

# GOSSEN

ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん

2020

8.10

No.351



◎COVER(表紙の話は16ページ)

感性鋭い力作 -フォトコンテスト写真展-

◎今号の話題(2・3ページ)

市の支援事業 市民のみなさまへのお願い

p 4・5 健康・福祉

p 6・7 スポーツ



スマホで広報紙「マチイロ」開始しました!

マチイロ 検索 (iOS・Android対応)



App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう



### オール5000(ごせん) どこでも使える商品券

市は、新型コロナウイルスの影響を受けている地域経済の活力回復や、市内の消費喚起のために、実行委員会が実施する商品券の発行事業を支援します。

- 市内の取扱店で「お得」に買い物ができる商品券。みんなで地域を盛り上げましょう。
- ◎商品券の内容
- ①1冊5,000円で、10,000円分の買い物ができます(5000円券20枚つづり)。
  - ②登録のある取扱店でのみ使用できます。取扱店の一覧表は、商品券購入のための引換券と一緒に、全世帯へ郵送されます。



問い合わせ  
商工観光課商工係  
☎(43)3911

- ③購入対象者は、7月17日時点で住民登録のある市民です。
- ④商品券の有効期間は9月10日(木)から1月31日(日)までです。
- ⑤購入方法  
引換券と購入代金を販売会場にお持ちください。  
上限は1人1冊で、世帯人数分まで購入できます。  
1世帯1回限りの購入となりますので、世帯分をまとめて購入してください。

### 小規模修繕工事を 請け負いませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響により冷え込む市内経済を活性化するため、市では、小規模な修繕工事などの発注を行っています。

市発注の修繕工事を受注するためには「小規模修繕工事等契約希望者名簿」への登録が必要となります。登録は随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 財政課管財係 ☎(43)3911

### 適切な応急手当 齋藤邦子さん(長柄町) 大島康博さん(村松学校町1) 桑原一憲さん(村松学校町1)へ 感謝状

6月18日、魚齋藤ピアレマート五泉中央店(村松)で、来店者の女性が意識を失い倒れたところ、現場に居合わせた3人が協力・連携をして応急手当を実施。迅速かつ適切な行動により女性は重症化せず、翌日には退院できました。

この勇気ある行動は市民の模範であることから、市は3人の功績をたたえるとともに、感謝状を贈りました。

新型コロナウイルスに関して  
市民のみなさまへのお願い

## お盆の往来など慎重に

新潟県知事は7月31日、新型コロナウイルス感染症に関して、県内に2週連続で週6人以上の感染者発生が想定される状況を受け、「注意報」の発令を行いましたのでお知らせします。

お盆を迎えるにあたり、県をまたぐ往来についてもご注意ください。ただ、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ  
総務課防災係  
健康福祉課医療対策係  
☎(43)3911

### 新潟県による注意報・警報の基準

指標		注意報	警報
分析事項	内容		
感染拡大状況	①新規感染者数	2週連続して6人以上/週発生	2週連続して12人以上/週発生
	②新規感染者数・そのうち占める感染経路が不明な人の割合	6人以上/週かつ感染経路が不明な人が30%以上	12人以上/週かつ感染経路が不明な人が30%以上
医療体制の逼迫状況	③入院病床利用者数	30人以上(確保病床の7.5%)	60人以上(確保病床の15%)
	④重傷者数	5人以上(重症受入病床の5%)	11人以上(重症受入病床の10%)

- ◎感染の拡大がみられる地域から県内に移動してきた場合(往復を含む)
- ・感染の拡大がみられる地域から県内に移動してきたら体調に注意し、体調不良の際は「帰国者・接触者相談センター(保健所)」に相談する
  - ・感染の拡大がみられる地域から県内に移動してきた後の飲酒を伴う会食については、慎重に判断するなど十分注意する
- ◎感染の拡大がみられる地域での行動
- ・行った先での飲酒を伴う会食をできるだけ避ける
  - ・やむを得ず行う場合は、感染防止対策を行った上で、慎重な行動をとる
  - ◎飲酒を伴う会食について
  - ・極力少人数が望ましく、多人数(10人以上)の会食には特に注意する
  - ・大声を出す、三密のいずれかが発生する状況や、長時間での会食を避ける

## 市内施設の制限的利用

7月31日の県知事による「注意報発令」を受け、市は市内の福祉施設、スポーツ施設などの利用について、**当面の間、県内在住者のみの利用**として制限をしました。

ご不便をお掛けしますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご理解とご協力をいただきますよう、お願いいたします。

<b>生涯学習施設</b> ○さくらんど会館 ○村松公民館 ○村松郷土資料館・民具資料館 ○チャレンジランド杉川 ○戸倉コミュニティ会館 ○陶芸施設 ○粟島ふれあい館 ○陶芸工房(森林公園内)	<b>スポーツ関連施設</b> ○総合会館 ○村松体育館(さくらアリーナ) ○村松武道館 ○五箇スポーツ会館 ○川内・十全・山王体育館 ○屋外体育施設 ○森林公園キャンプ場 ○学校開放施設	<b>図書館</b> ○五泉図書館 ○村松図書館
<b>福祉施設など</b> ○福祉会館 ○老人福祉センター翠泉園 ○老人福祉センターかがやきの郷 ○いきいきシニアプラザむらまつ ○馬下保養センター	○子育て支援センター(五泉、村松、白山、総合保育園、すみれこども園)※↓ ※各子育て支援センターは、県内在住の人および県内への里帰り出産の人とし、また、県外への往来があった人については、往来から2週間経過後にご利用できます。	

- ◎引換券と取扱店一覧表
- 引換券と取扱店一覧表は、9月1日に郵送予定です。引換券の再発行は行いません。紛失などにはご注意ください。
- ◎商品券の販売会場など
- 会場(2会場)  
総合会館 中ホール  
さくらんど会館 イベントホール
- 販売期間(2会場とも)  
9月10日(木)～9月13日(日)  
午前10時～午後6時
- ※この期間で購入できない人は、9月15日(火)から9月18日(金)まで、午前10時から午後4時まで、五泉商工会議所

所または村松商工会で購入できます。

◎問い合わせ先  
オール5000(ごせん) どこでも使える商品券実行委員会事務局  
五泉商工会議所 ☎(43)5551  
村松商工会 ☎(58)2201

申込・問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911 村松支所福祉係 ☎(58)7181

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911 村松支所福祉係 ☎(58)7181

今年こそ  
成功させる  
ダイエット

参加者募集

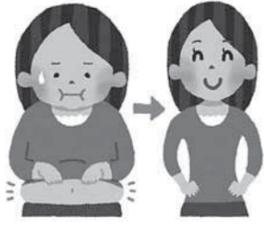


▲市ホームページQRコード

メタボ改善！  
目指せマイナス  
5キログラム！

- 申込方法
- ①参加したい教室を決める
  - ②1週間前までに健康福祉課健康づくり係または村松支所福祉係へ行く
  - ③参加費（1コース500円）を添え、申し込みをする
- ※詳しくは市ホームページを確認いただくか、担当へ問い合わせください。

努力で劇的!?



