まちづくり　ひとづくり　しごとづくり
「ずっと五泉」を実感できるまち

3つの重点施策

重点施策①
安全安心・心豊かに暮らせる“まち”づくり

市民の健康増進や災害などへの備え、市民生活の利便性を高めていく“まち”づくりの事業では、**（仮称）交流拠点複合施設の建設**を行うとともに、この**管理運営事業**として施設の愛称を募集、備品の調達などを実施し、令和３年秋のオープンに向け準備を進めます。

また**「市営住宅建設事業」**として、南本町地内に12戸の市営住宅を建設し、子育て世帯などを応援します。

さらに、不育症の検査費・治療費への助成を行う**「妊産婦医療費助成事業」**や、令和元年10月から特定不妊治療の回数制限を無くして実施し、令和２年度からは男性に対する不妊治療についても助成を実施する**「不妊治療助成事業」**など、各種事業に取り組みます。

重点施策②
夢を育み未来のごせんを支える“ひと”づくり

子育てや教育環境の整備などを図る“ひと”づくりの事業では、**「地域学校連携事業」**として、学校と地域の連携を深めるために、全小中学校を活動の場として地域の人を指導員に迎えた事業をするための地域学校協働本部にコーディネーターを設置するとともに、コミュニティ・スクール導入に向け準備を進めます。

また**「放課後児童健全育成事業」**として、新たに巣本小学校区に学童クラブを開設し、子育て環境の充実を図ります。

さらに、東京圏から移住し登録企業に就業した人を対象に、移住に要した費用を助成する**「Uターン・Iターン等促進事業」**など、各種事業に取り組みます。

重点施策③
ごせんに元気と潤いをもたらす“しごと”づくり

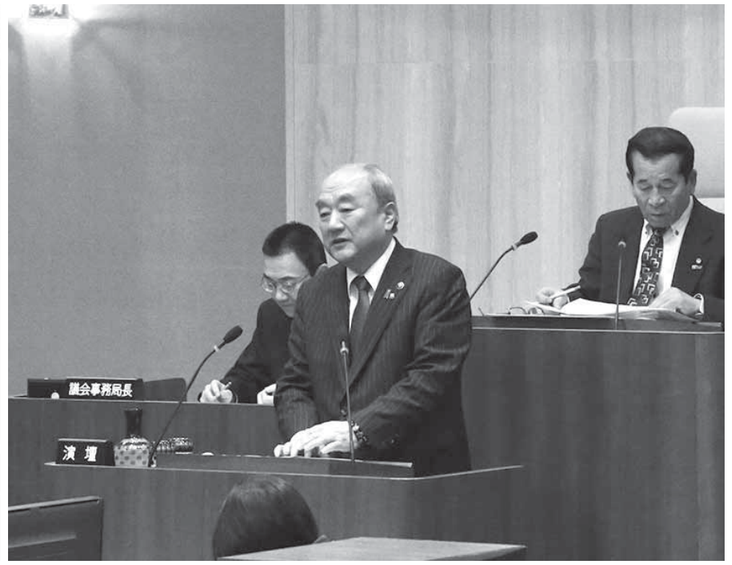
地域経済の活性化と元気な活動を応援する“しごと”づくりの事業では、**「園芸作物振興事業」**として、園芸作物の生産拡大と環境負荷の低減のため、生分解性マルチの購入費助成を行います。

また**「農地集積・集約加速化支援事業」**として、農地の集積・集約化を図るため、実質的な『人・農地プラン』を策定して取り組む農地の集積化などを支援します。

さらに、農業担い手の経営基盤強化を図るべく農業用機械・施設整備への助成を行う**「担い手育成事業」**や、寄附申し込み受付サイトを追加し、地元特産品の知名度向上と販路拡大を推進する**「ふるさと応援寄附金事業」**など、各種事業に取り組みます。

「五泉の魅力をつなぐ」「確かな暮らしを充たす」の４つを基本目標として、市民のみなさん、事業者のみなさんとともに手を携え、知恵を出し合いながら若者の定着や子育て環境の充実などに取り組むことにより、将来都市像「ごせんで育ち、ごせんが育つ。～みんなで創る　にぎわいのまち～」の実現を目指します。

令和の時代となり、本市にとっても新たなステージが始まろうとする今こそ、心を新たに市政運営にまい進し、みなさんと想いをひとつに、この五泉市を『住んでよかった、住みたいまち五泉』へと成長させてまいります。



まちづくり　ひとづくり　しごとづくり
「ずっと五泉」を実感できるまち

市政の運営方針

3つの重点施策で市民と協働のまちづくり

昨今大きくクローズアップされている人口減少対策については、国の「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン（令和元年改訂版）」や「第２期まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を受けて、国や地方自治体における最重要課題として、今後の取り組みが非常に注目されています。

本市においては、合併以来、毎年人口の自然減と社会減が続いており、合併時５８、４３６人であった人口は、令和元年５月末には５万人を割り、今後も高齢化率のさらなる上昇や少子化の一層の進行が懸念されています。

加速度的に進行する若年人口の減少と老年人口割合の増加は、経済、産業、財政のあらゆる面に大きな影響を及ぼすものであることから、本市では、人口の動向分析や将来展望と、これまで行ってきた人口減少対策への取り組みや地域特性を踏まえ、このたび「第２次五泉市まち・ひと・しごと創生　人口ビジョン・総合戦略」を策定しました。

令和２年度からスタートするこの第２次総合戦略においては、「未来世代を守り育てる」「産業の活力を高める」

２月27日から３月18日までの21日間の日程で、市議会２月定例会が開催されています。

議会では、市長が施政方針を説明し、令和２（２０２０）年度予算の総括説明を行いました。

市政運営方針および令和２年度に市が行う予定の主な事業についてお知らせします。

予算規模と主な事業

一般会計は2・5％増の２４８億８、２００万円

令和２（２０２０）年度の予算規模は、一般会計が前年度に比べ２・５％増の２４８億８、２００万円となりました。また特別会計は、６会計の合計で前年度に比べ５・８％増の１８９億７、８８５万８千円となり、一般会計と６つの特別会計を合わせた７会計では前年度に比べ３・９％増（16億３、５５８万１千円増）の４３８億６、０８５万８千円となりました。

