご注目ください！

楽しい！
便利！

屋外スポット

屋外モニュメント



みなさんを出迎えるモニュメントで、上から見るとラポルテ五泉のロゴマーク！穴を通り抜けたり顔を出したり、遊具感覚でも楽しめます。

緑の広場



心地よい芝生と楽しい遊具がある広場。菅名岳などきれいな風景を楽しみながら青空の下でのびのびと遊ぼう！

都市の広場



県道に面するスペース。天気のいい日はマルシェなどさまざまなイベントを行うこともでき、多くの人が集まる広場です。

その他の施設

中庭 普段は休憩や飲食などができる、臨時のイベントスペースとしても活用できます。

駐車場 普通自動車157台（車いす用自動車3台、大型バス9台含む）の広い駐車場を完備。

24時間トイレ きれいで清潔なトイレを24時間開放しています。ドライブの休憩に、気軽に利用してください。



地元農産物や特産品などを販売する直売スペース、伝統産業である絹織物やニットを展示・販売する産業スペース、カフェスペースを備えた産業振興エリア。五泉のさまざまな魅力をここから発信します。

多目的ホールで芸術鑑賞したあとに買い物をしたり、たくさん遊んだあとに一息入れたりと、五泉の魅力に触れながら、ラポルテ五泉でゆっくりとしたひとときをお過ごしください。

産業振興エリア

五泉の魅力を発信！



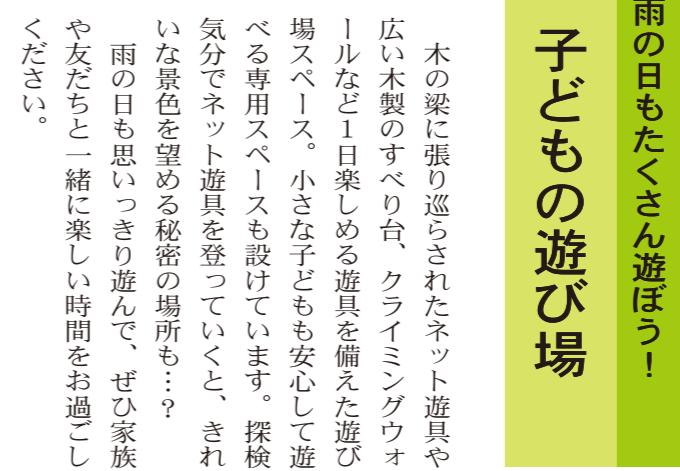
芸術文化活動の新たな拠点・多目的ホール。客席数500席を備え、音楽鑑賞はもちろん、客席を収納すればワンフロアとして利用できます。

ステージから見ると鮮やかなブルーが印象的な観客席は、背もたれ部分のシートに五泉のニットを使用。また、ホールに設置されたピアノは、ヤマハ最高峰のフルコンサートグランドピアノ「ヤマハCFX」です。

こだわりが詰まった多目的ホールで、ぜひ特別な時間をお楽しみください。

多目的ホール

心地よい空間で芸術を



子どもの遊び場

雨の日もたくさん遊ぼう！

＼ようこそ！／
楽しみ広がる
ラポルテ五泉

施設ガイド

ラポルテ五泉は、生涯学習・産業振興・共用の3つのエリアからなる複合施設です。誰もが気軽に集うことができる「憩いの場」と、観光やイベントとの連携による「賑わいの場」を創出します。芸術鑑賞や買い物、ちょっととした休息など、ラポルテ五泉の楽しみ方はたくさん。ぜひ、五泉の魅力が詰まつたラポルテ五泉で、あなただけの特別な時間を楽しんでください。

ロゴマークの色にも注目！



ロゴマークの赤・黄・青などの各色は、青が多目的ホール、緑が子どもの遊び場といったように、施設の各機能を表現しています。

これらの色は、施設のさまざまなところに登場しますので、来館の際はぜひ探してみてください。

ラポルテ五泉でつなぐ想い

五泉の魅力がたくさん詰まったラポルテ五泉。それは特産品などだけではなく、市民のみなさんの手によつて作り上げられたものです。ここでは開館準備の様子を振り返るとともに、ラポルテ五泉に込めたみなさんの想いや期待などについて紹介します。

