

GOSSEN

ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん
2020
10.10
No.355



◎COVER(表紙の話は24ページ)

タスキを繋ぐ 秋日を駆け抜ける
- ごせん駅伝 -

◎今号の話題(2・3ページ)

新型コロナ対策 市の支援事業

- p 4・5 9月定例会市議会、市の財政状況
- p 6・7 インタビュー(糖尿病予防教室)
- p 8・9 国保の家計簿



スマホで広報紙「マチイロ」開始しました!
マチイロ 検索 (iOS・Android対応)



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



三密対策促進補助金

新型コロナの拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、自社の感染予防対策として設備の整備などを行う「法人および個人事業主」（以下、事業者という）に対し、補助金を交付します。

◎対象事業者

- ① 次の全てを満たす事業者
- ② 市内に事業所を有していること
- ③ 国および県から同様の補助金の交付を受けていないこと
- ④ フランチャイズ加盟店、チェーン店ではないこと
- ⑤ 反社会的勢力ではないこと
- ⑥ 風営法で規定する「性風俗関連特殊営業」を営む事業者ではないこと
- ⑦ 政治または宗教活動を目的とする事業者ではないこと

◎補助対象経費

令和2年8月1日以降に整備された設備、もしくは導入を始めた設備に係る経費
※設備とは：飛沫感染防止を目的としたパネルや、自動水栓、換気扇など

法人および個人事業主対象

の衛生設備。

※消費税および地方消費税は補助対象経費に含めません。

◎補助額

1事業者につき上限20万円
(1,000円未満の端数は切り捨て)

◎申請手続き

- 申請には次の書類が必要です
- ① 申請する対象経費の一覧
 - ② 営業実態が分かる書類のコピー（請求書、納品書など）
 - ③ 補助対象経費に係る支払いが確認できる書類のコピー（領収書など）
 - ④ 設備を整備したことが確認できる写真（日付入り）
 - ⑤ 振込先口座の通帳のコピー
- ※申請は1事業者1回限りです。
- ◎申請期限 令和3年2月26日(金)
- ◎申請方法など
- 申請書は市ホームページからダウンロードできます。なお、商工観光課、支所地域振興係、五泉商工会議所、村松商工会にもあります。
- 申請書の提出は感染予防の観点から、

※「にこすく」とは、五泉市子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」の略称と、市内子どもたちが「にこやかに」「すくすくと」健康に育って欲しいとの願いから、五泉市が独自にネーミングした言葉です。

にこすく子育て応援 特別給付金

新生児を対象に

新型コロナウイルスの流行期に妊娠出産され、その影響で不安を感じながら過ごしている新生児の親に、安心して子育てのスタートを切っていたくための応援資金として、「五泉市にこすく子育て応援特別給付金」を支給します。



◎給付対象児

令和2年4月28日から、令和3年2月28日までに生まれ、五泉市に出生届を提出して住民登録をされた子ども

◎給付対象者

（給付金を受けられる人）

令和2年4月27日から申請日まで、引き続き五泉市に住民登録をしている給付対象児の父親または母親

◎給付額

給付対象児1人につき10万円

◎申請方法など

10月14日までに出生届を提出している人は：市から申請書と返信用封筒を送付しますので、必要事項を記入した申請書、その他必要書類を返送してください。

10月15日以降に出生届の手続きをする人は：出生届の手続き後、こども課または支所地域振興課福祉係の窓口で申請してください。

◎申請期間

令和2年10月15日(木)から

令和3年3月15日(月)まで

◎申請時に必要となる書類

① 申請者の身分確認ができるもののコピー（運転免許証、マイナンバーカードなど）

② 振込先の口座番号などが確認できるもののコピー（通帳やキャッシュカードなど）

◎問い合わせ

五泉市子育て世代包括支援センター（五泉市保健センター内）

☎(43)3911

輝け！夢の大舞台で

第43回全国JOC
ジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会
9/19～20 新潟県
菊入 實 さん（愛宕小学校5年）

◎市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励費制度を設けています

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
（総合会館内）☎(42)5194

五泉市くらしの支援センター 主な支援メニュー

問い合わせ 五泉市くらしの支援センター（福祉会館内） ☎(41)1200 健康福祉課援護係 ☎(43)3911

住居確保給付金

～求職中の住宅支援～

65歳未満かつ離職後2年以内の生計中心者で、住居の確保が難しい人に、就職に向けた支援を受けながら一定期間、家賃相当額を支給します。

支給限度額（1カ月あたり）

単身世帯…32,000円 2人世帯…38,000円

3～5人世帯…42,000円

※支給期間は原則3カ月です。

支給対象要件 次の全てに該当する人

○65歳未満の人で、離職・廃業後2年以内または休業などにより収入が減少し、離職・廃業と同程度の状況にある人

○就労能力や就労意欲があり、ハローワークへ求職の申し込みをしている人、またはこれからする人

○住宅を喪失している、または喪失するおそれのある人（賃貸住宅に限る）

○離職前に世帯の生計を維持していた人

あなたの抱えている生活の不安や心配ごと…
ひとりで悩まず、ご相談ください。
相談は無料です。秘密は固く守られます。
ご自宅への訪問も行っています。

自立相談支援

～あなたにあった支援プランを作成～

どのような支援が必要か、あなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

家計相談支援

～家計の立て直しをアドバイス～

家計状況を「見える化」して根本的な課題を把握し、あなたが自ら家計を管理できるように、家計再生プランの作成や専門機関へのつなぎ、貸付制度の紹介などを行います。

各種支援機関の紹介・同行

～利用できる制度・サービスの活用～

あなたが抱えているさまざまな課題の解決に向けて、ほかの制度や専門的な支援機関へ支援員が同行するなどして、その利用を支援します。

“てくてく”と
市内のお店を巡ってみよう

市内の食堂などの参加店を利用するとスタンプがもらえ、3個集めて応募すると、抽選で五泉の特産品が当たります。

毎年、春の花シリーズでおなじみの企画をこの秋冬に実施。五泉のいいものがたくさん楽しめるスタンプラリーでまちの参加店を応援しましょう。

◎参加店について

参加店にはのぼり旗が掲げられています。またスタンプ台紙付きパンフレットは、参加店や観光施設、観光案内所などで配布します。

◎開催期間

10月16日(金)～令和3年2月15日(月)

◎スタンプラリー応募期限

令和3年2月19日(金)

◎問い合わせ

ごせん秋冬てくてくスタンプラリー
実行委員会事務局（商工観光課内）
☎(43)3911

“ごせん秋冬
てくてくラリー”

9月定例会

9月2日から24日までの23日間の日程で、9月定例市議会が開催されました。各会計の令和元年度決算が認定。動産の取得について否決がありました。会期中に再入札を実施し、一般会計補正予算などとあわせて可決されました。今回決まった主な内容をお知らせします。



＝ 当局報告

新型コロナウイルス対策
関連予算などを増額し
一般会計予算総額
316億5,666万9千円に

◇大雨による被害について
7月31日に発生した大雨による人的被害はありませんでした。床上浸水2件、床下浸水が3件発生。その他、馬下地内排水路と菅出地内の市道ガードロープ破損、林道では路肩流出などの被害がありました。農作物被害について、田および里芋ほ場の冠水がありました。一時的なため影響はないと考えています。午前5時31分に大雨・洪水警報が発令。河川水位が増水したことにより、6時30分に災害警戒本部を設置。その後12時10分の土砂災害警戒情報発令を受け、災害対策本部を設置しました。この間、国、県とホットラインの電話を通じ、逐次、情報提供を受け、情報共有に努めました。同本部は警報解除により危険性が解消されたと判断し、同日午後5時50分に解散しました。

◇政務調査費返還履行請求上告事件について
平成26年に安中聡氏が「政務調査費963万9、360円の返還の請求」を求めた訴訟事件について、新潟地方裁判所の判決で一部の返還が認められました。原告はこの判決を不服とし、高等裁判所へ上告しましたが棄却。これを不服とした最高裁判所への上告についても、令和2年8月20日に棄却され、上告審として受理せず、上告費用などは上告人の負担とする旨の判決がなされました。