◆歳出について

◆◆◆◆◆◆◆◆◆

（ ）内は前年度対比

文中の★は「新規取り組み」を含む事業

民生費

子育て支援の事業などに
74億５、１８３万９千円（４・４％増）

主な事業は、★障害者地域生活支援センター事業、放課後児童健全育成事業、病児保育運営事業、公立保育園民営化推進事業などです。

衛生費

健康づくりや環境保全の事業などに
17億８、３３８万９千円（７・８％減）

主な事業は、健康づくりのための事業として、★健康ポイントわくわくキャンペーン事業、地域中核病院支援事業、妊産婦医療費助成事業、がん予防事業、子育て世代包括支援センター運営事業、環境衛生のための事業として、排水対策事業、公衆衛生対策事業などです。

労働費

雇用確保の事業に
１、４６８万円（７・９％減）

主な事業は、若年者職業的自立支援事業です。

農林水産業費

農林水産業振興の事業などに
８億２、０８６万円（０・１％減）

主な事業は、★農業基盤維持管理事業、★園芸作物振興事業、★農地集積・集約加速化支援事業、★もみ殻等処理支援事業、担い手育成事業、園芸作物連作障害実証事業、★林道等整備・維持管理事業などです。

総務費

人口減少対策、移住・定住促進の事業などに
21億８、５８１万５千円（６・６％増）

主な事業は、★（仮称）交流拠点複合施設管理運営事業、ウェルカムファミリー住まいる事業、Ｕターン・Ｉターン等促進事業、地域公共交通活性化・再生総合事業、★車載型映像記録装置整備事業、★防犯等対策事業、ふるさと応援寄附金事業などです。

教育費

小中学校などの教育環境整備事業に
15億６、６２０万２千円（24・７％減）

主な事業は、★地域学校連携事業、学校現場における業務改善事業、特別支援教育推進事業、遠距離通学支援事業、小中学校便所洋式化整備事業、寺子屋事業、青少年相談事業、交流人口の拡大を図る事業として、合宿誘致促進事業などです。

公債費

償還計画による総額は
46億２、０５０万４千円（11・７％減）

市債償還金元金の減などが主な要因です。

◆歳入について

◆◆◆◆◆◆◆◆◆

（ ）内は前年度対比

○市税　52億１、３０５万５千円（０・７％増）

固定資産税や軽自動車税などの増、市民税や市たばこ税などの減を勘案して計上しました。

市民税（個人・法人）は、前年度対比０・２％減の22億６、４８９万８千円を見込んでいます。

また、固定資産税は前年度対比１・７％増の23億２６２万１千円、軽自動車税は前年度対比５・０％増の１億８、８７９万５千円、市たばこ税は前年度対比１・３％減の３億３３３万１千円を見込んでいます。

○地方交付税　73億５、８００万円（１・３％増）

国の地方財政計画などを勘案して計上しました。

このうち、普通交付税は前年度対比２・３％増の67億８、８００万円を見込んでいます。また、特別交付税は前年度対比10・１％減の５億７、０００万円を見込んでいます。

○市債　48億１、７８１万４千円（１・６％増）

（仮称）交流拠点複合施設建設事業や市営住宅建設事業、道路改良事業のほか、総合会館改修事業に充当する市債などを見込んでいます。

議会では、このほか具体的な施策を全般的に説明し、現在審議中です。

一般会計予算の詳しい内容については、４月10日号の広報でお知らせする予定です。

◎「施政方針と予算の総括説明」の全文は、市ホームページで見ることができます。

商工費

消費者保護や観光振興の事業などに
10億７、２００万１千円（５・５％増）

主な事業は、★消費者行政活性化事業、経済活性化推進事業、商業活性化支援事業、金融対策事業、五泉ニット地域ブランド化事業、観光振興事業、ＴｈｅＧｏｓｅｎｂｒａｎｄごせん桜アロマ事業、五泉の良いことつたえ隊支援事業などです。

土木費

（仮称）交流拠点複合施設の建設事業などに
43億９、１２７万円（49・１％増）

主な事業は、（仮称）交流拠点複合施設建設事業、★市営住宅建設事業、★東南環状線整備事業、公園維持管理事業、南公園整備事業、河川管理事業などです。

消防費

消防運営の事業などに
７億５、７２４万７千円（２・０％減）

常備消防および、消防団活動の充実を図る事業（消防運営事業など）のほか、防災訓練事業などに取り組み、市民の安全安心を確保し、生命と財産を守ります。

２月26日・28日・３月５日

新型コロナウイルス感染症 対策本部会議を開催

新潟市秋葉区において県内初の感染者が確認され、その後の調査で県内の感染者数が増加している**「新型コロナウイルス」**。市では、政府による全国的な催事の自粛要請や、学校の休校要請などを受け、対策本部会議を開催しました。

市長は「手洗い、せきエチケットについて、改めて市民のみなさんへの励行を促していただきたい。当面の間は感染拡大防止のため、催事の自粛、学校の休校などはやむを得ない。影響は計り知れないが、どうか理解をいただけるよう、職員全員で尽力して欲しい」と述べ、市民の命を守る対応についての決定をしました。

28日午後には、会議における確認事項を周知するために、チラシを緊急で全戸配布しました。

今後も関係機関などとの情報交換や情報収集に努め、適切な対応を進めてまいります。

感染を予防するために

- ■こまめに手洗いをする
- ■マスクを着用する（せきなどが出るときはエチケットとして心掛ける）
- ■過剰に心配せず、冷静な対応を
- ■不安のある人は、新津保健所の相談窓口（下記参照）へ連絡してください。

相談窓口
新津保健所　☎(22)5174
平日受付時間　午前８時30分～午後５時15分
休日受付時間　午前９時～午後５時

夜間相談窓口（上記時間以外）
新津保健所緊急連絡先　☎(24)7112
※夜間は警備員室につながりますので、電話番号を伝えてください。担当者から折り返し連絡をします。