五泉のニット

日本一の生産高を誇るニット産地・五泉。ラポルテ五泉では施設の案内を担うバナー型サイン（のぼり）、そして多目的ホールのシートなどに五泉のニットが使用されています。

普段は衣料品となるニットがシートやバナーになる過程では、さ

まざまな課題もありました。

シートでは耐久性が課題となり、試作品で調整を重ねながらバナーを完成させることができました。「それができたのは、五泉のニットが持つ技術力や設備力、企画力があつてこそ」と語るのは、バナー制作当時に五泉ニット工業協同組合の理事長たつた高橋さん。



五泉ニット工業協同組合
前理事長 高橋雅文さん
ニットのまちを意識して見てもらえるとうれしいです。

「希望するデザインを形にする力が、五泉にはきちんと備わっています。最近、ニットは衣料品以外にも用途が広がつてきて、今回のバナーやシート制作は、ニットの可能性を示すいい機会になつたと思います。多くの人に五泉のニットに触れてもらい、その素晴らしさを知つてもらえる良い機会になるといですね」。

五泉のニットは施設のさまざま

なところに登場します。ぜひ探し

てみてください。



入口のサイン。左がニット製、右が絹織物製。
ロゴの刺繡も五泉製。

五泉の織物

京都の丹後、滋賀の長浜とともに全国三大白生地産地として栄える五泉。その歴史は、天明の時代に袴地「五泉平」が織られたことに始まります。この200年余り大切に培われてきた五泉の伝統産業が、ラポルテ五泉に登場します。

カフェスペースと産直産業スペースを仕切るパーティションが五

泉の絹織物で制作されました。

生地は、主に夏用の着物や僧侶の衣に使用される「絹」と「紗」

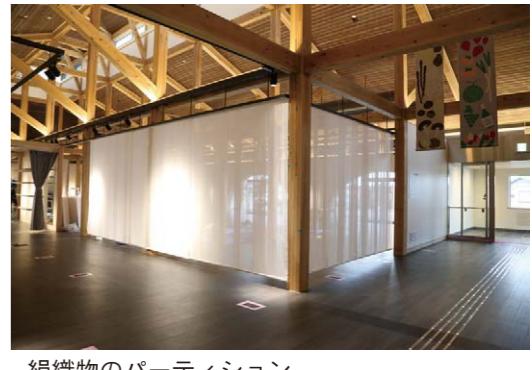
という白生地。この絹と紗を少しずつ交互に重ねることで、重なり

部分に木目のような美しい模様が現れます。絹織物が持つ美しさや上品な質感によってやわらかく、落ち着いた空間を演出することができます。

五泉織物工業協同組合の理事長、横野さんは「五泉の織物は京都や



五泉織物工業協同組合
理事長 横野恒明さん
多くの人に足を運んでもらえるとうれしいです。



五泉の魅力のひとつに、豊かな自然の中で育まれる農産物があります。ラポルテ五泉では、地元産物や農産加工品、特産品などを販売する産直スペースを設けており、五泉の農産物を来館する人広くPRする拠点になります。今回、出荷を予定している生産者に、ラポルテ五泉に対する期待や農業に対する思いなどについて話を伺いました。



長谷川祐哉さん
野菜を出荷予定。減農薬など安全・安心の栽培にこだわっています。



塙野孝子さん
切り花を出荷予定。地域のために何かできないかと思っています。

ラポルテ五泉からのお知らせ

施設利用の申込先が変更に

9月13日(月)から施設利用の申し込み・問い合わせ先を、生涯学習課からラポルテ五泉開業準備室に変更します。

受付時間 10月までは平日のみ、午前9時～午後6時

ラポルテ五泉開業準備室

☎(41)1612

市民限定 内覧会を開催

日時 9月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後3時

※事前の申し込みは不要です。

問い合わせ

生涯学習課複合施設係
(総合会館内) ☎(42)5195

五泉の農業

■若い世代に魅力を伝えたい
ラポルテ五泉に来る私と同年代の若い世代にも、私たちが作つた野菜をPRしたり、知つてもらえる良い機会と期待しています。五泉には1年を通しておいしい野菜がたくさん。食べて、おいしさを実感してもらえるとうれしいです。



五泉高等学校美術部のみなさん
無事に完成しました！ぜひ弾いてください！

五泉高等学校美術部とピアノ

■まちを元気に
五泉には良いところがたくさんあります。五泉を訪れた人が、ラポルテ五泉を拠点として、魅力を知つたり、いろいろな場所に行けたりしたらいなと思います。ラポルテ五泉によって、元気で活気あふれるまちになるといですね。



