

GOSSEN

ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん
6
Jun.10.2020
No.347



◎COVER(表紙の話しは20ページ)

6月は環境月間、ゴーヤの苗植え -かわひかし保育園-

◎今号の話題(2・3ページ)

新型コロナを乗り越えるために 市の支援事業

p 4・5 春の叙勲、防災

p 6・7 国保・年金だより、財政状況

p10・11 食育月間



スマホで広報紙「マチイロ」開始しました!

マチイロ

検索

(iOS・Android対応)



感染症対策を講じながら、徐々に動き始めた経済活動。しかしながら感染症への心配は続いています。市は情勢の安定を願い、追加支援策を実施いたします。



その1

ごせん学生支援ふるさと便
「さわやかな風」に乗せて

県外に住む五泉市出身の学生を対象に
地場産品を送り、ふるさと五泉の良さを
再認識してもらえよう支援します。

◎対象者

保護者の住所が五泉市にあり、次の要件をすべて満たす人

①生年月日が平成2年4月2日から平成14年4月1日までの人

②大学、大学院、短期大学、専修学校などに在学している人

③申請時に県外に居住している人（住民票を五泉市に置いたまま県外に居住している場合を含む）

◎支援内容

申請は1人1回限り。申請者は別表の中から1セットを選択してください。

◎申請手続き

申請書を本人もしくは代理人（保護者

ふるさと便 選べる3セット

Aセット

- ①五泉産コシヒカリ「白山そだち」5kg
- ②ごせん桜・桜葉うどん 各2把
- ③五泉の天然水「吉清水」500ml×6本

Bセット

- ①五泉の卵10個&お醤油
- ②五泉産コシヒカリ「白山そだち」3kg
- ③ごせん桜・桜葉うどん 各2把
- ④五泉の天然水「吉清水」500ml×6本

Cセット

- ①五泉の焼き菓子詰合せ
- ②五泉産コシヒカリ「白山そだち」3kg
- ③ごせん桜・桜葉うどん 各2把
- ④五泉の天然水「吉清水」500ml×6本

その2

ひとり親家庭への

臨時特別給付金

ひとり親家庭の生活を支援するため、児童扶養手当を受給する世帯に給付金を支給します。

◎対象者

令和2年5月1日時点で五泉市に住所がある人で、令和2年3月、4月、5月の児童扶養手当を受給している人

※対象児童が18歳に達する日以降の3月31日を経過したことにより児童扶養手当を受給できなくなった人も、臨時特別給付金の対象となります

※児童扶養手当が支給停止の人は、臨時特別給付金の対象外です

◎給付額

児童扶養手当の対象児童

1人につき1万円

◎申請手続き

対象者へ案内を郵送します。申請は不要です。

※給付金の受け取りを希望しない場合は、

その3

さはな5000

宿泊キャンペーン

咲花温泉旅館協同組合が実施するキャンペーンに対し、宿泊利用料の支援をします。

キャンペーン内容

◎対象者

新潟県民であること

◎割引条件

大人1人1万円以上の宿泊プランが対象です。また、入湯税・消費税は別途利用者負担となります。

◎割引内容

大人1人につき5,000円（子どもは1人につき2,500円）が割引されます。

◎利用方法

①咲花温泉の各旅館へ電話かオンラインで、直接予約してください。予約の際に本キャンペーンを利用する旨を、旅館へお伝えください。

②各旅館でチェックイン時に申込用紙を

緊急雇用 会計年度任用職員の募集

新型コロナウイルス感染症に対する緊急雇用経済対策として、会計年度任用職員を募集します。

採用予定人数 一般事務補助 4人
保健師または看護師 1人

業務内容など
一般事務職員 事務補助 時給904円
保健師または看護師
各種健診業務など 時給1,455円

勤務時間 7時間30分以内／日
募集期限 令和2年6月24日(木)まで（後日、面接あり）
任用期間 令和2年7月から令和3年3月まで
応募資格 新型コロナウイルス感染症の影響により、次のいずれかに該当し、五泉市に住民登録がある人。もしくは五泉市内の企業などに勤務していた人。

- ①企業などから採用を取り消された人
- ②企業などから解雇された人
- ③自営業などを営まれている（いた）人で、長期休業や廃業をした人

申込方法など
申請書・募集要項は市ホームページ、総務課、支所地域振興課にあります。詳しくは募集要項を確認のうえ、総務課人事政策係へ問い合わせください。

申込・問い合わせ 総務課人事政策係 ☎(43)3911

問い合わせ

- その1 企画政策課情報政策係
- その2 こども課子育て支援係
- その3 商工観光課観光係

☎(43)3911



渡しますので、必要事項を記入し、フロントに提出すると割引が適用されます。税金等の差額をお支払いください。※キャンペーンの詳しい内容は、各旅館へお問い合わせください。

さはな5000 宿泊キャンペーン

◎予約・問い合わせは各旅館へ

一水荘 ☎(47)2231 佐取館 ☎(47)2211
平左工門 ☎(47)2321 碧水荘 ☎(47)2011
望川閣 ☎(47)1000 丸松 ☎(47)2331
柳水園 ☎(47)2121

咲花温泉旅館協同組合ホームページに
キャンペーン内容が掲載されています
<http://www.sakihana.jp>

五泉市くらしの支援センター
主な支援メニュー

問い合わせ 五泉市くらしの支援センター（福祉会館内） ☎(41)1200 健康福祉課課援護係 ☎(43)3911

住居確保給付金

～求職中の住宅支援～

65歳未満かつ離職後2年以内の生計中心者で、住居の確保が難しい人に、就職に向けた支援を受けながら一定期間、家賃相当額を支給します。

支給限度額（1カ月あたり）

単身世帯…32,000円 2人世帯…38,000円
3～5人世帯…42,000円

※支給期間は原則3カ月です。

支給対象要件 次の全てに該当する人

- 65歳未満の人で、離職・廃業後2年以内または休業などにより収入が減少し、離職・廃業と同程度の状況にある人
- 就労能力や就労意欲があり、ハローワークへ求職の申し込みをしている人、またはこれからする人
- 住宅を喪失している、または喪失するおそれのある人（賃貸住宅に限る）
- 離職前に世帯の生計を維持していた人

あなたの抱えている生活の不安や心配ごと…
ひとりで悩まず、ご相談ください。
相談は無料です。秘密は固く守られます。
ご自宅への訪問も行っています。

自立相談支援

～あなたにあった支援プランを作成～

どのような支援が必要か、あなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

家計相談支援

～家計の立て直しをアドバイス～

家計状況を「見える化」して根本的な課題を把握し、あなたが自ら家計を管理できるように、家計再生プランの作成や専門機関へのつなぎ、貸付制度の紹介などを行います。

各種支援機関の紹介・同行

～利用できる制度・サービスの活用～

あなたが抱えているさまざまな課題の解決に向けて、ほかの制度や専門的な支援機関へ支援員が同行するなどして、その利用を支援します。

春の叙勲

このたび、春の叙勲が発表され、元全国農業協同組合中央会会長の萬歳章氏が農業振興功労で、元工業統計調査員の橋本柳子氏が統計調査功労で受章されました。また、第34回危険業務従事者叙勲で、元消防司令の大塚賢一郎氏が消防功労で受章されました。晴れの受章おめでとうございます。