「新型コロナウイルス関連情報」を市ホームページに掲載しています。ご活用ください。

問い合わせ
健康福祉課医療対策係　☎(43)3911
総務課防災係　☎(43)3911

五泉四華のトップバッター

郷屋の水芭蕉

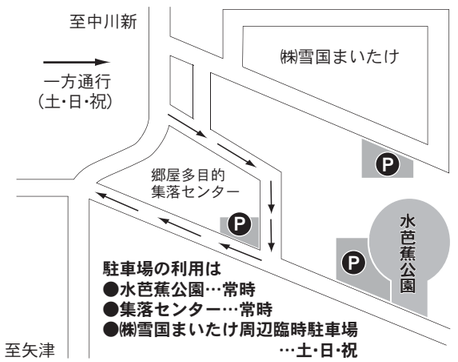
郷屋地区の「水芭蕉」が3月下旬に見頃を迎えます。

開花に伴い、3月14日(土)から4月5日(日)は交通規制を行います。誘導員の指示に従ってください。

なお、開花状況は、市ホームページでお知らせします。

問い合わせ 商工観光課観光係 ☎(43)3911

週末の交通誘導と駐車場案内



五泉の花シリーズ

桜まつり（耐松公園）

チューリップまつり（一本杉）

花木まつり（東公園）

五泉四華 春のごせんスタンプラリー

春のごせんを楽しんでスタンプを集めよう！

スタンプラリー参加店
花シリーズ会場
観光施設

台紙配布・スタンプ押印場所

スタンプを3個集めて応募すると、抽選で五泉の特産品が当たるスタンプラリーを今年も開催します。スタンプ台紙付きパンフレットは、食堂などのスタンプラリー参加店や水芭蕉公園などの花シリーズ会場、村松郷土資料館、まちの駅「は～とふる五泉館」、馬下保養センターなどの観光施設で配布します。

▼開催期間
3月14日(土)～5月31日(日)

▼応募期限
6月5日(金) 当日消印有効

問い合わせ 五泉フードブランド推進実行委員会事務局（商工観光課内） ☎(43)3911

第33回にっぽんの温泉100選

咲花温泉がランクイン

観光経済新聞社が主催する「にっぽんの温泉100選」は、旅行会社の投票によって、「雰囲気」「泉質」「見所・体験の充実」「郷土の食文化」の項目別に発表される、人気温泉地ランキングです。美肌効果抜群の咲花温泉は「泉質」部門で見事トップ100にランクインしました。

弱アルカリ性で硫黄泉。さらに硫酸塩泉成分も含み、美肌の４つの条件のうち３つを満たしている欲張りなお湯が認められました。旅のプロも認める温泉をぜひご利用ください。

新潟染工株式会社が経済産業大臣賞

▶授賞式の様子。新潟染工株式会社の金塚社長（中央左）と梶山経産相（中央右）。

ものづくりに携わる人材を顕彰する「第８回ものづくり日本大賞」において、新潟染工株式会社の「オリンピック水泳日本代表水着に採用された『撥水加工技術』」が評価され、経済産業大臣賞（伝統技術の応用部門）に選ばれ、金塚紀之社長、伊東克仁氏、横濱高浩氏、斉藤進一氏、皆川哲氏の５人の技術者が受賞されました。おめでとうございます。

市民委員の募集

「高齢者保健福祉市民会議」

市では高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定や進行管理を行い、被保険者やサービス利用者の権利を擁護しながら、保険者に必要な助言や提言などを行う市民委員を募集します。

応募資格　市内在住の20歳以上の人で、高齢者福祉や介護保険制度に関心のある人

募集人数　若干名

任期　令和２年５月１日～令和４年４月30日

応募期限　３月26日㈭

応募方法　専用申込書と「高齢福祉・介護保険について」をテーマとした作文（400字以内）を高齢福祉課または村松支所福祉係へ提出してください（ＦＡＸも可）。

※申込書は高齢福祉課、村松支所福祉係、五泉図書館、村松図書館にあります。

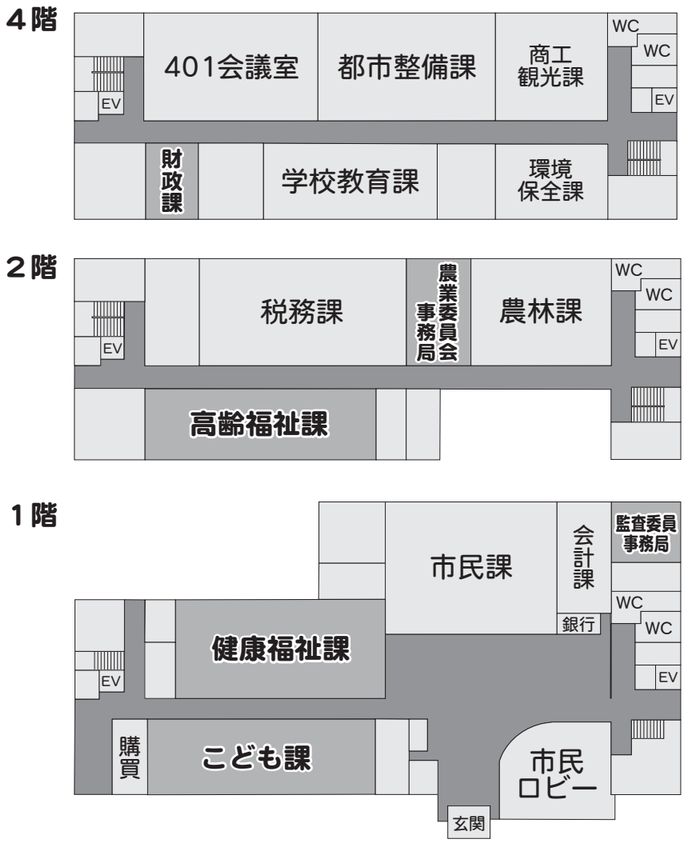
申込・問い合わせ　高齢福祉課介護保険係 ☎(43)3911 FAX(43)0417

