

GOSSEN

ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん
2020
11.10
No.357



◎COVER(表紙の話は16ページ)

帛乙女の贈呈式に向けて

- さとも掘り取り体験会場にて -

◎今号の話題(2・3ページ)

児童虐待防止推進月間

p 4・5 優良工事表彰、園児募集

p 6・7 体力づくり教室、健康・福祉

p 8 国保・年金だより



スマホで広報紙「マチイロ」開始しました!

マチイロ

検索

(iOS・Android対応)



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



児童虐待を防ぐ

あなたにできることは

子育て家庭が孤立しないように
子育てとどう向き合えばいいのか。不安や悩みがあるのはみなさん同じです。

市では、関係機関と連携を図りながら、虐待を受けた子どもに限らず、支援が必要な家庭をサポートしています。自分にできることは何かをこの機会に考えてみませんか。

■問い合わせ
こども課子育て支援係
☎(43)3911

子

育ての不安や負担から、イライラして子どもに暴言を吐いたり、つい手を上げてしまったりと、誰もが陥る可能性のある虐待行為――

児童虐待による児童相談所への相談は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。

児童虐待とは

子どもの人格形成に重大な影響を与え、健やかな成長を損なう行為のことで、暴力をふるうことだけではありません。

4つある児童虐待の種類

- ①身体的虐待：なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど。
- ②性的虐待：子どもにわいせつな行為をしたり、させたり、見せたりする、ポルノグラフィ被写体にするなど。
- ③ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても医療機関に連れて行かないなど。

④心理的虐待：言葉によるおどし、無視、きょうだい間での差別、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど。

体罰によらない子育てを

子どもが思ったように行動してくれず、イライラしたときに「子どものしつけのためだから仕方ない」と叩いたり、罰を与えたりしていませんか。たとえ体罰によつて子どもの行動が変わったとしても、それは恐怖心からであり、自分で考えて行動した姿ではありません。成長の助けにならないばかりか、心身の発達に悪影響を及ぼす可能性もあります。

子どもとの関わり方のポイント

①子どもの気持ちや考えに耳を傾ける：相手に自分の気持ちを受け止めてもら

えたという体験によつて、子どもは気持ち落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。

- ②肯定文で分かりやすく、ときにはお手本のように一緒に行う：子どもに伝えるときは大声で怒鳴るより、肯定文で何をすべきかを具体的に、落ち着いた声で伝えると、伝わりやすくなります。
- ③良いこと、できていることを具体的に褒める：子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけではなく、自己肯定感を育むことにもなります。また、結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに目を配ることも大切です。

ストレスのコントロールを

子どもと関わる中でいろいろ工夫しても上手くないかない：、そんなときは周囲の力を借りると解決することもあります。市では子育ての支援を行うために「にこにこスクエア」や、「子育て支援センター」を設置しています。困ったときはご相談を。

一人ひとりができること

児童虐待を防ぐには周りの協力も必要です。「自身が子育てで悩んだら：」「子育てに悩んでいる親がいたら：」「あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、保護者を支援するための一歩となります。」

健やかな成長のためには、保護者や子どもに支援の手を差しのべることが大切であり、ちょっとした「声掛け」「気くばり」が子どもを虐待から救います。

子どものために迷わず連絡を

児童虐待をおこさない、おこさせないためにもご協力をお願いします。

こども課子育て支援係 ☎(43)3911

▶土日祝・年末年始を除く毎日 8：30～17：15

家庭児童相談室(こども課内) ☎(43)3911

▶土日祝・年末年始を除く毎日 9：00～17：00

新潟県中央児童相談所 ☎025(381)1111

▶土日祝・年末年始を除く毎日 8：30～17：15

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)

▶24時間365日対応 ※一部のIP電話からは不可

DV・児童虐待相談フリーダイヤル ☎0120(26)2928

▶年中無休 9：00～22：00

地域のみなさんへ

気になる子どもや保護者がいたら、笑顔であいさつや声掛けをしましょう。

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類や身体がいつも汚れている・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して、拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