市はこの判決を受け、この度の裁判に要した「成功報酬金としての弁護士応訴委託料」などを定例会に補正予算として提案いたします。

＝ 専決処分の報告

7月31日に発生した大雨による被害の復旧工事のため、一般

会計補正予算（第7号）を専決しました。

＝ 条例の改正

○五泉市手数料条例の一部を改正する条例
○五泉市国民健康保険条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例

＝ 動産の取得

○中型ノンステップ路線バス2台

新型コロナウイルス感染症対策として、路線バス「ふれあいバス」を中型バスに更新し、乗車時の密状態緩和に努めます。

＝ 予算の補正

○一般会計補正予算（第8号）
◇歳入の主なもの
・新型コロナウイルス感染症対

＝ 行政委員

○教育委員会委員の任命

小出 園子 氏

令和元年度 財政健全化判断比率などの公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、4つの指標からなる「健全化判断比率」と「資金不足比率」を公表します。この指標は、地方公共団体の財政の健全度を数値化したものです。令和元年度決算に係る五泉市の指標は、いずれも基準を下回っており財政は健全な状態です。今後とも行財政改革を進め、財政健全化に努めます。

■健全化判断比率

健全化を判断する4指標です。五泉市の比率は、いずれも早期健全化基準を下回りました。

健全化判断比率	五泉市の比率	早期健全化基準 〈黄色信号〉	財政再生基準 〈赤信号〉	説 明
実質赤字比率	赤字額なし (なし)	12.90%	20.00%	標準財政規模（市税や地方交付税などの理論的な一般財源の規模）に対する、一般会計などの実質赤字額の比率です。
連結実質赤字比率	赤字額なし (なし)	17.90%	30.00%	標準財政規模に対する、すべての会計（川東財産区一般会計を除く）を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の比率です。
実質公債費比率	10.2% (10.5%)	25.0%	35.0%	標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金（一般会計からの繰出金のうち、公営企業債の償還に充てたと認められるものを含む）の比率です。
将来負担比率	98.5% (94.1%)	350.0%		標準財政規模に対する、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債（償還する地方債や、負担する退職手当支給予定額など）の比率です。

※（ ）は平成30年度の数値。

■資金不足比率

資金不足を生じた公営企業会計はありませんでした。

資金不足比率	五泉市の比率	経営健全化基準 〈黄色信号〉	説 明
水 道 事 業 会 計	資金不足なし (資金不足なし)	20%	料金収入など事業の規模に対して、公営企業の資金不足がどのくらいの割合かを示す指標です。
下水道事業特別会計	資金不足なし (資金不足なし)	20%	
簡易水道事業特別会計	資金不足なし (資金不足なし)	20%	

※（ ）は平成30年度の数値。

誰でもどこでも 気軽に移動できるまち・五泉



定額制の路線バス ふれあいバス

五泉地区と村松地区の市街地を結ぶ料金前払いの定額制の路線バスです。

【運行日】毎日（年末年始除く）
【1回の乗車運賃】
中学生以上200円 小学生100円
未就学児無料

乗合タクシー さくら号

自宅や指定場所と目的地との間を送迎可能な乗合のタクシーです。

【運行日】月～土曜日
（休日・お盆・年末年始を除く）
事前に電話予約が必要です。あらかじめ乗降場所や時間について、申し込みください。
【1回の乗車運賃】
中学生以上300円 小学生150円
未就学児無料



買い物や通院、日常生活の移動に

電話のかけ間違いにご注意を！
予約は「さくら号受付センター」へ
☎41-1500
〔受付時間〕7時45分～17時

☆回数券や乗り放題券などの乗車券、割引制度もあります。詳しくは問い合わせください。

市民の足として10年間
さらに使いやすく

問い合わせ

企画政策課企画政策係

☎(43)3911

平成22年10月から運行を始めた「ふれあいバス」と乗合タクシー「さくら号」が今年で10周年を迎えました。年代を問わず多くのみなさんから利用いただき、地域に密着した生活交通機関として歩んできました。次年度からバスを中型に更新し、より使いやすく、気軽に利用できる公共交通を目指して運行します。便利で低料金！ぜひご利用ください。

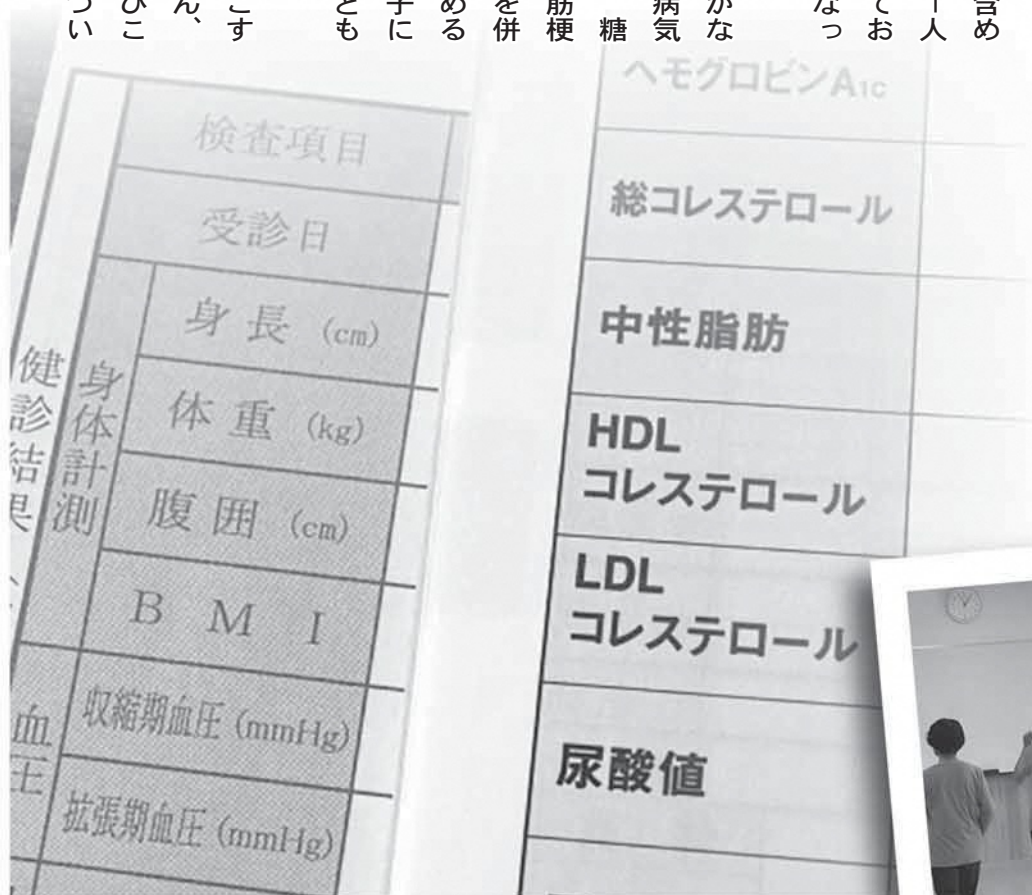
糖尿病

現状と対策について考える

国内の糖尿病患者は、予備軍を含めると2,000万人。成人の4人に1人が糖尿病の可能性があるとされており、国民病とまで言われる時代になっています。

糖尿病の初期はさほど自覚症状がなかったため、気付いたときにはすでに病気が進行している状態に…。そして、糖尿病が重大な危険因子となり、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などの合併症を併発します。また、死因の多くを占めるがんにおいても、糖尿病が危険因子になっており、糖尿病患者の増加とともに増えています。

いつまでもいきいきと健康で過ごすためには、ならないことはもちろん、悪化させないことも大切です。ぜひこの機会に、糖尿病の現状と対策について考えてみましょう。



予防と改善へ 知識を学ぼう

近年、生活習慣の変化などにより増えている糖尿病などの生活習慣病やその予備軍。五泉市も例外ではなく、市の特定健診などの結果を見ても、血糖値が高く生活習慣の改善や医療機関への受診が必要な人は受診者全体の6割以上となっています。

そこで市では毎年、糖尿病の予防を目的とした糖尿病予防教室を開催しています。この教室では、医師による糖尿病についての話、健康運動指導士による実技指導、栄養士による食事指導などがあり、血糖値が気になる人、糖尿病についてもっと知りたい人、自分にあつた食事や運動を知りたい人など、どなたでも参加できます。

あなたに合った改善方法を各分野の専門家が教えます!