重なりを調整することが難しかつたけど、気持ちを込めて頑張りました。気軽に弾いてもらえるとうれしいです」と話してくれました。このピアノはロビー空間となるガレリアに設置されます。音色とともにデザインにも注目ください。



市民のみなさんが創るラポルテ五泉

ラポルテ五泉の開館にあたっては、扉のペイントを行うモニユメント制作とニット装飾、多目的ホールに設置されるグランドピアノのボランティアによる弾き込み、施設内に飾る「のれん」制作などのイベントを開催し、市民参加による準備を進めてきました。扉のモニュメントやのれんは、みんなのセンスと協力でとても

素敵な仕上がりに。また、ピアノの弾き込みでは「音が細部までよく聞こえて、表現の幅があるホール。本物の音楽が身近に聞ける施設になるといですね」と参加者がから期待も寄せられました。

扉のモニュメントは屋外の広場などさまざまな場所に登場。のれんは子どもの遊び場へと続くホワイエに飾られます。

五泉の魅力のひとつに、豊かな自然の中で育まれる農産物があります。ラポルテ五泉では、地元産物や農産加工品、特産品などを販売する産直スペースを設けており、五泉の農産物を来館する人広くPRする拠点になります。今回、出荷を予定している生産者に、ラポルテ五泉に対する期待や農業に対する思いなどについて話を伺いました。

五泉の魅力に対する想いについて、生産者の方々からお聞きしました。



長谷川祐哉さん
野菜を出荷予定。減農薬など安全・安心の栽培にこだわっています。



塙野孝子さん
切り花を出荷予定。地域のために何かできないかと思っています。

ラポルテ五泉からのお知らせ

施設利用の申込先が変更に

9月13日(月)から施設利用の申し込み・問い合わせ先を、生涯学習課からラポルテ五泉開業準備室に変更します。

受付時間 10月までは平日のみ、午前9時～午後6時

ラポルテ五泉開業準備室

☎(41)1612

市民限定 内覧会を開催

日時 9月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後3時

※事前の申し込みは不要です。

問い合わせ

生涯学習課複合施設係
(総合会館内) ☎(42)5195

血糖値が気になるあなたへ

糖尿病予防教室

申込・問い合わせ

健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

近年、市の特定健診や健康診査の結果から、血糖値が高いことで、生活習慣の改善や医療機関への受診が必要な人が増えています。糖尿病予防教室で生活習慣改善を目指しましょう。

日時（全5日）

- ①10月8日(金)午後 ②10月15日(金)午後 ③10月29日(金)午前 ④11月8日(月)午前 ⑤11月24日(水)午前
- ※できる限り全日程に出席してください。時間など詳しくは申込者にお知らせします。

会場 五泉市保健センター1階 集団指導室

内容 篠川内科医院・篠川先生の講話、健康運動指導士の運動実技指導、栄養士の食事指導など

参加費 11月24日のみ、昼食代200円

申込期限 10月1日(金)



助け合いの気持ちで

おもいやり駐車場利用証

申込・問い合わせ

健康福祉課障害係 ☎(43)3911
村松支所 福祉係 ☎(58)7181

県庁で交付している「新潟県おもいやり駐車場利用証」を、10月1日以降、市役所本庁舎と村松支所の窓口で交付します。

★おもいやり駐車場制度とは

歩行が困難な人たちの駐車スペースを確保しやすくすることを目的とした、助け合いの制度です。

対象者

歩行が困難または歩行に配慮が必要な人（障がい者、高齢者、妊娠婦、ケガや病気をした人など）
※交付基準については、問い合わせください。

申請に必要なもの

官公署の発行した手帳（障害者手帳、母子手帳など）や受給者証、診断書など



その1本で寿命が縮む!?