教室名	日時・場所など	回数	内容
運動×食事 変わるカラダ コース	9/12・10/3・10/17・10/31・11/7 午前10時～（2、3回目は午前9時15分～） 総合会館中ホール ※1、5回目のみ総合会館柔道場	全5回 土曜	運動と食事改善 でダイエット成 功を目指します
	9/28・10/5・10/12・10/26・11/9 午前10時～（2、3回目は午前9時15分～） 総合会館中ホール	全5回 月曜	
運動集中 夜コース	9/29・10/6・10/20・10/27・11/10 午後7時30分～ 総合会館中ホール	全5回 火曜	夜の1時間集中 コース
セミ パーソナル トレーニング	9/24・10/1・10/8 午前10時～ さくらアリーナ多目的ケアルーム	全3回 木曜	各回5人限定。 あなたに合った 運動支援メニュ ーがもらえます
	11/14・11/21・11/28 午前10時～ 総合会館柔道場	全3回 土曜	



今年が予約が必要ですよ

## 秋の集団検診

（胃がん・乳がん・子宮頸がん）

感染症予防対策で3密を避けるため、秋に実施する胃がん・乳がん・子宮頸がん検診の集団検診を予約制にします。また、春にご案内した日程と変更がありますのでご注意ください。

### ○対象者には個別通知

提出いただいた健診希望調査書で、胃がん・乳がん・子宮頸がん検診の欄に「市の検診を受ける」と申込みをした人、および乳がん・子宮頸がん検診の無料対象者に、個別通知と予約申込みはがきを郵送します。

乳がん・子宮頸がん検診

：8月下旬発送

胃がん検診

：9月中旬発送

※申し込みをしていない人や、案内が届かない人は問い合わせください。

### ○予約方法

①個別通知に予約申込みはがきを同封しますので、予約される人は、はがきに必要な事項を記入し返送してください（電話回線の混雑を避けるため、電話での予約受付は行いません）。  
乳がん・子宮頸がん検診予約締切  
：9月11日（金）消印有効

### 胃がん検診予約締切

：10月9日（金）消印有効

②希望日を調整して、検診日および受付時間のお知らせ（個別通知）をします（希望日に添えない場合もあります。また、受診人数の上限に達した場合、お断りさせていただきます）。

### 乳がん・子宮頸がん検診

：9月下旬発送

胃がん検診

：10月下旬発送

○乳がん・子宮頸がん検診は個別検診でも受診できません

市内・市外の指定医療機関で受診することができません（詳しくは問い合わせください）。今年度の個別検診期限は11月30日です。期間終了間際は混雑が予想されますので、早めの予約と受診をお願いします。

### 検診日程表

【乳がん・子宮頸がん検診】

受付時間 午前9時～11時  
午後1時～2時30分

月	日	時間帯	会場
10	11日(日)	午前・午後	五泉市保健センター
	14日(水)	午前・午後	
	22日(木)	午前・午後	村松保健センター
	25日(日)	午前・午後	
	30日(金)	午前・午後	
	31日(土)	午前・午後	
11	4日(水)	午後	五泉市保健センター
	17日(火)	午前・午後	村松保健センター
	19日(木)	午前・午後	さくらんど会館
	20日(金)	午前・午後	村松保健センター
	21日(土)	午前・午後	五泉市保健センター
	26日(木)	午後	五泉市保健センター
12	2日(水)	午後	村松保健センター
	8日(火)	午後	さくらんど会館
	10日(木)	午後	五泉市保健センター
	11日(金)	午後	

【胃がん検診】

受付時間 午前8時～11時

※今回は市民総合健診と同時での胃がん検診は実施しません

月	日	会場
11	4日(水)・5日(木)	五泉市保健センター
	24日(火)・25日(水)	
	26日(木)・28日(土)	さくらんど会館
	30日(月)	五泉市保健センター
12	1日(火)～3日(木)	五泉市保健センター
	4日(金)	村松保健センター
	5日(土)	五泉市保健センター
	7日(月)	村松保健センター
	8日(火)	さくらんど会館
	9日(水)	村松保健センター
	10日(木)	五泉市保健センター
	11日(金)	村松保健センター
	12日(土)・14日(月)	五泉市保健センター
	15日(火)	村松保健センター
16日(水)・18日(金)	五泉市保健センター	
19日(土)・21日(月)		
22日(火)	村松保健センター	

※大腸がん検診は予約制ではありません。希望の人へ10月以降に検体容器をお渡ししますので、健康福祉課健康づくり係または村松支所福祉係へお越しください。大腸がん検診希望者で胃がん検診を受ける人は、胃がん検診の会場で検体容器を配布します。その際に検体容器の提出日程表をお渡しします。決められた提出日に提出してください。

### ○11月の市民総合健診は

春のご案内どおり実施予定です。午前・午後それぞれ受付1時間前から番号札を配布します（予約不要）。

～仕事・介護・障がいなど～

## ワンストップ総合相談会

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

関係機関が一堂に集まり、さまざまな相談に応じます。一人で悩まず、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。事前に予約が必要です。

日程・会場

9月8日(火) 五泉市福祉会館 2階相談室

時間 午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

相談内容

休職・労働条件・経営相談などの仕事に関することや、多重債務、土地のトラブル、介護、障がい、こころの健康、生活資金の貸付に関する事など

相談員

司法書士、新津労働基準監督署、ハローワーク新津、五泉市社会福祉協議会、障がい者地域活動支援センターあさひの家、新津保健所、障がい者就業・生活支援センターらいふあつぷ