萬歳章氏に旭日重光章



萬歳 章 氏
(太田 1 74歳)

萬歳氏は、昭和54年に五泉市議会議員に当選し、23年有余の長きにわたり努め、市政発展に尽力されました。この間、平成10年に五泉よつば農業協同組合代表理事組合長に就任。その後、同代表理事会長を歴任し、

平成15年に新潟県農業協同組合中央会副会長、平成20年に同会長を歴任。平成23年に全国農業協同組合中央会会長に就任されました。全国農業協同組合中央会会長就任時には、東日本大震災からの復興や、国益を揺るがしかねないTPP交渉など、農業情勢を取り巻く非常に厳しい環境の中、営農活動の支援と全安心な食の提供のため、全国や世界を舞台に活躍されました。市は、その多大な貢献を讃え、平成27年に「五泉市名誉市民」の称号を贈りました。

橋本柳子氏に瑞宝単光章



橋本 柳子 氏
(三本木 2 80歳)

橋本氏は、昭和55年12月に工業統計調査員に任命されて以来、平成30年4月まで38年の長きにわたり、36回の工業統計調査の調査員として従事されました。また、商業統計調査員として計12回の調査に従事され、政策決定の基礎として欠かせない統計調査の実施に長年、多大な貢献をされました。

大塚賢一郎氏に瑞宝単光章



大塚 賢一郎 氏
(上木越 70歳)

大塚氏は、昭和46年、埼玉県間部地区消防組合消防士を拝命。昭和55年に同署退職後、村松町消防本部消防士を拝命。39年の長きにわたりその職務に尽力されました。幾多の災害などに対して常に第一線に立ち、人命を最優先し被害の軽減に努め、地域住民の安全と安心の確保のため多大な貢献をされました。

災害から命を守る



▲平成23年7月 新潟・福島豪雨
太田川増水の様子（旭町）

梅雨の時期になり、大雨や集中豪雨による浸水被害や土砂災害が心配されます。身近な災害の危険を確認し、日頃の「備え」と「早めの行動」を心掛けましょう。

問い合わせ
総務課防災係
☎(43)3911

新型コロナウイルス感染症が

収束しない中での「避難」について

災害時に危険な場所にいる人は、避難することが原則です。「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、正しい知識で正しい避難行動をとりましょう。

知っておくべきポイント

●避難先は指定避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅に避難することも検討を。地域で集会所などを集合同所にして、情報共有したり、協力体制を確認したりすることも、避難行動につながります。

●避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難所などに行く必要はありません。「自宅の2階に避難する」などで安全確保できる場合もあります。

自主防災組織への支援

市では自主的な防災活動を行う町内会などの組織に、補助金を交付しています。補助を受けるには「防災組織の設立」が必要です。詳しくは総務課防災係へお問い合わせください。

◆設立に対する補助（設立時に1回限り）
組織割100,000円＋世帯割1世帯当たり1,000円を限度に支出に係る経費を支援（上限300,000円）
例）消火器やヘルメットを世帯数分購入する など

◆活動に対する補助（毎年度申請可能）
活動にかかる費用の2分の1を支援（上限20,000円）
例）地域で備えた非常食の更新 など
※設立に対する補助と同年度には申請できません。

／ 設立を検討している町内会へ ／

自主防災組織は地域のみなさんが組織の結成に合意していただければ成立します。
市では設立を検討している町内会に対して、必要に応じて出前講座を行っています。ご希望の場合は、日時や内容を総務課防災係までご相談ください。

積極的に情報収集をしましょう

緊急時に、みなさんが避難に関する情報を得るためのさまざまな手段が整備されています。複数の手段を利用して、積極的な情報収集を心掛けましょう。詳しくは災害ハザードマップに掲載されていますので、ご確認ください。

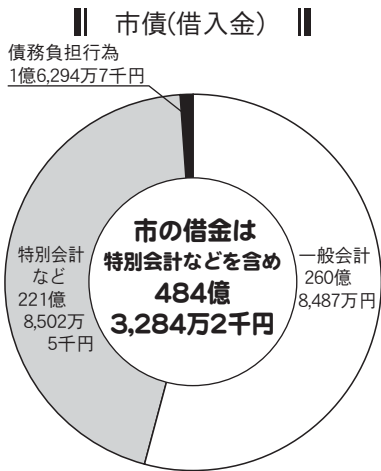


○防災行政無線：緊急情報は市内に設置されたスピーカーで、サイレンを鳴らしたあとに平時よりも大音量で放送します。
○防災行政無線自動音声サービス：防災行政無線で放送した内容を、電話で確認できます。電話番号は☎(43)5745
○五泉あんしんメール：あらかじめ登録した携

帯電話またはパソコンに、防災行政無線の内容を文字で配信します。
○市ホームページ＆ツイッター：避難情報は、市ホームページやツイッターで緊急情報としてお知らせしています。
○町内会長などへの伝達：避難情報発令時は、対象地区の町内会長などへ電話連絡をします。

災害への備えは万全ですか？

梅雨時期を迎え、豪雨などで河川の氾濫や土砂崩れが発生しやすい季節となります。
自然災害から身を守るため、備えを万全に！
★2～3日分の水や非常食、生活用品を非常用持ち出し袋に。
★テレビやインターネット、新聞などで気象情報を確認。
★家庭や職場で、災害時の避難経路・避難場所を決めておく。