タバコ知識講座

参加費 無料

申込・問い合わせ

健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

喫煙する人の中には「体によくない」と分かっているけれど…」「やめようとしたけれど続かない…」という人もいるのでは？ 禁煙は自分の健康だけではなく周囲の人の健康も守ります。

タバコ知識講座では、禁煙のコツや近年普及している加熱式タバコについて学んだり、肺の汚れ測定を体験したりできます。喫煙する人はもちろん、家族に喫煙する人がいる人の参加もお待ちしています。

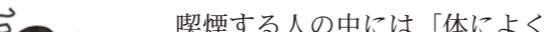
日時 9月28日(火) 午後1時30分～3時

会場 五泉市保健センター2階 会議室

講師 大日方医院 院長 大日方一夫 氏

内容 タバコが体に与える影響、禁煙治療について、加熱式タバコについて、肺の汚れ測定（吐息の一酸化炭素濃度を測定します）

申込期限 9月27日(月)



体の健康は「お口の健康」から 歯科衛生士による健口教室

参加者募集

申込・問い合わせ

健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911



お口と歯の健康教室を開催します。全身の健康に影響をおよぼす「歯周病」のことや、お口の手入れの仕方など、みんなで学んでみませんか？

日時 9月21日(火) 午前9時30分～11時
(午前9時受付開始)

会場 五泉市保健センター1階 集団指導室

講師 歯科衛生士 酒井綾子 氏

持ち物 ハンカチ、手鏡（持っている人）

参加費 無料

申込期限 9月17日(金)

※参加者には、お口のさわやかセット（歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじ）を用意しています。

伊藤市長に

全国市長会から 永年勤続功労表彰



8月18日、市内企業で集団感染が判明し、この他にも連日、新規感染者が増えていることか



ら、市では対策本部会議を開催しました。
8月19日の会議では、企業の集団感染の発生状況を確認し、市民のみなさんへの周知方法として、防災行政無線で市長による呼びかけを決定。26日の会議では、五泉小学校で児童の感染を確認したことから、拡大防止対策について決定しました。
8月30日には県が特別警報を発令し、県内市町村にある県立公共施設の休館や、酒類を提供する飲食店などへの営業時間の

新型コロナウイルス感染症

対策本部会議を開催

8月23日

浸水被害が

短縮を要請。これを受け、31日までの会議では、特別警報の内容や市内公共施設の休止状況などを知らせる緊急回覧の作成と配布を決定しました。

9月1日の会議では、市職員の感染を確認したことから、拡大防止対策と業務の対応などについて決定しました。全国的な新規感染者数は、9月上旬から減少傾向にあります。マスク着用などの基本的な感染予防対策をお願いします。

大雨による被害状況

8月22日夜から降り始めた大雨により、赤海、吉沢、横町などで床上浸水10件、床下浸水15件が発生。菅沢の雨量計で1時間あたり最大雨量55ミリを観測し、丸田では斜面が一部崩れなどの被害がありました。



▲冠水した駐車場（赤海地内）

近年は全国的に集中豪雨が多く発生しています。日頃から大雨への警戒を高め、非常時の持ち出し品の確認や、気象庁などが発表する気象情報を素早く収集するなど、災害への備えをしましょう。

ね復旧しました。

| | |
|----------------|--------------|
| 問い合わせ | 総務課防災係 |
| 消防本部 | 58(43)360119 |
| 村松分署 | 3399 |
| 火災や災害のテレホンサービス | 42(58)3399 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|------|----------|------|-----------|-----------|-----|---------|--------|
| ※制度利用には、税金や受益者負担金を滞納していないなど、一 | 3年超 | 1年超く3年以内 | 1年以内 | 供用開始告示日から | 返済期間 | 融資額 | 100万円以内 | 利子補給制度 |
| | 2・1% | 0・8% | 無利子 | 利率 | 5年(60回)以内 | | | |

| ②排水設備設置資金の融資・ ◆助成制度 | 上下水道局業務管理係 | | | 供用開始告示日から | 3年超 | 1年超く3年以内 | 1年以内 | 助成金の額 |
|------------------------|---------------------------------|----------------------|---------|-----------|---------|----------|---------|---------|
| | 3年超 | 1年超く3年以内 | 1年以内 | | | | | |
| | 15,000円 (単独処理浄化槽・ 汲み取り便所) | 30,000円 (合併処理浄化槽) | 60,000円 | 90,000円 | 60,000円 | 90,000円 | 60,000円 | 90,000円 |

①公共下水道接続促進助成金
◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみなさんから接続していかない、効果が十分に得られません。自然環境や生活環境改善のため、助成制度を利用して早期接続をお願いします。

指定工事店一覧表は、上下水道局

や市ホームページで確認できます。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

下水道接続促進助成金

（環境保全課環境政策係）

◆助成制度

下水道を整備しても、地域のみ

なさんから接続していかない、

効果が十分に得られません。

自然環境や生活環境改善のため、

助成制度を利用することで早期接続をお願いします。

排水設備工事をする際は、必ず

指定工事店に依頼してください。

自然環境や生活環境改善

9月は高齢者見守り強化月間

問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係／村松支所福祉係
五泉地域包括支援センター ☎(41)1710
村松地域包括支援センター ☎(58)8811

