広げよう、支え合い

安心して暮らすための3つの心得

市の高齢化率は35％を超える状況であり、今後も高齢者のみ世帯の増加が予想されます。住み慣れた地域で、いつまでも安心して元気に生活するために地域での見守りや支え合いを大切にしましょう。

1 みんなでできる見守り運動

見守り活動はお互いが自然体で、「気にする」「気にかける」ことが基本になります。**新聞紙や郵便物はたまっていないか、除雪はされているか、昼夜問わず電気がつきっぱなしになっていないか**、など負担とならない範囲で取り組んでみましょう。

2 地域での見守り体制づくり

講座や訓練などを通じて、見守り体制の構築・強化を図りましょう。

認知症サポーター養成講座

町内会や職場、学校、サークルなどの集まりの場に職員が出向いて、認知症の正しい理解や、認知症の人やその家族をさりげなく見守る方法などをお伝えします。

地域あんしん見守り訓練

今年度は市内2地区で開催。認知症の人が道に迷っているときなどに地域住民で声かけをして無事に保護してもらう取り組みです。

五泉市高齢者等見守りネットワーク

事業者のみなさんが日常生活や関わる仕事の中でさりげなく高齢者を見守っていただきます。異変などに気づいたときに市へ連絡をいただき、適切な支援に繋げていきます。

申込・問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911
村松支所福祉係 ☎(58)7181
五泉地域包括支援センター ☎(41)1710
村松地域包括支援センター（村松保健センター内） ☎(58)8811

3 つながりや健康のための介護予防

介護予防や健康づくりのためにも、趣味活動などを実施している「いきいきシニアプラザ」や「認知症カフェ」を積極的に利用しましょう。

いきいきシニアプラザ

歌声カフェや絵手紙、やさしい体操などのイベントを開催しています。お茶飲みやおしゃべりに是非お立ち寄りください。村松の商店街にある常設の集いの場所です。

認知症カフェ

みんなで脳トレや運動などを楽しく行い、認知症予防に取り組んでいます。また認知症に関する相談もできる場所となっており、五泉地域包括支援センターの2階で、毎週火曜日と金曜日に開催しています。

週1回3か月コース 介護・認知症予防の運動教室

市では、介護予防及び認知症予防を目的として、スクエアステップを取り入れた運動教室を行っています。教室は、週1回3か月間コースを、五泉地区で年2回、村松地区で年1回ずつ開催しています。

3か月の教室を終え、地域の集会場などで自主的に活動する仲間も増えていて、現在27の自主グループが活動しています。10月には、スクエアステップ大交流会を開催し、自主グループで活動をしている人から初めて体験する人までステップを踏みながら楽しく交流しました。

教室の開催や自主グループの支援は、市内に5か所ある在宅介護支援センターが行っているほか、仲間同士のグループやお茶の間サロンなどでも体験会を開催することができます。興味のある人は、**高齢福祉課いきいき福祉係**までお問い合わせください。

歩く脳トレ「スクエアステップ」に挑戦

スクエアステップは、一辺25cmの正方形を横4個、縦10個の計40個並べたマットで足踏み（ステップ）を行う運動プログラムです。指導員の手本に続いて間違えないようにまねして進みます。見て覚え、体を動かすことで、足腰の筋力維持・向上、認知機能の向上に効果があります。

入場無料・申込不要

市民公開講座

認知症講演会

「認知症とともに生きる」
～認知症の対応と予防～

特定医療法人楽山会 三島病院
副院長 田中晋 先生

「もしあなたが認知症になったら…、もし大切な人が認知症になったら…」と想像したことはありますか？

認知症専門医の田中先生を講師として迎え、認知症の知識、対応方法、予防について講演会を開催します。認知症のことを自分のこととして考え、一緒に学びましょう。

日時 3月1日(日)
午後2時～3時30分
（受付は昼12時30分～）

会場 福祉会館3階 大会議室

その他 昼12時30分から**「スクエアステップ」「脳年齢測定」**の体験会を開催します。

1月23日

日本郵便株式会社と包括連携事業の協定を締結

市内全域に配達網を持ち、地域密着型の事業を展開する郵便局と、多分野に渡る協定を締結。

この協定により、子どもや高齢者の見守り、道路に発生した段差や陥没の発見、傷病者の応急手当、振り込め詐欺防止への注意喚起など、様々な分野において包括的に協力をいただき、市民の安全・安心につなげていきます。