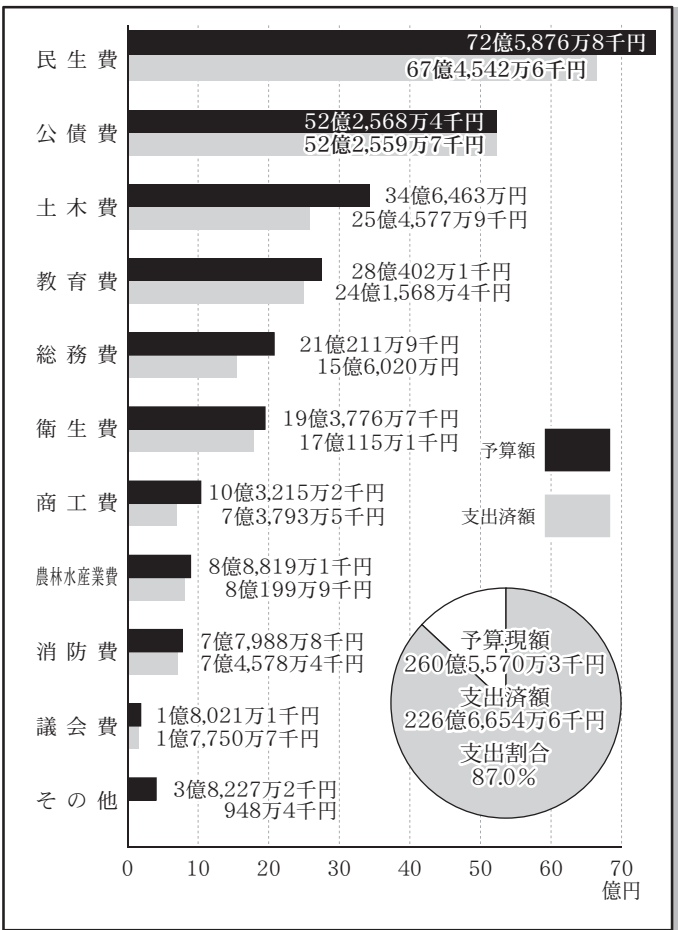
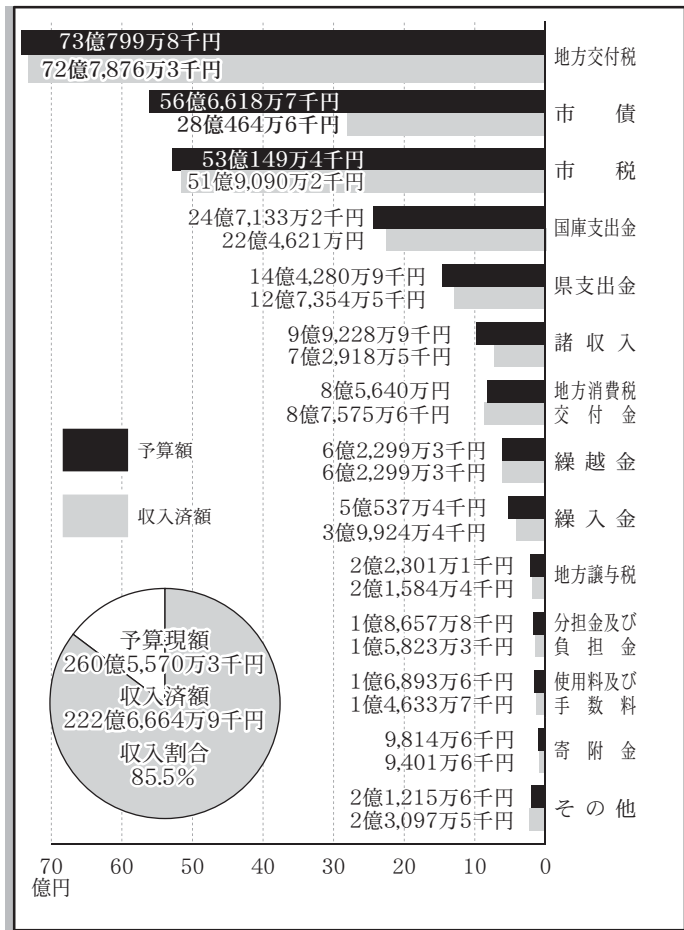


令和元年度の一般会計は、242億8,000万円でスタートしました。その後、9回の予算補正で6億1,806万7千円を増額し、平成30年度からの繰越予算11億5,763万6千円を含む予算現額は、260億5,570万3千円となりました。3月31日現在の執行率は、歳入で85.5%、歳出で87.0%となっています。なお、収支不足額については、基金の繰替運用などにより補っています。

歳入

一般会計

歳出



基金(積立金)

特別会計・水道事業会計

基金とは、特定の目的のために積み立てる貯金です。

基金名	H31年3月末積立額	R2年3月末積立額
財政調整基金	27億3,914万2千円	26億3,940万9千円
減債基金	5億4,054万8千円	4億4,059万4千円
地域福祉基金	1億587万5千円	1億588万5千円
職員退職手当基金	42万3千円	42万3千円
教育施設整備基金	1億3,145万8千円	1億3,147万1千円
社会福祉基金	2,244万5千円	2,246万円
スポーツ振興基金	821万8千円	821万8千円
交通安全対策基金	7,405万5千円	7,405万5千円
地域振興基金	15億6,622万5千円	13億6,865万8千円
土地開発基金(現金)・その他	5億1,232万6千円	6億9,367万5千円
合計	57億71万5千円	54億8,484万8千円

一般会計のほかに7つの会計を設け、特定の目的の事業経営を行っています。

会計別	予算額	収入済額	支出済額
特別会計			
介護保険	65億1,234万6千円	62億4,678万1千円	58億5,535万2千円
国民健康保険	59億2,360万6千円	51億8,893万3千円	49億7,358万4千円
下水道事業	27億5,248万1千円	26億9,884万4千円	26億4,008万5千円
後期高齢者医療	5億3,316万1千円	5億883万3千円	5億1,528万9千円
簡易水道事業	3,218万7千円	3,206万9千円	3,180万5千円
川東財産区	393万6千円	393万6千円	22万3千円
水道事業会計		収入済額	支出済額
収益的収支		12億5,889万6千円	10億2,922万2千円
資本的収支		4億5,376万2千円	12億5,141万6千円

市の財政状況

問い合わせ 財政課財務係 ☎(43)3911

みなさんの納めた税金などがどのように使われ、どのように財政運営されているのかを知ってもらえるよう、毎年6月と12月に財政状況を公表しています。今回は、令和元年度予算の執行状況(令和2年3月31日現在)をお知らせします。なお、令和元年度の決算は12月にお知らせします。

令和元年度

新型コロナ

傷病手当金の支給

支給対象者 次の全てに該当する人
○国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人
○勤務先から給与の支払いを受けている人
○新型コロナウイルスに感染または感染の疑いにより、その療養のため3日間を超えて勤務できなかった人
○勤務できなかった期間に対する給与の支払いが受けられなかった人(期間中に給与の一部の支払いを受けた場合であっても、その給与の額が傷病手当金の額よりも少なかった場合は、その差額を支給)



市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181
----- 国民年金に関するご相談は -----
新潟東年金事務所国民年金課 ☎025(283)1016
〒950-8552 新潟市中央区新光町1-16

国保・年金だより

還付金詐欺に注意!