3月23日から 市役所本庁舎 課の配置変更

業務内容の見直しに合わせて、市民のみなさんが利用しやすい窓口とするため、庁舎内の配置を一部変更します。

●変更点

・高齢福祉課が1階から**2階**へ
・健康福祉課およびこども課が**1階で配置移動**
・財政課が2階から**4階**へ
・農業委員会事務局が**2階で配置移動**
・監査委員事務局が4階から**1階**へ



税務課からのお知らせ

【固定資産】資産税係／村松支所税務係　【軽自動車】市民税係／村松支所税務係
市役所　☎(43)3911／村松支所　☎(58)7181

1 固定資産縦覧帳簿 ―資産の評価額の確認に

資産の評価額について、適正かどうかを無料で確認できます。

縦覧できる人　土地・家屋を所有し、固定資産税が課税されている人。または、同居の親族や代理人として委任状を提出した人など。

期間　4月1日㈬～30日㈭（土・日・祝日を除く）

時間　午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所　資産税係・支所税務係

必要なもの　免許証や保険証など本人を確認できるもの

※土地だけが課税の人は、土地の帳簿だけ縦覧、家屋だけが課税の人は、家屋の帳簿だけ縦覧できます。

2 軽自動車税 ―異動手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有している人に課税されます。

3月31日までに軽自動車や農耕車などを売ったり、下取りに出してもあなたの名義のままにしておくと、あなたが課税の義務を負うことになります。登録内容を確認し、名義が変わっていない場合は忘れずに手続きをしてください。

《注意！》車検切れで乗らない車や、古くなって放置しているバイクや農耕車なども「廃車登録」の手続きをしないと課税されます。

変更の手続き・問い合わせ

原付自転車（125cc以下）
小型特殊自動車（農耕車など）
税務課市民税係・村松支所税務係

軽二輪（126cc以上250cc以下）
小型二輪（251cc以上）
北陸信越運輸局新潟運輸支局
☎050(5540)2040

軽三輪・軽四輪
軽自動車検査協会新潟主管事務所
☎050(3816)1850

固定資産課税台帳の閲覧

縦覧期間中は1件300円が無料に

通常、手数料は1件300円ですが、縦覧期間中は無料で閲覧できます。なお、台帳をコピーする場合は1枚30円必要です。

必要なもの　本人確認ができるもの

※土地や家屋を借りている人は、賃貸借契約書などが必要です。

閲覧できる人	閲覧できる範囲
固定資産の納税義務者（所有者など）	本人名義の固定資産
土地を借りている人（地代が支払われているものに限る）	借りている土地のみ
家屋を借りている人（家賃が支払われているものに限る）	借りている家屋、その敷地である土地

犬の飼い主のみなさんへ　予防注射で安心だワン！　予防注射日程

問い合わせ　環境保全課衛生係　☎(43)3911

生後91日以上の犬の飼い主には、生涯に1回の飼い犬の登録と年に1度の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。日程内であれば、どの会場でも受けられます。都合の良い日時で受けてください。

登録済みの場合は案内はがきを3月中に郵送します。裏面の問診欄を記入のうえ、当日会場に必ず持参ください。

◉料金（増税により改定）
■登録済みの犬…3、250円
■未登録の犬……6、250円
（登録料込み）

◉持ち物
■登録済みの犬…案内はがき
■未登録の犬……犬の種類・生年月日などが分かるもの
■譲り受けた犬（登録済）…鑑札、案内はがき　など

◉注射が受けられない場合
○健康ではない、体調が悪い
○過去に狂犬病予防やほかの注射で具合が悪くなった
○てんかんの持病がある
○妊娠またはその可能性あり
○1カ月以内にほかのワクチンを接種した
※注射に不安がある犬は、動物病院に相談してください。

実施日	会場	実施時間
4/9㈭	横渡　寺尾氏宅前	9:40～ 9:50
	仙見川土地改良区脇	10:10～10:30
	旧十全小学校玄関前	10:50～11:10
	戸倉コミュニティ会館前	11:30～11:45
	村松こども園入口支所車庫前	13:10～13:40
	農協青橋倉庫前	14:00～14:20
	笹野町集落開発センター前	14:35～14:50
10日㈮	村松体育館さくらアリーナ駐車場	9:30～10:10
10日㈮	南公園駐車場	10:40～11:10
	図書館駐車場	11:30～11:45
	四ケ村公会堂前	13:30～13:50
	総合会館大ホール駐車場（五泉高校側）	14:15～14:45
12日㈰	村松支所一般駐車場	14:00～15:00
14日㈫	一本杉公会堂前	9:30～ 9:45
	馬下集落開発センター前	10:15～10:30
	大蔵集落開発センター前	10:45～11:00
	農協川東連絡所倉庫前	11:20～11:40
	赤羽集落開発センター前	13:30～13:45
	川瀬集落開発センター前	14:00～14:20
	下木越公民館前	14:35～14:55
16日㈭	日吉神社前（旧今泉公会堂前）	9:30～ 9:45
	旧ＪＡ橋田スタンド脇倉庫前	10:05～10:20
	丸田集落開発センター前	10:30～10:45
	西公園駐車場（グラウンド脇）	10:55～11:10
19日㈰	五泉市役所一般駐車場	14:00～15:00

五泉会場　村松会場

スポレク

第30回五泉市スポーツレクリエーション大会　大会結果（12/8㈰スポーツチャンバラ）

■団体ファミリーの部　1位のみ・敬称略

渡辺・鈴木チーム

■個人小太刀の部　1位のみ・敬称略

小学校1・2年生	長谷川　拓登
小学校3・4年生	石田　彩姫
小学校5・6年生	杉田　翔哉
中学生以上男子	山口　凱人
中学生以上女子	高橋　真奈美

■個人長剣の部　1位のみ・敬称略

小学校1・2年生	高橋　愛菜
小学校3・4年生	石田　彩姫
小学校5・6年生	杉田　翔哉
一般男子	五十嵐　洸汰
一般女子	長谷川　恵子

■個人獲物自由の部　1位のみ・敬称略

小学校3・4年生	渡辺　樹
小学校5・6年生	杉田　翔哉

輝け！夢の大舞台で

全国大会出場

大会に出場予定だったみなさんを紹介します。
（大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました）