糖尿病予防教室(全5回)

10月23日(金) 午後
10月29日(水) 午前
11月11日(水) 午前
11月18日(水) 午前
11月30日(月) 午後

●会場：五泉市保健センター
●参加費：無料(11/18のみ昼食代200円)
●申込方法：10/20(火)までに健康福祉課健康づくり係(43-3911)に申し込んでください



— interview —

教室への参加をきっかけに

生活習慣が大幅に改善

落合 正さん(79) 〓川内〓



昨 年の6月、落合正さんは突然、心筋梗塞を発症し、救急搬送されました。医師からは「糖尿病が原因。生活習慣の改善が必要ですね」と言われました。

HbA1cが6.9%に

教室に参加するきっかけは広報紙でした。内容を見ると運動と食事の大切さが書かれていたので、毎日食事を作ってくれている妻と一緒に申し込みをしました。

教室に参加して一番感じたことは「自己管理の大切さ」でした。自己管理がしっかりできると、成果として血糖値を表すHbA1c(※)が大幅に下がりました。参加前には8.4%だったものが、教室の参加をきっかけにぐんと下がり、今では6.9%です。体重も標準体重まで減り、その結果には主治医の先生も驚いていました。

※HbA1c(ヘモグロビンA1c)とは、血糖の状態を表すもので、一般的に6.5%以上になると糖尿病が疑われます。

運動を習慣化させる

教室で指導されたのは食事療法と運動療法でした。ここまで改善できた要因は、これらを継続して実践してきたからかなと思います。毎日の生活の中で無理なく、楽しく継続して体を動かすことが大事だと言われました。それから、毎朝5時に起きて、3kmぐらいウォーキングをしています。

ほかに若い頃から続けているラジオ体操も少しは効果があったのかもしれない。

妻は食事面でサポート

妻は、教室で食事の話を聞いた

少しでも楽しく長く
夫と人生を過ごしたい



妻の淳子さん(77)

夫が倒れたときはとても驚きました。「少しでも夫のために」と思い、教室に参加し、そこで食事の話を聞いたことをきっかけに、本を読んだりして勉強しました。料理をするときは砂糖や塩分の量を減らすようにしています。その分、にぼしや鰯節などのだし汁で味を調整したりしています。

教室では個別指導があるなど、サポートがしっかりしていてとても役に立ちました。みなさんも食事や運動について学んで、諦めず根気よくやってもらえればと思います。

ここで食べ物のことに興味を持ち、本を読んだりしていました。食卓に野菜がないときは互いに「野菜がないね」なんて声を掛け合って気をつけるようにしています。あと、妻からは甘いものを気をつけるように言われています。お菓子はすっかり食べなくなりました。小腹が空いたときは果物を食べるようにしています。

最後になりますが、ここまで続けられたのは、長生きしたい気持ちはもちろん、家族の協力が大きかったです。「自分の健康は自分で守る」ではないですが、みなさんも食事と運動に気をつけて、予防に努めてもらえればと思います。

国保の家計簿

9月定例市議会で令和元年度国民健康保険特別会計の決算が承認され、1億1,887万1,415円を令和2年度へ繰り越すことが確定しましたので、お知らせします。

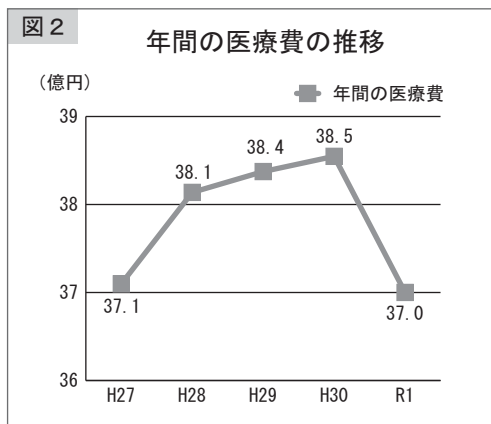
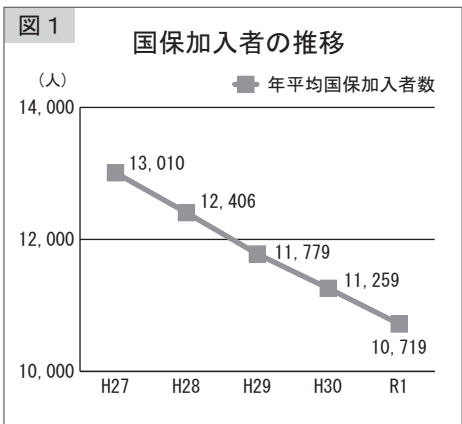
問い合わせ
市民課保険年金係
☎(43)3911
村松支所 市民係
☎(58)7181

国保のいま 加入している人は？

国保に加入している人は、人口の減少や75歳以上の人が後期高齢者医療制度へ移行するなどにより、平成27年度から令和元年度までの5年間で2,291人(△17・6%)減少しています。(図1)

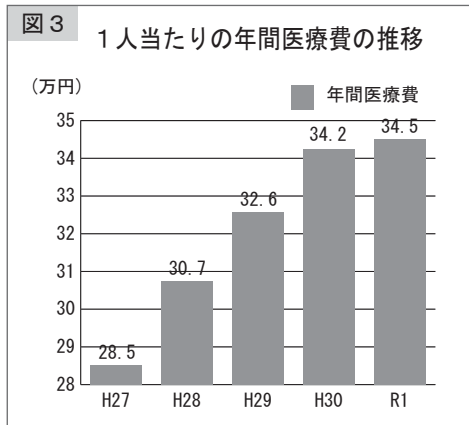
国保の医療費は？

五泉市の国保が加入者の医療費として1年間に保険医療機関などに支払っている金額は、ここ5年間とも37億円を超える金額となり、令和元年度では減少しましたが、年々増加しています。(図2)



加入者1人当たりの負担は？

左の図3のとおり1人当たりの年間医療費は、平成27年度から令和元年度までの5年間で60,037円(21・1%)増加しています。図2のとおり、令和元年度では全体の医療費は減



保険税は どうなるの？

少ししましたが、加入者が減ったことで1人当たりの年間医療費が増える結果となりました。

国保は県が中心になって各市町村とともに運営しています。

市は、県に納付金を支払い、県からは医療費分として交付金が支出され、それを保険医療機関や保険薬局に支払っています。医療費が増えても、保険医療機関などへ医療費を支払うことはできますが、医療費が増えた分、県に支払う納付金も増えていくことになります。

加入者の負担を 減らすために

加入者の負担を減らすためには、医療費を削減することが重要です。そのためには、加入しているみなさんが健康に生活を送ることが大切です。

日頃から、健康に関心を持ち、定期的に健診を受診することで、健康状態を知ることができます。健康状態がわかれば、早めに医療機関を受診することができ、生活や家族に大きな負担がかからず、ひいては国保全体の医療費の削減につながります。健診を受診し、健康に生活を送りましょう。

令和元年度 歳入・歳出の内訳 (千円未満四捨五入)

歳入の項目	金 額	歳出の項目	金 額	使 い み ち
国民健康保険税	10億175万6千円	総務費	7,035万3千円	国保制度運営費
分担金及び負担金	130万1千円	保険給付費	37億1,747万円	療養給付費、高額療養費、出産育児一時金など
使用料及び手数料	50万6千円	国民健康保険事業費納付金	12億457万2千円	県の国保事業への納付金
国庫支出金	611万6千円	保健事業費	5,863万4千円	特定健康診査などの実施費用
県支出金	38億1,762万4千円	基金積立金	2億6,000万3千円	国保運営のための積立金
財産収入	3千円	諸支出金	1億9,351万6千円	国保税の還付金、返還金など
繰入金	4億2,468万7千円			
繰越金	3億5,224万6千円			
諸収入	1,918万円			
計	56億2,341万9千円	計	55億454万8千円	