公的機関の職員を装い、電話で「医療費や保険料の還付金の払い戻しがある。今すぐATMで受取りを」と言って、言葉巧みに操作をさせて、現金を振り込ませる詐欺が後を絶ちません。
「自分だけは大丈夫」と一人で判断せず、家族や周りの人に相談して、被害にあわないようにしましょう。
《被害防止のポイント》
○ATMを使った還付金払い戻しはしていません。
○本当に公的機関の職員か確認をする。
○相手が言う連絡先には絶対に電話をかけない。

国保・年金だより



新型コロナ

減収した人への

国民年金保険料の免除

対象者 次の2点をいずれも満たした人
①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人
②令和2年2月以降の所得等の状況などから見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれる人
※収入・所得見込額は免除申請用の申立書で本人申告ができます
対象期間 令和2年2月分以降の国民年金保険料

年金受給のみなさんへ

年金額改定通知書と年金振込通知書が一体になったハガキが送付されます

発送元 日本年金機構

発送時期 6月3日(水)から順次発送

通知内容

○基礎年金番号、年金コード
○年金振込先
○令和2年度の年金額(年額)
○令和2年6月からの令和3年4月まで(2カ月に1回)支払われる金額
○年金から特別徴収される保険料等
内容をご確認の上、大切に保管ください

国民年金保険料
申請方法 次の必要書類を郵送してください
○国民年金免除・納付猶予申請書
○所得の申立書
○マイナンバーカードの写しまたは通知カードと運転免許証などの本人確認書類の写し
※失業による申請の人は離職票など必要になります
申請書 日本年金機構のホームページからダウンロードできます。市役所・村松支所にも備え付けています

あなたの身近な

相談員

問い合わせ
五泉市民生委員児童委員
協議会事務局
健康福祉課援護係内
☎(43)3911
村松支所 福祉係内
☎(58)7181

地域から選ばれ、厚生労働大臣の委嘱を受け、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりを目指して活動している民生委員・児童委員。今回は、みなさんとどんな関わりがあるのかを紹介します。

みなさんの暮らしをサポートします

民生委員・児童委員は、法律で定められ厚生労働大臣から委嘱されたボランティアのことです。地域住民に寄り添い、みなさんの暮らしを支援することが主な役目となります。

すべての民生委員は、児童委員を兼ねており、子どもから高齢者までさまざまな人の支援を行っています。担当する地域の

人たちの実態を把握し、困ったことがあれば相談に応じ、福祉制度やさまざまな支援、サービスなどを紹介します。また、必要に応じて市役所や関係機関とのパイプ役となり、みなさんとの連絡・調整役を務めます。

児童問題を専門とする主任児童委員

主任児童委員は、民生委員・児童委員の一員として、主に子どもたちが安心安全に生活でき

るよう、家庭、学校、地域、子どもたちを取りまく他団体などと連絡連携を取りながら、子どもたちの生活環境などの向上に努めています。

現在の社会情勢として、少子化や核家族化による「育児不安」「子育ての孤立化」など、課題は山積みです。市では、そんな日々変化する子どもたちを取りまく環境に対応しなければなりません。また、児童虐待・非行・いじめ・不登校・引きこもりなどといった問題もあります。こ

こんなときは民生委員・児童委員へ

心配ごととは一人で悩まず、気軽にご相談ください
心配ごとが少しでも解消できるよう、お手伝いをします

- 親の介護に疲れた…
- 子育てで心配ごとが…
- 健康・医療のことが心配…
- 福祉サービス教えてほしい…
- 一人暮らしが心細い…
- 生活費どうしよう…

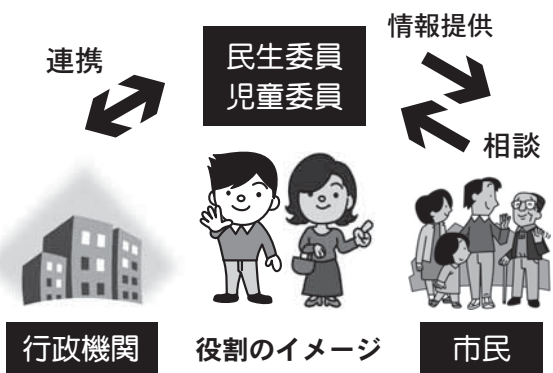
これらの問題を抱えた家族に対する相談や援助を行うのも主任児童委員の活動のひとつです。

安心してご相談ください

市内に100人いる民生委員・児童委員と8人の主任児童委員。住民が住み慣れた地域ですと安心して暮らしていけるように、住民に寄り添って相談を受け付けています。

悩みごとや困ったことがある人は、一人で悩まずにお気軽に相談ください。なお、委員にはそれぞれの担当地域がありますので、担当の委員が分からない人は事務

局までお問い合わせください。みなさんからの相談内容や個人情報、プライバシーに関することなどの秘密は法律で固く守られます。



民生委員・児童委員の活動

- 社会調査
- 相談
- 情報提供
- 連絡通報
- 調整
- 生活支援
- 意見具申

民生委員・児童委員の活動には上のような7つの働きがあり、具体的には以下のような活動をしています。

- 一人暮らし高齢者などの見守り活動
- 登下校の児童見守り活動
- お茶の間サロンでの地域福祉活動
- 高齢者施設でのボランティア活動

委員である立場を政治的に利用したり、お金の貸し借りや保証人になること、病院への送迎などはできません。

あなたの身近な相談員

民生委員・児童委員の活動を紹介します

ボランティアとして

集会のお手伝い

80歳以上の高齢者が参加している「ふれあい集会」に、ボランティアとしてお手伝いをしています。毎月の訪問活動のほか、年に一度しか会えない人たちと楽しい一日を過ごし、「また来年も元気で会いましょう！」と約束しています。

(新保・西四ツ屋・五百地担当/和泉郁子)

いつまでもお元気で

感染予防を最優先に

見守り訪問

ふれあい訪問

子どもと高齢者の懸け橋

五泉北中の生徒と巣本小の児童が巣本地区の一人暮らし高齢者に、マリーゴールドの鉢植えを届ける活動に付き添いました。花は子どもたちが種から育てたもので、「ありがとう、大切に育てます」と喜ばれ、みんな笑顔になりました。(清瀬・上郷屋・中郷屋担当/斉藤義昭)



▶橋田地区ふれあい手づくり集会



地場農産物は生産者の顔が見えるので安心感が持て、採れたてのものは栄養価も高くおいしさもあります。下のカレンダーを活用し、直売所やスーパーにある地場農産物のもので食卓を彩ってみてはいかがでしょうか。旬の食材を使ったレシピは食育たよりで紹介しています。一部の公共施設や食育応援団加盟店などに設置していますので、ご覧ください。