1月31日

新型コロナウイルス感染症対策推進本部会議を開催

中国・湖北省武漢市を中心に発生し、中国国外に患者が拡大している**「新型コロナウイルス感染による肺炎」**について、市では先月末に対策推進本部会議を開催し、今後も関係機関と連携して適切に対応していくことを確認しました。

感染を予防するために

- ■こまめに手洗いをする
- ■マスクを着用する（せきなどが出るときはエチケットとして心掛ける）
- ■症状に心配のある人は、新津保健所、または医療機関へ電話で相談し、指示を受ける
- ■過剰に心配せず、冷静な対応を

「新型コロナウイルス関連情報」を市ホームページに掲載しています。ご活用ください。

問い合わせ
健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911
新津保健所 ☎(22)5174

申告はお早めに

収入があるのに申告をしない、誤った申告をすると、追徴で税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならないこともあります。

また、収入が無くても「市・県民税」の申告をしないと、国民健康保険税や介護保険料などが正しく算定されない、課税（所得）証明などが発行できないなど、各種行政サービスを受けるときに不都合が生じることがあります。忘れずに期間内に申告しましょう。

申告期間　2月17日(月)から3月16日(月)まで（土・日・祝・休は除く）

申告が必要な人は

《市・県民税の申告》

○令和2年1月1日現在、五泉市に住所のある人

※収入が無かった人や、遺族年金や障害年金、雇用保険の失業給付などの非課税所得があった人も申告が必要です。（市内に住んでいる人の扶養になっている場合を除く）

ただし、確定申告をした人や、収入が給与のみで年末調整が済んでいる人、収入が公的年金のみで社会保険料の追加や扶養控除などの変更がない、または生命保険料・医療費などの控除を受けない人は、申告の必要はありません。

《所得税・復興特別所得税の確定申告》

○営業所得や農業所得、不動産所得（農業委託を含む）などがある人

○土地や建物などを売った人

○給与所得者で申告をしなければならない人

・2カ所以上から給与を受けている場合

・給与収入が2、000万円を超える場合

・給与所得や退職所得以外の所得の合計金額が20万円を超える場合（ただし、**20万円以下でも市・県民税の申告は必要**です）

・退職などにより会社で年末調整を行わなかった場合、または行った年末調整に変更がある場合

○公的年金収入が合計400万円を超える人、または公的年金収入が合計400万円以下でも公的年金以外に20万円を超える所得がある人（ただし、**20万円以下でも市・県民税の申告は必要**です）

○源泉徴収された所得税の還付を受ける人（扶養控除・社会保険料控除・生命保険料控除漏れの人、医療費控除・住宅ローン控除などを受ける人、中途退職した人など）

申告に必要なもの

令和2年1月10日号の「広報ごせん」4ページの一覧表をご確認ください。

保育ルームを設けます

申告中のパパママも安心

開設日時

①2月20日(木)　午前9時～11時30分

②3月4日(水)　午後2時30分～4時30分

会場　五泉市役所2階　女子休養室

定員　両日ともに3人（定員になり次第、締め切ります。）

※事前予約が必要です。各利用日の7日前までに税務課市民税係に申し込んでください。

要介護認定を受けている人は…

寝たきりの度合いや認知症の状況により、市から障がい者、特別障がい者の認定を受けると「障害者控除」が受けられます。

問い合わせ　高齢福祉課

申告会場では

職員が対面で証明書類などを基に、申告書の作成を支援します。ただし、必要な書類がなかったり、金額で不明な点があったりすると作成できませんので、事前の準備をお願いします。