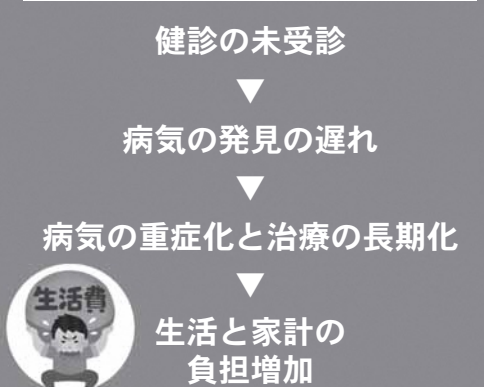
特定健診は 受けましたか？

自分自身の健康状態を知ることが、生活と家計の負担を減らすための第一歩になります。病気の早期発見・早期治療のため、特定健診を受診しましょう。

健康な生活習慣



不健康な生活習慣



※オンライン申請：従来書面で行っていた申請を、インターネットを利用して行うこと

- ・オンラインで事前に書類を作成したり、申請することで、窓口での手続き時間や待ち時間が短縮できます。
- オンラインのメリット
- ・自分の都合に合わせて、自宅のパソコンなどからいつでも申請ができます。

- こんなことができます
- ・知りたい制度や手続きについて、地域別に検索したり、詳細が確認できます。
- ・オンラインで各種申請や、書類の作成、面談日の調整などができます。

「ぴったリサービス」から
オンライン申請ができる手続き

1 児童手当

- ・児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求
- ・児童手当等の額の改定の請求及び届け出
- ・受給事由消滅の届け出
- ・児童手当等の現況届

2 児童扶養手当

- ・児童扶養手当の現況届

3 保育

- ・保育施設等の利用申込み
- ・保育施設等の現況届

従来どおり
申請用紙での申請も
可能です

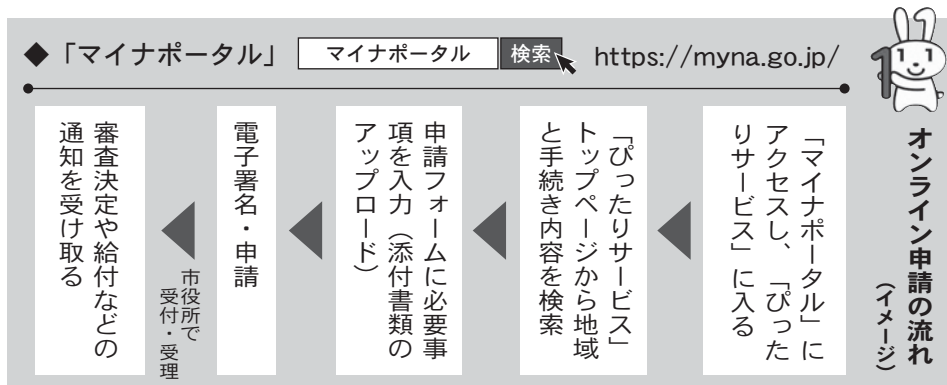
国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」内にある「子育てワンストップサービス（ぴったリサービス）」で、子育てに関する行政手続きの一部が、11月1日からオンライン申請できるようになります。

11月1日
スタート

子育てに関する手続き

マイナンバーカードで
※
オンライン申請

問い合わせ
◆子育てに関する手続きは
こども課子育て支援係・保育係
◆マイナンバーカードの申請は
市民課市民係
◆マイナンバー制度については
企画政策課情報政策係
☎(43)3911



手続きの詳細は担当課にお問い合わせを

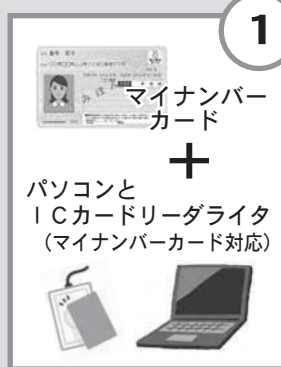
※原本の提出が必要な添付書類や、市役所での面談が必要な場合があります。

「マイナンバーカード」の 取得申請はお早めに！

オンライン申請にはマイナンバーカードが必要です。通知カード（顔写真なし）では利用できません。マイナンバーカードは取得申請から受け取りまで1カ月程度かかります。ぴったリサービスを利用したい場合は、マイナンバーカードの取得申請を早めに行ってください。



または



ぴったリサービス
オンライン申請時に
必要なもの

①または②を準備の上、申請を行ってください。



国保・年金だより

..... 国民年金に関するご相談は
新潟東年金事務所国民年金課 ☎025(283)1016

市民課保険年金係
☎(43)3911
村松支所 市民係
☎(58)7181

国民年金コーナー

扶養親族等申告書 提出期限は10/30(金)

公的年金について源泉徴収の対象となる人へ、令和3年分の「扶養親族等申告書」が送付されました。令和3年2月以降に支払われる年金から、源泉徴収される所得税について、配偶者控除・扶養親族控除等、各種控除を受ける際に必要な申告書です。

◆送付対象者◆

- ・65歳未満…年金支給額が108万円以上の人
 - ・65歳以上…年金支給額が158万円以上の人（退職共済年金【JR、JT、NTT、農林共済】の受給者で、老齢基礎年金が支給されている場合は、退職共済年金の支給額が80万円以上の人）
- ※対象外の人には申告書が送付されませんので、提出は不要です。

◆提出方法◆

同封の返信用封筒に84円切手を貼り、記入済みの申告書を郵送してください。

詳しい内容について、新潟東年金事務所へお問い合わせください

新潟東年金事務所 お客様相談室
☎ 025-283-1013 (音声番号案内①→②を選択してください)

国民年金コーナー

接骨院（整骨院） 鍼灸院 などの 施術について

医療費適正化のために 症状を的確に伝えましょう

- ◆医療費が高くなるため、複数の接骨院などで同じ内容の施術は受けないようにしましょう。
- ◆施術が長期に渡る場合、内科的要因（病気によるもの）も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

あんま・マッサージ・はり・きゅう	医療保険	柔道整復師
・神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みを主症とする疾患 ・手足に力が入らない場合や関節の動きが悪いなどで医療上のマッサージを必要とする症例 ※いずれも医師の同意が必要。継続して施術を受ける場合も、医師の同意が必要。	使える 場合	・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術 ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術（応急手当後の施術には医師の同意が必要） ・ねんざ、打撲、挫傷（肉離れ）と、医師に診断または判断され、施術を受けたとき ・骨、筋肉、関節のケガや痛みで、負傷原因がはっきりしているもの（日常生活で足をひねって急に痛みが出たなど）
	使えない 場合	・疲労性・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労 ・症状の改善がみられない長期の施術 ・医師の同意のない骨折や脱臼の施術（応急処置を除く） ・脳疾患後遺症などの慢性病や、病気などの内科的要因による疾患への施術 ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

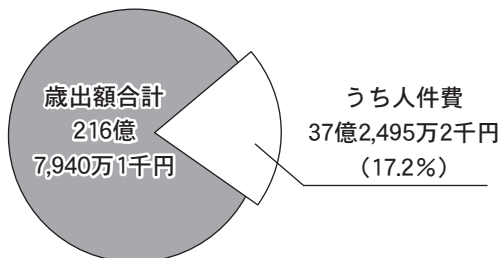


市職員の給与・人数

市職員の給与や職員数などについて、市民のみなさんに知っていただくため、令和2年4月1日現在の状況をお知らせします。今後も市民サービスの向上と、事務の効率化に努めていきます。

問い合わせ 総務課人事政策係 ☎(43)3911

1. 人件費の状況（令和元年度普通会計決算）



※人件費には一般職員と特別職（市長・議員など）の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます。
※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

3. 職員の給与などについて

平均給料月額

一般行政職		技能労務職	
平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
40.4歳	294,920円	52.7歳	311,811円

特別職の報酬等の状況

区 分		給料・報酬月額	期末手当
給 料	市 長	859,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 計 3.35月分
	副市長	655,000円	
	教育長	588,000円	
報 酬	議 長	405,000円	
	副議長	331,000円	
	議 員	313,000円	



4. 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
代表的な職名	課 長 支所長	課 長 支所長 課長補佐	課長補佐 主 幹 係 長	主 査	主 事 技 師	主 事 技 師	
職員数	9人	33人	56人	65人	43人	40人	246人
構成比	3.7%	13.4%	22.8%	26.4%	17.5%	16.3%	100%

※保育・消防・技能労務職員などは含まれていません。

2. 職員給与費の状況（令和元年度普通会計決算）

- 職員数 489人
- 給与費合計 24億1,576万2千円
- 1人当たり給与 494万円

職員手当

2億171万2千円（8.3%）

給料	期末勤勉手当
15億8,977万3千円 (65.8%)	6億2,427万7千円 (25.8%)

