

GOSSEN

ずっと五泉。〜次の一歩を、とけに未来へ〜

広報ごせん
2021
7.10
No.373

◎COVER
咲花を目標しSL「貴婦人」とともに
-咲花ふれあいウォーク-

◎今号の話題(2・3ページ)
新型コロナワクチン接種
p4・5 6月定例会、コロナ支援
p6・7 県展、全国大会、文化財表彰、介護保険



スマホで広報紙「マチイロ」配信中！
マチイロ 検索 (iOS・Android対応)



ワクチン接種のお知らせ

問い合わせ 新型コロナワクチン接種
対策チーム（健康福祉課内） ☎433911

新型コロナワクチン

供給量不足で接種日程減少

自治体のワクチン接種ペースが上がっている一方で、国からのワクチン供給量が全国的に減少しています。五泉市でも、ワクチン供給量に合わせ、集団接種の日数を減らして実施することとなりました。みなさんにはご心配

をお掛けしますが、ご理解をお願いします。今後、ワクチン供給量が増加した場合は、随時、接種日や予約数を増やすこととし、広報ごせんや市ホームページなどでお知らせします。

基礎疾患を有する人 高齢者施設などの従事者の優先予約を開始

優先予約開始日時など

広報ごせん6月25日号でお知らせした、基礎疾患を有する人などの優先予約を開始します。
7月16日(金) 午前9時から
対象者 接種券が届いている16歳以上の
人（平成18年4月1日以前に生ま

れた人）で、未接種かつ「基礎疾患を有する人、高齢者施設の従事者」の申請を行った人
接種日程 これまでにお知らせした日程のほか、下記日程表のとおり
接種費用 無料（全額公費）
接種回数 2回（ファイザー社製ワクチンの場合、接種間隔は3週間必要です）

れた人）で、未接種かつ「基礎疾患を有する人、高齢者施設の従事者」の申請を行った人
接種日程 これまでにお知らせした日程のほか、下記日程表のとおり
接種費用 無料（全額公費）
接種回数 2回（ファイザー社製ワクチンの場合、接種間隔は3週間必要です）

接種券は大切に保管を

当面の間、優先予約該当者の接種予約を進めます。これ以外の16歳以上64歳以下の人の予約開始日程は、順次、広報ごせんや市ホームページでお知らせしますので、接種券を接種日まで大切に保管してください。

予約はネットか電話で

ワクチン接種を受けるには予約が必要で、市が設置するインターネットの専用サイト（ネット予約）またはコ

ールセンター（電話予約）で受け付けます。ネット予約サイトは、市ホームページから入れます。
※65歳以上の人の予約も、引き続き受け付けています。
※接種日程などは65歳以上の人も含め、2ページの表のとおりです。予約には、接種券に記載されている「接種券番号」が必要となりますので、確認しておきましょう。
※電話が集中してつながりにくい状況が予想されます。24時間対応のネット予約が便利です。

予約時間どおりに来場を

ワクチン接種会場では、密状態を避けるために「15分ごと」に予約を区切って入場案内しています。そのため、予約時間より早く建物に来ても、接種会場には入場できませんので、ご協力ください。

接種日程表

接種日 【】書きは2回目接種日	会場	時間		時間割	
		午前の部	午後の部	午前の部	午後の部
8月2日(月)【8月23日(月)】	五泉中央病院		2時30分～3時30分	予約は15分間隔で受け付けします。	
8月4日(水)【8月25日(水)】	さくらんどう会館	9時～正午	1時30分～4時30分	9:00	13:00
8月7日(土)【8月28日(土)】	さくらんどう会館		1時30分～4時30分	9:15	13:15
8月8日(日)祝【8月29日(日)】	総合会館中ホール	9時～正午	1時30分～4時30分	9:30	13:30
8月11日(水)【9月1日(水)】	総合会館中ホール	9時～正午	1時30分～4時30分	9:45	13:45
8月18日(水)【9月8日(水)】	総合会館中ホール	9時～正午	1時30分～4時30分	10:00	14:00
8月21日(土)【9月11日(土)】	総合会館中ホール		1時30分～4時30分	10:15	14:15
8月22日(日)【9月12日(日)】	五泉中央病院	9時～11時30分	1時～4時30分	10:30	14:30
8月27日(金)【9月17日(金)】	五泉中央病院		2時～4時	10:45	14:45
8月29日(日)【9月19日(日)】	五泉中央病院	9時～11時30分	1時～4時30分	11:00	15:00
				11:15	15:15
				11:30	15:30
				11:45	15:45
					16:00
					16:15

⇒以降も順次、接種を実施します。開設日時や会場は広報ごせん、市ホームページなどでお知らせします。
※集団接種は、水、土、日（当面、木曜日の開設を休止）。五泉中央病院では、月、金、日が接種開設日です。

※1回目の接種日から3週間後が2回目の接種日になります。都合を合わせて予約をお願いします。

※入院者や入所者は、その病院や施設で接種できる場合がありますので、各病院、施設に相談してください。

キャンセル待ちもできます

集団接種の日に予約キャンセルが出た場合は「当日キャンセル待ち」を申し込んだ人に抽選で接種を案内します。申し込みできる人

市から接種券が届いている人で、接種当日に50歳以上の人
申込方法 接種会場の入口に受付箱を設置します。備え付けの申込用紙に必要事項を記入し投函してください。
受付時間 当日午前9時～10時（土曜日は午後1時30分～2時30分）
※五泉中央病院は接種当日の午前9時～10時までです（午後の受け付けはありません）。

注意事項

- ・接種当日、集団接種を実施する会場のみで受け付けします。
- ・キャンセル待ちの申し込みは当日限り有効です。
- ・キャンセルが発生した場合のみ、抽選を行います。抽選の結果、接種対象となった人に2回まで電話します。出られなかった場合は、次の人が対象となります。
- ・会場の密を避けるため、申し込み後は自宅などでお待ちください。
- ※キャンセル待ちで対応できないワクチンは、市職員などに接種します。

予診票は事前に記入を

予診票を事前に記入していくと、会場スムーズに接種の受け付けができます。

記入事項

- ①住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別の欄
- ②質問事項の欄
- ③新型コロナワクチン接種希望書の欄

※接種券はシールになっていますが、予診票の「クーポン券貼付」の欄には貼らずに持参してください。

※「診察前の体温」の欄は記入不要です。当日、会場で検温します。



6月定例会

6月11日から28日までの18日間の日程で、6月定例市議会が開催され、一般会計補正予算や条例の改正などが可決されました。今回決まった主な内容をお知らせします。

1億4,112万9千円を追加し、 一般会計予算総額 235億7,642万9千円に



条例の改正

- 五泉市手数料条例の一部を改正する条例
法律の一部改正に伴い、改正するものです。現在、マイナンバーの発行主体は市町村長ですが、令和3年9月1日から「地方公共団体情報システム機構」となり、再交付手数料についても機構が額を定め徴収することとなったため、マイナンバーカードの再交付手数料の規定を削除するものです。
- 五泉市営住宅条例の一部を改正する条例
五泉市営住宅の老朽化した住戸を用途廃止し、また、南本町住宅の第2期建設工事に伴い戸数を追加するため、市営住宅設置戸数を改正するものです。
内容は、川瀬第2住宅の戸数4戸を用途廃止、南本町住宅の戸数12戸を追加して設置戸数の