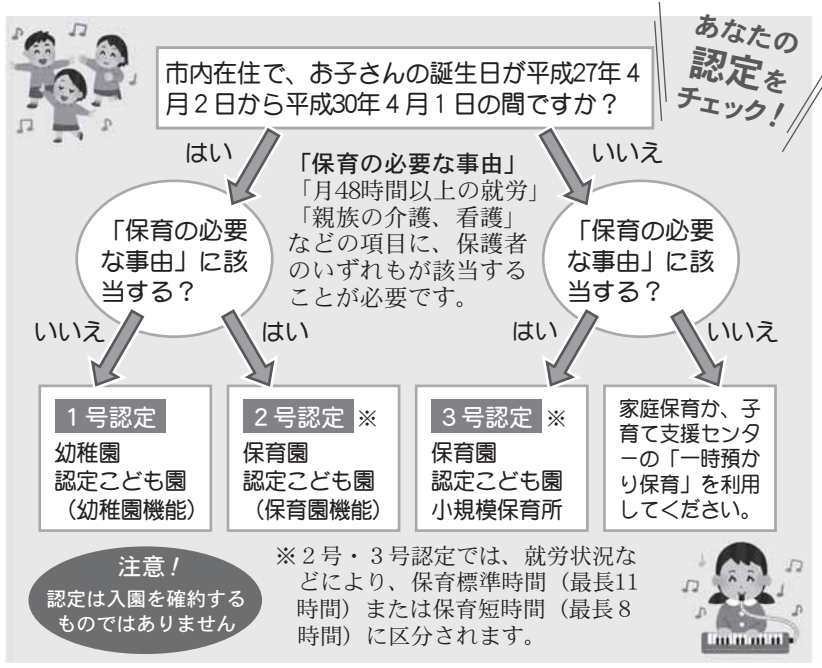


令和2年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語

(いちはやく) 189 知らせて守る こどもの未来

令和3年度 園児募集

問い合わせ こども課保育係 ☎(43)3911
・私立は各認定こども園・各小規模保育所・事業所内保育所へ



認定を受けて利用する幼稚園・保育園など

認定区分	【幼稚園】	電 話	受入年齢
1号認定	公立 第一幼稚園 (学校町3-52)	(42) 2601	満3歳児～
認定区分	【保育園】	電 話	受入年齢
2号認定 3号認定	公立	さくら保育園 (白山2-35)	生後2カ月～
		総合保育園 (三本木3131)	
		つくし保育園 (木越乙2863)	
		はしだ保育園 (橋田1422-1)	
		かわひがし保育園 (中川新880-1)	生後6カ月～
		こばと保育園 (太田1-10-28)	生後9カ月～
		あさひ保育園 (猿和田27)	
		すもと保育園 (一本杉306-2)	
		大蒲原保育園 (南田中甲390)	
		川内保育園 (川内153-3)	
認定区分	【認定こども園】	電 話	受入年齢
1号認定 2号認定 3号認定	公立	村松こども園 (村松乙118-3)	生後2カ月～
		ひまわりこども園 (荻管根187-1)	
		すみれこども園 (駅前2-6-19)	
	私立	みどりこども園 (本田屋1002-1)	
		村松さくらこども園 (村松甲6288)	生後6カ月～
		五泉いづみこども園 (東本町2-8-41)	
		認定こども園エービーシー幼稚園 (五泉2483-2)	
認定区分	【小規模保育所】	電 話	受入年齢
3号認定	私立	五泉どんぐり小規模保育所 (東本町2-3-22)	生後2カ月～2歳
		五泉どんぐり小規模保育所太田園 (太田904-1)	
認定区分	【事業所内保育所】	電 話	受入年齢
3号認定	私立	めだかこども園 (太田482)	生後2カ月～2歳

うちの子は幼稚園？ 保育園？

令和3年4月から初めて幼稚園や保育園などを利用する場合は、教育・保育の必要性の認定申請手続きを行い、市から認定を受けてください。入園申込手続きと同時にを行いますので、左のチャートで認定区分を確認し、以下の手続きをしてください。

1号認定の人
希望する幼稚園・認定こども園で認定申請書兼入園申込書などを受け取り、同園に提出してください。

2号・3号認定の人
希望する保育園・認定こども園・小規模保育所・事業所内保育所のうち、第1希望の園で認定申請書兼入園申込書などを受

け取り、同園に提出してください。

申請期限 11月30日(月)

※申請期限を過ぎた場合も受付しますが、期間内に提出した人を優先します。

なお、施設の決定については、応募状況により希望に添えない場合があります。

※令和3年2月中旬をめどに、入園・入所承諾書(利用施設の決定)などを送付します。

スマホ・パソコンで申請OK!

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」内にある『子育てワンストップ(びったりサービス)』から、オンライン申請もできます。

詳しくは広報ごせん10月10日号の11ページをご確認ください。

10月22日

技術力を評価

優良工事表彰式

問い合わせ 財政課管財係 ☎(43)3911

市が発注する建設工事で、特に優良な成績で工事を完了した事業者と担当の技術者に表彰状が贈られました。

事業者名	工事名
株式会社佐々木組	公立認定こども園整備工事(建築工事)
横山建設株式会社	赤海太田新田1号線道路改良工事
株式会社轡田組	村松浄水場送水ポンプ室築造工事

消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

寒い季節は換気に注意 ガス機器使用は適切に

ガス機器は私たちの生活になくてはならない便利なものですが、取り扱いなどを間違えると大きな事故につながることもあります。

火災や爆発事故はもとより、換気不良や機器の不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故も発生することから、次の事に注意してください。

- 定期的な点検
安全に使用するために、吸気口や排気口を異物やほこりがふさいでないか、ガス漏れがないかを定期的に点検する。
- 整理整頓
ガス機器の周辺には燃えやすい物を置かないなど、整理整頓に努める。
- 十分な換気
ガス機器を室内で使用する際は、窓を開けるまたは換気扇を回すなど十分に換気をする。

GASは危険物

11月はエコドライブ推進月間

問い合わせ 環境保全課環境政策係 ☎(43)3911

エコドライブとは「環境に配慮した自動車の使用」のことです。やさしい発進を心掛けたり、無駄なアイドリングを止めたりすることで燃料の節約になり、地球にも財布にもやさしい取り組みです。

「エコドライブ・10のすすめ」から、3つの例を紹介します。

- 自分の車の燃費を把握しよう
日々の燃費の把握を習慣にすると、自分のエコドライブ効果が実感できます。
- ふんわりアクセル「eスタート」
発進から最初の5秒で時速20キロ程度を目安にアクセルを踏む。燃費が10%程度改善します。
- 減速時は早めにアクセルを離す
エンジンブレーキにより、燃費が2%程度改善します。坂道を下るときもエンジンブレーキを活用しましょう。

残りの7つは、エコドライブ普及推進協議会のホームページで確認できます。

例年11月上旬から流行 ノロウイルスによる感染性胃腸炎

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

適切な予防方法と処理方法を知って、
感染の拡大を防ぎましょう！

■症状は？
おう吐・腹痛・下痢・発熱などが出ます。通常は1～2日経過すると改善しますが、乳幼児や高齢者はおう吐の誤えんによる肺炎やちっ息、脱水など重症化する場合があります。

■予防方法として
○流水とせっけんで、十分に手を洗いましょう。特にトイレの後や調理前、汚れた物に触れた後は、指や爪の間なども丁寧に洗いましょう。
○食品は中心部まで**85～90度で90秒以上加熱**して食べましょう。特に生ガキや二枚貝は注意し、生野菜などは十分に流水で洗いましょう。
○吐しゃ物や便は、手袋やマスクを着用して飛沫感染に注意し処理する。汚物が付いた衣類はビニール袋に入れて直接触れないこと。