作成の支援は所得税・復興特別所得税と市・県民税の申告書です。営業や農業などの収支内訳書、医療費控除の明細書などは、自分で作成してきてください。

郵送がおすすめ

申告相談会場は大変混み合います。また、年々相談が増え、会場での待ち時間が長くなっています。申告書は自分で記入するか、パソコンで作成して郵送することをおすすめします。

なお、市役所・村松支所の申告相談会場と税務課、村松支所税務係にある受付ポストも利用できます。

国税庁ホームページが便利！（http://www.nta.go.jp）

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用すると確定申告書は自分で簡単に作成できます。

申告相談の会場・申告書類の送付先は

《市・県民税申告および簡易な確定申告》

○**市役所4階　401会議室**
〒959-1692
五泉市太田1094-1
五泉市役所　税務課市民税係

○**村松支所1階　会議室1・2**
〒959-1705
五泉市村松乙130-1
村松支所　税務係

※市役所税務課窓口・村松支所税務係窓口での相談は行いません。

《確定申告》

○**新潟市秋葉区役所6階　会議室**
（新津税務署庁舎では申告相談を行いませんが、送付先は税務署）
〒956-8602
新潟市秋葉区善道町1-6-38
新津税務署　個人課税部門

問い合わせ
○市・県民税や簡易な確定申告は
市役所　税務課市民税係　☎(43)3911
村松支所　税務係　☎(58)7181
○所得税・復興特別所得税の確定申告は
新津税務署個人課税部門　☎(22)2151

輝け！夢の大舞台で

全国大会出場

大会に出場するみなさんを紹介します。

石本　倖汰 さん（新津高校2年）	香川県 3/21～23	第23回全国高等学校少林寺拳法選抜大会
滝沢　翔 さん（新津高校2年）		

市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励費制度を設けています。

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内）☎(42)5194

もう一度 提出前にチェック✓

☑**基礎控除の記入漏れ**…基礎控除は、全ての人に適用されますので、必ず書いてください。

☑**医療費控除**…
- 支払った医療費から所得の5％または10万円のいずれか少ない額を引いた額が、医療費控除となります。**医療費控除の申告は、支払った医療費を返すものではありません。**
- セルフメディケーション税制の特例を適用する場合は、対象医薬品等購入費から1万2千円を引いた額が控除となります。

☑**扶養者の重複や所得の確認**…
- 同じ人を複数で扶養することはできません。
- 所得額が38万円を超える人を扶養することはできません。

☑**復興特別所得税の記入漏れ**…復興特別所得税は、所得税を納める全ての人に適用されます。

医療費削減に効果？
人間ドックはお済みですか？

病気の予防・早期発見は、自身の健康だけでなく医療費の削減にもつながることから、検査を受けることは家計にも体にとっても重要なことです。

市では、人間・脳ドックの費用を年度内に1回ずつ助成しています。病気の予防・早期発見のため、年に1度はドックで健康をチェックしましょう。

申込・問い合わせ
市民課保険年金係　☎(43)3911／村松支所市民係　☎(58)7181

国民健康保険加入者へ

人間ドック・脳ドックに助成

対象　35歳～74歳の五泉市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
助成金額　健診費用の３／４（上限２万５千円）
留意事項
- 受診前に助成の申請が必要です。健診機関などに予約後、必ず市役所で手続きをしてください。
- 平成31年４月以降、集団健診や個別健診を受けた人は人間ドック助成の対象外です。なお、脳ドックは助成の対象となります。

健診機関などに予約する → 市に助成申請をする（※保険証必要） → 健診機関などで受診する → 受診費用を支払う（健診機関により支払方法が異なります。）
- （契約健診機関の場合）助成額を差し引いた自己負担額を支払います。
- （契約外健診機関の場合）いったん全額を支払い、後日、領収書と振込先の分かるものに加え、検査結果を持参のうえ、市の窓口へお越しください。

後期高齢者医療制度加入者へ

人間ドックに助成

対象　後期高齢者医療制度加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人
助成金額　１万円（１万円未満の場合は実額）
申請期限　４月３日㈮（※今年度受診分の締切です）
留意事項　平成31年４月以降、集団健診や個別健診を受けた人は助成の対象外です。なお、脳ドックには助成を行っていません。