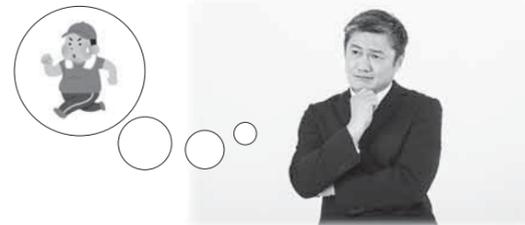
申込期限 9月1日(火)

生活習慣を見直そう

## 糖尿病予防講演会

申込・問い合わせ

健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911  
村松支所福祉係 ☎(58)7181



この度、糖尿病予防についての健康講演会を開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

日程・会場

① 9月11日(金) 五泉市保健センター

② 9月25日(金) 村松保健センター

時間 両日とも 午後1時30分～2時15分

講師 篠川内科医院 篠川智先生

申込方法 健康福祉課窓口または電話で申し込みください

参加費 無料

※各回とも定員はありません。2日間とも同じ内容になります。

**9/20 日曜日 ソフトテニス**

申 渡部悟志 FAX(42)1046  
(9/10(木)までにFAXにて申込)

試合開始 午前9時  
会場 総合会館 大ホール  
部門 ダブルス個人戦。小、中学生の部(男・女)。一般の部(男・女)  
競技方法 予選リーグ後に、決勝トーナメント

**9/20 日曜日 剣道**

申 五泉市剣道連盟事務局 渋谷  
☎090-2417-2759 (8/20(木)まで、各団体・学校単位で申込)

開会式 午前9時～  
会場 総合会館 中ホール  
部門 個人戦 小学1・2年生の部、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学生男子の部・女子の部

**9/20 日曜日 ゲートボール**

申 五泉市ゲートボール協議会事務局 滝沢 ☎桜花寮(58)6315  
(9/11(金)までに申込用紙を提出)

開会式 午前8時45分～  
会場 五箇スポーツ会館  
競技方法 リーグ戦

**9/21 月曜日 ソフトバレーボール**

申 関塚真弓 FAX(43)6872  
(9/5(土)までに、FAXまたは郵送にて申込)

開会式 午前8時45分～  
会場 総合会館 大ホール  
部門 男女混合の部、レディースの部  
送付先 〒959-1837 寺沢4丁目5-25

**9/27 日曜日 バドミントン**

申 落合清孝 FAX(42)4553  
(9/20(日)までにFAXにて申込)

開会式 午前9時～  
会場 総合会館 大ホール  
部門 一般男子・女子ダブルス、小学生男子・女子シングルス  
問い合わせ 落合 ☎090-4953-7094

**10/11 日曜日 体操**

申 スポーツ協会事務局  
(10/2(金)までに申込用紙を提出)

開会式 午後1時30分～  
会場 さくらアリーナ  
対象 年中児～小学生  
内容 器械体操体験教室  
※体験教室終了後、午後3時よりジュニア体操クラブの演技発表会あり

市内在住・在学・在勤者限定

**第31回五泉市スポーツレクリエーション大会**

**スポレク**

五泉 生涯学習 スポーツ

検索

◆要項・申込用紙は総合会館・さくらアリーナ・村松公民館、市ホームページにあります。  
◆スキー大会は詳細が決まり次第お知らせします。

問い合わせ  
(一社)五泉市スポーツ協会事務局  
(さくらアリーナ内) ☎(58)6373  
FAX(58)6384

バスケットボールと  
パワーリフティングは  
新型コロナウイルス  
感染症の影響で実施  
しません

掲載した種目も  
新型コロナウイルス  
感染症の影響で中止と  
なる場合があります

**10/11 日曜日 テニス**

申 斉藤貴則 FAX(58)7531  
(9/26(土)までに、FAXまたは郵送にて申込)

試合開始 午前9時～  
会場 栗島公園テニスコート  
部門 ダブルストーナメント戦一般男子・女子の部(高校生を含む)  
送付先 〒959-1705 村松乙439番地

**10/11 日曜日 スポーツチャンバラ**

申 田島孝子(FAX(42)6983)、  
または、スポーツ協会事務局(申込用紙を提出)10/5(月)まで

開会式 午前9時20分～  
会場 総合会館 各技場  
個人戦 男女別で、小学生、中学生、一般の部(小太刀・長剣・二刀)  
団体戦 ファミリーの部

**10/15 木曜日 ペタンク**

申 小熊弘一郎 ☎(42)3439  
(10/7(水)までに電話にて申込)  
申込受付時間:午後4時～6時

開会式 午前9時～  
会場 総合会館 多目的練習場ほか  
競技方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦(参加者による抽選)

**10/18 日曜日 ボウリング**

申 五泉ファミリーボウル ☎(43)1688  
(10/16(金)までに電話にて申込)

競技開始 午前10時～  
会場 五泉ファミリーボウル  
部門 混合(ジュニア、成年、シニア 男・女) ※ハンディキャップあり  
競技方法 アメリカン方式 4ゲーム  
参加費 2,000円

**10/18 日曜日 軟式野球**

【予備日25日(日)】

申 古田 fsidego-gsbb@yahoo.co.jp  
(9/1(火)～30(水)、メールにて申込)

試合開始 午前8時～  
会場 市営野球場・西公園野球場  
競技方法 トーナメント戦  
募集チーム数 8チーム(申し込みが多数の場合は抽選)  
代表者会議 10月9日(金)午後7時から総合会館第6会議室で行います。(欠席の場合は棄権とみなします)

**10/18 日曜日 バレーボール**

申 スポーツ協会事務局  
(9/18(金)までに申込用紙を提出)

開会式 午前8時40分～  
会場 総合会館 大ホール  
部門 一般男子の部(高校生を含む)、婦人の部  
競技方法 9人制トーナメント戦(チーム数によりリーグ戦の場合もあり)