※職員手当には退職手当を含みません。

※職員数は令和元年4月1日現在の水道職員などの公営企業等（51人）を除いた人数です。

学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分		経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一 般 行政職	大学卒	236,833円	322,657円	350,786円	381,150円
	高校卒	207,600円	291,500円	339,250円	368,813円
技 能 労務職	高校卒	—	255,050円	263,250円	328,650円

※経験年数…採用前に民間企業での勤務経験などがある場合、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

初任給

区 分		五泉市	新潟県	国
一 般 行政職	大学卒	182,200円	188,700円	総合職 186,700円 一般職 182,200円
	高校卒	150,600円	154,900円	一般職 150,600円
技 能 労務職	高校卒	147,900円	152,700円	147,900円

5. 職員手当の状況

扶養手当など

区分	内 容	国
扶養手当	扶養親族のいる職員に支給 ・配偶者、父母等 6,500円 ・子 10,000円	同じ
住居手当	借家に住んでいる職員に支給 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて 最高 27,000円	左記との相違点 月額16,000円 最高28,000円
通勤手当	通勤距離が2 km以上である職員に支給 ・交通機関利用者…負担している運賃額に応じて 最高 55,000円 ・交通用具使用者…使用距離に応じて 2,000円から最高31,600円	同じ
期末・勤勉手当	6月期 期末手当 1.30月分 勤勉手当 0.925月分 12月期 1.30月分 0.925月分 計 2.6月分 1.85月分 ※職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり	左記との相違点 6月、12月期 勤勉手当 両方0.95月分 勤勉手当合計 1.90月分 他は同じ
退職手当	支給率 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）※退職時特別昇給なし	同じ
管理職手当	管理職員に対して職務の級などに応じて定額を支給 1月当たり 39,700円～41,600円	1月当たり 46,300円～ 130,300円

6. 部門別職員数の状況

部門		職 員 数		差引	主な増減理由
		令和元年度	令和2年度		
一 般 行 政	議 会	5	5	0	
	総務企画	73	71	△ 2	派遣先の変更による減
	税 務	31	30	△ 1	業務分担の見直しによる減
	労 働	1	1	0	
	農林水産	24	25	1	派遣先の変更による増
	商 工	9	9	0	
	土 木	30	30	0	
	民 生	136	142	6	業務の移行による増
	衛 生	28	28	0	
	小 計	337	341	4	
特別行政	教 育	68	63	△ 5	業務の移行による減
	消 防	84	83	△ 1	退職者の不補充
	小 計	152	146	△ 6	
公 営 企業等	水 道	19	19	0	
	下 水 道	10	9	△ 1	業務分担の見直しによる減
	そ の 他	22	20	△ 2	退職者の不補充
	小 計	51	48	△ 3	
合 計		540	535	△ 5	<参考>平成18年1月合併時点、職員数647人



市ホームページや市役所・支所ロビーの行政資料コーナーでもご覧いただけます



時間外勤務手当

令和元年度	支給実績 1億1,199万7千円 職員1人当たり平均支給年額 22万5千円 ※選挙事務3回分含む
平成30年度	支給実績 7,725万3千円 職員1人当たり平均支給年額 14万8千円

特殊勤務手当（令和元年度）

支給実績	188万4千円
支給職員1人当たり平均支給年額	23,544円
職員全体に占める手当支給職員の割合	16.1%
手当の種類	行旅死病人取扱手当／清掃作業手当／火災、救急業務手当／感染症防疫作業手当／結核予防作業手当

イ EVENT コロナに負けない!! 新潟県民限定イベント 県内アーティストによるミニコンサート

10/9(金)
よりチケット
販売中

問 生涯学習課村松事務所(村松公民館) ☎(58)5082

【出演】加藤礼子/ヴァイオリン(左) 小黒亜紀/ピアノ(右)



【第2弾】精鋭二人の直球勝負! サクソフォン&ピアノ

12.9(水) ピアノと堂々と渡り合える音量のサクソフォン。
新潟が生んだ精鋭の二人が丁々発止の競演。
若き情熱がほとばしる。



【出演】田村亮太/サクソフォン(左) 本間優/ピアノ(右)

【第1弾】あたたかな音楽の宴♪ ヴァイオリン&ピアノ

実力・人気ともに新潟を代表するアーティスト。
二人が奏でる親密で心あたたまる音楽。
「歌心あふれる美音」に酔いしれて。

▶会場 さくらんど会館 イベントホール ▶チケット購入方法 さくらんど会館または総合会館にて、
平日の午前9時から午後5時の間に購入してください。電
▶公演時間 1時間程度 ▶定員 各40人 話予約を希望する場合は村松公民館へ電話してください。
▶入場料 前売券1,000円 当日券1,200円

未就学児の入場不可。車いすを利用する人は事前にご連絡ください。また、マスクの着用や検温など感染症対策にご協力ください。

イ EVENT 村松公園・りんご園を巡る Part 2 秋のふれあいウォーク

問 スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194 FAX(43)4190

ウォーキングで心地よい汗を流し、
五泉の魅力を再発見しませんか。休憩
時間には、りんご園でりんご狩りも楽
しめます。



コースなど詳細は
ホームページにて

▶期日 11月15日(日)
午前9時20分～正午 ※小雨決行
▶集合場所 さくらアリーナ 愛宕小学校側入口
▶コース アリーナを出発し、村松公園やりんご
園を巡る約5 kmのコース
▶対象・定員 市内在住または在勤の人・30人
▶持ち物 タオル、飲み物、雨具、保険証(写)、マスク
▶参加費 200円 ※当日受付で徴収します。
▶申込方法 11月6日(金)までに申込用紙を総合会
館またはさくらアリーナへ提出してください。
総合会館のみ電話・FAXでも受け付けます。



イ EVENT 65歳からの体づくり 【老化に勝つ!】参加者募集

問 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

年齢とともに体の不調を感じる、疲れやすい、
歩くことに自信がなくなってきた、ということは
ありませんか。こんな悩みを解消するには筋力
の低下を予防することがとても大切です。「健康
寿命を延ばす体づくり教室」に参加し、運動や食
事、お口の手入れなどを学びましょう。

▶日時 11月5日(木)、11月25日(木)、12月16日(木)
12月24日(木)、1月14日(木)、1月26日(火)
各日とも午後1時30分～3時30分
(できるだけ全ての回にご参加ください)

▶会場 村松保健センター
▶定員 先着20人 ▶参加費 各回300円
▶申込期限 10月23日(金)

※申し込みした人には、在宅介護支
援センターの職員が手続きのため
に訪問します。

※市役所本庁舎から会場までの送迎
バスが出ます。利用したい人は事
前に申し込んでください。



知 NEWS 自らの命を自ら守る 「新潟県防災ナビ」がリニューアル

問 総務課防災係 ☎(43)3911 (公式アプリに関する問い合わせ：県防災局危機対策課025(282)1638)



県内全域の洪水・土砂災害・津波などのハザード
マップの閲覧などができる新潟県公式アプリ「新
潟県防災ナビ」が、新機能を追加してリニューア
ルされました。新機能として新型コロナ情報や、
河川と道路のライブ映像が確認できるほか、防災
に役立つ知識や、大雨時の浸水区域を掲載してい
ます。 - 利用方法は右のとおり -



STEP 1 洪水、土砂災害などのリスクや避難先を確認
ふだんから
洪水などのハザードマップで、自宅や
職場のある地域で起こりえ
る災害とそれの場合の避難所、
避難場所をチェック。
ハザード情報表示
避難所・場所検索

STEP 2 プッシュ通知などでいち早く情報入手
災害発生時
自動で届くプッシュ通知を開き、市か
らの避難勧告や避難指示、
気象台からの大雨、洪水警
報などの情報をキャッチ。
プッシュ通知
避難情報詳細

STEP 3 避難行動にアプリの機能を活用
避難の際
避難の際には避難所の方向を示す「避
難コンパス」や、「ARカ
メラ」の画像を参照し、速
やかに安全な場所へ避難。
避難コンパス
ARカメラ