健診機関などで受診する → 受診費用を全額支払う → 市に助成申請をする（領収書と振込先の分かるものを持参ください）

こんにちは 国保です

確定申告で使用できる
「医療費通知書」の送付

２月上旬に、国民健康保険加入者へ４～10月診療分の「医療費通知書」を送付しました。確定申告で使用する場合は次のとおりとなります。

４～10月診療分

「医療費控除の明細書」に添付して使用することができます。※1～3月分は昨年の7月に送付済みです。

11～12月診療分

領収書に基づいて「医療費控除の明細書」に記載する必要があります。作成の手順については、広報ごせん１月25日号の３ページをご覧ください。

なお、医療費の領収書は、５年間保存する必要がありますので、ご注意ください。

医療機関の上手なかかり方

かかりつけ医を持つ　病歴などを把握したうえで診察をしてもらえます。

かけもち受診をしない　同じ病気で複数の病院に通うと、医療費の無駄遣いや重複検査により、体に悪影響を及ぼす場合があります。

急病以外では、夜間や休日の受診はしない
時間外の受診は加算料金が掛かります。軽症の場合はできるだけ診療時間内に受診しましょう。

国民年金コーナー

国民年金保険料の口座振替

口座振替を申し込みすると、支払いに行く手間が省け、納め忘れもなくなるほか、前納（まとめて納付）の場合は、納付書で納めるよりもお得です。ぜひご利用ください。

申込先
- ○口座振替を希望する金融機関（直接）
- ○年金事務所（郵送）

申込期限
- ■前納振替…２月28日㈮（郵便の場合は必着）
- ①２年前納（４月～翌々年３月分）
- ②１年前納（４月～翌年３月分）
- ③６カ月前納（４～９月分、10月～翌年３月分）
- ■早割（当月末振替）
- ■翌月末振替
  …随時申込可能

手続きに必要なもの
- ○年金手帳　○預貯金通帳　○金融機関届出印
- ○申請書（金融機関・市役所・年金事務所に備え付けているほか、日本年金機構ホームページからもダウンロードできます）

問い合わせ・申請書郵送先　新潟東年金事務所国民年金課
〒950-8552　新潟市中央区新光町1-16
☎025(283)1013
※基礎年金番号をご用意の上電話してください

こんなときは 五泉市消費生活センターへ Vol.69

困った!?不審!?
商品やサービスの契約に関してそう感じたときは
消費生活センター までご相談ください

今回のテーマは…

「友人からの儲け話 借金しても簡単に返せる…」

友人から「海外不動産投資をすると、仮想通貨で配当が。人に紹介すれば紹介料も。借金しても返済は簡単。」と誘われ、消費者金融から100万円を借り、友人に渡した。しかし契約書類や領収書はなく、セミナーにも参加したが投資の仕組みについての説明もなかった。不審になり解約の連絡をしたが、半額しか返せないと言われた。

「簡単に大金が稼げる」などのうまい話は通常あり得ません。借金をして契約しても、思うような利益は得られず、返済できなくなるケースも。また、紹介料を受け取るために自分が友人を誘う側になると、人間関係が壊れてしまう恐れもあります。

友人などから勧誘を受けても、勇気を出してきっぱりと断りましょう。

少しでも不安・不審に感じたら、消費生活センターへご相談ください。相談は無料です。

問い合わせ　五泉市消費生活センター
（まちの駅「は～とふる五泉館」内）☎(47)4578
※相談日時は、月～金曜　午前10時～午後４時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

ワンコインで演奏体験
世界的名器「ベーゼンドルファー」
あなたも弾いてみませんか？

体験者募集

さくらんど会館にあるベーゼンドルファーピアノは、完全８オクターブが演奏可能な「モデル290インペリアル」という最上位機種です。反響板を設置したステージで、音の響きをお楽しみください。