動産の取得

- 車両(消防ポンプ自動車)1台平成10年に取得し、老朽化が進んでいる「五泉消防2号車」を更新します。

予算の補正

- 一般会計補正予算(第2号)
◇歳出の主なもの
・子育て世帯生活支援特別給付金 3,575万円
- 一般会計補正予算(第3号)
◇歳入の主なもの
・固定資産税 8,115万8千円
・地方創生推進交付金 6,966万3千円
・物品売払収入 188万7千円
- 一般会計補正予算(第4号)
◇歳入の主なもの
・新型コロナウイルス感染症生
- 一般会計補正予算(第2号)
◇歳出の主なもの
・寄附金 220万円
・町内会等集会所建設費補助金 339万円
・経営体発展総合支援事業補助金 4,025万円
・インターネットショッピングモール出店支援事業補助金 600万円
- 一般会計補正予算(第4号)
◇歳出の主なもの
・大学生等フィールドワーク推進事業補助金 8万6千円
・村松高等学校創立110周年記念事業補助金 100万円
- 人権擁護委員推薦の同意
齋藤 博子 氏
小柳 隆 氏

行政委員

活困窮者自立支援金支給事業費補助金 174万円

新型コロナ対策 市の支援事業

ネットショッピングモール 出店費用などを支援

新型コロナの拡大により売り上げが減少するなど大きな影響を受けている市内の中小企業者など(法人および個人事業主)に対し「インターネットショッピングモール出店支援事業補助金」により、ネットを活用した新たな販路拡大や新規需要の拡大を支援します。
対象事業者
次のすべてを満たす事業者が対象となります。

- ①市内に事業所を有していること
 - ②国および県から同様の補助金の交付を受けていないこと
 - ③フランチャイズ加盟店、チェーン店ではないこと
 - ④反社会的勢力ではないこと
 - ⑤風営法で規定する「性風俗関連特殊営業」を営む事業者ではないこと
 - ⑥政治または宗教活動を目的とする事業者ではないこと
- 補助対象経費**
インターネットを利用した電子商取引において、インターネットショッピングモールと称される複数の企業

の商品を販売しているショッピングサイトへの新規出店および運営にかかる次の経費が対象となります。

- ・新規出店にかかる費用
 - ・初期登録費用
 - ・出品にかかる経費、および店舗サイトや商品の広告掲載にかかる費用(月額の場合は6カ月相当額を上限)
 - ・新規出店に関する外注委託費用
 - ・商品の写真撮影にかかる経費
 - ・ページ作成委託費用
 - ※インターネットオークションやフリママーケットへの出店は対象外です。
 - ※備品購入費、売上手数料、商品送料など、売上に伴う費用などは対象外です。
- 補助額**
補助対象経費の2分の1(上限20万円)
- 申請手続き**
※予算額に達し次第終了します。
申請には次の書類が必要です。
①事業計画書
②出店先が分かる書類のコピー
③対象経費の算出根拠となる書類(見積書など)のコピー

市議会議員が ラポルテ五泉を視察



6月17日に総務文教常任委員会・建設産業常任委員会の市議会議員13人が、6月18日に市民厚生常任委員会の市議会議員7人が、10月2日(土)にオープンが決まった「ラポルテ五泉」を視察しました。
市担当者から約1時間ほど、施設や今後の活用計画などについて説明を受けました。

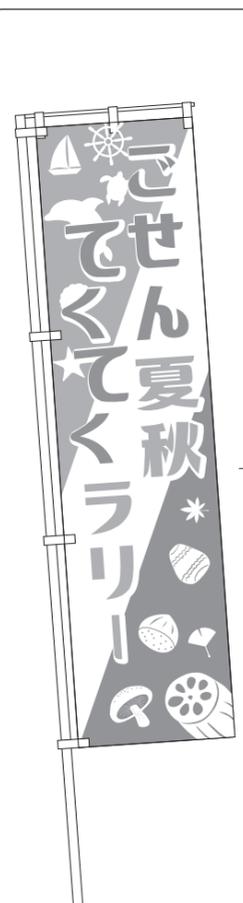
“てくてく”と 市内のお店を巡ろう!

市内の食堂などの参加店を利用して、スタンプを3個集めて応募すると、毎月、抽選で五泉の特産品が当たります。



毎年、春の花シリーズでおなじみの企画を実施します。五泉のおいしいものがたくさん楽しめるスタンプラリーで、まちの参加店を応援しましょう。
スタンプラリー参加店
参加店にはのぼり旗が掲げられています。またスタンプ台紙付きパンフレットは、参加店や観光施設、観光案内所などで配布します。

開催期間
7月16日(金)~12月12日(日)
スタンプラリー応募期限
8月から12月までの毎月15日
問い合わせ
ごせん夏秋てくてくスタンプラリー実行委員会事務局(商工観光課内)
☎(43)3911



※申請は1事業者1回限りです。
※出店前に申請が必要です。
申請方法など
申請書は市ホームページからダウンロードできます。なお、商工観光課、

支所地域振興係、五泉商工会議所、松商工会にもあります。
提出先・問い合わせ
商工観光課商工係 ☎(43)3911

県展

第75回

県美術展覧会が朱鷺メッセなどで開催され、洋画部門で吉田員子さん（上宝町2）が奨励賞を受賞されました。この他、日本画部門で1人、洋画部門で6人、書道部門で8人、版画部門で1人、彫刻部門で2人、工芸部門で4人、写真部門で6人が入選されました。奨励賞に輝いた作品と受賞の声を紹介します。おめでとうございます。（敬称略）



かずこ
吉田 員子
(上宝町2)

『青く光る干物』

県展への応募は16回目となりました。このたび、初の奨励賞をいただき、大変うれしです。中学、高校と美術ク

ラブに所属し、主に風景画が好きで描いていました。ここ5年くらい静物画に取り組んでいますが、干物の鱗から放たれる光に魅了され、作品の題材にしました。これからも、賞をいただけるよう努力を重ねていきたいと思えます。