毎年9月と2月は、県が定める「高齢者見守り強化月間」です。

高齢者をはじめ、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域での支え合いが大切です。コロナ禍で外出機会や人の関わりが減っている今こそ、地域のみなさんでできる見守り・支え合い活動を始めませんか。

◎認知症初期集中支援チーム

認知症は初期の対応が重要になります。介護や医療の専門家によって構成されたチームで、認知症になつても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、初期の支援を行います。まずはお気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。

①認知症かもしれないけど、受診しておらず診断を受けていない人
・本人が病院に行きたがらない
・一人暮らしなどで、受診の必要を感じていない
・家族だけでは適切な医療に結び付けられないなど
②医療・介護サービスは受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著で対応に苦慮している人

診しておらず診断を受けていない人
・本人が病院に行きたがらない
・一人暮らしなどで、受診の必要を感じていない
・家族だけでは適切な医療に結び付けられないなど
・要性を感じていない
・本人が病院に行きたがらない
・一人暮らしなどで、受診の必要を感じていない
・家族だけでは適切な医療に結び付けられないなど

※家族や周囲の人からの相談を受けて、チーム員が認知症の疑いがある人を訪問します。

◎地域の連携「つながるねつと」

市では、支え合いのネットワーク構築のため「つながるねつと」を設立しています。これは地域のみなさんが生活や業務の中で見守り活動を行つてもらい、そこから適切な支援に繋げることを目的にしています。協力いただける事業者は、高齢福祉課へ連絡してください。

困ったとき、不審に思ったときは連絡を
五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）
電話での営業
契約は慎重に！

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から「電話回線を光回線からアナログ回線に戻しませんか？」と電話があった。インターネットも使わなくなりちょうどいいと思い契約した。その後、毎月の利用料が光回線よりもかかることが分かり、1年縛りの契約で、今、解約をすると高額なキャンセル料が発生すると言われた。

大手通信会社を名乗っていても、実際は関係のない事業者が勧説しているケースがあるので、事業者名をしっかりと確認しましょう。知らないうちに、回線の切り替えには必要なないサービス契約を結んでいるケースもあります。費用やサービスの内容、解約の条件などをよく確認し、必要がなければきっぱりと断りましょう。回線を変更するときは、現在の契約先に問い合わせましょう。困ったときや不安なときは、すぐに消費生活センターや警察に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

人権標語 ~令和2年度~ (敬称略・50音順・学校名は応募時)

- ◆「言ってみて 私が絶対 受けとめる」 森田 花 (橋田小学校)
- ◆「君のこと 支えてあげる いってごらん」 諸橋 かれん (橋田小学校)

高齢者見守りネットワーク「五泉市つながるねつと」



高齢者を温かい目で見守るために

「見守りたい気持ちはあるけど、具体的に何をしたらいいのだろう…」と思っている人へ、日ごろからできる見守り活動を3つ紹介します。これならできそうだなと思った人は、ぜひ活動に取り組みながら高齢者に温かい目を向けてみてください。

《あいさつ》

「おはよう」「こんにちは」など、まずは近所で声を掛け合いましょう。

《気くばり》

「いつもより元気がない?」など、高齢者をさりげなく思いやりましょう。

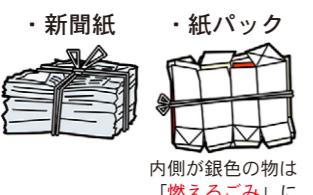
《支え合い》

「困ったときはお互い様」の心で、ささいなことでも気軽に助け合いましょう。

古紙類

下記の紙製品・封筒・紙箱・紙袋・その他細かい紙が対象です。

●種類毎にひもでしばる



内側が銀色のものは「燃えるごみ」に

・雑誌チラシ



お菓子の紙箱、細かい紙は紙袋や封筒にまとめて入れて出せます



燃えるごみの内訳

一方で、分別されずに燃えるごみとして処分される紙・布類は、燃えるご

今回は、市が行っている資源のリサイクルについて紹介します。

ごみの分別収集

分別した古紙類、ペットボトル、古着、プラスチック類は品目ごとに選別を行い、処理施設でリサイクルを行っています。また、燃えないごみ、びん類、かん類有害ごみとして回収したものは、不燃物処理センター（阿賀町）で処理を行い、金属やガラスなどに分別してリサイクルを行っています。