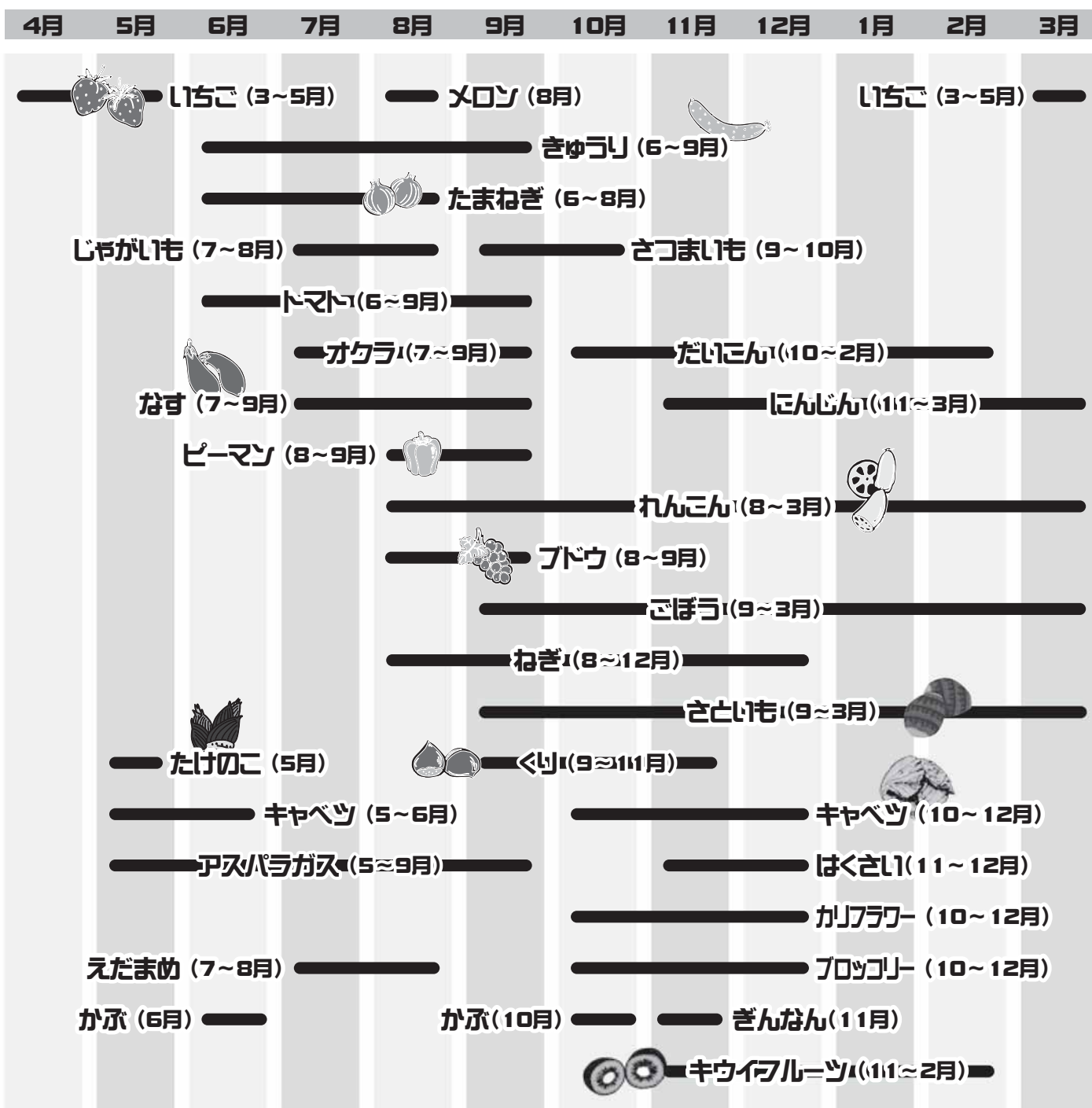
旬の野菜で食卓を彩る！

野菜や果物は季節に関係なく年中出回りますが、それぞれに旬があります。地場農産物が店頭と並ぶときがまさにその時期です。給食でも地場農産物を積極的に取り入れており、使用率は県内でも上位に位置しています。児童生徒や園児たちに五泉の恵みを伝え、心と体にパワーを与えている地場農産物の旬を、この機会にぜひ覚えましょう。

教えて！ 地場農産物 旬はいつ？



店頭によく出回る時期



※多く出回る時期であり、上記以外にも出回っています

ご・せ・んの食育重点目標

早寝早起きをして朝ごはんを食べる

質と量のバランスがとれた食事をする

安全な地場農産物を使った料理を食べる

毎月19日は食育の日

国は6月を食育について考える「食育月間」、毎月19日は自分や家族の食生活を見直す「食育の日」と定めています。

食 について正しく理解し、健全な食生活を実践できる力を育てる「食育」。新型コロナウイルス感染症拡大防止のための自粛生活が続いているなか、みなさんは生活リズムの変化から、偏食や欠食の習慣が続いていませんか？
市では第3次五泉市食育推進計画に基づき、生涯にわたって健康で心豊かな生活が送れるまちづくりを推進しています。ぜひ、この機会に我が家の「食」について振り返ってみましょう。

育てよう 食べる力と 五泉の恵み

問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911



親の習慣は子の習慣に

親世代に朝ごはんを食べる習慣がないと「子どもの欠食率が高くなる傾向にある」という研究結果もあり、親の習慣が子どもにも影響することが伺えます。
朝ごはんを抜いても、すぐに病気になるわけではありませんが、体は少しずつダメージを受け、生活習慣病などの疾病リスクが高くなります。

昨 年度に行った食事調査の結果、「毎日朝ごはんを食べる習慣がない」と回答した人は、5歳児で11%、小学6年生で5%、中学3年生で9%、高校2年生で20%、40歳以上（平成30年特定検診受診者）で7%と、3年前に比べ中学生以外は、食べない人の割合が増加していることが分かりました。

生活習慣病 予防に！

朝ごはんを 食べましょう

朝ごはん4つのメリット

- ①体のリズムを整える
毎日決まった時間に起きて、朝日を浴び、朝ごはんを食べると脳や体が目覚め、生活リズムが整います。
- ②脳を働かせる
食事は集中力をアップさせ、イライラを解消する力があります。脳を働かせるエネルギーであるブドウ糖は、脳でためておけないため、朝ごはんで摂取しましょう。
- ③運動能力や体力の向上になる
食事により代謝が始まり、体温を上昇させ体を目覚めさせます。
- ④排便で心と体は健康になる
朝ごはんを食べると胃や腸が活発に働き、排便が促され、便秘が改善されます。

知 市民プール、6/20オープン！ 回数券・シーズン券の導入で便利に

問 スポーツ推進課スポーツ施設係(総合会館内) ☎(42)5194

利用案内

- ▶開設期間 6月20日(土)～9月30日(水)
▶開設時間
平日 午後2時～9時
土・日・祝日 正午～午後7時
(7月16日～8月31日は、午前10時～午後9時)
▶休館日 毎週月曜日 ※祝日の場合も休館
(ただし、7月16日～8月31日を除く)
▶利用料金 右表のとおり
▶シーズン券 市内の人のみ購入できます。運転免許証などをお持ちのうえ、総合会館で購入してください
※村松プール(愛宕)は、7月24日(金)祝日にオープンします。