写真提供/新潟日报社



洋画 奨励賞

入選された28人のみなさん（敬称略）

- 【日本画】 波多野 正平（太田2）
- 【洋画】 小井戸 留吉（村松泉町）
酒井 桃子（御徒土町）
田中 久子（村松学校町B）
寺尾 千恵子（番坂）
五十嵐 敦（吉沢2）
落合 昭二（南本町1）
- 【書道】 米原 南明（長柄町）
- 熊倉 華泉（赤海）
宮腰 紫月（緑町）
萬歳 翠楓（太田1）
劔 南月（木越）
渡邊 南嶂（南本町3）
堀内 紅蓉（本町5）
五十嵐 雪華（泉町2）
- 【版画】 奥村 光男（中川新）
- 【彫刻】 大橋 富士夫（新屋）
- 雲村 保（吉沢2）
- 【工芸】 阪井 明子（伊勢の川）
武藤 常男（寺沢4）
岡村 正人（本町5）
高野 典子（横町2）
- 【写真】 山崎 茂（村松学校町2）
小澤 壽長（船越）
青木 晴夫（赤海1）
高野 榮子（駅前2）
木津 則元（寺沢3）
関塚 一彦（東本町1）

介護保険

各種負担の軽減制度



軽減制度の種類と要件は？

介護保険は、介護サービスの利用内容によって2つの軽減制度（下記の表を参照）があり、条件を満たすことで軽減を受けられます。軽減を受けるには申請が必要です。

問い合わせ
高齢福祉課介護保険係
村松支所 福祉係
☎(43)3911
☎(58)7181

負担割合証を送りました

認定を受けている人へ、7月上旬に交付しました。サービスを利用する際に、介護保険者証と一緒にサービス事業所に提示してください。



すでに軽減を受けている人へ

下記の表中の軽減をすでに受けている人は、令和3年7月31日で有効期限が切れます。更新の案内を郵送しましたので、引き続き軽減を受ける場合は、申請をしてください。

軽減制度の種類	軽減の内容	軽減を受けられる条件								
特定入所者介護（予防）サービス費の支給（負担限度額）	以下のサービスを利用したときの食費と居住費が軽減されます。 ・特別養護老人ホーム ・介護老人保健施設 ・短期入所 など	次の要件をすべて満たす人 ・令和3年度の市民税が非課税の世帯（別世帯の配偶者も非課税）であること ・預貯金など（有価証券を含む）の額が、以下の表に当てはまる人 <table border="1"> <thead> <tr> <th>年金収入等</th> <th>預貯金額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>80万円未満</td> <td>単身650万円以下、夫婦1,650万円以下</td> </tr> <tr> <td>80万円以上120万円未満</td> <td>単身550万円以下、夫婦1,550万円以下</td> </tr> <tr> <td>120万円以上</td> <td>単身500万円以下、夫婦1,500万円以下</td> </tr> </tbody> </table>	年金収入等	預貯金額	80万円未満	単身650万円以下、夫婦1,650万円以下	80万円以上120万円未満	単身550万円以下、夫婦1,550万円以下	120万円以上	単身500万円以下、夫婦1,500万円以下
年金収入等	預貯金額									
80万円未満	単身650万円以下、夫婦1,650万円以下									
80万円以上120万円未満	単身550万円以下、夫婦1,550万円以下									
120万円以上	単身500万円以下、夫婦1,500万円以下									
社会福祉法人による利用者負担の軽減	社会福祉法人が提供するサービスの利用料が25%軽減されます。	次の要件をすべて満たす人 ・令和3年度の市民税が非課税の世帯であること ・年間収入が、単身世帯で150万円以下、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること ・預貯金など（有価証券を含む）の額が、単身世帯で350万円以下、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること ・日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと ・親族などに住民税の扶養にされていないこと ・介護保険料を滞納していないこと								



子安延命地蔵尊世話人会が文化財保護活動で受賞



6月17日に北方文化博物館新潟分館で新潟県文化財保護連盟が開催した文化財保護大会で、子安延命地蔵尊世話人会が表彰されました。同会は昭和43年に設立。現在まで50年以上にわたり子安延命地蔵尊の保護、保存に尽力してきました。地蔵尊は同年5月4日に市の文化財に指定されています。会長の今井光男さんは、「表彰されて大変うれしいです。これからも大切に守っていききたいと思います」と話していました。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係（総合会館内）☎(42)5195

全国大会出場

輝け！ 夢の大舞台で

令和3年度全国高等学校総合体育大会 空手道競技大会
8/12~15 富山県
岡部 莉太さん（五泉高校2年）

◎市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励費制度を設けています

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
（総合会館内）☎(42)5194

後期

あなたを守る

大切なお知らせ

国保

医療保険制度は
みなさんの助け合いで
成り立っています

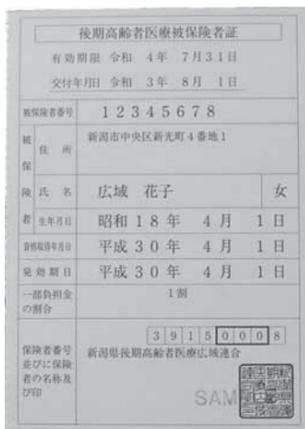
保険税（料）を納めることで、万が一のときに安心して医療を受けることができます。

【問い合わせ】 市民課保険年金係 ☎(43)3911

村松支所市民係 ☎(58)7181

7月下旬に
郵送

8月1日から
保険証が変わります

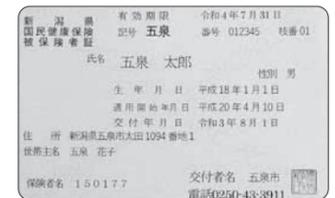


今年の保険証はもも色

【有効期限】 令和4年7月31日

7月下旬に
郵送

8月1日から
保険証が変わります



今年の保険証はページュ色
(うすちや色)

【有効期限】 令和4年7月31日
※後期高齢者医療制度への移行などで有効期限が異なる場合があります。

今年の保険税が決定

国民健康保険税は、加入者の前年の所得や加入人数に応じて計算されます。令和2年中の所得を基に、令和3年度の保険税が決定したので、通知書を7月中旬に郵送します。納期限内の納付をお願いします。

※納税義務者は世帯主です。通知書は世帯主に送付します。

※世帯主と国保加入者の所得に応じて軽減判定を行っています。正しい軽減判定のために、所得税や市県民税の申告が済んでいない人は早めに申告してください。

医療費負担割合は

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。新しい保険証に記載されています。自己負担割合（1割または3割）は、8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

「保険料の通知書」を送付

年間保険料額の通知書を、7月中旬に郵送します。

保険料は、年金からの天引きによる納付（特別徴収）か、納付書または口座振替による納付（普通徴収）

認定証の申請は早めに

国民健康保険に加入している人が病院などの医療機関に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、ひとつの医療機関で支払う1カ月の医療費が一定限度額までとなります。