日時　３月25日㈬～27日㈮　午前９時～午後５時
会場　さくらんど会館　イベントホールステージ
使用料　500円（１コマ１時間、準備・片付け・入替時間を含む）
対象　小学生以上（小学生は保護者同伴）
申込方法　申込書を村松公民館へ提出（ＦＡＸ・メール可）。電話（午前９時～午後７時）での申し込みも受け付けます。
申込期間　２月18日㈫～３月18日㈫
注意
- ◦希望時間が重なった場合は先着順とします。
- ◦発表会やレッスンなどの目的での使用はできません。

申込・問い合わせ　生涯学習課村松事務所（村松公民館内）
☎・ＦＡＸ(58)5082
メール　s-shougai@city.gosen.lg.jp

健康ナビ vol.95

在宅療養

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介します。

高齢化が進む中で、日本人の平均寿命は延び続けていますが、自立して日常生活を送れる期間である「健康寿命」との間には、約10年の差があると言われ、この10年間、多くの人が寝たきりや介護サービスなど誰かの支援を受けながらの生活を送っていると言われています。

市の調査では、「最期」を迎えたい場所として「できるだけ自宅で、最期は病院」が約45％、「最期まで自宅」が約35％、「病院」が約５％となっており、多くの人が自宅での療養を希望しています。

地域包括ケアシステム

高齢者が出来る限り住み慣れた地域や家庭で自分らしい暮らしを続けられるよう、**地域の医療、介護、福祉などが連携して必要とされるサービスを一体となって切れ目なく提供していく取り組み**を地域包括ケアシステムといいます。在宅療養を実現するために、地域では医師、歯科医師、看護師、薬剤師などの医療関係者やケアマネージャーなど介護の専門職が連携し、在宅生活を支えています。

健康寿命を延ばす介護予防

心身の老化を遅らせ、要介護状態にならずに健康寿命を延ばすため、元気なときから介護予防に取り組みましょう。地域で開催している**お茶の間サロンやスクエアステップ活動、筋トレ教室**などへ出掛けてみましょう。また、冬など外出が難しいときは、部屋の中で出来る体操やストレッチに取り組むのも良いでしょう。

問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係　☎(43)3911

くらしの情報

2020 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

五泉市役所
〒959-1692
五泉市太田1094番地1
☎(43)3911
FAX(42)5151
村松支所
〒959-1705
五泉市村松乙130番地1
☎(58)7181
FAX(58)8554
開庁時間
平日8：30～17：15
※開庁時の電話は、五泉市役所の電話交換室で受けます。
テレホンサービス
☎(43)4567
ホームページ
www.city.gosen.lg.jp
防災行政無線自動音声サービス
☎(43)5745

募集

臨時教職員の募集

下越教育事務所 ☎0254(27)9165

小・中学校の正規教職員に欠員が生じた場合の臨時教職員（講師など）を募集しています。採用を希望する人は「県教育庁下越教育事務所」に、事前登録をお願いします。

募集職種 講師、養護助教諭、栄養士、事務員
応募資格 勤務を希望する校種や教科などの教員免許状を所有または栄養士免許証を所有すること（事務員は資格不要）
募集期間 随時
登録方法など、詳しくは下越教育事務所ホームページをご覧ください。スマートフォンからでも簡単に登録できます。
○市内で活動する団体
登録方法 「生涯学習指導者登録書」に記入し、3月6日㈮までに総合会館または村松公民館に提出してください。
※期限後も、登録は随時受け付けます。

正規職員の募集

(福)中東福祉会 ☎(47)4500

募集職種 看護師
勤務地 高齢者施設（うずらはし・まおろしの郷）
採用時期 4月1日から
試験日 随時
申込期限 2月28日㈮
※資格要件などは、ホームページの募集要項をご覧ください。