利用料金(個人利用の場合)

区分		大人料金 (高校生以上)	こども料金 (中学生以下)
市内	普通券(1回)	200円	無料
	回数券(11回)	2,000円	
	シーズン券	4,800円	
市外	普通券(1回)	400円	200円
	回数券(11回)	4,000円	2,000円

相 身近な相談窓口です 障がい者基幹相談支援センター

問 五泉市障がい者基幹相談支援センター
☎(41)0653 メール: kikan@city.gosen.lg.jp

支援センターでは、障がいのある人やその家族を総合的に支援しており、相談を受け付けています。

障がい者手帳などは持っていない、まだ障がいの診断は受けていない、けれどもしかして…、そんなお悩みに対する相談も受け付けていますので気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

よくある相談の例

- ・障がいがあっても働きたい、その訓練がしたい
- ・障がい者手帳を取得するにはどうしたらいい
- ・家族関係で悩んでいる
- ・医療機関を紹介してほしい など

所在地、受付時間など

- ▶所在地 南本町1丁目6～24(五泉駅南側)
▶相談受付時間 午前8時30分～午後5時15分
▶休所日 土・日・祝日・年末年始
※来所する場合は事前に連絡をお願いします。

イ 市内をみんなで歩こう セタふれあいウォーク

問 スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194 FAX(43)4190

ウォーキングで心地よい汗を流し、五泉の魅力を再発見しませんか。涼やかな風鈴の音に耳を傾けながら癒しのひとときを過ごしましょう。

- ▶期日 7月5日(日)
午前9時20分～正午 ※小雨決行
▶集合場所 総合会館中ホール正面階段前
▶コース 総合会館を出発し、五泉八幡宮で休憩する約3.5kmのコース
▶対象 市内在住者のみ
▶持ち物 タオル、飲み物、雨具、保険証の写し
※新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用をお願いします
▶参加費 200円、中学生以下100円、幼児無料
※当日受付で徴収します
▶申込期限 6月26日(金)
▶申込方法 申込用紙を記入し、総合会館またはさくらアリーナへ提出してください。総合会館では電話・FAXでの申込も受け付けています

マップを片手に 楽しく歩いて五泉を再発見

Vol.9

コースの詳細は、「ごせんウォーキングロードマップ」または、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911 村松支所福祉係 ☎(58)7181

「ごせんウォーキングロードマップ」は、ありのままの自然や、古い町並みなどの風景を楽しみながら歩く(フット)ことができる小道(パス)を、『フットパス』としてコースの紹介をしています。

新型コロナウイルスの影響で、運動不足になっていませんか？ ウォーキングは1人でもできる運動で気分転換にもなります。
今回紹介するコースは、車では気付かない裏道の味わい深いコースです。歩きながら、五泉の山々の雄大な眺望を楽しんだ後は、南公園から菅名岳を眺めながら、ゆっくり休憩ができます。
五泉駅のこども広場では、こども向けの遊具もあるので、親子連れでもお楽しみいただけます。

白山と菅名岳の眺望コース



距離 3.6km
歩数 5,500歩
所要時間 60分
消費カロリー 243kcal



スポ推が教える！ 誰でもできる、みんなの運動

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) ☎(42)5194

親子でできる運動編 忍者の修行(足すくい)

【事前準備】新聞紙などまとめて、棒の刀を2本つくります。



親は1本の棒の刀を持って、「いち、にの、さん」の掛け声のもと、子どもの足に棒を当てていきます。子どもはその棒に当たらないようにジャンプします。



親は2本の棒の刀を両手に持ち、子どもは足を閉じてその間に立ちます。

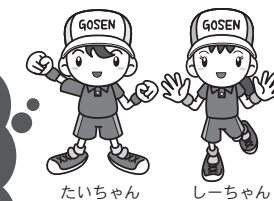


「いち、にの、さん」の掛け声とともに親は両手の棒を閉じ、子どもは挟まれないようにジャンプします。最後は足を開いた状態で着地します。



着地後、今度は「いち、にの、さん」の掛け声で親は棒を開き、子どもは棒に当たらないようジャンプしながら足を閉じ①の状態に戻ります。

五泉市スポーツ推進委員イメージキャラクター



上達したら、棒の高さや動かす速さを
変えてやってみよう！

知

ペットはマナーを守って

環境保全課衛生係

ペットは家族にとつて大切な存在です。多くの飼い主がペットと良好な生活を送っていますが、一部では路上にふんが放置されているなどの苦情が寄せられることもあります。ペットはマナーを守って正しく飼いましょう。

犬の飼い主のマナー

散歩のときは、リードにきちんとつないで放さないでください。また、ビニール袋やペットボトルなどを用意して、ふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなど、しっかりと後始末をしてください。

猫の飼い主のマナー

猫の放し飼いは、交通事故や病気のリスクが高く、ふん尿で迷惑をかけて近所トラブルにもなりかねません。猫は室内で飼うように努めましょう。

募

市民委員の募集

都市整備課都市計画係

○都市計画審議会委員

これからのまちづくりの方向性や考え方を審議するため、市民委員を募集します。

応募資格

市内在住で、20歳以上の人

募集人員

五泉地区2人、村松地区2人

任期

令和2年7月1日～令和4年6月30日（2年間）

応募方法

専用の申込書を郵送、FAX、メールにより提出

応募先

都市整備課都市計画係

FAX

(41)0006

メール

toei@city.gosen.lg.jp

応募期限

6月24日(水) 午後5時

選考方法

申込書などの内容を審査し決定します。決定後、応募者に通知します。

※応募申込書は、本庁・支所のロビーにあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

知

女性のための法律相談会

新潟県弁護士会

☎025(222)5533

弁護士会では、6月23日から29日の「男女共同参画週間」に合わせ、弁護士による女性のための無料法律相談会を実施します。幅広く女性に関する相談に応じます。

日時

6月26日(金) 午前10時～午後4時

相談方法

電話相談（予約不要）☎0570(045)533（当日限り有効）

みんなの掲示板

■県指定天然記念物「慈光寺スギ並木」清掃ボランティア募集中止

慈光寺スギ並木を守る会では環境保全のため毎年参道周辺の清掃活動を開催してきましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、中止します。