現在の認定証の有効期限は7月31日になっています。引き続き認定証が必要な場合は、改めて申請が必要です。

申請に必要なもの

国民健康保険証、世帯主および対象者のマイナンバー

※申請が遅れると、医療費が高額になった場合でも、医療機関では限度額が適用されません。その場合は、後日手続きをすることで限度額を超えて支払った分が戻ってきます。

※代理人申請の場合は、対象となる人の印鑑と、代理人の本人確認書類（マイナンバーカードなど）、および印鑑が必要です。

国保の喪失手続き

会社の健康保険などへ加入した場合、国保の喪失手続きを忘れずにしてください。

となります。通知書の内容を必ず確認してください。

保険料の軽減制度は

申請手続き不要

①所得の低い人への軽減
世帯主と後期被保険者の令和2年中の所得状況に応じて保険料が軽減されます。

②制度加入日の前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人への軽減
制度に加入した月から2年間、保険料が軽減されます（市町村国保や国保組合などの被扶養者は対象外）。

【国保・後期・介護】 新型コロナの影響による 保険税・保険料の減免

新型コロナウィルス感染症の影響により一定程度収入が減少した人は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（65歳以上の第一号保険料）が減免になる場合があります。

対象となる要件（次のいずれか）

①新型コロナウィルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合

②新型コロナウィルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかについて、前年比30パーセント以上の減収が見込まれる場合

対象となる期間
令和3年4月分～令和4年3月分減免額

①に該当する場合：全額減免

②に該当する場合：前年からの所得の減少率により算出した「対象保険税（料）」×前年の合計所得金額に応じた「減免割合」

減免申請に必要なもの
収入が減少した状況が分かる資料、納税通知書、印鑑、本人確認書類（マイナンバーカードなど）

【国保・後期】 納付方法のお知らせ

◆納付は便利な口座振替で！

口座振替であれば納付窓口に行く必要もなく、納め忘れありません。保険税（料）の納付は、便利な口座振替でお願いします。

口座振替の手続きは、市民課または支所市民係、金融機関などでできます。

◆特別徴収の口座振替

年金からの天引きによる納付（特別徴収）をしている人は、口座振替に変更できます。希望する場合は、市民課に申請してください。

※保険税（料）に未納がある場合は変更できません。

◆手続きに必要なもの

・保険証
・振替を希望する口座の通帳と印鑑



くらしの情報

2021.7.10号

お知らせ 募集 相談 イベント

募 生涯学習フェスティバル

生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)5195

参加団体を募集します。
日時 10月17日(日)
午前9時30分～午後3時

会場 ラポルテ五泉

参加資格 生涯学習を目的に活動しながら、活動をアピールしたいと希望する団体や個人

募集内容
 展示部門 活動内容や作品の展示
 発表部門 楽器演奏やダンスなど
 販売部門 団体成果物の販売

(※1)
 体験部門 体験講座の実施(※2)
 フリーマーケット 個人成果物の販売(※1)

※1: 売上げの5パーセントの
 抛出金を徴収します。
 ※2: 参加費がかかる場合は、売
 り上げの5パーセントの抛出金

募 ラポルテ五泉開館プレイベント第4弾! 第21回おやこ木工教室タイアップ企画 ベンチ制作ワークショップ 参加者募集

問 生涯学習課複合施設係 (総合会館内) ☎(42)5195

五泉産の木材を使用して、ラポルテ五泉の来館者が気軽に座れるベンチを作ります。
 新たな施設で活躍するベンチと素敵な思い出を、親子で一緒に作りませんか?

日時 8月28日(土) 午前10時～正午
 (受付は午前9時30分～)

会場 ラポルテ五泉

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 12組

内容 ベンチ作り(やすりがけ、ペイントなど)、丸太切り、カンナかけ体験



参加費 無料
 持ち物など 内履きを持参し、動きやすい服装で参加してください。
 申込方法 電話または総合会館窓口で申し込みください。
 申込先 生涯学習課複合施設係 (総合会館内)
 申込期限 8月6日(金)
 ※定員を超えた場合は、抽選となります。



募 会計年度任用職員の募集

総務課人事政策係

新型コロナウイルス感染症に対応する緊急雇用として、会計年度任用職員を募集します。

採用予定人数 一般事務 1人、
 管理員 2人

応募資格 市内在住、または市内の企業に勤務していた人で新

今月の納税

納期限 8月2日(月)

固定資産・都市計画税	2期
国民健康保険税(普通徴収)	1期
介護保険料(普通徴収)	4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	4期

納期限内に納税をお願いします

イ アルビスの試合に招待

企画政策課企画政策係

五泉市出身の大竹樹希哉投手、齋藤優乃捕手が所属するプロ野球チーム「新潟アルビレックスBC」の試合が五泉市で開催されます。

日時 7月17日(土)
 午後1時試合開始

会場 市営野球場

入場券について 観戦希望者へ無料入場券を配布します。7月16日(金)までに問い合わせください。
 ※先着順。無くなり次第終了。

知 翠泉園の浴室使用中止

高齢福祉課いきいき福祉係

浴槽修繕のため、7月26日(月)から8月1日(日)まで浴室の使用ができません。不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

知 こまめに草刈り 農地の適正管理を

問 農業委員会事務局 ☎(43)3911



農地は食料の生産基盤である大切な資産ですが、耕作をやめると、数年で荒れてしまいます。また、農地として利用できなくなるだけでなく、病害虫が発生したり、ごみを捨てられたりと、生活環境悪化の原因にもなります。

農地を所有している人は「所有地を農地として適正かつ効率的な利用を確保する責務」があります。こまめに草刈りなどをして適正に管理をしましょう。



知 みなさんからの協力を 愛の血液助け合い運動

問 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

7月1日から31日まで、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が実施されています。みなさんが病気になったり、事故に遭ったりしたときの治療に使われる輸血用の血液は、すべて善意の献血で得られた血液でまかなわれています。

近年、20代・30代の献血離れが進んでいますが、将来にわたって、安全安心な血液を確実に届けるには、若年層のみなさんの協力が必要です。長期保存のできない血液を、1年を通じて安定的に供給するため、ご協力をお願いします。

献血は、献血ルームおよび献血バスでできます。献血ルームは、新潟市中央区「ばんだいゆとりろ」と長岡市「千秋」の2カ所です。成分献血を希望する人は、献血ルームを利用してください。献血バスでは全血献血を実施しています。市内で献血を希望する人は、献血バスを利用してください。

次回の献血バスは10月8日(金)に五泉市役所で実施します。ぜひ、ご協力ください。



公営住宅 16戸の入居者を募集します 申込期限: 7/30 (金)

募集住宅	戸数	家賃(月額)	水洗トイレ	風呂設備
①市営八幡住宅(石曾根・S53年)	3DK 2戸	14,400円～	○	なし
②市営あさひ住宅(石曾根・S58年)	3DK 1戸	13,800円～	○	なし
③市営山王住宅(村松甲・S50年)	3DK 1戸	13,600円～	○	なし
④県営山王南住宅(村松甲・S54年)	3DK 3戸	14,000円～	○	あり
⑤県営稲場住宅(馬下・S57～58年)	3DK 7戸	(1号棟)18,400円～ (2号棟)16,100円～	○	あり
⑥県営山王住宅(村松甲・H9～10年)	3DK 2戸	(1号棟)24,900円～ (2号棟)24,600円～	○	あり