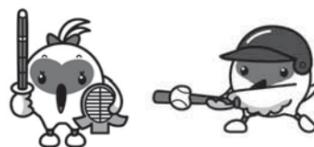
心と体を育む地域社会へ

**スポーツ大好き♪**

**五泉市スポーツ少年団**

**新入団員募集**

団体名	種目	活動場所・日程
五泉空手道スポーツ少年団	空手道	総合会館各技場 月・水・金/午後7時～9時
五泉市剣道連盟スポーツ少年団	剣道	総合会館各技場 火・木/午後7時～8時
村松剣道連盟スポーツ少年団		村松武道館 火・木・土/午後7時～9時30分
橋田エンジェルズスポーツ少年団		橋田小学校体育館・グラウンド 平日/午後3時30分～6時(4月～10月) 土/午前9時～午後4時 日・祝/午前9時～午後4時(冬期:～正午)
五泉ドラゴンタイガーススポーツ少年団		五泉小学校 (夏期) 水/放課後～午後6時 土・日・祝/午前9時～午後5時 (冬期) 土・日・祝/午前9時～正午
五泉フェニックス野球スポーツ少年団	軟式野球	総合会館野球練習場 火/午後6時～8時 五泉東小学校グラウンド 木・金/午後4時30分～6時30分 土・日/午前9時～正午
菅名岳スポーツ少年団		川東小学校グラウンド 火・木・金/午後4時～6時 土・日・祝/午前9時～
村松中央野球スポーツ少年団		村松小学校グラウンド 平日/午後4時～7時 土・日/午前中(練習試合の場合は1日中)
さくらベースボールクラブスポーツ少年団		愛宕小学校グラウンド 火・木/午後5時～7時 土・日・祝/午前9時～正午
五泉少年マラソンクラブスポーツ少年団	陸上競技	栗島グラウンド・総合会館(週に3～5日) 平日/午後7時～8時30分 土/不定
五泉ソフトテニススポーツ少年団	ソフトテニス	五泉北中学校 火/午後7時30分～9時 総合会館 金/午後7時～9時 栗島公園テニスコート 日/午前9時～正午
五泉JVCスポーツ少年団	バレーボール	総合会館大ホール 月・火・木/午後7時～9時 さくらアリーナ 土/午後7時～10時
村松サッカースポーツ少年団	サッカー	五箇スポーツ会館 火/午後6時30分～9時 愛宕小学校体育館 木/午後7時～9時 五泉市陸上競技場 土/午後3時～5時30分



問い合わせ  
(一社)五泉市スポーツ協会事務局  
(さくらアリーナ内) ☎(58)6373 FAX(58)6384  
ホームページ <http://gosen-sports.com>  
Eメール [infomail@gosen-sports.com](mailto:infomail@gosen-sports.com)

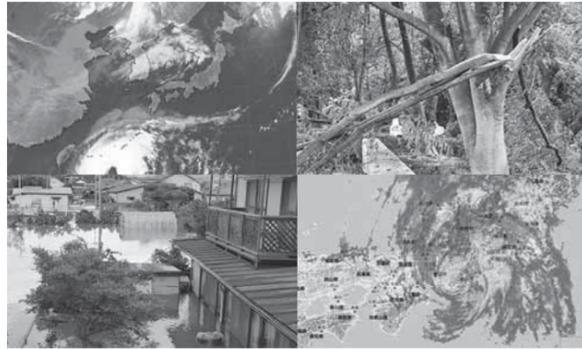
僕らの仲間になって  
一緒に練習しませんか?



「スポーツを通じ、青少年の体と心を育てる組織を地域社会に」と願いつくられた、スポーツ少年団。各団体で、団員を募集中です。対象は小学生以上です。詳しくは事務局へ問い合わせください。

**知** NEWS 知っておいてほしいこと  
**台風への備え・ポイント**

問 消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001 火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399



7月から10月にかけては台風が多く発生する時期です。台風による被害を最小限にするため、次のことを心掛けてください。

- ・屋外に置いている物品などは、建物内に入れる
- ・非常持出品を確認し、準備しておく
- ・ハザードマップで避難場所・避難経路の確認をする
- ・防災行政無線やテレビ・インターネットなどで気象情報を確認する
- ・台風が接近している間は、外出を控える

**避難行動を再確認、レベル4で全員避難**

災害が発生する危険が高まったときに、避難情報と避難行動の対応を5段階の警戒レベルでお知らせします。避難情報と警戒レベルを確認し、みなさんが取るべき行動を再確認してください。

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報
5	すでに災害が発生している状況 命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報
4	<b>全員避難</b> 指定避難所や安全な場所に避難	避難指示(緊急) 避難勧告
3	<b>高齢者等は避難</b> 障がい者、乳幼児なども避難 ほかの人は、避難の準備	避難準備・高齢者等避難開始
2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認	洪水注意報 大雨注意報 など
1	最新の気象情報に注意するなど、 災害への心構えを高める	早期注意情報

**相** CONSULT 所有者・管理者対象  
**無料空き家相談会を開催**

問 環境保全課環境政策係 ☎(43)3911

市内に空き家を所有・管理している人を対象に、5人の専門家による無料空き家相談会を開催します。空き家の管理や活用方法でお困りの人や相続などでお困りの人はぜひご相談ください。

- ▶日時 **9月9日(水)** 午後1時～4時
  - ▶場所 福祉会館2階 会議室
  - ▶申込方法 9月4日(金)までに電話で予約してください(先着6組)
- ※相談時間は1組30分程度です。



**知** NEWS 美しい地域のために  
**不法投棄は犯罪行為です**

問 環境保全課衛生係 ☎(43)3911

**絶対にダメ!! 不法投棄!!**



道路や川への不法投棄が多く見られます。市でもパトロールを実施し防止に努めていますが、依然としてなくなる状況です。みなさんの監視の目も抑止力になりますので、不法投棄を見かけた場合はご連絡ください。

**知** NEWS 9月中旬から調査書類を配布  
**国勢調査にご協力ください**

問 企画政策課情報政策係 ☎(43)3911

**日本に住む全世帯参加の  
国勢調査が始まります。**

- 調査は令和2年10月1日現在で、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。
- 調査結果は災害時に必要な物資を揃えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられます。
- 9月中旬から調査員がみなさんの自宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限りみなさんと調査員が対面しない非接触の方法で実施します。
- インターネット回答がおすすめです。スマートフォンなどで、24時間いつでも回答できます。



**国勢調査2020**

詳しくは「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください



**知** NEWS 今年の自由研究は？  
**五泉市児童生徒科学作品展**

問 五泉市理科教育センター ☎(25)7734



科学の不思議や発見など、豊かな発想で小中学生が夏休みに作った作品を展示します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