熊倉　峻太 さん（阿賀黎明高校2年）	静岡県 3/19～22	第31回 全国高等学校選抜ボート大会
五十嵐　蓮 さん（新津南高校1年）	高知県 3/21～22	令和元年度 全国高等学校相撲選抜大会
渡邊　人太 さん（新津高校2年）	香川県 3/21～23	第23回 全国高等学校少林寺拳法選抜大会
浅井　浩之 さん（新津高校1年）		
五泉高校剣道部	愛知県 3/26～28	第29回全国高等学校剣道選抜大会
菊入　實 さん（愛宕小学校4年）	東京都 3/26～29	第42回全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会
落合　優護 さん（五泉中学校2年）	東京都 3/27～29	第20回全日本中学生バドミントン選手権大会

市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励費制度を設けています。

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内）☎(42)5194

ひゃんでいいまちごせん

Vol.12

問い合わせ
企画政策課企画政策係
☎(43)3911

地域おこし協力隊の青木です。

五泉市立図書館前に事務所を構え起業した魚野洋樹さん（21歳）を取材しました。

―2月27日オープンしました

1階は現在準備中の旅行会社「花のまち旅行」。五泉市と近隣の阿賀町、阿賀野市、加茂市、田上町、新潟市秋葉区でのツアーを企画します。

2階は先月の27日にオープンした「花のまちひろば」。サークル活動、講演会、展示即売会など多岐にわたり利用可能になっています。

―母が作ってくれた英語環境

3歳から英会話教室に通い、ホームステイの受入れがとにかく多く、ある意味ほかの家庭とは違う環境に育ちました。自身も色々な国を短期留学しましたので、日本、新潟、五泉を外の世界から見て感じられたことが、今の道に進むきっかけです。

―五泉が好き！

自然豊かで水も空気もキレイ！環境はいいです。加えて人の良さです。たまたまそこにいて話しかけると、とっても人懐っこく話してくれるんですよ。話しやすい五泉の人に温かみを感じます。

―五泉市を元気にしたい

旅行業のほうは、五泉市と近隣の地域力を活かした企画。インバウンドも狙っています。外国人が観光に来たときの発信力は効果絶大です。

―人が集まる「ひろば」

楽しい、憩える、話せるコミュニティの場。こんな場所があったらいいのにというニーズに応え、みなさんから利用してもらうことで、人や町に活気が溢れたらいいと思います。

―喜んでもらえることが嬉しくて

先祖代々事業主。自分も事業を起こすものと思っていました。人と関わる仕事、世界の架け橋となるガイドをしたい。だからこそ始めた事業です。「五泉から出ないで」と言うより、魅力的な場所を作り、いい町だと伝えていきたいです。

バスで行く 文化財巡り

市内各地にある文化財をマイクロバスに乗って見学します。この機会に、一緒に見学しませんか？

期日　4月18日㈯

集合場所・出発時間
さくらんど会館　午前９時
総合会館　午前９時30分

定員　先着40人

申込期間　３月11日㈬～25日㈬

申込方法　電話で申し込んでください。
定員になり次第、締め切ります。

参加費　130円
（村松郷土資料館入館料）

その他　昼食は各自で用意してください。
（昼食場所はさくらんど会館予定）

（薬師如来仏）

コース

隆善寺（薬師如来仏）→ 佐取古戦場・白虎隊士星勇八の墓 → 切畑の乳銀杏 →
忠犬タマ公像・村松兵営跡碑・営門 → 直央（なおひさ）神社 → さくらんど会館(昼食) →
村松郷土資料館（特別展見学）→ 周防杉 → 中山神社

申込・問い合わせ　生涯学習課生涯学習推進係
（総合会館内）☎(42)5195

こんなときは 五泉市消費生活センターへ Vol.70

困った!?不審!?
商品やサービスの契約に関してそう感じたときは

消費生活センターまでご相談ください

今回のテーマは…

「家電量販店でカードが不正利用された!?」

家電量販店を名乗り「キャッシュカードが不正利用された」と電話があった後、預金保険機構を名乗る者から照会のために電話があり、暗証番号を伝えた。すると警察を名乗る者から「カードの利用停止のため、預金保険機構の職員がカードを取りに行く」と言われ、カードを渡した。確認のため記帳すると、50万円引き出されていた。

家電量販店や百貨店が「店頭であなたのカードが別の人に使われている」と直接電話をすることはありません。このような電話があったら、すぐに電話を切りましょう。また、警察や公的機関、金融機関の職員が、電話で暗証番号を聞くことやカードを預かりに来ることもありません。絶対に他人にキャッシュカードなどを渡したり、暗証番号を教えないでください。不安・不審に感じたら、すぐに警察や消費生活センターへご相談ください。相談は無料です。

問い合わせ　五泉市消費生活センター
（まちの駅「は～とふる五泉館」内）☎(47)4578
※相談日時は、月～金曜　午前10時～午後４時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

健康ナビ vol.96

睡眠と健康

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介します。

慢性的な不眠や睡眠不足は、体や心にさまざまな悪影響があるといわれています。
○脳の休息不十分で、注意力が鈍る。
○ストレスホルモンが増加し、うつ病などの精神疾患につながる。
○生活習慣病になるリスクを高める。
○糖尿病になるリスクが上がる。

年代別の課題

◆子ども　親などの生活リズムに影響を受けやすい時期です。また夜間のネットやゲームによる夜更かしが課題となります。

◆働き盛り世代　忙しさから睡眠時間を犠牲にしがちです。睡眠を意識して取る必要があります。

◆高齢者　睡眠パターンの変化で眠りが浅くなり、中途覚醒が増えます。眠ろうと思うほど脳が興奮して眠れなくなることがあります。

よい睡眠を得るために
睡眠環境を整えるなど、次のことを実践しましょう。
○寝る前の激しい運動や強い緊張を避ける。
○静かさや暗さ、適度な温度・湿度や寝具など、自分に合ったものを。
○眠るためにお酒を利用しない。
○就寝前は、たばこやカフェインを多く含む飲み物を控える。
○起床や就寝など生活時間を規則的にする。
○日中に適度な運動をする。