※①～③は風呂の持ち込みが必要です。

※期間内に入居決定がなかった場合、上記の住戸は随時応募を受け付けします。随時募集住宅の情報は市役所、村松支所、市ホームページでお知らせします。

申込・問い合わせ 都市整備課建築住宅係 村松支所 地域振興係

土曜・日曜・祝日 当番医の変更

土曜・日曜・祝日当番医が、変更になりました。

変更後
7月22日(木)
堀内皮膚科医院 (本町5) ☎(43)5775

7月23日(金)
やまむら整形外科医院 (太田2) ☎(41)0555

問い合わせ 健康福祉課医療対策係

知 夏の交通事故防止運動

環境保全課環境政策係

7月22日(木)から31日(土)は、夏の交通事故防止運動期間です。今年のスローガンは「さわやかに夏を走ろう 越後道」。夏休みに入るこの時期は、子どもたちや若者たちの解放感から起こる事故や、レジャーによる疲労運転から起こる事故が多く発生します。

《事故を防ぐために》

- ①薄暗くなる夕方には早めにライトを点灯しましょう
- ②横断歩道付近に歩行者がいる場合は、必ず一時停止しましょう
- ③歩行者は信号や横断歩道のあるところを渡り、横断中も安全確認をしましょう
- ④夕方や夜間に外出するときは、「反射材」「明るい服」を身に付け、目立つようにしましょう

知 早出川の水質検査結果

環境保全課環境政策係

早出川太川橋上流と東光院河川ふれあい公園で水質検査を行った結果、ともに遊泳に適した水質でした。遊泳するときは、けがや事故がないように注意してください。また、ごみは必ず持ち帰りましょう。

知 「移動」を「エコ」に

環境保全課環境政策係

私たちの暮らしに深刻な影響をもたらす地球温暖化。温暖化を食い止めるためには、日々の生活行動の見直しが必要とされています。特に「移動」に伴うCO2排出量は、生活全体の約4分の1を占めており、「移動」を見直すことは大きな意味があります。エコだけでなく、健康で快適な新しいライフスタイルを。

知 下水道の都市計画を変更

上下水道局下水道施設係

都市計画法に基づく用途地域が見直されたことに伴い、下水道の都市計画を変更します。変更を行うにあたり、計画に対する意見を聞くため、素案の説明会および公聴会を開催します。

公聴会で意見を述べる場合は、事前に上下水道局へ申し出てください。申し出がない場合は公聴会を開催しません。

【変更地域】
東南環状線周辺
(寺沢2・3丁目、赤海1丁目)

【説明会】
日時 7月19日(月) 午後7時～
会場 市役所4階 401会議室

【公聴会】
日時 7月29日(木) 午後7時～
会場 市役所4階 401会議室

素案の縦覧期間 7月26日(月)まで
意見の申出期限 7月26日(月)

知 下水道排水設備工事責任技術者受験講習会・認定試験

上下水道局業務管理係

令和3年度の認定試験の受験を希望する人は、期限までに申し込んでください。

申込期限 7月21日(水)
受付場所 上下水道局
※申込書は上下水道局にあります。

【講習会】
日時 9月21日(火)
受講料 5,500円(別途テキスト代がかかります)

会場 豊栄地区公民館 (新潟市北区)

【認定試験】
日時 11月21日(日)
受験料 3,500円
会場 亀田市民会館 (新潟市江南区)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

特典2 購入～受取までネットで完結!
24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!
他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

イ 夏休み自由学習教室

生涯学習課企画推進係
(総合会館内) ☎(42)5195

自主学習を行える教室を開設します。友だちと一緒に勉強しませんか。利用には事前申し込みが必要です。

対象 市内在住の小・中学生
会場・期間
総合会館：7月26日(月)・28日(水)・31日(土)・8月3日(火)・5日(木)・10日(火)・16日(月)
村松公民館：7月27日(火)・30日(金)・8月2日(月)・4日(水)・7日(土)・11日(水)・17日(火)
時間 午前10時～正午
利用人数 30人程度
内容 学習したい教材を持ち込み、自主学習をします。分からない問題は、大学生などの先生が教えてくれます。

イ 旅行で使える英会話

五泉市公民館(総合会館内) ☎(43)4190

海外旅行で使える英会話講座の参加者を募集します。全5回の連続講座です。

新しい生活様式が定着した今日この頃。気分だけでも遠くへ旅してみませんか。

募 成人式実行委員を募集

五泉市公民館(総合会館内) ☎(43)4190

成人式の企画と運営をする新人を募集しています。一生に一度の思い出に残る成人式をみなさんの手で創りませんか。

申込期限 7月30日(金)
【令和3年度成人式】
開催日 令和4年1月9日(日)
会場 さくらんど会館 イベントホール

開催日・内容
8月3日(火)：海外旅行の計画
8月10日(火)：空港・飛行機での手続き・過ごし方
8月17日(火)：入国・交通機関の使い方・宿泊先での手続き
8月24日(火)：食事や買い物の仕方
8月31日(火)：空港での買い物・帰国の手続き

時間 午後7時～8時
会場 総合会館 第6会議室
講師 魚野 洋樹 氏
定員 6人(社会人)
参加費 1回1000円
※全日参加できる人を優先します。
申込方法 7月27日(火)までに、電話または総合会館窓口で申し込みください。

知 村松プールをオープン

スポーツ推進課スポーツ施設係
(総合会館内) ☎(42)5194

開設期間 7月24日(土)～8月25日(水)
開設時間 午前9時～午後5時
※気象条件により、開設しない場合があります。

区分	大人料金 (高校生以上)	こども料金 (中学生以下)
市内	普通券(1回) 100円 シーズン券 1,000円	無料
市外	普通券(1回) 200円 回数券(11回) 2,000円	100円 1,000円

※シーズン券は市内の人のみ購入できます。身分証明書を持参して、村松体育館(さくらアリーナ)で購入してください。

年金だより

国民年金に関するご相談は……
新潟東年金事務所国民年金課 ☎025(283)1016
〒950-8552 新潟市中央区新光町1-16

お問い合わせ 市民課保険年金係 村松支所 市民係

障害年金の診断書提出期限が延長

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、「障害状態確認届(診断書)」の提出期限が延長されました。

対象	令和3年2月末から令和3年8月末までに提出期限を迎える人
延長後の提出期限	○令和3年2月末日締切⇒令和3年8月末日まで ○令和3年3～8月末日締切⇒令和3年9月末日まで
延長後の提出期限前に症状が悪化した場合	新潟東年金事務所に相談してください ☎025(283)1013 (音声番号案内①→②)