- ▶日時 **9月5日(土)～6日(日)**  
午前10時～午後4時
- ▶会場 さくらんど会館
- ▶展示作品 発明工夫作品、標本、模型工作、科学研究
- ▶入場料 無料

**知** NEWS 個人情報の不正取得を防止  
**本人通知制度に登録を**

問 市民課市民係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 ☎(58)7181

本人通知制度とは、住民票の写しや戸籍謄本などを第三者(本人や家族以外の人)に交付したときに、その交付の事実を本人に通知する制度です。希望する人は、事前に登録が必要となります。詳しくは窓口までお問い合わせください。ホームページでも確認できます。

- ▶登録できる人
  - ①五泉市の住民基本台帳に記録されている人(転出等で除かれた人も含む)
  - ②五泉市の戸籍(除籍等含む)および戸籍の附票(除かれた附票も含む)に記載されている人
- ▶登録に必要なもの  
運転免許証や個人番号カードなどの本人確認書類

不正取得による個人の権利および利益の侵害を防止します



知 市勢功労者の推薦を

総務課秘書係  
産業の振興、福祉の向上、教育・文化活動などに優れた功績をあげた人を市勢功労者として表彰しています。

功績があつた人や隠れた善行者がいる場合は推薦してください。表彰は、在籍年数などの表彰基準や調書によって判定されます。推薦期限 8月19日(水)

知 公立保育園民営化計画 策定委員会

子ども課子育て企画係  
傍聴を希望する人は、開始30分前に受付を開始しますので、会場までお越しください。傍聴には定員があり、先着順となります。日時 8月20日(木) 午後1時30分 会場 五泉市役所 応接室

知 県障医療受給者証の送付

健康福祉課障害係  
健康福祉課障害係 村松支所 福祉係

重度心身障害者医療費助成(県障)の該当者に、9月から使える新しい受給者証を8月25日に発送します。加入保険の変更や受給者証の記載事項に変更のある人は、変更手続きを忘れずにしてください。

知 特別障害者手当の現況届

健康福祉課障害係  
健康福祉課障害係 村松支所 福祉係

8月は特別障害者手当などの更新月です。該当者には書類を送付しましたので、期間内に忘れず提出してください。受付期限 9月11日(金) (土・日・祝日を除く) ※新規受付は随時行っています。

知 まつかけ会定例茶話会

健康福祉課健康づくり係  
精神障がい者の家族会として市内で活動し、互いに支え合っている「まつかけ会」。

同じ立場で語り合い、聴き、共感し合うことは宝です。お茶を飲みながら語り合ってみませんか。日時 9月4日(金)

知 青少年育成市民会議総会

生涯学習課村松事務所  
生涯学習課村松事務所 ☎(58)5082

「村松地区青少年育成市民会議総会」を次のとおり開催します。日時 8月26日(水) 午後7時30分

会場 さくらんど会館 イベントホール

イ 式場隆三郎の展覧会

新潟市美術館  
新潟市美術館 ☎025(223)1622

式場隆三郎は五泉市に生まれた精神科医で、最初から民藝運動に参画した人物です。雅俗をまたぐ膨大な執筆をこなしつつ、ゴッホ複製画展や山下清展の全国巡回でも大衆の興味を導きました。この知的巨人のカラフルな足跡を紹介いたします。会期 9月27日(日)まで 時間 午前9時30分〜午後6時 (観覧券販売は午後5時30分まで) 会場 新潟市美術館 企画展示室 (新潟市中央区) 休館日 毎週月曜日(ただし8月



「式場隆三郎」個人蔵

10日、9月21日を除く)、8月11日(火)、9月23日(水) 料金 一般1,000円、大学・高校生800円、中学生以下無料 ※前売券の販売はありません。

【関連イベント】

●民間学への出立・式場隆三郎の眼差し(8月16日(日)、講師：日本工芸・デザイン史 森仁史氏) ●式場隆三郎と障がい者アートをめぐって(8月29日(土)、講師：新潟市美術館館長 前山裕司氏) 【各回共通】

時間 午後2時〜午後3時30分 会場 新潟市美術館 2階講堂 ※申込不要、聴講無料、先着50人

知 新津税務署の駐車規制

新津税務署 ☎(22)2151  
7月29日から12月中旬までの間、庁舎内のトイレ改修工事により駐車場内に仮設トイレなどが設置されるため、駐車場が大変狭くなっています。来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

イ 科学の面白さを体験!

新潟薬科大学 ☎(25)5000  
「ひらめき☆ときめきサイエンス」ようこそ大学の研究室へ」に採択されたプログラム「血液の中から病気を見つけよう!」。大学ではそんな大学での実験や講義を通して最先端の研究に触れてもらおうと、理科の大好きな小学5・6年生を対象に体験会を実施します。日時 9月21日(月)・22日(火) 午前10時30分〜午後3時30分 場所 新潟薬科大学 新津キャンパス(新潟市秋葉区) ※五泉駅からの無料送迎バス運行 定員 先着24人 持ちもの 筆記用具、マスク ※生徒の昼食は大学で用意します。

知 Uターン転職を支援

引率の人は各自ご用意ください。県産業労働部しごと定住促進課 ☎025(280)5635  
県内にUターン転職した人の奨学金などの返還支援をしています。対象者 県内にUターンした30歳未満の人で、大学などを卒業後、県外で一定の就業期間があり、かつ、転入後6カ月以内に県内で就業した人  
支援内容 翌年度以降の県内での居住、就業を条件に、奨学金等の返還額を最長6年間助成(年間20万円、総額、返還残額の2分の1が上限)  
申請 申請は随時受付中です。県労働部しごと定住促進課に申請してください(申請期限：県内転入後6カ月以内)

募 国税庁経験者採用試験

関東信越国税局人事第一課試験係 ☎048(600)3111  
国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税調査官級の職員を募集します。受験資格

令和2年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日、または大学院の過程等を修了した日のうちもとも古い日から起算して8年経過した人  
第1次試験 10月4日(日)(会場：東京都)  
第2次試験 11月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)のうち指定する1日(会場：さいたま市ほか)  
第3次試験 12月上旬または、中旬で指定する1日(会場：さい