たかが睡眠ではなく、健康のための重要な生活習慣の1つとして、意識して工夫しましょう。改善が難しいときは医療機関に相談しましょう。

問い合わせ
健康福祉課健康づくり係　☎(43)3911
村松支所　福祉係　☎(58)7181

くらしの情報

2020　3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

五泉市役所
〒959-1692
五泉市太田1094番地1
☎(43)3911
FAX(42)5151

村松支所
〒959-1705
五泉市村松乙130番地1
☎(58)7181
FAX(58)8554

開庁時間
平日８：30～17：15
※開庁時の電話は、五泉市役所の電話交換室で受けます。

テレホンサービス
☎(43)4567

ホームページ
www.city.gosen.lg.jp

防災行政無線自動音声サービス
☎(43)5745

お知らせ

更新は事前予約を

市民課市民係
村松支所　市民係

３月と４月は窓口が混み合いますので、マイナンバーカードの電子証明書を更新する際は、電話予約をお勧めします。更新手続きにあたって、マイナンバーカードに設定した暗証番号が必要になりますので、準備しておいてください。忘れた場合は再設定できます。

予約可能時間
○平日　午前８時30分～午後５時
（水曜のみ午後７時まで）
○土曜窓口　午前８時30分～正午

ねずみの駆除に要注意

JA新潟みらい五泉グリーンセンター　☎(41)0002
JA新津さつき東部営農経済センター　☎(22)3671
市役所　農林課農産係

農作物を食い荒らし、病原菌の媒体にもなる野ねずみの駆除を行います。実施日から10日間くらいは、田や畑に近づかないよう十分注意し、犬や猫などのペットが薬剤を誤って食べないよう、気を付けてください。

実施日　３月22日㈰
実施区域　市内全域
駆除方法　田んぼや畑などの農地で、ねずみ穴に薬剤を投入

ふれバスの時刻表

企画政策課企画政策係

４月１日から「ふれあいバス」の運行時刻が変更になる便があります。詳しくは３月25日に配布する「五泉市公共交通時刻表」を確認してください。

○ご協力をお願いします
朝の通学時間帯など、一部の時間帯でバスの入り口付近が混雑することがあります。みなさんがスムーズに乗車できるように、奥へ詰めて乗車をお願いします。

○優先席をお譲りください
ふれあいバスには優先席が設置されています。お年寄りや体の不自由な人、妊娠している人、乳幼児を連れている人を見かけた場合は、席をお譲りください。

新型コロナウイルス感染症によるイベント中止・税の申告延長

開催中止となったイベント
○おはなしタイム　会担五泉図書館
時３月14日㈯・21日㈯・28日㈯
○なかよし読書会　会担村松図書館
時３月14日㈯・28日㈯
○市民公開講座
「穏やかな最期を迎えるために知っておきたいこと」
時３月14日㈯　午後２時～
会さくらんど会館　担高齢福祉課

申告期限・納期限が４月16日まで延長
３月17日㈫から４月16日㈭までの申告について、会場・受付時間をお知らせします。

○所得税・贈与税・個人事業者の消費税
会新津税務署　時平日午前９時～午後４時
問新津税務署　☎(22)2151　自動音声「２」

○市・県民税
会税務課窓口・村松支所税務係窓口
時平日午前８時30分～午後５時15分
※所得税などの確定申告は、新津税務署での受け付けとなります。
問税務課市民税係・村松支所税務係

小・中学校の業務改善⑬

問い合わせ
学校教育課学務係

～３年間の取り組みの成果（１）～

市では、平成29年度から、学校の業務改善に取り組んでいます。教職員の勤務時間縮減や教育の質の向上について、教育委員会と全小中学校が一緒に取り組んできた成果についてお知らせします。

【教職員の勤務時間】
（平成29年12月と令和元年12月の比較）
残業時間が60時間を超える教職員の割合
○小学校　11.2％　→　5.1％
○中学校　51.0％　→　25.8％
平均残業時間
○小学校　35.3時間　→　30.5時間
○中学校　62.5時間　→　49.0時間

【教職員アンケートの結果から】
（平成30年９月と令和元年12月の比較）
業務改善により帰宅時間が早まったり、在校時間が縮まったりしたと思う割合
○小中全体　47.5％　→　61.3％
業務改善により児童生徒と向き合う時間が増えたと思う割合
○小中全体　36.8％　→　46.5％

３年間の取り組みにより、勤務時間は確実に縮減されていると言えます。そして、限られた勤務時間の中で、子どもたちに向き合う時間が増えたと感じる教職員が増えてきているのは大きな成果です。

餌を与えないで！

環境保全課衛生係

飼い主のいない野良猫に餌を与えることで、地域の猫が繁殖し、周辺住民の迷惑となっているケースが増えてきています。

猫は1年間に2、3回。1回あたり4～8匹出産します。また、生後6カ月ほどで妊娠可能となるため、1匹の雌猫から1年間で80匹まで増えることがあり、フン尿や鳴き声などが問題となっています。野良猫に餌を与えないでください。

供用開始区域縦覧

上下水道局業務管理係

令和元年度中に下水道工事が終わった地域では、家庭雑排水や水洗便所などの汚水を公共下水道へ流せるようになります。供用開始区域の縦覧を行いますので、確認してください。