燃えるごみの内訳

自然豊かで住みよい五泉市を守り、未来へ引き継ぐため、ごみ問題は避けて通れない問題です。一人ひとりのごみ減量に向け、ごみの分別・減量の方法などをシリーズで紹介します。

こんなときは
五泉市消費
生活センターへ
Vol.88

Vol.5

自然豊かで住みよい五泉市を守り、未来へ引き継ぐため、ごみ問題は避けて通れない問題です。一人ひとりのごみ減量に向け、ごみの分別・減量の方法などをシリーズで紹介します。

投げる編

紙鉄砲の作り方、練習方法
はこちらから
五泉 すぱすい 検索



練習①



練習②



◆体全体を使った練習

前足のつま先は振り下ろす方向、後ろ足は前足と垂直の方向にします。

後ろ足を曲げ、前足に体重移動すると同時に腕を振り下ろします。

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194



◆
《男性の場合》
睡眠不足やタバコ、肥満などの
ストレスに注意

◆
《女性の場合》
女性の体は、男性と比べて筋肉
の量が少なく冷えやすい特徴があ
ります。温かいものを摂取するよ
うに心掛け、軽い運動などで血液
の流れを良くしましょう。

◆
《基礎体温の場合》
まずは基礎体温を毎日測定して
記録しましょう。グラフにすると
排卵の有無が分かります。産婦人
科を受診する際にも役立ちます。

◆
《体の冷えに注意》

近年、晩婚化などを背景にし
て、不妊治療を受ける夫婦
が増えています。不妊症は珍しい
ことではありません。将来のために
今からできる妊活を紹介しま
す。



妊活への

第一步

子どもから高齢者まで、
誰もが願う健康。気にな
る病気の症状や予防法、
家庭でできる健康づくり
などを、毎日を健康に過ご
すための情報をシリーズ
で紹介します。

体へのストレスは精子を劣化させ
てしまい、体へのストレスを
軽減できるように生活習慣を見直
しましょう。
◆
《体への「熱」に注意》
精巣は熱に弱い特徴があり、熱
のストレスが精子を劣化させてし
まいります。サウナなどを控え、熱
がこもらないよう衣類などに気
を配りましょう。

— 将来に向けて —

「妊娠する力」は男女ともに30
代後半から低下していきます。ま
た、不妊治療における妊娠率も年
齢を重ねるごとに低下します。将
来、妊娠・出産を望む人は、早い
時期から将来に向けたライフpla
ンを考えましょう。

問い合わせ

五泉市子育て世代包括支援セ
ンター（保健センター内）
(43)3911

地域と学校の連携⑦～コーディネーター養成スクール～

6月10日と7月13日、県立生涯学習推進センターで開催された「地域連携コーディネーター養成スクール」に、地域学校協働活動推進員や学校教職員が参加しました。

この研修は、地域の教育支援活動に関わるスタッフなどを対象とし、講義や演習、意見交換などを通じて、学校と家庭、地域の連携・協働を推進するために必要な資質や能力を養うとともに、地域コーディネーターの役割を認識するための研修会です。

参加者は「地域連携の意味や理念を学ぶことがで

問い合わせ 学校教育課学務係 (43)3911

きて良かった」「他市の推進員とつながりを持つことができた。情報交換を行いながら、充実した活動をしていきたい」と話し、活動への意欲が高まった研修会となりました。学んだことを今後の活動に活かし、地域の特色や実情に応じた教育活動を推進します。



広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

令和3年
9月
10日号
No.377

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



2023.2024 成人式ご予約承り中

振袖展示会開催！

10/1(金)～10/10(日)



← ご予約・お問い合わせはこちら

アムール美容室
五泉市東本町 2-2-27
tel 0250-42-6008



有・料・広・告

給水から空調まで。
暮らしのお悩みお任せください！

＼水廻り／
トイレの修理・点検
水漏れ・つまり
＼ガス機器／
給湯器やコンロの
修理・点検・入替
＼空調／
エアコンの修理・点検
クリーニング

24時間対応フリーダイヤル

0120-43-4177

えち 越 配
株式会社 えち 越 配
〒959-1863 五泉市東本町2丁目1番10号
TEL. 0250-43-4172
FAX. 0250-43-4178