たま市ほか)

申込み方法 インターネット申込。説明に従って入力してください。http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

受付期限 8月21日(金)(受信有効) ※インターネット申込に関する問い合わせは「人事院人材局試験課(☎03・3581・5311)までお問い合わせください。受付時間は、土・日・祝日を除く、午前9時から午後5時までです。

募 臨時教職員の募集

下越教育事務所学校支援第1課 ☎0254(27)9165  
小中学校の正規教職員に欠員が



生じた場合の市町村立学校の臨時教職員(講師など)を募集いたします。採用を希望する人は、「県教育庁下越教育事務所」に、事前の登録をお願いします。募集職種 講師、養護助教諭 応募資格 勤務を希望する職種や教科等の教員免許状を所有、または栄養士免許証を所有すること(事務員は資格不要) 募集期間 随時 ※登録方法など詳しくは「下越教育事務所ホームページ」をご覧ください。スマートフォンからでも簡単に登録できます。

令和2年7月豪雨災害 中学生が義援金を寄付



▲義援金を手渡す村松桜中の生徒(7/22)



▲義援金を手渡す五泉北中の生徒(7/31)

令和2年7月豪雨 災害義援金受付中

市役所1階総合案内、村松支所1階ロビー

みんなの掲示板

■24時間テレビ43「愛は地球を救う」チャリティー募金の受付 例年行っており実施します。受付期間：8月17日(月)~20日(木) 受付時間：午前8時30分~午後5時30分 受付場所：福祉会館1階事務局窓口 問い合わせ：五泉市社会福祉協議会 ☎(41)1000

■村松Jr.ソフトテニスクラブ会員募集 対象：小学4年生~中学3年生 練習日時：土曜日/午後1時~4時、日曜日/午後6時~9時30分 練習場所：さくらアリーナほか 指導：広瀬彰男 会費：年2,500円 問い合わせ：長沢 ☎(48)3885

■「四ヶ村盆踊り」の開催中止 新型コロナウイルス感染防止のため、今年の盆踊りは中止とします。問い合わせ：地濃 ☎(42)4645

原稿締切日は、広報発行日の20日前です。

今月の納税

納期限	8月31日(月)
市・県民税(普通徴収)	2期
国民健康保険税(普通徴収)	2期
介護保険料(普通徴収)	5期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	5期

ご協力ありがとうございました  
「緑の募金」集計金額をお知らせします  
募金集計金額  
148万2,526円  
この募金は、にいがた緑の百年物語緑化推進委員会を通じて、学校や公園の緑化事業に活用されます。

教育相談 一人て悩まず、早めに相談

不登校、非行、家庭内暴力など、さまざまな相談に応じます。また、適応指導教室では、不登校の児童・生徒を対象に学習指導も行っています。

青少年育成センター (総合会館内) ☎(42)5196 土・日・祝日を除く毎日 午前9時~午後4時

お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
来海(らいか)	阿部 修弥	牧1
日夏莉(ひかり)	石井 祐二	赤海2
海斗(かいと)	若林 勇氣	横町2
夏来(なつき)	石原 明慶	五月町2
陽喜(はるき)	高橋 陽介	能代
愛(めぐむ)	飯岡 勉	赤海2

おくやみ



氏名	年齢	住所
阿部 まさ	84	村松駅前通1
桂木 文枝	88	能代
五十嵐 光子	82	南本町3
中野 美代	92	下町2
木津 キミ	90	菅沢
藤田 ヒサ	76	上野
奈良 信子	93	青橋
和泉 昇	85	上木越
伊藤 智子	55	船越
吉田 栄作	54	水島町
松田 ヒサ	99	三本木1
星 幸美	56	橋田
新保 セツ子	85	蛭野
田中 忠和	64	本町2
泉 恵美子	68	新田町
五十嵐 恒治	81	中川新
二瓶 定三	93	土堀
加藤 一男	81	吉沢3
和泉 正夫	88	赤海1
五十嵐 敬子	90	菅出
五十嵐 富栄	65	菅出
曾川 ヨリ子	89	伊勢の川

7月16日から31日までの届出です。(敬称略)保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

7月30日

親子でふれあい楽しむヨガ

～親子遊びエクササイズ～



村松子育て支援センターで行われた教室に5組の親子が参加。ゆったりとした音楽の中、ヨガの動きを取り入れた筋トレやストレッチを、親子でふれあいながら行いました。参加者は「親子ヨガは初めて。とてもリラックスできた」と笑顔で話していました。

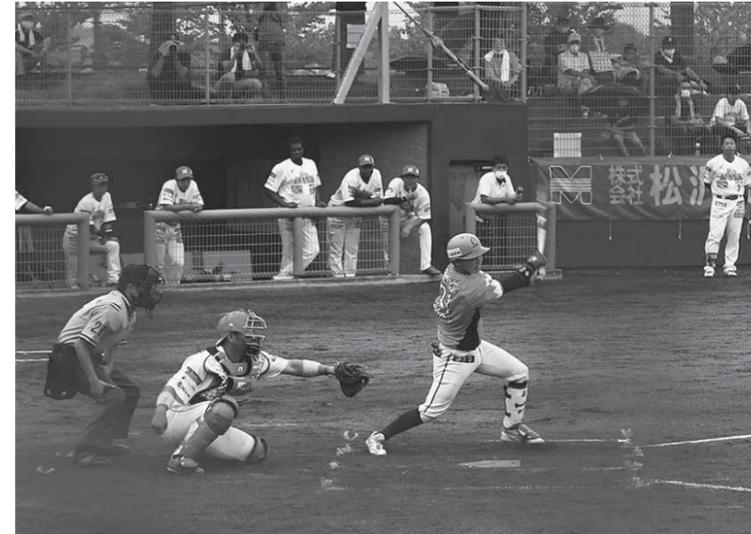
8月4日

地域を見守る温かな眼

～五泉市防犯組合連合会が感謝状贈呈～



寺沢3丁目町内会で地域の見守り活動など、安全安心なまちづくりに貢献されている佐藤正弘さんへ、五泉市防犯組合連合会長の伊藤市長が感謝状を贈りました。佐藤さんは「町内のみなさんの協力があったて今日までこれました」と感謝の言葉を寄せました。



▲4回裏 齋藤捕手の打席

7月24日

熱戦 ここに

～新潟アルビレックスBC ホームゲーム～

市が「五泉市プロモーション事業」として協賛し、市内の小学生などを招待したBCリーグ公式戦、新潟対福島レッドホープスが丸田の五泉市営野球場で開催され、試合前には観光大使に就任した豊島心桜さんによる始球式が試合に花を添えました。

新潟には五泉市出身の大竹樹希哉投手、齋藤優乃捕手が在籍。齋藤捕手は先発としてホームベースを守り、大竹投手も7回からリリーフ登板するなど、ともに大活躍しました。

試合は4対1で新潟の勝利。試合の様子は、インターネット中継でライブ配信されており、広く市のPRが行われました。



▲試合開始前 選手からファンへあいさつ

7月24日

大好きな五泉市をPR!