■調理器具や食器はこまめな消毒を！
塩素系漂白剤か、加熱による消毒が有効です。

治療を受けている人へ こころの病気 -医療費助成-

申込・問合せ 健康福祉課障害係 ☎(43)3911

精神科などを受診するときは、次の制度を利用することで医療費の一部を軽減できます。

■自立支援医療（精神通院）
受診時に「自立支援医療受給者証」を提示すると、医療機関での窓口負担が1割になります。また、世帯などの所得に応じて1カ月あたりの自己負担に上限額が設定されます。

○対象…「通院」「調剤」
○受給者証の申請に必要なもの…診断書、保険証、マイナンバーカード、印鑑、障害年金などの金額がわかるもの

■精神障害者医療費助成
医療機関の窓口で支払った額の67%を、指定の金融機関の口座に振り込みます。資格要件など、詳しくは問い合わせください。

○対象…「通院」「調剤」「入院」
○資格認定の申請に必要なもの…自立支援医療受給者証か診断書か精神障害者保健福祉手帳のいずれか一つ、保険証、印鑑、通帳

※入院の場合は限度額適用認定証も必要です。

命のボランティア 骨髄バンクのドナーへ支援

問い合わせ 健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911

思いやりの心で

骨髄などの移植推進と提供希望者の負担軽減を図るため、骨髄などを提供した人に助成金を交付します。



■助成の対象
市内に住所を有し、市税を滞納していない人が、ドナーとして登録し、骨髄などを提供したとき。

■助成金額
骨髄などの提供のために必要な入院・通院について、1日当たり2万円（1回の提供につき上限14万円）。

■手続方法
骨髄などを提供したあと60日以内に、骨髄などを提供したことがわかる書類を添えて、健康福祉課へ申請書を提出してください。

あなたの心に寄り添います こころの悩み -相談窓口-

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

年間2万人を超え、交通事故死の約6倍となっている日本の自殺者数。

つらさを抱えているときでも、話しているうちに、こころがほっとする。より多くの人にそんな気持ちになってもらうため、無料で相談を行っています。一人で悩まず、お気軽にご連絡ください。秘密は固く守られます。相談員などが温かく、あなたの心に寄り添います。

新潟県こころの相談ダイヤル
▶受付時間：毎日24時間 ☎0570-783-025
新潟いのちの電話
▶受付時間：毎日24時間 ☎025-288-4343
五泉市役所 健康福祉課健康づくり係
▶受付時間：平日8:30～17:15 ☎43-3911
新津保健所（新潟地域振興局健康福祉部）
▶受付時間：平日8:30～17:15 ☎22-5174
下越地域いのちとこころの支援センター
▶受付時間：平日8:30～17:15 ☎0254-28-8880



■申込方法 各期、初回の前日までに参加費を添えて、総合会館またはさくらアリーナまで申し込んでください。
※詳しくは総合会館、さくらアリーナなどに設置してある「令和2年度健康・スポーツカレンダー」をご覧ください。市ホームページでも確認できます。
■教室体験 各教室1回限り300円で体験できます。希望する人は事前に問い合わせください。
■問い合わせ
（一社）五泉市スポーツ協会総合型クラブヴィガ事務局（さくらアリーナ内） ☎(58)6373
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内） ☎(42)5194

■申込方法 申込書を総合会館またはさくらアリーナに提出してください。総合会館のみ電話またはFAX(43)4190でも受け付けます。
■申込期限 11月30日(月)
■問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内） ☎(42)5194
■定員 先着40人
■参加費 無料
■持ち物 動きやすい服装、内履きの運動靴、タオル、筆記用具、飲み物 など
※感染症対策のためマスクの着用をお願いします。
■講師 新潟医療福祉大学
リハビリテーション学部
理学療法学科
助教 神田 賢 氏
■会場 総合会館 各技場
■講習 新潟医療福祉大学
リハビリテーション学部
理学療法学科
助教 神田 賢 氏



令和2年度2・3期
健康増進・体力
づくり教室
誰でも気軽に参加できる「健康増進・体力づくり教室」を開催しています。これから始まる2・3期の教室を紹介するので、ぜひ家族や友人を誘って申し込みください。



【全10回・月曜】
ロコトレ教室（2期）
運動機能の低下を予防できます。
●日 時 11/30(月)～ 午前10時～11時
●会 場 総合会館 各技場
●参加費 全10回 3,000円
中高年対象

【全10回・月曜】
ヨガ&ピラティス（2期）
リラクゼーション、ストレッチの効果があります。
●日 時 12/14(月)～ 午前10時～11時
●会 場 さくらアリーナ 多目的ケアルーム
●参加費 全10回 3,000円
一般対象
保育ルーム

【全5回・月曜】
Let's バレエ&ダンス（2期）
きれいな姿勢や柔軟性、リズム感を身につけます。
●日 時 2/22(月)～ 午後7時～7時50分
●会 場 さくらアリーナ 多目的ケアルーム
●参加費 全5回 1,500円
年少児～小学生対象

【全10回・木曜】
楽しいスポーツ（3期）
3期は「スポレック」で体を動かします。
●日 時 12/10(金)～ 午後7時30分～8時30分
●会 場 さくらアリーナ
●参加費 全10回 3,000円
小学5年生以上対象
(親子で参加可)

12/5(土)

肩こり・腰痛解消
エクササイズ研修会



日頃から肩こりや腰痛に悩んでいませんか。これらを解消するためには、血流をよくする運動が大切です。この機会に専門家から適切な運動方法を学びましょう。どなたでも参加できますので、お気軽に申し込みください。