さまざまな指導者を募集

生涯学習課生涯学習推進係（総合会館内）☎(42)5195

趣味や特技を生かして、市民に指導する人や団体を募集しています。内容は問いません。
登録資格 ○市内に居住あるいは勤務する、20歳以上の人

縁結びをお手伝い

こども課子育て企画係

結婚を希望する独身の人の相談や出会いの仲介を、縁結び相談員がお手伝いします。相談は無料で、個人情報の取り扱いには十分注意します。まずは気軽に、電話またはメールなどで担当係へ相談してください。
※条件が合わないなどで、お見合いに至らない場合もあります。
対象 五泉市在住または将来居住見込みのある、概ね20歳以上45歳以下の独身男女
縁結び相談員（敬称略）
浅井京子（郷屋川2）
五十嵐美知子（本村7）
河内桂子（横町2）
品田勝（安出）
松井聡（駅前2）
目崎禮子（尻上）

今月の納税

納期限 3月2日㈪

固定資産・都市計画税	4期
国民健康保険税（普通徴収）	8期
介護保険料（普通徴収）	11期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	11期

納期限内に必ず納税をお願いします

未来へ向かう あなたをサポート 奨学金貸付制度

提出先・問い合わせ 学校教育課学務係

経済的な理由で修学が困難な学生に、無利子で貸し付けを行う制度です。4月以降の貸し付け申請を3月から受け付けます。申請書は学校教育課、村松支所地域振興係および市ホームページに掲載しています。

貸付の条件
・市内に1年以上居住している人
・世帯の所得が基準以下の人

貸付月額（無利子）
○大学・専門職大学・大学院生 30,000円
○短大・専門職短大・専門学校生 20,000円
○高校生 10,000円

貸付開始
申し込みをした翌月分から

看護職減免制度 市内の医療体制の維持と充実を図る目的で、奨学金貸付を受けて看護学校などへ通学し、看護師・准看護師・保健師・助産師の資格を取得し、市内の医療機関などに勤務した人に、償還の減免制度が設けられています。
※詳しくは問い合わせください。

第14回スポーツフェスタ

「これからスポーツを始めたい」「スポーツに興味がある」という幼児や小学生を対象にスポーツフェスタを開催します。参加賞のほか、お楽しみ抽選会もあります。

日時 3月1日㈰ 午前9時15分～昼12時10分
会場 総合会館 大ホールほか
対象 年長児、小学1～4年生
参加料 500円（保険料含む、当日徴収）
体験できる種目（予定） 陸上競技、バスケットボール、バドミントン、サッカー、スポーツチャンバラ、ボクシングカラテ、ソフトテニス、ボクシングなど
※1種目30分で、4種目体験できます。
申込期限 2月19日㈬

申込・問い合わせ （一社）五泉市スポーツ協会事務局（さくらアリーナ内） ☎(58)6373

まつかぜ会の交流会

健康福祉課健康づくり係

「まつかぜ会」は精神障がい者の家族会として、市内で活動をしています。
支え合いや交流、情報交換を通して家族自身のとまどいや不安の解消を行っています。同じ立場で語り合い、聴き、共感し合うことは宝です。お茶を飲みながら語り合ってみませんか。事前申し込みは不要です。
①日時 2月23日㈰㈷ 午前10時～正午
会場 福祉会館相談室A
②日時 3月8日㈰ 午前10時～正午
会場 村松老人福祉センターかがやきの郷

精神保健福祉相談会

健康福祉課健康づくり係
村松支所 福祉係

夜眠れない、憂うつな気分でやる気がでない、家に閉じこもりがちである、物忘れがひどくなった、家族の飲酒問題などでお悩みの人に対し、精神科の医師による相談会を開催します。相談は無料で、秘密は固く守られます。事前に予約が必要です。
日時 3月18日㈬ 午後2時～4時
会場 五泉市保健センター
申込期限 3月13日㈮

お知らせ

環境影響評価書の公告・縦覧

五泉地域衛生施設組合 ☎(43)3852 FAX(43)3853

ごみ焼却場と不燃物処理センターの老朽化に伴い、清瀬地区に新施設の整備計画を進めています。調査・予測・評価をまとめた環境影響評価準備書をもとに、県知事の意見などを踏まえて内容を見直した「環境影響評価書」を作成しましたので、公告および縦覧を行います。
公告日 2月25日㈫
縦覧期間 2月25日㈫～3月25日㈬ 午前9時～午後4時（土・日・祝日を除く）
縦覧場所 五泉地域衛生施設組合事務所（論瀬）および環境保全課（市役所4階）