※期限までに提出されない場合、原則、年金の支給が一時差し止めされます。

「法定免除」の届出について

国民年金加入者で、下記の条件に該当する人は、保険料が全額免除されます。希望する人は届け出をしてください。

免除該当者	届出時に必要なもの
障害基礎年金や被用者年金の障害年金(2級以上)の受給権がある人	年金証書、身分確認ができるもの(マイナンバーカード、免許証など)
生活保護を受けている人	年金手帳、生活保護受給者証
国立および国立以外のハンセン病療養所などで療養している人	年金手帳、身分確認ができるもの(マイナンバーカード、免許証など)

※過去にさかのぼって法定免除の要件に該当した場合、その期間の納付済み保険料は返還されます。

知 水稲防除にご協力を

新潟県農業共済組合
025(282)9293
農林課農産係
水田の病害虫防除のための農業
散布を実施します。安全対策には
万全を期しますが、実施日は「窓
を閉める」「洗濯物を外に干さな
い」などの協力をお願いします。
日程
村松地域 7月23日(金)〜26日(月)
市内全域 8月3日(火)〜9日(月)
※市内全域の詳しい日程は、決定
次第回覧でお知らせします。

知 夏休みプレゼントのお知らせ

五泉図書館 043)3110
村松図書館 058)1505
図書館で購読している雑誌など
のふろく(バック・ポーチなど)
をプレゼントします。
応募期限 8月8日(日)
応募方法 五泉図書館または村松
図書館にある応募用紙に必要事
項を記入し、希望の品に1つだ
け〇印を付けて、応募箱に入れ
てください。
※応募にはしカード(図書館の利
用カード)が必要です。しカー
ド1枚につき1回の応募ができ
ます。しカードを持っていない

知 令和3年度敬老会の中止

高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係
新型コロナウイルス感染症の拡
大防止の観点から、今年度の敬老
会を中止します。

知 ふなおか盆踊り大会の中止

ふなおか学園 042)0833
例年8月に開催の「ふなおか盆
踊り大会」は新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため、中止しま
す。

募 ラポルテ五泉スタッフ募集

ラポルテ五泉開業準備室
080(3342)5570
ラポルテ五泉では、新しい施設
で働きたい人を募集しています。
求人是指定管理者が行っており、
ハローワークの求人情報やインタ
ーネットに随時掲載されます。

知 農産物直売所の出荷受付中

ラポルテ五泉開業準備室
080(3342)5570
農林課農産係
ラポルテ五泉の農産物直売所に
出荷を希望する人は「農産物等出
荷申請書」を提出してください。
資料および申請書は農林課農産係
にあります。出荷を検討している
人の相談も随時受け付けています。
提出先 ラポルテ五泉開業準備室
に持参、郵送またはFAXで提
出してください。
農林課農産係に持参での提出も
可能です。

申込・問い合わせ

ラポルテ五泉開業準備室
〒959-1821
五泉市赤海863
FAX 0250(41)613

♥ 篤志に感謝

7月1日現在(敬称略)
ぼたん園維持管理へ
現金908,118円
五泉市花木まつり実行委員会



募 放送大学10月生を募集

放送大学新潟学習センター
025(228)2651
放送大学は、BS放送やパソコ
ン・スマホのインターネットを利
用して授業を行う通信制の大学で
す。資料は無料で送付します。
出願期間
◎教養学部・大学院
第1回:8月31日(火)まで
第2回:9月14日(火)まで
※詳しくは問い合わせください。



通学路緊急安全点検を実施します

千葉県八街市で起きた
事故を受け、市教育委員
会では、通学路の緊急安
全点検を実施します。



問い合わせ 学校教育課学務係

知 毎月勤労統計調査 特別調査の実施

県総務管理部統計課
025(280)5118
市内の一部地域の事業所を対象
に、賃金や労働時間、労働者数の
動向を調査する「毎月勤労統計特
別調査」を実施します。7月下旬
から県知事が任命した統計調査員
が事業所を訪問しますので、ご協
力ください。

地域と学校の連携⑤
～地域学校協働活動の紹介～

愛宕小学校では、長く『愛宕っ子を育む会』『走
和会』『タマ公委員会』の3団体と行ってきた植物
栽培や稲作体験、「忠犬タマ公」伝承など、地域の
人・誇り・温かさに触れる活動を大切にしています。
地域の人に活動の輪を広げるため、今年度は3団
体が連携して『下校支援』や『交通安全教室支援』、
『野菜苗植え支援』など、地域と学校が一体とな
った活動を行っています。初めて参加した人からは、
「孫たちとの楽しい時間だった」「力になれてうれ
しかった」などの感想が聞かれました。



▲野菜の苗植え(愛宕小学校)

各学校では、さまざま
な活動を行っていますので、地域学校協働活動に
関心のある人は、最寄りの
学校まで気軽に問い合
わせください。

問い合わせ 学校教育課学務係

国勢調査2020
五泉市の人口・世帯数の速報値

Table with 4 columns: Category, Heisei 27 Determined Value, Heisei 28 Preliminary Value, Change. Rows for Population and Households.

※今後の審査により、数値は変動する可能性があります。

問い合わせ 企画政策課情報政策係

チーム一丸で 駆け抜ける!

第16回ごせん駅伝大会

参加チーム 大募集



日時 9月20日(月)祝 午前8時
会場 陸上競技場(村松公園)
参加資格 小学4年生以上
チーム編成 1チーム5~8人
※走者5人、補員1~2人、監督(走者兼任可)
部門・距離
○小学生(男・女)の部...1.945km
○中学生(男・女)の部、混成(高校生以上の女
子2人以上で編成)の部、高校・一般(男・女)
の部...2.641km
参加料(保険料含む)
○小・中学生の部...1チーム2,000円
○その他の部...1チーム5,000円
申込方法 さくらアリーナ、総合会館にある申込
書に参加料を添え、市スポーツ協会事務局また
は総合会館へ申し込んでください。
申込期限 8月31日(火) 午後5時

問い合わせ (一社)五泉市スポーツ協会事務局
(さくらアリーナ内) 058(58)6373

県からの お知らせ

「にいがた安心なお店応援プロジェクト」が始まりました

飲食店認証申請について

県民のみなさんが、より安心して飲食店を利用で
きるよう、県が定めた認証基準に沿った新型コロナ
ウイルス感染対策を講じた飲食店を認証するプロジ
ェクトが始まりました。

対象 食品衛生法に基づく許可を受け、客席を有し、
県内で営業する飲食店(旅館、ホテル、カラオケ
も対象)

申請期限 7月31日(土)

※詳しくは県ホームページを確認してください。

問い合わせ にいがた安心なお店応援プロジェクト
事務局 025(240)5330

担当: 県福祉保健部生活衛生課

認証店舗への支援について

飲食店認証申請に必要な感染防止対策にかかる設
備整備などの経費について、支援します。

事業名 感染症対策認証店舗設備導入支援事業
補助金額 1店舗あたり上限50万円
(補助率4分の3)

対象経費 令和3年4月1日から認証の認定申請ま
でに施設改修や設備整備が完了し、支払いを終え
ている経費(消耗品・保守費は対象外)