知 図書館の購読雑誌 ふろくをプレゼント

問 五泉図書館 ☎(43)3110
村松図書館 ☎(58)1505

図書館では、利用者みなさんに購読雑誌のふろく（バッグ・ポーチなど）をプレゼントします。



▶応募期間 11月14日(土)～12月13日(日)

▶応募方法

図書館にある応募用紙に必要事項を記入し、希望の品に1つだけ〇印を付けて、応募箱に入れてください。

▶その他の注意

・応募にはＬカード（図書館の利用者カード）が必要になります。1枚のＬカード番号につき1回の応募ができます。Ｌカードを持っていない人は、無料で作れますので、サービスカウンターへ申し出てください。

・応募者多数の場合は抽選となります。当選者にはハガキで連絡しますので、開館時間内に受け取りを希望した図書館にプレゼントを受け取りに来てください。

知 豊かな老後のために 農業者年金への加入を

問 農業委員会事務局農政係 ☎(43)3911 農業委員会村松事務所 ☎(58)7181

農業者年金は、農業者の豊かな老後の生活のために、国民年金に上乗せして加入する公的年金制度です。

■加入要件

60歳未満の国民年金第1号被保険者（保険料の免除を受けていない人）で、年間60日以上農業に従事している人。

■申込方法

農業委員会事務局またはＪＡ窓口で申し込みください。

申し込みの際は保険料の振替口座番号と国民年金の基礎年金番号が必要です。



イ ワンコインで演奏体験 ベーゼンドルファーを弾いてみよう！

問 生涯学習課村松事務所（村松公民館内）☎(58)5082
メール s-shougai@city.gosen.lg.jp

世界三大ピアノブランドのベーゼンドルファー。さくらんど会館にある最上位機種「モデル290インペリアル」を体験してみませんか。



▶日時 12月10日(木)から12日(土)の3日間

1日6コマで1コマ1時間

①9時～ ②10時20分～ ③11時40分～

④13時～ ⑤14時20分～ ⑥15時40分～

▶会場 さくらんど会館 イベントホールステージ

▶料金 1時間500円（準備・片付け・入替時間を含む）

▶対象者 小学生以上（小学生は保護者同伴）

▶申込期間 11月17日(火)～12月3日(木)

▶申込方法 村松公民館窓口または電話、メールで申し込みください（1グループ1コマまで）

▶その他の注意

・希望時間が重なった場合は先着順とします。
・発表会やレッスンなどの目的での使用はできません。

《農業者年金の5つの特徴》

①積立方式で安心の財政運営です

積立方式なので、年金額は加入者数・受給者数に左右されません。

②保険料は自由に選択可、いつでも変更できます

保険料は月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択ができ、いつでも変更ができます。

③終身年金で、80歳までの保証付きです

年金は原則65歳から終身受給できます。仮に80歳前で亡くなった場合、80歳までに受け取るはずであった年金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

④税制面で大きな優遇

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。将来受け取る農業者年金は、公的年金等控除が適用されます。

⑤保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告者などの一定の条件を満たす場合は、保険料の国庫補助があります。



国保・年金だより

----- 国民年金に関するご相談は -----

新潟東年金事務所国民年金課 ☎025(283)1016

市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181



年金生活者支援給付金 新規請求の案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入等が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに請求することができ、案内が発送されました。

■支給対象者は請求が必要

【老齢基礎年金

を受給している人の支給要件】

・次の3つの要件全てに該当する人

①65歳以上である

②世帯全員の市民税が非課税である

③令和元年の年金収入額とその他所

得額の合計が約88万円以下である
【障害基礎年金、遺族基礎年金
を受給している人の支給要件】
・令和元年度の所得額が約462万円以下である

■請求から審査・結果の流れ

年金機構から対象者に請求書が届く

氏名などを記入して

切手を貼りポストに投函

審査後、通知はがきにて結果が届く

【問い合わせ】
ねんきんダイヤル（ナビダイヤル）
☎0570・005・1165
※基礎年金番号の分かるものを用意して、電話してください。



一人当たりの医療費が増加！ ― 県内で8番目 ―

令和元年度の入院と外来を合わせた「国保の医療費（調剤費など除く）」は総額で35億5,218万円で、前年度に比べ約1億1,740万円、3.2%減少しました。一人当たりの医療費は高齢化や医療の高度化にともない、34万5,191円で県内で8番目に高い金額となりました。

▼疾病と医療費の内容を大きく分類してみると、下記の表のとおりとなりました

疾病の分類	主な疾病	医療費	割合
新生物(腫瘍)	胃がん、肺がん など	7億4,900万円	21.1%
循環器系	高血圧、脳梗塞、脳内出血	5億 200万円	14.1%
消化器系	虫歯、胃潰瘍、胆のう炎	4億1,500万円	11.7%
精神および行動障がい	精神疾患	3億9,700万円	11.2%
神経系	自律神経障害	2億9,000万円	8.2%
腎尿路生殖器系	腎不全	2億5,000万円	7.0%
内分泌系	糖尿病、脂質異常症	1億8,800万円	5.3%
筋骨格系	脊椎障害、関節症	1億8,200万円	5.1%
損傷その他外因	骨折、熱傷	1億6,000万円	4.5%
呼吸器系	肺炎、気管支炎、かぜ	1億3,700万円	3.9%
その他		2億8,200万円	7.9%
合 計		35億5,200万円	100%

このまま医療費が増加すると、国保財政を圧迫し、みなさんの負担を増やすことにつながりかねません。日ごろから健康に関心を持ち、健診を受け適切な生活習慣を身につけましょう。そうすることで、早期に医療機関を受診でき、重症化しないようにすることができます。

▼2人に1人がかかるといわれている「がん」(左表：入院、右表：外来)