～タレント・豊島心桜さん 市観光大使委嘱式～



五泉市出身のタレント、豊島心桜さんを観光大使に委嘱。「めざましテレビ」への出演などで活躍する豊島さんは、「まだ新人なので名前を知ってもらえるようにがんばって、私のSNSなどで五泉のすばらしさを発信したい」と意気込みを語りました。



▲7回表 2番手として大竹投手に交代

割烹松の家

まずはお気軽にお電話下さい♪

お料理に関わることなら 当店になんでもご相談下さい!

- 年忌だけど親戚もあまり集まらないし どんなふうにするか悩むのか・・・
- お家でこんなことがしたい!
- こんなことがしたいけど料理はどうすればいいんだろうを一緒に考え致します

お電話はコチラから TEL 0250-58-7151

スズキのリコールは是非当店で!!

リコールのハガキが届いた方 他社で購入されたお車でも修理(無料)を受けられます!! お乗りいただいているお車が対象車か確認したい方もお気軽にご連絡下さい。

0250-43-0500 五泉市ニツ柳68 スズキトラスト新潟株式会社 有限会社 下越自動車工業 0250-42-1155

JA 新潟みらいグループ 葬祭 やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休 事前相談等お気軽にご相談下さい 41-1194 別館「水蓮」 0959-1834 五泉市木越148 0120-580-980 FAX 41-1195

新潟県ゆかりの作家 富岡憲一郎(旧高田市) Northern Seas-Ice Floes F 版画 W44.2×H61.5cm 商品番号024

全国発送承ります。 武田画廊 5泉市赤海3846 北新マンション 0250-43-5607

豊作窯 陶芸体験

2~3時間 随時受付中! 手びねり粘土500g 1,500円~ ろくろコース 3,000円~ 粘土をこねて、自分だけの作品を作ってみませんか。楽しいですよ。 五泉市西四ツ屋丙118 0250-43-4613

訪問鍼灸・マッサージ なごみ

ご自宅・施設まで伺います 和 お気軽にお問合せください 090-7725-2227 代表 鈴木 洋 0959-1705 五泉市村松234-1

# 年金だより

市民課保険年金係 ☎(43)3911  
 村松支所 市民係 ☎(58)7181  
 ..... 国民年金に関するご相談は .....  
 新潟東年金事務所  
 ☎025(283)1013  
 〒950-8552 新潟市中央区新光町1-16



## 障害年金 診断書提出期限の延長

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえ、「障害状態確認届（診断書）」の提出期限が延長されました。

## 診断書の提出期限延長の内容

対象	令和2年2月末から令和3年2月末までに、提出期限を迎える人
延長後の提出期限	現在の提出期限の1年後
延長後の提出期限前に症状が悪化した場合	額改定請求について、市役所または年金事務所にご相談ください

- ・令和2年2月末～令和2年6月末が提出期限の人  
診断書は送付されましたが、提出の必要はありません。
- ・令和2年7月末～令和3年2月末が提出期限の人  
診断書は送付されません。来年以降改めて送付されます。
- ・対象の人には日本年金機構からお知らせ文書が届きます  
提出の有無にかかわらず、対象者に送付されます。詳しくは届いたお知らせ文書をご確認ください。

For Foreigners (外国人のみなさんへ)

**Information about Website of Japan Pension Service (日本年金機構ホームページのご案内)**

日本年金機構のホームページには各国語のパンフレットや通訳サービスについて掲載されています。

■ Japan Pension Service  
<https://www.nenkin.go.jp/international/>

**Pamphlets in Various Languages**

英語	English	中国語	Chinese
韓国語	Korean	ポルトガル語	Portuguese
スペイン語	Spanish	インドネシア語	Indonesian
タガログ語	Tagalog	タイ語	Thai
ベトナム語	Vietnamese	ミャンマー語	Myanmar
カンボジア語	Khmer	ロシア語	Russian
ネパール語	Nepali	モンゴル語	Mongolian

こんなときは  
**五泉市消費生活センターへ**  
 Vol.75

困ったとき、不審に思ったときは連絡を  
 五泉市消費生活センター ☎(47)4578  
 平日午前10時～午後4時(年末年始を除く)

格安スマホの契約は  
 内容をよく確認しよう！

格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせた上で申し込んだ。「今までより料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」という説明だったので、今までと同じように使っていた。しかし、高額な通話料を請求されたので契約書を確認すると、条件として「特定のアプリを使用すること」と書かれていた。

格安スマホは、今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法などの契約内容をよく確認し、「違い」を理解した上で契約しましょう。「無料通話は独自のアプリを使う」など、格安スマホ会社がサービスの提供方法を指定している場合がありますので、注意が必要です。契約する前によく確認しておきましょう。

契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに消費生活センターにご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

**五泉市地域おこし協力隊**  
 - Facebook配信中 -

隊員が活動の様子や市の地域情報などを発信しています。

今月のひと

若手の力でまちの活性化を  
**ごせん・HOPE**

Vol.16

地域おこし協力隊の青木です。今回は、7月に立ち上がった新しい市民団体「ごせん・HOPE」取材。代表の魚野ルミさんからお話を伺いました。

—— **五泉市が大好きで** ——  
 コロナ禍の中で、市内のイベントが中止され、街の活気がどんどんと薄れていくような感覚がありました。大好きな五泉が活気を取り戻せるように何とかしたいと思い、「何かみんなでやろうよ！」と、SNSでメンバーを募集しました。