問い合わせ：慈光寺スギ並木を守る会 事務局長 松澤主一 ☎(58)8383

この掲示板の原稿締切日は、広報発行日の20日前です。

篤志に感謝

5月18日現在（敬称略）

福祉施設（11カ所）へ♡イチゴ20箱（4パック入り） 木越苺出荷組合

おわびと訂正

総務課広報広聴係

5月25日号に掲載した記事内容に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

○5ページ上段 個別検診 委託医療機関（市内）

誤：ひろせ内科クリニック、村田医院、梁取医院、渡辺内科

正：ひろせ内科クリニック、梁取医院、渡辺内科

安全でおいしい水が
まち
飲める五泉

市では、良質で安全な水をみなさんに届けるため、水道法で定められた水質検査を定期的に行っています。4月に実施した検査の結果、すべての項目で良好な状態でした。詳しい結果は、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 上下水道局浄配水係（五泉浄水場） ☎(43)1515

項目名	基準値	五泉区配水区	東部配水区	村松配水区	川内配水区	野区配水区	戸倉配水区	高松配水区	大蒲原配水区	菅沢配水区	田川内・高石配水区
水源の種別	—	深井戸	深井戸	深井戸	深井戸	深井戸	深井戸	深井戸	深井戸	湧水	表流水
採水場所	—	荻曽根	不動堂	南田中	夏針	大原	上戸倉	高松	牧	菅沢	高石
月日	—	4月9日	4月9日	4月9日	4月9日	4月9日	4月9日	4月9日	4月9日	4月9日	4月9日
気温	—℃	9.0	9.0	9.0	10.0	11.0	12.0	12.0	13.0	8.0	12.0
水温	—℃	12.0	11.5	11.5	9.5	11.0	11.0	12.0	11.5	10.5	9.5
残留塩素	0.1mg/ℓ以上	0.31	0.32	0.33	0.31	0.32	0.32	0.31	0.34	0.30	0.28
一般細菌	100個/ml以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	8.7	7.0	10.1	10.2	9.7	10.0	10.3	10.1	11.8	6.8
有機物(TOC)	3mg/ℓ以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満
pH値	5.8～8.6	6.5	7.0	6.9	7.0	7.2	7.1	7.3	7.7	7.7	6.7
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満

6月は環境月間

未来のために、いま選ぼう。

COOL CHOICE

クールチョイス

日本は、2030年に向けて温室効果ガスを2013年度から26%削減する目標を掲げています。COOL CHOICE（クールチョイス）とは、この目標達成のため、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みです。身近な生活の中で、未来のために、いまできることに取り組んでみませんか？

▶クールビズ

夏の冷房は28℃を目安に。気温に合わせて柔軟な服装を。

▶グリーンカーテン

つる性の植物などで夏の強い日差しをさえぎろう。

▶エコドライブ

穏やかな加速、不要な荷物はおろす。環境、人にやさしい運転を。

▶スマートムーブ

「移動」を「エコ」に。徒歩や自転車、公共機関を利用しよう。

▶あかり未来計画

なるべく省エネ性能に優れた照明にしていこう。

問い合わせ 環境保全課環境政策係

知

行政相談委員

総務課広報広聴係

村松支所 地域振興係

国などの行政機関の業務について、意見や要望、苦情の相談に無料に応じます。

五泉市行政相談委員

○五十嵐良平さん（泉町2）

相談は事務所で受け付けています

知

性別による格差解消を

新潟労働局雇用環境・均等室

☎025(288)3511

6月を男女雇用機会均等月間と定め、職場において男女が共に能力を発揮できる社会の実現を目指して、男女雇用機会均等法や「ポジティブ・アクション」への社会一般の認識・理解を深める機会と

知

児童手当のお知らせ

村松支所 福祉係

○現況届を忘れずに

現在、児童手当を受けている公務員以外の人に、6月中旬に『現況届』を郵送します。6月30日(火)までに、こども課または村松支所福祉係へ提出してください。郵送での提出も可能です。（公務員の人は、勤務先での手続きとなります。）

知

臨時特別給付金の振込み

こども課子育て支援係

子育て世帯への臨時特別給付金について、公務員以外の対象者に6月19日(金)に振り込みます。通帳には「ゴセンシコソダテリッジトクベツキユウフキン」と記入されますので、ご確認ください。

知

臨時特別給付金の振込み

こども課子育て支援係

○手当を振り込みました

2月から5月までの4カ月分の児童手当を、6月10日(水)に届け出の金融機関口座へ振り込みました。ご確認ください。

封筒広告募集

市の封筒でPRしませんか？

封筒は長形3号と角形2号の2種類です。封筒の裏面に広告を掲載し、作成した枚数を使い切るまで使用します。

申込方法

専用申込書に、申込者に関する資料（会社概要など）・広告見本・暴力団等の排除に関する誓約書を添えて、会計課へ提出してください。

申込期限

6月25日(木)

※申込書は会計課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

申込・問い合わせ 会計課出納係

封筒の種類	長形3号	角形2号
作成枚数	200,000枚	70,000枚
募集枠数	3枠	6枠
枠の大きさ(1枠)	縦5cm×横9cm	縦6cm×横9cm
掲載料(1枠)	50,000円	30,000円

※刷色は1色（封筒表面と同色でダークブルー）
※2枠以上の申込可。掲載枠の位置の指定は不可

くらし
の情報

2020.6.10号

お知らせ 募集 相談 イベント

事務所

泉町2-1-4

☎(43)6036

○鈴木力さん（城下）

主に毎月第2火曜日に支所で受け付けています。

会場

村松支所1階 相談室

（午後1時～3時）

知

児童手当のお知らせ

こども課子育て支援係

村松支所 福祉係

働き続けることを希望する人が、意欲と能力を発揮できる職場にするため、積極的に取り組みましょう。

こんなときは
五泉市消費生活センターへ
Vol.73

困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

アルバイト代をもらうために
勝手に借金されていた！

男性に声を掛けられ、アルバイトをした。アルバイト代の一部は現金で手渡されたが、残りの金額は口座振り込みにすると言われ、銀行口座とキャッシュカードの暗証番号などを伝えて運転免許証を見せた。後日、男性から聞いた電話番号に連絡すると消費者金融につながり、30万円の借金をされていたことが分かった。

アルバイト代を支払うためだと言われても、見ず知らずの人に運転免許証を見せたり、銀行口座やキャッシュカードの暗証番号を教えたりしてはいけません。不審な勧誘を受けたり、身に覚えのない借金に気づいたときは、すぐに警察や消費生活センターにご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