疾病名	医療費	割合	疾病名	医療費	割合
肺などのがん	8,599万円	4.6%	肺などのがん	6,008万円	3.6%
直腸などのがん	5,107万円	2.7%	胃がん	3,496万円	2.1%
結腸がん	3,773万円	2.0%	乳がん	2,847万円	1.7%

▼生活習慣病で医療費が多かかっている疾病(左表：入院、右表：外来)

疾病名	医療費	割合	疾病名	医療費	割合
脳梗塞	8,585万円	4.6%	腎不全	1億7,172万円	10.2%
脳内出血	5,682万円	3.0%	高血圧性疾患	1億5,181万円	9.0%
腎不全	3,913万円	2.1%	糖尿病	9,262万円	5.5%

▼多額の医療費がかかっている歯の病気（外来）

疾病名	医療費	割合	疾病名	医療費	割合
虫歯	2億3,836万円	14.1%	歯肉炎・歯周病	3,779万円	2.2%

くらしの情報

2020.11.10号



イ ジュニア作品展

生涯学習課生涯学習推進係
☎(42)5195

市展・文化展を新型コロナウイルス感染症予防のため中止としたため、例年、同時に開催していたジュニア作品展を、今年度は市のホームページ上で開催します。

市内小・中学校、特別支援学校に在籍する児童・生徒の力強い作品を、ぜひご覧ください。

掲載期間 12月1日(火)～令和3年2月28日(日)



イ 市民大学講座

生涯学習課生涯学習推進係
☎(42)5195

今回は「はにわとどぐう・オリピックとバンパク」をテーマに開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 12月19日(土)

午後2時～3時30分

講師 新潟県立歴史博物館

会場 総合会館 第1・4会議室

定員 先着30人

受講料 500円

(受講当日に徴収)

申込開始 11月11日(火)から

申込方法 電話で申し込みください。



知 図書館の相互利用

五泉図書館 ☎(43)3110

12月1日以降、五泉市在住の人でも加茂市立図書館で資料の貸出などを受けられるようになります。貸出には加茂市立図書館の利用カードが必要です。カードの利用方法は加茂市立図書館(☎0256

募 非常勤職員の募集

総務課人事政策係

新型コロナウイルス感染症に対する緊急雇用として、非常勤職員(会計年度任用職員)を募集します。

採用予定人数 一般事務：2人、保健師または看護師：1人

応募期限 12月28日(月)まで

応募資格 五泉市在住または、五泉市内の企業に勤務していた人で新型コロナウイルス感染症の影響により内定取消・解雇・廃業などをされた人

※募集要項・申込書は市ホームページ、総務課、村松支所地域振興係にあります。

知 年末調整説明会の中止

新津税務署 法人課税部門 ☎0250(22)2171

令和2年分の年末調整事務に関する説明会は、コロナ禍における来場者の安全を考慮し中止します。なお、年末調整に関する各種書類は新津税務署で配布しています。五泉市役所1階ロビーおよび村松支所1階相談室にも土・日・祝日

今月の納税

納期限 11月30日(月)

国民健康保険税(普通徴収) 5期

介護保険料(普通徴収) 8期

後期高齢者医療保険料

(普通徴収) 8期

納期限内に納税をお願いします。

教育相談

一人て悩まず、早めに相談

不登校、非行、家庭内暴力など、さまざまな相談に応じます。また、適応指導教室では、不登校の児童・生徒を対象に学習指導も行っています。



青少年育成センター

(総合会館内) ☎(42)5196

土・日・祝日を除く毎日

午前9時～午後4時

ていまずので、利用してください。

相談内容

差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など、広く女性の人権に関すること

相談電話番号(全国共通)

0570・070・810

相談時間

平日：午前8時30分～午後7時
土日：午前10時～午後5時



市役所受付時間は開庁日の午前8時30分～午後5時15分。本庁・村松支所あての電話は、全て五泉市役所の電話交換室で受けます。

知 平和の礎 追加刻銘

県福祉保健課援護恩給室
☎025(280)5180

沖縄県糸満市の平和祈念公園内にある、沖縄戦で亡くなられた全ての人の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」に追加刻銘ができます。

対象者 昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間に、沖縄県区域および南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた人

知 労働者を守る労働保険

新潟労働局労働保険徴収課
☎025(280)3502

事業者のみなさん、11月は「労働保険適用促進強化期間」です。

募 正規職員の募集

新潟県中東福祉事務組合
☎(42)0833

令和3年4月採用の正規職員を募集します。

採用職種(予定人数)

児童指導員または生活支援員(若干名)

勤務地

ふなおか学園・ふなおか更生園(尻上)

申込期間

11月20日(金)～12月18日(金)

一次試験日 令和3年1月10日(日)

試験案内などの配置場所

新潟県中東福祉事務組合庶務係、組合ホームページ、市役所健康福祉課

※受験資格などは、試験案内で確認してください。

知 あなたの出会いを応援

にいがた出会いサポートセンター
☎025(384)4151

結婚を希望する人の婚活を応援するため、新潟県が導入した会員

知 女性の人権ホットライン

新潟地方法律局 新津支局

11月12日(火)から11月18日(水)まで、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が、女性の人権に関する電話相談を受け付けます。期間中は土・日も相談に応じます。

を除く11月20日(金)から30日(月)までの期間、各種書類を配置します。で開庁時間内にご利用ください。また、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページの「年末調整特集ページ」を確認いただくか、新津税務署へ問い合わせください。



国税庁HPのQRコード

制の個別マッチングシステム「ハートマッチにいがた」。この「システム説明会」と会員登録・お相手情報の閲覧などができる「臨時サポートセンター」を開催します。

○システム説明会(予約不要)

日時 11月29日(日)

午後1時～20歳以上の独身男性およびその親族

午後2時～20歳以上の独身女性およびその親族

性およびその親族

性およびその親族

会場 総合会館 第6会議室

内容 システムの説明、各回とも30分程度

○臨時サポートセンター

(完全予約制)