期間 3月6日㈮～23日㈪の午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

場所 村松支所2階

供用開始区域 吉沢、寺沢2丁目、寺沢3丁目、寺沢4丁目、寺沢5丁目、太田、太田2丁目、荻曽根、能代の各一部

ごみ処理場の公告・縦覧

都市整備課都市計画係

五泉都市計画ごみ処理場について決定しました。内容を確認したい人は都市整備課で縦覧できます。

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分まで（土・日・祝日を除く）

慰霊巡拝を実施

県福祉保健部福祉保健課 ☎025(280)5180

旧主要戦域における慰霊巡拝が遺族などを対象に実施されます。

実施地域 カザフスタン共和国、イルクーツク州・ブリヤート共和国、インドネシア、中国東北地方、東部ニューギニア、沿海地方、ミャンマー、フィリピン、硫黄島 など

実施予定時期 8月下旬～令和3年2月中旬

詳しくは問い合わせください。

募集

聖火リレーボランティア募集

県県民生活・環境部スポーツ課 ☎025(280)5951

新潟県内の聖火リレーは、6月5日㈮・6日㈯に行われます。新潟県実行委員会では、聖火リレーの運営を支えるボランティアを募集しています。

応募対象 平成14年4月1日以前に生まれた人

募集人数 県全体で3、000人程度

応募期限 4月10日㈮

応募方法 県ホームページの応募フォームまたは所定の申込用紙を県実行委員会に郵送またはFAX、メールにて提出ください。

※詳しくは、県ホームページ（新潟県スポーツ情報のページ）でご案内しています。

健康農園の利用者募集

都市整備課庶務行政係

早出川善願橋下流にある「市民健康農園」の利用者を募集します。

募集区画数 9区画

利用料 100㎡当たり年間250円（区画の大きさによって異なります）

利用条件

①市内在住で、自ら耕作し管理できる人

②栽培は、野菜と草花に限ります（果樹や花木の植樹はできません）

申込期限 3月19日㈭

※応募は、1世帯2区画までで、先着順となります。詳しくは問い合わせください。

宅配便、1回で受け取りませんか

環境省では宅配便をできるだけ1回で受け取り、地球温暖化防止に取り組むキャンペーンを行っています。再配達されている割合は全体のおよそ2割といわれ、環境負荷の増加や社会的損失を招いており、再配達削減に向けた新たな取り組みが必要となっています。

こんな工夫をしてみませんか

○送り先の都合を確認し、配達の時間帯指定を活用する

○自宅以外などで受け取れる場合には、あらかじめ受け取りが可能な場所を指定する

○配送事業者が提供している受取サービスを利用する

環境保全課環境政策係

国民年金コーナー 国民年金保険料の納付書発送

4月初旬～中旬にかけて、日本年金機構から、国民年金保険料の納付書が順次発送されます。各月納付のほか、割引のある前納用も同封されますのでご確認のうえ、納付してください。

発送対象 ○国民年金第一号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者など）で、現金納付している人 ○学生納付特例の承認期間が令和2年3月までの人

令和2年度保険料額 1カ月 16,540円

※今年度60歳を迎える人 60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月までの納付書が届きます。

※令和元年度免除申請の審査中の人 納付書は使用せず、審査結果をお待ちください。

納付書発送に関する問い合わせ
新潟東年金事務所国民年金課 ☎025(283)1016
※電話の際は基礎年金番号をご用意ください。

パラリンピック採火者募集

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内）☎(42)5194

東京2020パラリンピック開幕に合わせて、聖火リレー聖火フェスティバルが8月に東京で開催されます。このイベントに向け、全国の市町村で採火が行われる予定です。県内で採火された火は、「パラリンピック聖火（新潟県）」として、東京2020パラリンピック聖火リレー聖火フェスティバルに送られます。パラリンピックを盛り上げるため、採火式で「五泉市の火」を採火する人を募集します。

日時（予定） 8月17日㈪ 午後2時～

会場 さくらアリーナ

募集期限 3月27日㈮

対象者 次の全てに該当する人

①市内在住者

②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人

③4月1日時点で小学生以上の人（18歳未満の人は保護者の同意が必要）

④当日、保護者などの付き添いができる人

募集人数 若干名

応募方法 応募用紙に必要事項を記載し、手帳の写しを添付のうえ、スポーツ推進課へ提出してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

交通災害共済加入募集

環境保全課環境政策係

万一の交通事故に備えて、加入しませんか。

共済期間 4月1日～令和3年3月31日

年会費 1人500円

申込方法 町内会を通じて、または、銀行（ゆうちょ銀行を除く）や農協などの金融機関で申し込みください。

国税専門官の採用試験

関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(600)3111

国税局や税務署で働く、国税専門官（国家公務員）を募集します。

受験資格

○平成2年4月2日～11年4月1日生まれの人

○平成11年4月2日以降に生まれた人で、大学卒業者および令和3年3月までに卒業見込みの人

一次試験日 6月7日㈰

受付期間（インターネット） 3月27日㈮～4月8日㈬

※申込方法など、詳しくは問い合わせください。

みんなの消防 消防本部からのお知らせ

放火による火災を防ぎましょう

全国では、毎年「放火」および「放火の疑い」が火災原因の上位を占めています。これらは誰でも自由に出入りでき、燃えやすい物が置かれている場所で発生しています。このような火災を未然に防ぐため“放火されにくい環境づくり”に努めましょう。

放火による火災を防ぐポイント

○建物の周りに燃えやすいものを置かない
○夜間、建物の周囲を点灯して明るくする
○門扉、倉庫、車庫などには鍵をかける
○車やバイクのカバーは燃えにくい物を使う
○ごみは収集日の朝、指定の場所に出す

問い合わせ
消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

みんなの掲示板

◎村松アクティビティークラブ隊員募集

対象 新小学1年生以上の男女
活動日 毎月第4日曜日
活動場所 さくらんど会館ほか
活動内容 小・中学生対象の市内を中心とした野外活動全般
会費 月1,000円
※3月28日㈯午後1時から、さくらんど会館で入団説明会を行います。
申込・問い合わせ
川上 ☎070(2630)2188

◎五泉市クリーンキャンペーン

住みやすい、活気ある街づくりを目標に、ごみ拾いを行います。ボランティアに参加しませんか。お待ちしています。
日時 3月29日㈰ 午前10時～正午
集合場所 五泉駅
服装 交通安全のため、目立つ服装
持ち物 軍手など
※ごみ袋、トングは用意します。
清掃場所（順路） 五泉駅～旧ジャスコ前～本町通り～五泉八幡宮
問い合わせ
五泉泉神會（神輿渡御同好会）
高橋 ☎090(2401)5605

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止によるイベント中止・延期

○3月13日㈮～15日㈰開催予定の第11回版友会展は中止となりました。
※発表予定の会員有志による共同作品は、総合会館管理棟2階に展示します。
問い合わせ 小泉 ☎080(1239)7027