補聴器購入費の助成

健康福祉課障害係

補聴器装用による言語の習得およびコミュニケーション能力の向上を目的として、軽・中等度難聴児童の保護者に対し、補聴器購入費の一部を助成します。
対象 18歳以下の市内在住者で、両耳の聴力レベルが30デシベル以上、かつ身体障害者手帳（聴覚障害）の交付の対象とならないこと
助成金額 補聴器の購入費（基準価格）の3分の2
※所得により助成対象とならないこともありますので、問い合わせください。
必要なもの 医師の意見書、補聴器の見積書、印鑑
※必ず購入前に申請してください。

赤十字救急法を学ぼう すぐにできる応急手当 ～救急員養成講習会～

けがや病気、災害から自分を守り、けが人や病人を救助するための知識と技術を学びます。3日間受講して検定に合格した人に救急員の認定証を交付します。
日時 3月8日㈰・14日㈯・15日㈰の3日間 午前9時～午後5時
会場 福祉会館
講習料 3,200円（初日支払）
持ち物 筆記用具、タオル、84円切手を貼った返信用封筒、動きやすい服装
申込期限 2月28日㈮

申込・問い合わせ 健康福祉課医療対策係

ふるさと応援寄付金 特典協力者募集説明会を開催

市では市のPRにつながる特産品やサービスを提供する特典協力者を随時募集しているところですが、特典品拡充のため、募集説明会を開催します。
日時 3月16日㈪ 午後1時～
会場 福祉会館3階 大会議室
※説明会終了後、地域おこし協力隊と協力した市の取り組み報告や協力事業者との意見交換会を午後2時から同会場で行いますので、ぜひご参加ください。
申込方法 前日までに電話またはメールで申し込みください。
特典協力者になると ○市ホームページや寄付金受付サイトで商品や事業者について紹介します。
○寄付金受付サイトに事業者のホームページのリンクを貼りますので、事業者や商品を全国にPRできます。

申込・問い合わせ 企画政策課ふるさと納税担当 ☎(43)3911／メール furusato@city.gosen.lg.jp

学校体育施設の団体登録

スポーツ推進課スポーツ施設係（総合会館内）☎(42)5194

市民のスポーツ・レクリエーション活動の場として、学校体育施設を夜間と休日に開放しています。施設を利用するには、団体登録が必要です。

なお、現在利用している団体も登録の手続きをしてください。

登録できる団体　市内に在住・在勤・在学の10人以上で構成し、年間を通じて定期的に活動する団体

利用できる施設　市内の小・中学校の体育館、グラウンド（種目により利用できない場合があります）

登録方法　総合会館およびさくらアリーナの窓口で、備え付けの申請用紙に必要事項を記入して提出

申込期限　2月25日㈫　午後5時

※登録は期限後も随時受け付けますが、施設の空きが無く、利用できない場合があります。

今月は省エネルギー月間

環境保全課環境政策係

暖房などでエネルギー需要が一段と増える冬。ちょっとした工夫で、二酸化炭素の排出量削減や家計の節約ができます。無理なく取り組めるものから取り組んでみませんか。

○暖房は低めの温度設定で。ひざ掛けや靴下、カーディガンなどで体感温度を上げる工夫も。

○ファンヒーターは窓を背に。温かい空気が窓際で冷やされないようにしましょう。

○冷蔵庫は詰め込み過ぎず、熱いものは冷ましてから。

○洗濯機や食洗機は、まとめ洗いで使う回数を減らしましょう。

○お風呂は家族の入浴間隔を空けずに入りましょう。

○電化製品を買い替える際は、省エネラベルの星の数で選びましょう。

統一省エネルギーラベル

ごみ集積箱の費用補助

環境保全課衛生係

町内会がごみ集積箱を設置または修理する費用を補助します。修理や購入前に申請が必要です。

対象　ごみ集積箱を管理する町内会

補助額　対象経費の2分の1以内（上限6万円）

※対象経費に消費税は含まれません。

申込方法　環境保全課または村松支所地域振興係にある申請書を提出ください。

～仕事・多重債務・介護・障がい・こころの健康など～

ワンストップ！総合相談会

無料

関係機関が一堂に集まり、相談に応じます。一人で悩まず気軽に相談ください。秘密は守られます。(申込不要)