日時 12月13日(日)

午前10時～午後5時

会場 福祉会館 ボランティア室

内容 会員登録手続き(有料。事前に仮登録が必要です)

お相手の検索・閲覧など(登録を完了した人が対象です)

※詳しくは「ハートマッチにいがた」のホームページで確認してください。

その他



五泉市民を対象として、会員登録料の半額を助成します。

※助成のための要件があります。詳しくは市こども課子育て企画係へ問い合わせください。

第31回 スポレク

ー熱戦の足あとー

結果その2 (1位のみ、敬称略)

バドミントン (9月27日)

＜個人の部＞

Aクラス 長谷川 直樹

Bクラス 長谷川 英寿

＜ダブルスの部＞

長谷川 直樹 相場 富美子

テニス (10月11日)

＜ダブルス：一般男子の部＞

柿島 翔 長谷川 直斗

＜ダブルス：一般女子の部＞

瀧沢 らら 吉田 麗花

ペタンク (10月15日)

能代Aチーム

問い合わせ (一社)五泉市スポーツ協会
事務局(さくらアリーナ内) ☎(58)6373

指定給・排水装置工事事業者の指定

次の事業者を指定しました。

工事店名・所在地・電話番号

㈱K I B U設備

新潟市東区牡丹山4丁目3-16

☎025(279)4155

上下水道局(上水道) お客様係 ☎(58)6653
(下水道)業務管理係 ☎(58)7181

みんなの掲示板

■2021「五泉を彫る会」カレンダー作成中止のお知らせ 新型コロナウイルス感染症予防のため活動を中止したことにより、今年度は作成中止といたしました。問い合わせ：中村 ☎(42)4846

■清流の里たわし隊「展望会」のご案内 たわし隊にご興味がある人との交流会や懇親会を開催します。交流会では、参加者と1時間ほどのワークショップを行い、郷屋川まち興しの展望など、みなさんのご意見をお聞きたいと思ひます。日時：11月25日(水)午後5時30分から 会場：「にのみや」2階 会費：5,000円 申込締切：11月18日(水)まで 申込・問い合わせ：和泉 ☎(42)0727

原稿締切日は、広報発行日の20日前です。

掲載したイベントなどは新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。

お誕生



和斗琉	赤やん	保護者	住所
楓	(あると)	清憲	刈羽
暖	(ふうか)	雄飛	一本杉
翔	(あつむ)	雄一	本3
悠	(しゆうた)	健隆	3根
夢	(むぎお)	隆誠	沢曾
玲	(れしお)	弥輝	越旭
心	(ひまい)	和航	松前
陽	(れじい)	俊則	2林
	(かのん)	泉介	2屋
伶仁	(はりと)	洋織	川
栗真	(はく)	詩大	屋
	(はく)	亮	川
陸			海

おくやみ



氏名	年齢	住所
中川十	64	中川新
近藤	90	笹目
木村	90	下町4
齋藤	85	下町2
波塚	77	水島町
小鍛冶	100	村松春日町2
椿テ	85	新田町
大金子	94	山崎
五百内	97	羽下
高橋	32	太田2
高権	79	中川新
鈴平	89	不動堂
宮倉	82	駅前1
熊佐	87	三本木3
藤黒	58	荻曾根
横高	62	五十嵐新田
吉田	90	本村西
安藤	85	木越荒屋
高橋	70	蔵
清野	95	本町6
柄澤	59	吉沢3
樋口	85	中野
藤本	85	安出
加藤	84	土深
河藤	94	泉町2
藤野	85	馬下
清野	86	矢津
	99	西四ツ屋
	93	南本町3
	90	四ツ屋新
	87	伊勢川
	89	東本町1
	94	本村1

10月16日から31日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

地域での見守りで「身」を守る

～認知症地域安心見守り訓練 福社会館～



徘徊による事故や行方不明も発生している認知症。そんな認知症への理解を深め、地域で支え合ってもらおうと、今年度はシルバー人材センターの会員を対象に行われました。参加した22人は寸劇などで徘徊者への声の掛け方など支援の仕方を学びました。

自分の心と体に向き合って

～健康運動教室～



総合会館で開催された教室に24人が参加し、自宅でできるセルフケアとして、体のほぐし方や呼吸法、正しい歩き方を実践。講師の水科先生は「心の状態は体にも影響する。自分を大切に」と話し、参加者は体だけではなく心のケアの大切さも学びました。

職場体験の生徒が 紙面作りに挑戦！

五泉中学校の2年生が、市役所や保育園などで職場体験をしました。広報紙の作成業務を体験した笠原結人さん、青木陽花さんが保育園での職場体験の様子を取材し、紙面を作成しました。

園児に向ける優しい笑顔

～五泉中2年生 職場体験～



園児のお昼寝時間、寝かせつけの体験をした志田さんは「始めは緊張してお話ができなかった園児たちも、だんだん慣れてきてお話ができるようになり、うれしかった。心地よく寝てもらうために優しくなであげられました」と笑顔を浮かべていました。

上記者 小さい保育士さん

～中学生職場体験 つくし保育園～



五泉中の2年生が、つくし保育園で職場体験をしました。体験した橋本さんは「分からなかった手遊びのやり方を園の先生から丁寧に教えてもらって、上手にできました」と話し、かわいい園児たちに接するその姿は優しい笑顔でいきいきしていました。

● ● 有 料 广 告 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●


 JA 新潟みらいグループ
 ~随時、見学受付~
 最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24 時間受付・年中無休
 事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用
 別館完備


41-1194

いいくよう

別館「水蓮」
 すいれん

〒959-1834 五泉市木越 148


 0120-580-980 FAX 41-1195

無料相談会のお知らせ！

保険加入・見直し相談

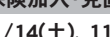
11/14(土)、11/28(土)