○3月15日㈰開催予定の陽春チャリティー公演 歌と演舞の祭典は中止となりました。
問い合わせ 村松カラオケ愛好者の集い 原田 ☎090(2236)5675

○3月27日㈮～29日㈰開催予定の洋画雄美会展は延期となりました。
※次期開催は後日連絡します。
問い合わせ 酒井 ☎(42)0972

この掲示板の原稿締切日は広報発行日の20日前です。

今月の納税

納期限	3月31日㈫
国民健康保険税（普通徴収）	9期
介護保険料（普通徴収）	12期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	12期

※納期限内に必ず納税をお願いします

お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
煌　明（こうめい）	安中　裕也	馬場町１
悠　真（ゆうま）	髙橋　晃	寺沢３

おくやみ

氏名	年齢	住所
小鍛治　幸治	81	若葉町
横山　トキ	82	土深
佐藤　フミ	89	木越
目黒　和紀男	91	大蔵
伊藤　ミサヲ	98	本村１
大山　カズコ	89	荻曽根
石附　フクイ	88	馬場町１
大鷹　ミサヲ	92	愛松園
浅井　セツ	81	赤海
鈴木　百合	87	上宝町１
杵淵　収蔵	92	中央町
小島　幸一郎	88	木越
髙岡　朝美	77	宮野下４
長谷川　美津子	65	丸田
長谷川　芳司	72	本町６
加藤　洋子	80	伊勢の川
浅井　令司	82	川瀬
阿部　勝榮	84	橋田
徳橋　政實	70	本町２
熊倉　静子	69	土深
山賀　牧夫	85	本町１
渡邉　勝	76	公園通
辻川　ミヨ子	80	刈羽２
星　清	83	学校町
畑　スヅヱ	91	猿橋
小林　正平	88	村松曙町

２月16日から29日までの届出です。（敬称略）
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

2月22日 伝統のちまき作りに挑戦
～農家のおかあさんが教える簡単ちまき作り～

この日は村松さくらドリームから、ちまきの作り方を教わろうと18人が村松公民館に集合。笹に詰めたもち米をひもで結ぶのが簡単そうに見え中々難しそうな様子。だんだんときれいな三角が出来るようになると、参加者からは自然と笑みがこぼれました。

3月2日 立派な巣立ちを見せたいが
～村松桜中学校　卒業式～

新型コロナウイルスの影響で、開催が早められた市内中学校の卒業式。村松桜中では、校長先生が感染症拡大防止のために、やむを得ずマスク着用で登壇し、「おめでとう」の言葉とともに卒業生124人へ卒業証書を授与。その後の式辞では「保護者の出席が叶わず残念でなりません。愛宕中、山王中の合併初年度の入学生であったみなさんが、模範となる生徒として村松桜中の礎を築いたことに心から感謝します」と述べ、その立派な巣立ちを讃えました。

3月3日 個性が光るおひなさま
～ひなまつりお楽しみ会　大蒲原保育園～

元気に歌を歌うなど、楽しい催しとなった年長児のお楽しみ会。新型コロナウイルスの影響で、規模縮小となりましたが、みんなが作ったおひなさまは「顔をかわいく描いたり、着物を作ったりするのを頑張った」と力作に仕上がり、満足していました。

2月22日 絵本で増える親子の触れ合い
～ひなまつりおはなし会～

村松図書館でのおはなし会に18人が参加。ボランティアによる絵本の読み聞かせやパネルシアターを楽しむとともに、ひな祭りの由来や紙芝居などに耳を傾けた参加者たち。最後にはプレゼントされた折り紙のお相撲さんを、嬉しそうに受け取りました。

2月14日 和食は世界的な健康食
～ヘルシー食講習会　五泉市公衆衛生協会～

「素材を活かした和食」をテーマに開催され、29人が参加。食生活改善推進員を講師に、焼きタラや野菜の酢みそ和えなど、手際もあざやかに１時間で３品調理。「薄味だけど出汁が効き、野菜の甘味も感じられておいしい」と、その味に太鼓判でした。

有料広告

姿勢と肌の専門店
ごせんカイロプラクティック
健康は姿勢から
TEL 080-9828-8621
詳しくはこちら→

笑顔が繋がる「いい家」Re・home（リ・ホーム）
困りごとの解決から はじめてみませんか？
お気軽にご相談ください
ポン！と取り替え
さわやか～
安心快適な毎日へ
快適な住まいづくりのパートナー　宮本屋リホーム　検索
宮本屋　五泉店 ☎(43)0121　新津店 ☎(25)1134

無料相談会のお知らせ！
保険加入・見直し相談　3/14(土)、3/28(土)
交通事故相談　3/21(土)、4/4(土)
上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください
お申込みは電話またはインターネットから
0250-43-1791
お電話受付時間／9：00～18：00（平日）
あしなが保険　検索
あしなが保険株式会社
新潟県五泉市東本町２－６－１
【後　援】 FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版

ゆうちょPay使えます
営業取扱品目
美術工芸品全般
全国発送承ります。
たけだがろう で検索！
絵のある暮らし 絵になる暮らし
武田画廊
五泉市赤海3846 北新マンション　0250-43-5607

美味しいお料理で乾杯！！
ご送迎致します！
歓送迎会・各種宴会
冠婚葬祭　ご予約承ります！
割烹仕出し 松の家　検索
http://matsunoya.xsrv.jp
PayPay 支払いできます！
割烹・仕出し 松の家
五泉市村松乙555-1（学校町）
TEL 0250-58-7151
割烹・居酒屋 池畔クルーズ
五泉市上木越822（三の宮）
予約TEL 0250-58-7151
各種仕出しも承っております（折箱・弁当・お刺身・オードブル・その他）

リフォームフェスタ開催中止のお知らせ
いつも金津屋をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
3月14日・15日に開催を予定しておりました「春のリフォームフェスタ」につきまして、この度の新型コロナウイルス感染予防のため、やむなく中止とさせていただくことといたしました。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございません。
何卒、ご理解のほど宜しくお願い致します。　株式会社 金津屋
http://www.kanaduya.jp　金津屋　検索
☎0250-42-4800
☎0250-43-1227