知 NEWS 一人ひとりの心掛け ごみの分別と減量

問 環境保全課衛生係 ☎(43)3911

コロナ禍における生活様式の変化により、家庭
から出るごみの量も増加傾向にあります。
減量のためには、一人ひとりによる心掛けの積
み重ねが大切です。新しい生活様式を踏まえたご
みの出し方を実践し、感染拡大の予防とともに、
適切な分別とごみの減量にご協力をお願いします。

新しい生活様式を踏まえたごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいになる前にしぼる ②ゴミに直接ふれることのないようにしっかり縛る ③捨てた後は石鹸で手をよく洗う



適切な分別とごみ減量にご協力を

・ごみカレンダーを再度確認し、適切に分別する
・電池を使用している製品は必ず抜いて分別する
・分別方法が分からない場合は市役所に確認する
・買いすぎない、使い切る、食べきることを意識し、食品ロスの削減に努める

知 NEWS 10月は3R推進月間 グリーン購入のすすめ

問 環境保全課環境政策係 ☎(43)3911

10月は、リデュース(Reduce=削減)、リユース
(Reuse=再使用)、リサイクル(Recycle=再生利
用)の3R推進月間です。地球環境のために、地
球にやさしい買い物として「グリーン購入」を心
掛けましょう。

グリーン購入とは

必要性を十分に考え、環境を意識し、できるだ
け環境負荷が小さいものを購入することです。
・買う前に必要かどうかを考える
・長く大切に使えるものを選ぶ
・環境を考慮して作られたものを選ぶ
・詰替商品など、ごみが少なくなるものを選ぶ

環境ラベルの表示があるものを選ぶ

環境を考慮してつくられたものには環境ラベルが
表示されています。



知 空き家所有者へのお願い
環境保全課環境政策係
近年、管理の行き届いていない空き家が、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす事例が見受けられます。「空家等対策の推進に関する特別措置法」では、所有者は、適切な管理に努めるものとする定められています。「特定空家（適切に管理されていないと認められる空



知 五泉のたからカレンダー
（社）五泉市観光協会 ☎(47)7518
市役所商工観光課観光係
観光協会では「第3回ごせんのたからフォトコンテスト」の応募作品から、五泉の四季折々の風景をつづった2021年版カレンダーを製作しました。
表紙は五泉市観光大使で自然写真家の鎌形久さんの作品。1部1、100円で観光案内所、市役所売店、商工会議所、商工会、ごせん桜アロマ工房などで販売中です。

知 ダムの流水差し上げます
新津地域整備部早出分室 ☎(55)6304
ダム湖に流れ込んだ流木のうち、直径40センチ程度以下、長さ1メートル程度に切りそろえたものを、

知 最低賃金は831円
新潟労働局労働基準部賃金室 ☎025(288)3504
新潟県の最低賃金は、10月1日から時間額が1円引き上げられ、831円になりました。
最低賃金は、県内で事業を営むすべての使用者とそこで働く労働者（臨時、パート、アルバイトを含む）に適用されます。この機会に最低賃金を確認しましょう。

家）に指定されると行政指導や処分の対象となり、過料などの罰金が科せられます。周辺の人の迷惑にならないように適切な管理をお願いします。
また、市では移住・定住目的での空き家の活用を図るため、空家バンクを開設しています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



知 国勢調査はお済みですか
企画政策課情報政策係
国勢調査の回答が済んでいない世帯には、改めて調査員が調査票の回収に伺います。調査員に手渡すか、郵送などで早めに提出するようお願いします。
・個人情報情報は厳重に保護されます
・国勢調査に従事する者には、統計法により厳しい守秘義務と罰則が科せられています。
・統計以外の目的に利用されることはありません。
・調査票は厳重に管理され、集計

知 児童手当の振り込み
子ども課子育て支援係
村松支所 福祉係
6月から9月までの4カ月分の児童手当を、10月9日(金)に届け出の金融機関口座へ振り込みましたので、ご確認ください。

くらしの情報

2020.10.10号



知 今シーズンも残りわずか
チャレンジランド杉川 ☎(55)6543
今年の営業期間は、11月15日(日)までです。
秋は紅葉のもと、BBQやテント泊、虫取りや星空観察など自然体験を満喫できますので、オートキャンプにソロキャンプ、冒険の館での研修活動などでぜひご利用ください。
なお、館内には汗をかいた後な

知 馬下保養センターの休館
高齢福祉課いきいき福祉係
ポンプの取替工事のため、10月27日(火)、28日(水)の2日間、臨時休館になります。



■調査結果は広く活用されます
・地方交付税の交付額の配分
・都市計画の策定
・日本の将来人口推計
・民間企業における出店計画の検討など



イ 図書館イベントを中止
五泉図書館 ☎(43)3110
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年開催していましたがのイベントは中止します。
・本と雑誌リサイクルフェア（五泉・村松図書館）
・こどもどくしよまつり（村松図書館）
・おはなしタイムスペシャル（五泉図書館）
・ふゆのまき（五泉図書館）

イ 栗まつりを中止
農林課農産係
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「第45回栗まつり」は中止とします。
なお、栗の購入を希望する人は村松栗組合事務局（☎(41)0300）まで問い合わせください。



どに一息できる、追加料金の掛からないお風呂も完備しています。

市の土地を売却します

－ 11.27(金) 一般競争入札 － 財政課管財係

入札日時 11月27日(金) 午前11時
入札場所 市役所2階 休養室
入札申込・保証金 11月13日(金)正午までに申込書の提出と入札保証金（入札しようとする金額の100分の5以上の額）の納付を済ませてください
開札 入札日時・場所と同じ
契約保証金 落札者は、契約金額の100分の10以上の額を契約時までに納付してください
物件の引き渡し 現状引き渡し
物件案内 物件の紹介や一般競争入札の方法についてまとめた『物件案内』を財政課と村松支所地域振興係で配布します。また、市ホームページにも掲載しています。

一般競争入札とは、市があらかじめ定めた価格（最低売却額）以上の金額で、最も高額をつけた人または団体を落札者とする方法です。

物件番号	所在地	面積	地目
		最低売却額	
1	村松字本堂門通乙83番9（旧村松幼稚園用地）	263.30㎡	宅地
		3,600,000円	
2	長橋字上江甲234番6	307.61㎡	宅地
		1,400,000円	
3	中川新字村西862番1（旧ながかわ保育園用地）	763.00㎡	雑種地
		3,200,000円	

落札者がなかった物件については、最低売却価格以上で申込をした人に、先着順で売却します（入札に不参加だった人の申込も可能）。詳しくは財政課へ問い合わせください。

市の車・備品を売却します

－ 11.11(水) 一般競争入札 － 財政課管財係

入札日時 11月11日(水) 午前10時
入札場所 五泉市保健センター2階 会議室
入札申込 10月30日(金)午後5時までに申込書を提出してください。物件1、4、5については、申込時に入札保証金（入札保証金額の入札しようとする額の100分の5以上の額）が必要です。
開札 入札日時・場所と同じ
契約保証金 落札者は、契約金額の100分の10以上の額を契約時までに納付してください
物件の引き渡し 現状引き渡しとし、自力で搬出してください（引渡期限…12月11日(金)）
物件案内 物件の紹介や一般競争入札の方法についてまとめた『物件案内』を財政課と村松支所地域振興係で配布します。また、市ホームページにも掲載しています。

■自動車			
物件番号	物件の名称	年式	車検 最低売却額(税込)
1	日産シビリアン(普通乗合)	H11	車検切れ 100,000円
2	スズキアルト(軽乗用) ※修繕必要、自走不能	H11	R3.1満了 3,800円
3	スズキアルト(軽乗用) ※修繕必要、自走不能	H10	車検切れ 1,000円
4	日産リパティ(小型乗用) ※修繕必要	H14	R3.9満了 30,000円
5	スズキエスクード(小型乗用) ※修繕必要	H8	R3.4満了 18,200円
6	日産ウィングロード(小型特種) ※消防車両、修繕必要、自走不能	H12	車検切れ 2,500円
7	トヨタハイエース(普通特種) ※消防車両、修繕必要、自走不能	H6	車検切れ 2,500円
■備品			
物件番号	物件の名称【仕様】	購入年	最低売却額(税込)
8	カウンター分煙機 【脚トルネックス、MJ+HS/12J】	H13	5,000円