交通事故相談

11/21(土)、12/5(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから



0250-43-1791

お電話受付時間：9：00～18：00（平日）

あしなが保険

検索

あしなが保険株式会社

新潟県五泉市東本町2-6-1

【後援】FM新津

畑周りの草やぶ、雑木、竹林の
整備、木1本からの伐採などを
いたします。

お気軽にご相談ください。

くま in the forest 安藤
代表 安藤淳一
〒959-1837 五泉寺寺沢5-5
☎090-3007-3875

不器用だけど
力持ち！





新潟県ゆかりの作家
土田麦隠
(旧佐渡郡新徳村)
舞妓
木版画
商品番号 010

全国発送承ります。

たけだがろう

➡
で検索！

絵のある暮らし 絵になる暮らし

武田画廊

五泉市赤海3846 北新マンション 0250-43-5607

今年の忘年会・新年会は
3密対策が万全の
割烹松の家で!

従業員の検温	十分な換気
従業員のマスク徹底	席を離しています
大皿料理を撤廃	新型コロナウイルス対策 空気清浄機

割烹仕出し **松の家** TEL 0250-58-715



五泉市まつかぜ会
吉井 ミチ子 さん

地域おこし協力隊の青木です。
今回は、精神に障がいのある人
とその家族を支える団体、まつか
ぜ会の会長、吉井ミチ子さんを取
材し、明るく元気に活動している
様子をうかがいました。

—— 共に楽しむ

やりたい事が、溢れ出るんです。
身に付けたことを共有してみんな
で楽しみたいし、面白い人をみん
なと繋げたい。共に支え合い楽し



く元気に協同すれば継続できます。
—— 目標は4年後に海外へ

国際交流で着付けのお手伝いや、
ホームステイの受け入れをした事
も。剣舞を体験させたらとても喜
ばれました。文化や考え方の違い
に驚きと発見があり、とても面白
いし、英語の勉強も楽しいです。

—— 野菜も売ってみたい

友達が家庭菜園で作った無農薬
の美味しい野菜。食べきれないの
がもったいなくて、欲しい人に安
価で譲るお手伝いもしています。
野菜作りが生きがいになって、み
んな輝いていますよ。

—— 人を繋いで楽しい場作り

町内の卓球クラブは、新年会で
声掛けしたらみんな乗ってくれて、
その流れで立ち上がりました。年
齢に関係なく40〜70代のみんな
楽しんでいます。

—— みんなが「自分らしく」

他人の話を聴くだけでもいい。
自分の話をするのもいい。対話の
中で経験を共有し合う場を大切に
しています。まつかぜ会の茶話会
では、折り紙やお茶飲みをしなが
ら楽しく過ごしています。

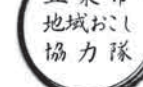
問い合わせ
企画政策課企画政策係
☎(43)3911

ひゃんでいいまち訪問日記 by青木順子

interview note

飾らず気さくな人で、たくさん話題で盛り上がり、会ったばかりとは思えないほど打ち解けました。興味があることは一直線に進む性格で、さすがにいろんな経験をお持ちです。何か始めるときは「みんなと一緒に」がモットー。助け合い、それぞれ出来ることを引き立てて伸ばす。あるがままを受け入れ、場を大切にする。人間大好き！ 人でした。

五泉市地域おこし協力隊 - Facebook配信中 -



「いいね!」「フォロー」
大歓迎! 隊員が活動の
様子や市の地域情報な
どを発信しています。



困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時〜午後4時(年末年始を除く)



解約したいのに
電話がつかない!

ネットで化粧クリームの定期購入を申し込
んだ。初回の商品が届いて使ったが、これ以上は必
要ないと思い、解約のために電話を1日に何度も、
何日もかけたが回線が混んでいてつかない。次
回の商品発送の10日前までに電話で解約を申し出な
ければならないが、時間ばかりが経過している。

販売サイトなどで「初回90%オフ」など、通常価格
より低価格での提供を広告する一方で、定期購入が条
件となっている化粧品などの通信販売に関する相談が
多く寄せられています。通信販売に、クーリング・オ
フ制度はありません。返品については「返品特約」(事
業者が決めた特約)に従うことになります。「契約内
容」や「解約条件」をしっかりと確認してから申し込み、
事業者にお問い合わせの場合は、日時や内容を記録しま
しょう。

不審に思うことやトラブルが生じた場合は、消費生
活センターや警察にご相談ください。相談は無料で、
秘密は固く守られます。

人権標語 ~令和元年度~ (敬称略・50音順・学校名は応募時)

- ◆「いつまでも 周りの人に ありがとう」
森本 拓己(五泉小学校)
- ◆「思いやりのこもった行動、していますか?」
山口 幸雅(川東小学校)
- ◆「楽しいね いっしょにいるって それだけで」
渡辺 桃子(五泉小学校)

こんなときは 五泉市消費 生活センターへ Vol.78

健康ナビ vol.104

守ろう! 大切ないのち

子どもから高齢者まで、
誰もが願う健康。気にな
る病気の症状や予防法、
家庭でできる健康づくり
など、毎日を健康に過ご
すための情報をシリーズ
で紹介します。

新型コロナウイルス感染症の
影響もあり、不安を感じて
いる人も多いのではないよう
か。このような時こそ、こころの
健康を保つことが大切です。

—— 自殺の現状

国内では年間約2万人が自殺で
亡くなっており、これは交通事故
死者数の約6倍強に上ります。自
殺は、個人の自由な意志や選択の
結果と思われがちですが、実際に
は借金や失業、生活苦、健康上の
悩み、家庭問題など、さまざまな
要因が複雑に関係しています。