人権標語

～令和元年度～（敬称略・50音順・学校名は応募時）

◆「『すごいね』『いいね』ばくもみんなも うれしいな」
齊藤 真尋（五泉小学校）

◆「人権は、子どもを守る たてなんだ」
佐藤 愛美（村松小学校）

◆「だれにでも やさしいところで せっしょう」
佐藤 碧斗（川東小学校）

◆「気づいてる？ たくさんあるよ いいところ」
鈴木 瑚白（五泉小学校）

◆「ありがとう そうするだけで 変わってく」
鈴木 璃子（村松小学校）

消防本部からのお知らせ

バーベキューなどの火災予防

これからの季節、バーベキューなど野
外で火を使った調理を行うことが増えて
きます。
楽しいはずのバーベキューで火災を発
生させないために、
次のことに注意し
て火災予防に努め
ましょう。

- 。火をつけたまま、その場を離れない。
- 。火の近くに可燃物や引火物を置かない。
- 。飲食後、炭や薪などの熱源は完全に消火する。
- 。水バケツや小型消火器などの消火器具を用意する。

こんにちは！
にこにこスクエア
へようこそ

五泉市子育て世代包括支援センター
「にこにこスクエア」
五泉市保健センター内 ☎(43)3911

抱いて赤ちゃんをしっかりと
抱いてあげることに
赤ちゃんの体をさすると、
オキシトシンというホルモンがわい
てきます。これは別名「愛情ホルモ
ン」や「子育てホルモン」などと言
われ、ストレスを和らげる作用があ
ります。

赤ちゃんのときにぎゅっと抱きし
められると、子どもの心に深い安心
感や、相手に対する信頼感、自分
に対する肯定感や自信が育まれます。
さらには、人を思いやる優しさを自
然と学ぶことができます。抱きしめ
ることは、「あなたのすべてをまる
ごと受け止めるよ」という行為でも
あります。乳児期だけではなく、幼
児期・思春期にも子どもを抱きしめ
てあげましょう。実は、抱きしめら

抱きしめよう。 語りかけよう。
～乳児期の子育てで大切にしたいこと～

2 目を見て優しく
語りかけること

赤ちゃんを抱っこするとき、おむ
つを交換するとき、しっかりと目を
見て、優しく語りかけていますか？
何も声をかけられず、突然抱っこさ
れたら、赤ちゃんは驚くかもしれま
せん。おむつを替えてもらうのは赤
ちゃんにとってはうれしいことです
が、気持ちの交流が何もないれば豊
かなコミュニケーションの機会を逃
しているようなものなのです。

赤ちゃんは、優しい身近な人の声
に心地よさを感じます。「まだ言葉
が理解できない」と思わず、優しい
言葉のシャワーをたくさん浴びせて
ください。日常の何気ないことの繰
り返しが、豊かな心を育てます。

子育ては期間限定のかけがえのな
い時間です。「にこにこスクエア」
は、今しかない、この豊かなときを
楽しんでもらえるよう、ママと赤ち
やんをとことん応援します。お気軽
にご相談ください。

健康ナビ vol.99

子どもの生活リズムを整えよう

お子さんは今、何時に寝てい
ますか？ 毎日の規則正し
い生活リズムは、子どもの健やか
な成長を育みます。生活リズムは
自然についていくものではなく、
習慣を身に付けていくことが大切
です。

——睡眠について

昔から「寝る子は育つ」と言わ
れますが、子どもの成長に必要な
ホルモンや物質は、睡眠中に分泌
されています。

成長ホルモン 体を大きくするホ
ルモン。眠ってから70分くらい
すると分泌のピークがきます。

メラトニン 精神安定の役割があ
り、脳や体に眠気を感じさせま
す。

コルチゾール 免疫物質を作るホ
ルモン。朝4時頃から分泌し始
まる。

①朝起きたら、太陽の光を浴びま
しょう

②ごはんをしっかり食べましょう

③身体をたくさん動かしましょう

生活リズムを整えるには、「起
床・就寝・食事の時間」を決めて
おくことが大切です。さらにでき
るようであれば、早寝早起きを目
標にしましょう。

まずは、今の生活を振り返り、
子どもが健やかに成長できるよう、
家族みんなができることから取
り組んでみましょう。

子どもから高齢者まで、
誰もが願う健康。気にな
る病気の症状や予防法、
家庭でできる健康づくり
など、毎日を健康に過ご
すための情報をシリーズ
で紹介します。



エコズリコーダー アンサンブル

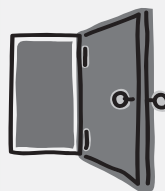


活動日時 第1日曜日
午後1時30分～3時30分
活動場所 代表自宅または
川東小学校
会員数 14人
代表者(連絡先)
吉田裕実さん
☎090(3471)1624

社会教育関係団体の紹介

まなびの トビラ vol.105

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか?



Q 会の成り立ちは?

2016年頃、リコーダーの音色に魅了された3人で三重奏を始めました。フルート仲間のコンサートでの演奏発表を通じてリコーダーの魅力を知ってもらい、徐々に仲間が増えたことで会が結成されました。

Q 活動内容は?

リコーダー、フルートの愛好家で結成されたこの会は、月1回(第1日曜日)の練習と年1回のコンサートをしています。

Q みなさんに一言

小学生が習うイメージがあると思いますが、16世紀からあるとても魅力的な楽器です。人数は多い方が重厚なハーモニーになります。興味のある人は、ぜひご連絡ください!

問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)51195

FAX (43)41190

「緑のカーテン」 大きくなあれ

「表紙の話」

5月28日、強い日差しを遮る「グリーンカーテン」の取り組みとして、かわひがし保育園の年長児12人がゴーヤの苗植えを行いました。

公衆衛生協会の緑のカーテン事業の一環として毎年行っているもので、今年度は市内13カ所の保育園などに206個の苗を無料で配布。園児たちは、プランターにゴーヤの苗をていねいに植えました。最後には全員で「大きくなあれ」と声を掛けながら、じょうろで水やりをしました。7月には高さ2〜3メートルになるゴーヤ。8月には園児らに収穫してもらい家庭で食べてもらう予定としています。公衆衛生協会の樋口さんは「園児らの取り組みを機に、楽しみながら温暖化防止を考える取組として、みなさんにも周知していきたい」と話していました。



強い日差しも和らげ、身も心もさわやかにしてくれるゴーヤのカーテンは、市役所本庁舎でも育てています。ぜひご覧ください。

▶写真は本庁舎で以前撮影した成長後の様子です

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

令和2年
6月
10日号
No.347

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談 6/13(土)、6/27(土)	交通事故相談 6/20(土)、7/4(土)
-------------------------------	--------------------------

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから



0250-43-1791
お電話受付時間/9:00～18:00(平日)

あしなが保険

検索

あしなが保険株式会社
新潟県五泉市東本町2-6-1

【後援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版



有・料・広・告



新潟県ゆかりの作家
白井進(旧新津市)
額の花
日本画 P8
商品番号 30052901

全国発送承ります。

たけだがろう で検索!

絵のある暮らし 絵になる暮らし

武田画廊

五泉市赤海3846 北新マンション 0250-43-5607