—— **楽しいこと創り隊** ——  
 メンバーは高校生から20代の若手約30人が集まりました。「自分たちの手でもっと楽しいことを創りたい」「やりたいことに臆することなく挑戦したい！」という元気でパワフルなメンバーです。

—— **幸せの黄色い花** ——  
 まず最初の活動として、マリゴールドを植えたプランターおよそ100個を、五泉・村松の商店街に協力いただき、店先に置かせてもらいました。メンバーは、商店や道行くみなさんとのコミュニケーションで、逆に元気をもらったと楽しそうでした。

—— **未来の五泉市** ——  
 私が今代表を務めています。私はずれは若い人たちに任せたいと思っています。私たちが活動することで、希望(HOPE)が街中に広がり、キラキラした五泉市になっていくことを願っています。

問い合わせ  
 企画政策課企画政策係  
 ☎(43)3911

# 健康ナビ

vol.101

## はじめよう！ 適塩生活

塩とは、自分の体に適した塩分を取ることです。暑い日には、塩分を取ることへの意識が強くなるとはいますが、3食食べることができている、着替えが必要なほど大量の汗をかかないこと、塩分を意欲して取る必要はありません。身体にとって本当に必要な食塩量は1日2g程度で、普段の食事で得る塩分で十分なのです。

—— **塩分を取り過ぎると...** ——  
 塩分を取り過ぎると、高血圧を引き起こしやすくなります。血管の中の塩分の割合が増えると、中和のために血管に水分を取り込むことになり、その結果、血液の量が増えるため、血管にかかる負担が大きくなり、高血圧となるのです。高血圧は、脳卒中や

—— **野菜・果物は適塩生活の味方** ——  
 野菜・果物には体内から余分な塩分を排出するために必要なカリウムが含まれています。これから旬を迎えるトマトやキュウリなどの夏野菜に豊富に含まれているので、サラダなどさまざまな調理方法で食べましょう。

—— **適塩生活のポイント** ——  
 ・香辛料や酢、レモンなどの柑橘類を利用して味付けを行う。  
 ・醤油やソースはかけるのではなく、小皿に出して付けて食べる。  
 ・塩分量が多い漬物は、小皿に一人分を盛り、食べすぎを防ぐ。  
 適塩生活への意識を持って、家族みんなで取り組みましょう。

—— **子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介します。** ——

～令和元年度～

(敬称略・50音順・学校名は応募時)

- ◆「あいさつで 人の心を あたたく」 中林 結愛 (村松小学校)
- ◆「君とぼく いつも笑って 花さかす」 長谷川 冬耶 (村松小学校)
- ◆「遊ぼうよ その一言で 救われる」 長谷川 雪香 (村松小学校)
- ◆「その言葉 人を思って 話してる？」 原田 隼矢 (川東小学校)

## がんばる地域応援事業 - 対象団体を募集中！ -

「ごせん・HOPE」の黄色い花設置活動は、がんばる地域応援事業補助金を活用して実施されました。市では、このように町内会や市民活動団体などが地域の活性化や課題の解決に自主的・主体的に取り組む事業に対して、助成を行っています。事業の詳しい内容については、問い合わせください。

◆補助率：補助対象経費の10分の9以内で、限度額10万円

問い合わせ 企画政策課企画政策係 ☎(43)3911



### みやび社中

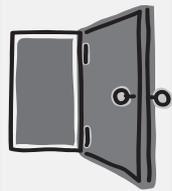


活動日時 月2回(火または金) 午後7時30分～9時  
活動場所 福祉会館  
会員数 10人  
代表者 波多野廣子さん  
(連絡先) 松川友子さん ☎(43)2614

### 社会教育関係団体の紹介

## まなびのトビラ vol.107

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間が集まり、楽しく活動中です。みなさんも学びの扉を開いてみませんか?



#### Qどんな団体ですか?

皆さん、こんにちは。みやび社中です。私たちは福祉会館にて月2回、日本舞踊をしています。会を立ち上げてから、今年で2年目となる団体です。

#### Q活動内容は?

主に、練習成果の発表として市民芸能祭への出演や、老人ホームなどでボランティア活動をさせていただいています。会の目標は「健康第一」、「生涯現役」、「笑顔で過ごすこと」の3つを掲げています。練習ではいつもこの目標を心掛けて楽しく活動しています。時には会員同士の親睦を深めるため、お茶会などもしています。

#### Qみなさんに一言

見学などをご希望の人は、是非、お気軽にお声掛けください。会員一同、お待ちしております。

#### 問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係  
(総合会館内) ☎(42)5195  
FAX(43)4190

### 「一瞬」を見極める

表紙の話

7月23日から26日の4日間、さくらんど会館の多目的ホールを会場に、「第3回五泉のたからフォトコンテスト『写真展』」が開催されました。

市内外の写真愛好者などから寄せられた延べ239点の作品の中から、今年度の最優秀賞に選ばれた「田植の頃」(市内在住・高野栄子さん撮影)など21点が展示され、開催期間中には延べ180人ほどが鑑賞に訪れました。



来場者からは「五泉には花だけではなく、絵になる題材がたくさんある。私も応募したことがあるが、苦勞して絵を探し出し、シャッターを切るその一瞬が、やっぱり楽しいですね」と、愛好家ならではの感想が聞かれました。

## 広報 ごせん

令和2年  
8月  
10日号  
No.351

発行/五泉市  
編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151  
E-mail: info@city.gosen.lg.jp  
URL: https://www.city.gosen.lg.jp  
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

## 無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談 8/22(土)、9/5(土)  
交通事故相談 8/29(土)、9/12(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから



0250-43-1791

お電話受付時間/9:00~18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社  
新潟県五泉市東本町2-6-1

【後援】FM新津

## 有・料・広・告

### 2020 水織音亭安中 庭園御膳プラン

お庭を眺めながら御弁当deランチ  
いつもより少しリッチにランチを楽しみませんか?

其の壺  
庭園御膳

水  
¥2,800

其の式  
庭園御膳

織  
¥4,000

其の参  
庭園御膳

音  
¥5,200

★お席料・サービス料・消費税込み  
事前のご予約が必要となります。  
お気軽にお問い合わせください。

ガーデンホテル マリエール  
五泉市赤海 1074-1  
☎0250(42)1212