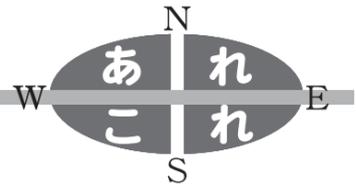
申請期限 8月15日(日)

※詳しくは県ホームページを確認してください。

※飲食店認証を受けた店舗のみが対象です。

問い合わせ 県感染症対策認証店舗補助金センター
025(288)6526

担当: 県産業労働部産業政策課



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
希笑里 (のえり)	佐久間 直毅	本堂
美奈 (みな)	大堀 博	太田2
颯 (はやと)	佐藤 勝	横町2
優心 (ゆうしん)	伊藤 泰聖	太田1

おくやみ



氏名	年齢	住所
伊藤 辰子	81	小栗山
高橋 信夫	73	中川新
角田 誠	95	東本町2
山口 サキ	95	笹堀
神田 義栄	94	太田1
橋詰 幸一	89	上町2
落合 章	66	上野
長谷川 芳子	90	村松乙
伊藤 秀子	87	笹野町
山口 護	85	本町5
衣笠 勉	79	寺沢3
嘉村 正巳	80	木越
鈴木 才子	81	丸田
林 キヌイ	87	田屋
梁取 正良	87	木越
佐藤 若恵	72	中川新
吉井 ヨシイ	97	郷屋川1
堀 美津子	67	旭町
宮田 謙一	86	宮町

6月16日から30日までの届出です。(敬称略) 保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

6月30日

天まで届きますように
～七夕の飾り付け 大蒲原保育園～



園児42人が七夕に向けて笹の飾り付けを行いました。飾りは手作りの織姫・彦星や、夢や願い事が書かれた短冊。それぞれ好きな場所に一生懸命結び付け、先生から「上手にできたね」と褒められると、園児は満足そうな表情で笹飾りを眺めていました。

6月29日

大切に活用される税のこと
～市長による租税教室 橋田小学校～



今回で6回目となった、伊藤市長による租税教室。6年生19人が税の役割や身近な税の使い道について学びました。「新型コロナウイルス対策で配られた3,000円の飲食券も税金を活用していますか」などの質問に、市長はその効果など丁寧に答えました。



6月22日

新たな地域活性化に期待
～村松工業団地進出協定調印式～

市では産業政策監を中心に企業誘致活動を進めてきました。このたび、村松工業団地に金属製品の製造を行う新潟亜鉛工業株式会社が進出することとなり、進出協定調印式が行われました。村松工業団地には現在14社が立地。15社目となる同社の河崎修治郎社長は「立地や地盤の良さが決め手」と語り、伊藤市長は厳しい状況が続くコロナ禍での進出に感謝を述べたうえで、「雇用拡大や経済活性化に寄与するものと確信しています」と期待を寄せました。

6月27日

やってみたら面白い！
～第16回スポーツフェスタ 総合会館～



小学4年生以下の児童や幼児89人が参加したスポーツ体験会が開催されました。剣道や陸上競技など8種目から4つを体験できるとあり「次は何に参加しよう？」と迷い顔の子ども。いざ体験が始まると、いっぱい体を動かして、汗だくで楽しんでいました。

6月26日

世界で一つだけの作品作り
～公民館ワークショップ 粟島ふれあい館～



陶芸体験と華道体験、うちわ作りが行われました。陶芸体験では13組22人が参加し、お皿や花瓶、マグカップなどを制作。カエデなどの葉を使って模様を付けたり、親子でお揃いの形にしたりと、それぞれ個性溢れる作品を楽しみながら制作していました。

その害虫&害獣駆除 KOSHOにお任せあれ!!

ハクビシン ネズミ シロアリ

点検調査、見積り無料。お気軽にご相談ください。

TEL 0120-77-6471

環境プロデュース幸商株式会社

新津五泉不動産業協会

不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。

TEL 0250-24-6002

いよいよ夏本番!

エアコンの試運転はお済みですか?

TEL 0120-43-4177

株式会社 越配

金津屋 お中元セール開催中

ギフトSHOP金津屋

TEL 0250-43-3668

新潟県ゆかりの作家 栢森義 (加茂市) エッフェル塔のヴィナス

武田画廊

TEL 0250-43-5607

JA 新津みらいグループ

やすらぎホール五泉

TEL 41-1194



花で地域のつながりと交流を

寺沢4・5丁目町内会



地域おこし協力隊の青木です。今回は、寺沢4・5丁目町内会の企画「こんにちは♡花のポットちゃん」を取材。町内会長の小泉さんからお話を伺いました。

— 何かひとつでもやろう！ —
 新型コロナウイルス感染症の拡大による自粛で町内会もイベントが全く開催できない状況が続く、高齢者世帯の安否が気になるという声が出始めました。また、共働

き世帯は近所同士の交流も少なく、コミュニケーションを取りづらいうという課題もありました。

— 交流のきっかけに —
 そうした状況の中で「何かできることがあるはず。みなさんが交流できる環境づくりを町内会で企画してもいいのではないかと」と思い立ちました。そこで企画したのが、「こんにちは♡花のポットちゃん」です。

町内会費で花のポットを購入し、希望者に配付する企画で、まずどんな形でもいいので、みなさんの世間話のきっかけになればいいなと思いました。

花のポットがつなぐ人の輪

花のポットはあえて配りに行かずに受取所を設置し、飲み物を用意して気軽に話せるサロンのようにしました。すると、居合わせた人たちの間で普段は見られない交流も生まれ、やって良かったと安心しました。

今後とも近所さんの顔が見え、住みやすいまちづくりの活動をしていけたらと思います。

問い合わせ

企画政策課企画政策係
☎(43)3911

五泉市地域おこし協力隊

- Facebook配信中 -



「いいね!」「フォロー」大歓迎! 隊員が活動の様子や市の地域情報などを発信しています。

ひやんでいいまち訪問日記 by青木順子

interview note

「こんにちは♡花のポットちゃん」。とってもかわいいネーミングですね。自粛ムードの中で何かを始めようとして、これまでの数倍の労力が必要な状況になってしまいました。それでもやるのは、相当の熱量があるからこそ。町内でよい距離感の中で寄り添える関係性が生まれたら素敵ですね。この状況で実施した町内会のみなさんは、素晴らしい一歩を踏み出せたのではないのでしょうか。



困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時(年末年始を除く)



悪質な通販サイトに注意!