健康ポイント 五市民民定ノ
わくわく
 キャンペーン
 運動プロジェクト

キャンペーンに参加して
 商品券3,000円分等
 が当たる抽選に応募しよう

ヘルシーメニュー

プロジェクト



のみや

店주가美味しさとおヘルシーを追求した
 メニューを食へに出かけよう！

実施期間

10.1 (木) ~ 11.30 (月)



週末軒

参加店舗
 (7店舗)



週末軒

キャンペーン



週末軒

健康ポイントわくわくキャンペーンの
 ポイントを集めることができます！

ヘルシーメニュープロジェクト参加店対象メニューを食べて、ミ
 ニスタンプを集めましょう！ミニスタンプは3つで健康ポイント1
 つに換えることができます。

健康診断を併せて受診して、五市民民協会員券3,000円分等が当
 たる抽選に応募できます。詳しくは、店舗備え付けのキャンペーン
 応募用紙をご確認ください。



のみや



週末軒



丸福食堂



ファミリーレストラン

ヘルシーバランスごはん
ヘルシーベジめし

健康ポイントわくわくキャンペーン

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

10月1日から11月30日の期間中、プロジェクトの参加店舗で提供される2種類の対象メニューを食べてキャンペーンのミニスタンプを集めましょう。ミニスタンプ3つで健康ポイント1つに換えることができます。参加店舗や提供メニューなどは、市ホームページまたは市役所や参加店に設置してあるチラシをご覧ください。


2種類のメニュー

カロリー、野菜、塩分量がちょうどいい
●ヘルシーバランスごはん

1日に必要な野菜量の半分がとれる
●ヘルシーベジータ

2種類のメニュー！
 カロリー、野菜、塩分量がちょうどいい
 ●ヘルシーバランスごはん
 1日に必要な野菜量の半分がとれる
 ●ヘルシーベジめし

昭和37～53年度生まれの男性へ
風しん抗体検査・予防接種

問い合わせ 健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911
村松支所福祉係 ☎(58)7181

”無料”クーポン券の利用はお早めに!

4月下旬に対象者へ郵送しているクーポン券の有効期限は令和3年3月31日までです。抗体検査の結果、抗体がないと判断された場合は、予防接種を受けましょう。

■**今年度対象者** 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

※昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でクーポン券を希望する人は問い合わせください。

■**抗体検査** 事業所健診や特定健診、人間ドックでの検査も可能です。各機関へ直接申し込んでください。

■**予防接種** 抗体検査の結果「抗体なし」と判断された人が対象です。医療機関へ直接連絡して予防接種を受けてください。

※クーポン券の紛失などにより再発行を希望する人は連絡してください。

65歳からの肺炎予防 高齢者肺炎球菌ワクチン

問い合わせ 健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911
村松支所福祉係 ☎(58)7181

接種期限は来年3月31日まで!

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の接種期限は令和3年3月31日までです。期限を過ぎると、全額自己負担となります。希望者は早めに医療機関に予約のうえ、接種してください。

■**対象者** 過去に肺炎球菌ワクチンの定期予防接種を受けたことが無い人で、今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える人

■**申込方法** 希望する医療機関へ直接連絡し、予約してください

■**自己負担金** 4,700円

■**持ち物** 接種券、予診票、保険証、被保護者証明書または身体障害者手帳（お持ちの人）

※接種券と予診票は、4月上旬に対象者へ郵送しています。紛失などにより再発行を希望する人は連絡してください。



今月の納税

納期限 11月2日(月)	
市・県民税(普通徴収)	3期
国民健康保険税(普通徴収)	4期
介護保険料(普通徴収)	7期
後期高齢者医療保険料	
(普通徴収)	7期

募 プレゼントキャンペーン

五泉市防犯組合連合会事務局
(五泉警察署内) ☎ 42 0110

連合会と五泉警察署では、高齢者の特殊詐欺被害を防止する電話機の普及を図るため、抽選で5人に防犯機能付き電話機が当たるキャンペーンを行っています。

応募資格 市内に住む応募当日の年齢が満65歳以上の人、またはその同居家族（1家族1通まで）

応募方法 官製はがきに応募者の住所、氏名、電話番号、年齢を明記し「電話機応募」と記載のうえ、郵送ください

※同居の家族が応募する場合は、満65歳以上の人の名前と年齢も記載してください。

宛先 〒959-1863 五泉市東本町2-8-16 五泉警察署生活安全課

応募期限

10月31日(土)

当選発表

当選者には11月中旬ころに電話にて連絡します

知 薬と健康の週間

県医務薬事課
☎025(280)5187
毎年、10月17日から23日までの1週間は「薬と健康の週間」です
薬を安心して使うために、相談しやすく、薬の情報や健康上のアドバイスなどをしてもらえる、かかりつけの薬剤師や薬局を見つけましょう。

くすりを飲むときの注意点

- ・ 服用時間、用法、用量を守る
- ・ 服用の薬を正しく理解する
- ・ 医師、薬剤師など専門家に相談して服用する
- ・ 光、熱、湿気などによる品質の低下に注意して保管する

相 高齢者のお悩み相談

新潟県高齢者総合相談センター
新潟県認知症コールセンター
高齢者やその家族などが抱える悩みごとの相談や、認知症に関する相談を無料で受け付けています

① 一般相談

月曜～金曜日の午前9時～午後

5時（祝日、年末年始を除く）

②専門法律相談（要予約）
毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

③認知症相談
月曜～金曜日の午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）

会場 新潟県社会福祉協議会
（新潟市中央区）

電話番号
①②……025（285）4165
③……025（281）2783

♥ 篤志に感謝

9月30日現在（敬称略）

福祉施設へ
緊急時用安心袋 100セット
はやで女性
防火防災クラブ



◆おわびと訂正

総務課広報広聴係
9月25日号に掲載した「おくやみ」の記事に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

（誤）村川昭三 75歳 寺沢2
（正）村川昭三 75歳 寺町2

公営住宅21戸の入居者を募集します | 申込期限: 10/30 (金)

募集住宅	戸数	家賃(月額)	水洗 トイレ	風呂 設備
①市営新町住宅(村松甲・H10年)	3DK 1戸	21,000円～	○	あり
②市営八幡住宅(石曽根・S53年)	3DK 2戸	14,400円～	○	なし
③市営山王住宅(村松甲・S50年)	2DK 2戸 3DK 1戸	(2DK) 9,700円～ (3DK)13,600円～	○	なし
④県営山王南住宅(村松甲・S54年)	3DK 5戸	14,000円～	○	あり
⑤県営稲場住宅(馬下・S57～58年)	3DK 7戸	(1号棟)18,400円～ (2号棟)16,100円～	○	あり
⑥県営山王住宅(村松甲・H9年)	3DK 3戸	(1号棟)25,000円～ (2号棟)24,700円～ (3号棟)23,800円～	○	あり

【入居資格】

- ・入居所得基準に適する人
- ・現在同居している、または同居しようとする親族（婚姻の予定者などを含む）がいる人。

※③～⑤（③3DK 除く）は単身入居可能。
高齢者や障がいのある人のみ。

- ・住宅に困っている人
- ・暴力団員でない人

【その他】

- ・12月19日(土)から入居できます
- ・入居決定後に敷金（家賃3カ月分）の納入、保証人の届け出が必要となります
- ・住宅困窮順位によって入居者を決定しますが、応募者が多数の場合は、公開抽選により決定する場合があります

※期間内に入居決定がなかった場合、上記の住戸は随時応募を受け付けします。
詳しくは問い合わせください。随時募集住宅の情報は本庁、村松支所、市ホームページでお知らせします。なお、②～③は風呂の持ち込みが必要です。

申込・問い合わせ 都市整備課建築住宅係
村松支所 地域振興係

◆こんな傾向はフレイルかも！

- ・おいしく物が食べられない
- ・疲れやすく何をするのも面倒
- ・体重が以前より減ってきた

◆メタボ予防からフレイル予防へ

高齢期の「痩せ」は、肥満よりも死亡率が高くなります。65歳を過ぎて病気ではないのに痩せてきたら、メタボ予防からフレイル予防への切り替えを。まずはかかりつけ医に相談しましょう。