今年の全国自殺者統計(警察庁
発表)では、7月に前年度の自殺
者数を上回り、県内でも8月に同
様の傾向が見られました。

—— 大きな不安や辛さを感じたら
「相談しても解決しない」「相

談するのは恥ずかしいこと」と思
っていませんか? 誰にも言えな
い悩みこそ、誰かの助けが必要。
あきらめず誰かに話してみましょ
う。身近な人が難しければ、相談
窓口の活用も解決方法の一つです。
—— 様子がいつもと違ったら

さまざまな悩みにより、不眠や
うつ、飲酒問題などのサインが現
れることがあります。そのサイン
に気づいたら、勇気を出して「ど
うしたの?」と声を掛けてみてく
ださい。自殺を防ぐために周囲が
できることは、気づき・傾聴・つ
なぎ(相談先につなげる)・見守
りと言われ
ています。
あなたにも
できること
が、きっと
あります。



※「こころの悩み相談窓口」を7ページに掲載しています。

こんにちは! にこにこスクエア へようこそ



五泉市子育て世代包括支援センター
「にこにこスクエア」
五泉市保健センター内 ☎(43)3911

○夫婦「二人」で子育てを

ここ数年、にこにこスクエアへ
夫婦で妊娠届出に来るケースが増
えています。そんな折には、少
しも妊娠中のお腹の赤ちゃんの成
長をイメージできるよう、胎児人
形や赤ちゃん人形を見てもらった
り、抱っこしてもらったりしてい
ます。そして「育児休暇や産前・
産後の休暇を少しでも取って、二
人で育児のスタートを切ってもら
いたい」と話しています。最近
は育児休暇の取得について理解を示
す職場も増えているようで、「休
暇を取る予定です」という話もよ
く耳にします。

夫婦二人で子育てをスタートす
る! そんな当たり前であって欲

ママもパパも育児休暇を!

～「当たり前であって欲しいこと」を「当たり前」に～

しいことが「当たり前」にできる環
境」を、一人ひとりが考えて行動
してみませんか。

例えば、子どもが産まれる日、
子どもを自宅に迎える日、出生届
を出す日、1カ月児健診の日…な
どなど、育児休暇の取得が難しい
職場であっても、上司や同僚に相
談して積極的に休暇を取り、職場
の雰囲気少しずつでも変わって
いくとステキですね。ぜひ子育て
の醍醐味を夫婦二人で共有しても
らいたいです。

子どもは家族の、そして地域の
宝です。みんなで大切に育てま
しょう。





社会教育関係団体の登録は随時、受け付けています。

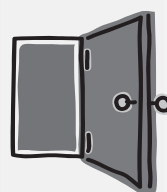
五泉市文化協会



活動日時 必要に応じて
活動場所 必要に応じて
会員数 345人
代表者 落合昭二さん
連絡先 樋口辰夫さん
☎(42)3022
(勤務先電話番号)

社会教育関係団体の紹介 まなびのトビラ vol.110

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい」「もっと知りたい」という仲間が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか？



Q 会の成り立ちは？

五泉・村松合併時、両地域の文化団体と個人が連携協力し、文化活動の推進と、芸術・芸能文化の振興に寄与するために発足しました。

Q 活動内容は？

新春祭や文化協会展、文化講演会など協会主催のイベントを企画・運営しています。

Q 活動の魅力は？

協会には22の団体が加盟しています。書道、絵画、写真、音楽、民謡、陶芸、茶道、マジックなどさまざまです。各団体が情報交換や展示・発表を通じて交流し、見聞を広めることができ、文化活動の楽しさ、また個人のレベルアップに繋がっています。

Q みなさんに一言！

趣味を持ちたい！ 何か始めたい！ 再度挑戦したい！ どんなきっかけでも構いません。老若男女どなたでも歓迎します。団体会員、個人会員ともに募集中です。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係

(総合会館内)

☎(42)51195
FAX(43)41190

帛乙女を市内の各団体に贈呈

「表紙の話」

10月22日、JA一本杉集配センターでさともまつり実行委員会により、さとも「帛乙女」の贈呈式が行われました。



コロナ禍によつてさともまつりが中止となり、掘り取り体験会場でのさとも250箱分(1箱5kg)を有効に活用するため、実行委員会が掘り取りを実施し、咲花温泉旅館協同組合や福祉施設、市観光協会会員などに贈呈。実行委員会の伊藤隆夫会長は「各団体から協力をいただき、市内外のお客様に、大いに帛乙女のPRをお願いしたい」とあいさつしました。

各団体は、さともの絶品メニューなどでPRを検討しており、各団体を代表して咲花温泉旅館協同組合の岡崎昭彦代表理事は「やっぱり帛乙女は良さといもだと感じてもらえるよう、精一杯PRします」とあいさつで意気込みを示しました。



「さともの絶品メニューなどでPRを検討しており、各団体を代表して咲花温泉旅館協同組合の岡崎昭彦代表理事は「やっぱり帛乙女は良さといもだと感じてもらえるよう、精一杯PRします」とあいさつで意気込みを示しました。」

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

忘・新年会プラン

少人数でのご宴会から幅広くお手伝いさせていただきます

オードブルプラン
お得で美味しいおすすめプラン
¥3,300~

庭園御膳
庭園を眺めながら楽しむ和食膳
¥5,200

洋食フルコース
ちょっとリッチにフルコース
¥5,200

2時間飲み放題！
¥2,200

※全プランお一人様
(お席料・サービス料・消費税込み)

ガーデンホテル マリエール
新潟県五泉市赤海 1074-1 ☎ 0250-42-1212



よりぬ家 秋の収穫イベント

日時 11月15日(日)9時半~

新米やさとも、銀杏や長ねぎ、白菜、大根など五泉の秋の恵みを豊富にご用意し、皆様のお越しをお待ちしております。

ハズレなしのくじ引き抽選会もあります！

さくらんどう物産直売所【よりぬ家】
お問い合わせ ☎ 0250-58-1658