インターネットの通販サイトで価格が安かったのでスポーツ用品を注文した。料金を支払ったが商品が一向に届かず、業者からメールも来なくなった。サイトにある業者の住所や電話番号は、でたらのようで連絡がつかない。

「代金を支払ったのに商品が届かない」「注文した商品と違うものや偽物が届いた」などのトラブルは、悪質なサイトである可能性があります。正規の値段より極端に安い、正確な事業者情報の記載がない、日本語の表現が不自然、支払い方法が銀行振込のみ、などの場合は注意が必要です。一度支払ってしまうとお金を取り戻すことは困難です。価格の安さばかりに気を取られず、少しでも怪しい、おかしいと思ったら利用しないことも大切です。

困ったときは、すぐに消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

～令和2年度～ (敬称略・50音順・学校名は応募時)

- ◆「人はそれぞれちがうから やめよう差別、やめよういじめ」
徳永 知佳 (五泉南小学校)
- ◆「悪口の その一言で 未来が変わる」
保科 洵 (五泉南小学校)



ごみ減らしを

Vol.3

今回は、地球規模の問題となっている「海洋プラスチックごみ問題」について紹介します。

海洋プラスチックごみ問題

普段、私たちが使っているプラスチック製のペットボトルや容器などは、ポイ捨てや適切な処分がされないことで海に流され、海洋プラスチックごみになります。現在、このプラスチックごみによる海洋汚染や生態系に及ぼす影響が大きな問題となっています。

海に流出するプラスチックごみの量は、世界中で年間約800万トンにもなるという試算や、2050年には海にいる魚すべての重量よりも海洋プラスチックの方が重くなるとの予測もあり、「プラスチックの海」にならないように危機感を持った対策が必要です。

マイクロプラスチック

海に流出したプラスチックごみは波や紫外線などの影響を受け、小さなプラスチック粒子になります。5ミリ以下のプラスチック粒子はマイクロプラスチックと呼ばれ、回収が困難なうえ

自然豊かで住みよい五泉市を守り、未来へ引き継ぐため、ごみ問題は避けて通れない問題です。一人ひとりのごみ減量に向け、ごみの分別・減量の方法などをシリーズで紹介していきます。

に分解されないため、海流のつて世界中の海に拡散します。プラスチックに含まれる添加物や、有害物質を吸着しやすいという性質によって海洋生物や人体への影響が懸念されています。

私たちができること

ごみを減らす対策は、次の3つのRがあります。

- #### ごみを減らす3つのR
1. Reduce (リデュース) ぐみを減らす ぐみを出さない
 2. Reuse (リユース) 繰り返し使う
 3. Recycle (リサイクル) 資源として再利用する

一人ひとりがものを大切に使うことが、ごみの削減につながります。

令和7年度に供用開始予定のごみ処理施設では、プラスチック容器や包装のリサイクルを行い、積極的にプラスチックごみの削減を進めていきます。

問い合わせ 環境保全課衛生係 ☎(43)3911

健康ナビ vol.112

オーラルフレイルって何?

オーラルフレイルは口、フレイルは虚弱のこと。オーラルフレイルとは口腔機能の低下や、食の偏りなどの身体の衰えのひとつです。口の衰えから、身体機能の衰えや要介護、寝たきりにつながることもあります。オーラルフレイルは健康と機能障害の中間にあたるため、早めに気付いて適切な対応をすることで、より健康に近づくことができます。

◆オーラルフレイルの症状は

オーラルフレイルは滑舌が悪くなる、食べこぼすようになる、むせる、噛めない食品が増えるなど、わずかな症状から始まります。見逃しやすく、気付きにくい特徴があるため注意が必要です。

また、口腔機能の低下は身体的な衰えだけではなく、精神的・社会的な側面にまで影響を及ぼします。

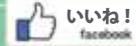
◆予防するには

- ・唾液の分泌を良くする唾液腺マッサージや発声しながら口を動かすパタカラ体操など、口周りの体操で予防することができます。
- ・しっかりと噛み、食べ、動き、社会活動に参加することも大切です。
- ・定期的に歯や口の健康状態を歯科医院で診てもらいましょう。

◆オーラルフレイル対策を

最近では新型コロナウイルスなどの感染症対策で、マスクをする機会が多くなっています。顔が隠れることで表情筋を動かさなくなることや、しゃべらなくなること、口周りの筋力が衰えてオーラルフレイルにつながる恐れがあります。口や体の健康を保つために、今日からオーラルフレイル対策を取り入れましょう。

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介していきます。



▲ヤマハCFX

■最高峰の音の響きを
多目的ホールに設置されるグラ
ンドピアノは「ヤマハCFX」！
ヤマハ最高峰のフルコンサートグ
ランドピアノであり、国際的なピ
アノコンクールでも多くのピアノ

今回は、素敵な音をみなさんに
届ける2台のピアノの話題です。

ニュース ミラポルテ

vol.7



10月2日オープンに向け
て現在進めている準備の
様子をお伝えします。

問い合わせ 生涯学習課複合施設係
(総合会館内) ☎(42)5195

響く音色もお楽
しみて下さい。



▲アップライトピアノ

このたび、五泉高等学校美術部
の力を借りて五泉市をイメージし
たデザインにリメイク。新たな姿
でみなさんをお迎えし、これか
ら音楽の素晴らしさを伝える役
割を担います。ラポルテ五泉を訪
れた際は「デザイ

■装い新たに
施設のロビー空間となるガレリ
アには、来館者が自由に弾くこと
ができるアップライトピアノが設
置されます。これは昨年3月まで
旧村松第1保育園で約50年間、子
どもたちに音楽の素晴らしさを伝
えてきたピアノです。

ストがこの「ヤマハCFX」を選
んでいます。
現在、オープンに向けてみなさ
んに美しい音色を届けられるよう
準備を進めており、プレイベント
第2弾としてボランテアによる
弾き込みが約1カ月間行われます。
開館後は、ホールに広がる最高峰
の音の響きを、ぜひお楽しみくだ
さい。



参加者は「気持ち
よく歩くことができ
た」「五泉の歴史を
知ることができてよ
かった」など、おの
おのに楽しんでいま
した。

を通過。参加者は乗客に手を振っていま
した。また、長徳寺では、佐取で戦死し
た白虎隊士である星勇八の墓を見学。住
職が話す、戊辰戦争当時の佐取地区の様
子を興味深そうに聞いていました。



自然と歴史を訪ね歩く

表紙の話

広報 ごせん

令和3年
7月
10日号
No.373

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地 1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

大好評！釜飯宅配やっています！

新登場！ 鮭いくら釜飯 2,484 (税込)
カルビ釜飯 1,490 (税込)

1,382 (税込)	うなぎ釜飯	2,160 (税込)
新とり釜飯	八目釜飯	1,620 (税込)
あさり釜飯	ハンバーグ釜飯	1,490 (税込)
山菜釜飯	海老帆立釜飯	1,080 (税込)
きのご釜飯		

お弁当や料理折等も
ございますのでまずはお気軽にお電話を！

割烹松の家 お電話はコチラから
TEL 0250-58-7151



無料相談会のお知らせ！

保険加入・見直し相談 7/10(土)、7/24(土)	交通事故相談 7/17(土)、7/31(土)
-------------------------------	---------------------------

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791
お電話受付時間 / 9:00 ~ 18:00 (平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社
五泉市東本町2-6-1

【後援】BSN 新潟放送・FM 新津