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介します。

◆フレイル予防 3つのポイント

- ①栄養：食事の改善
食は活力の源。多彩な食事はフレイル予防になるため、主食・主菜・副菜のバランスが取れた食事を、3食しっかりととりましょう。
- ②身体活動：ストレッチなど
筋力の維持は食欲やこころの健康にも影響します。病気やケガの防止のためにも、今より10分多く、体を動かしましょう。
- ③社会参加：ボランティアなど
趣味やボランティア活動などで外出することはフレイル予防に有効です。自分にあった活動を。

たくさん「出かける」「笑う」「食べる」。年齢のせいとあきらめず、やりたいことを続けるために、3つのポイントを毎日の生活に取り入れてみましょう。

健康ナビ

vol.103

もしかしてフレイル？

フレイルとは、年齢を重ねて体やこころの働き、社会的つながりが弱くなった状態のことをいいます。そのまま放置し続けると、要介護状態になる可能性があるため、早めに気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻すことができます。

こんなときは
五泉市消費生活センターへ
Vol.77

困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

災害に便乗する
悪質修理業者に注意！

訪問したリフォーム業者から「大風で瓦が浮いている」と修理を勧められた。「火災保険が下りれば自己負担ゼロ。保険申請も無料で代行する」と言われ、申込書にサインした。その後、知り合いの業者に見てもらおうと修理の必要はないとのこと。契約をやめたいが、申込書に「保険適用前のキャンセルは10万円かかる」と書いてあった。

台風・地震などの自然災害の後には、災害に便乗した不必要な住宅修理のトラブルが多くなります。「保険で自己負担ゼロ」、「無料で申請代行」などと勧誘されても、すぐに契約をしてはいけません。保険は、災害によって生じた損害補てんであり、事実と異なる修理は契約適用外です。そのため、工事代金の返還や保険契約そのものが無効になる可能性があります。トラブルを防ぐため、災害により被害を受けたら、あわてずに複数の業者から見積りをとって検討し、保険会社に直接問い合わせましょう。少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活センターや警察にご相談ください。

人権標語 ～令和元年度～（敬称略・50音順・学校名は応募時）

- ◆「その心 ふわふわ言葉で ほかほかに」
松沢 悠太（村松小学校）
- ◆「あいさつは だれでもできる 思いやり」
宮川 奨永（川東小学校）
- ◆「人権は みんな平等 いじめなし」
森 琉々音（村松小学校）

ひゃんで
いいまち
ごせん

Vol.19

五泉市の魅力探訪

ー五泉小学校6年生 修学旅行ー

地域おこし協力隊の青木です。
9月24・25日に五泉小学校の修学旅行が実施されました。テーマは、「五泉市の魅力探訪」。実は、私もこの修学旅行の企画立案から当日までお手伝いしました。
五泉小学校6年生と先生たち、そして地域のみなさんと一緒に、3カ月かけて計画と準備を進めてきた修学旅行。喜びと感動に満ち、たくさん笑顔があふれる修学旅行となりました。

受入れ先とボランティアの支え

どんな場面でも、笑顔で接していただいた地域やボランティアのみなさん。子どもたちは「どこもみんな楽しかった！」と興奮状態。地域のみなさんとたくさんお話ができたことがとても良かったようです。

総合学習も兼ねて

学習の事前準備をしたことで、当日は地域のみなさんから、しっかりと話を聞くことができました。見ただけではわからない地域のこと。対話することで、たくさんの魅力を発見することができました。

五泉市内を探訪する

見て、聞いて、触れることで、改めて地域を見直す機会に。5つのテーマを設定しました。

- ①おいしいもの探訪
- ②商店街探訪
- ③モノづくり探訪
- ④暮らし方探訪
- ⑤古き良きもの探訪

地域に触れて

地域の魅力や人の温かさに触れ、とても素晴らしい修学旅行となりました。6年生のみなさんも、一回り大きくなったような気がします。

企画政策課 問い合わせ ☎(43)3911 係

チームで決め、チームで行動

約70カ所ある商店、飲食店、体験先の中から、各チームで上の①～⑤のテーマを網羅した行き先を事前に計画。当日は、チームみんなで協力しながら、スケジュールを順調に進めていました。

旬の地場産農産物

今を味わおう

収穫の秋。五泉の清水、豊かな自然の恩恵を、最大限に受ける季節の到来です。

特産物であるさといも、れんこん、ねぎ。このような秋に旬を迎える農作物には、夏の疲れを和らげたり、免疫力を高める効果のあるビタミン類が含まれるなど、体にうれしい栄養素が詰まっています。

秋の農産物 栄養と効果

さといも

カリウムを多く含み、体内の余分な塩分を排泄します。

れんこん

食物繊維が豊富。腸を整え、血糖値の上昇を緩やかにする効果があります。

ねぎ

硫化アリル（アリシン）を多く含み、手先など身体の末端部分の血行を良くします。

さといものごまマヨサラダ

材料（4人分）

・さといも	中3コ	→ ひと口大に切る	A	しょうゆ	小さじ1
・にんじん	30g	→ いちょう切り		こしょう	少々
・きゅうり	1/2本	→ 半月切り、軽く塩もみ		白すりごま	小さじ1
・ホールコーン	30g	→ 水気を切っておく		マヨネーズ	大さじ2
・ツナ	30g	→ 水気を切っておく		酢（お好みで）	少々

作り方
①さといも、にんじんをゆでて冷ましておく。
②①ときゅうり、ホールコーン、ツナ、Aを混ぜ合わせ、味を整えて出来上がり。

23 広報ごせん／2020年（令和2年）10月10日号

22



社会教育関係団体の登録は随時、受け付けています。

詩吟「いずみ会」



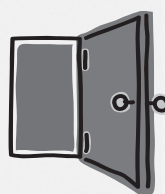
活動日時 毎週土曜日
午後7時～9時
場所 五泉市立図書館 会議室
会員数 10人
代表者 捧徳栄さん
連絡先 吉井国策さん
☎(42)2712
携帯090-9291-0083



社会教育関係団体の紹介

まなびのトビラ vol.109

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか?



Q 活動内容は?

一編の詩、一首の歌にひそむ作者の心情、一つ一つに節をつけ、伝統文化に親しんでいます。「面白がつて楽しく」をモットーに活動しています。

Q 活動の魅力は?

「健康のため!」「ストレス解消のため!」「苦手を克服したい!」「趣味を持ちたい!」など会員のモチベーションは様々。詩吟を習ってもっと元気に、一人でも多くの人がその楽しさや素晴らしさを感じられるよう続けています。

Q みなさんに一言!

発表会では剣舞や詩舞のみなさんと共演もしています。今後は枠を広げて、地域の子どもたちにも親しんでいただきたと考えています。まずは「とりあえず教室見学」いかがですか。お気軽にお越しください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内)

☎(42)51195
FAX(43)4190



閉会式を省略し、密集に配慮して実施。それでも選手たちは苦境を吹き飛ばす力走や、笑顔いっぱい応援で、大会を楽しんでいました。

9月27日、村松公園の陸上競技場を主会場に第15回ごせん駅伝大会が開催され、中学生以上の各部門33チーム、小学生の部3チームの合計36チーム180人が、日頃鍛えた健脚で競いました。
初秋らしい涼しさが感じられ、雨まじりの曇天の中、愛宕山の林間コースを駆け抜ける選手たち。タスキリレーの際には、次の走者が「ラスト、がんばれ!」と声を飛ばし、ランナーたちは1秒でも早く繋ぐと、最後の気力を振り絞ってラストパートしていました。
今大会は屋外開催ながら、感染症対策のために開会式や閉会式を省略し、密集に配慮して実施。それでも選手たちは苦境を吹き飛ばす力走や、笑顔いっぱい応援で、大会を楽しんでいました。



5人で繋ぐ「ワンチーム」

「表紙の話」

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール



快適な暮らしは、安心な水まわりから

ジェイケイエス リフォーム トイレ お風呂 キッチン

(株)浄化槽技術センター

下水道工事 給水工事 電気工事 ガス工事 浄化槽管理 清掃

増改築・
リフォーム一般

TEL0250-22-2530 FAX0250-22-2510
フリーダイヤル0120-334-805

お客様のご希望を踏まえ、プロの視点からご提案をさせていただきます。お見積もりは無料です。

新潟市秋葉区小口878-2

営業所 南区・阿賀野市・五泉市

[快適水まわり.com](http://kaiyaku-mizumawari.com)

検索