実施日	時　間	会　場
3/10㈫	午前9時～11時	福祉会館
	午後1時30分～3時30分	

相談内容　求職・労働条件・経営相談など仕事に関すること、多重債務、土地のトラブル、介護、障がい、こころの健康、生活資金の貸し付けに関することなど

相談員　司法書士、新津労働基準監督署、ハローワーク新津、五泉市社会福祉協議会、障害者地域活動支援センターあさひの家、らいふあっぷ、新津保健所

問い合わせ　健康福祉課健康づくり係
村松支所　福祉係

～きれいな姿勢をめざして～

春のウォーキング講習会

歩くための身体のメンテナンスやウオーミングアップ、クールダウンの方法を学び、愛宕山を歩きましょう。

期日　3月8日㈰

受付時間　午前9時20分～30分（昼12時30分終了予定）

会場　さくらアリーナ多目的ケアルーム

対象　市内在住者・在勤者　先着20人

参加料　200円（中学生以下100円）※当日徴収

持ち物　内履き、ヨガマット（貸し出しもできます）、タオル、飲み物

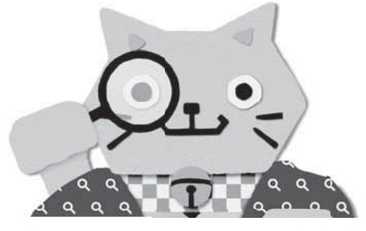
申込方法　さくらアリーナ窓口（平日午前9時～午後5時）または電話で申し込みください。

申込期限　3月2日㈪

申込・問い合わせ　(一社)五泉市スポーツ協会
事務局(さくらアリーナ内)　☎(58)6373

使用期限は2月29日㈯まで

2月15日㈯ 正午まで販売



プレミアム付商品券

※取扱店は3月10日までに取扱金融機関で換金してください。

問い合わせ　健康福祉課援護係

普通救命講習会開催

大切な人を助けるため、救命に関する知識と技術を身に付けてみませんか。昨年は、市民による心臓マッサージ、ＡＥＤの使用により２人が社会復帰しています。

日時　2月23日㈰㈷　午前9時～正午

会場　消防本部3階　講堂

内容　ＡＥＤを用いた心肺そ生法（心臓マッサージ、人工呼吸）

対象　中学生以上

定員　先着30人　**受講料**　無料

申込期限　2月22日㈯

その他　救命技能を維持するための再受講も可。
※動きやすい服装で参加してください。

申込・問い合わせ　消防本部　☎(42)0119
村松分署　☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス　☎(42)3399

パブリックコメントの結果

①については企画政策課企画政策係
②については子育て企画係

①「第2次五泉市まち・ひと・しごと創生　人口ビジョン・総合戦略（案）」12月10日から1月10日まで意見募集をした結果、意見はありませんでした。

②「第二期五泉市子ども・子育て支援事業計画（案）」12月10日から1月10日まで意見募集をした結果、意見はありませんでした。

希望調査の締め切り間近

がん検診・健康診査は健康福祉課健康づくり係　村松支所　福祉係
特定健診は市民課保険年金係　村松支所　市民係

1月下旬に郵送した「令和2年度健（検）診希望調査書」の提出期限が近づいています。未提出の人はご記入の上、投函してください。市の健（検）診を受けない場合も該当項目に○印をつけて提出してください。

提出期限　2月14日㈮

ひなまつりおはなし会

村松図書館　☎(58)1505

日時　2月22日㈯　午前10時～11時

会場　村松図書館2階　おはなしのへや

講師　読書ボランティアグループ　あじさいの会

対象　4歳くらいから

内容　絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など

参加費　無料

適職を探そう！

商工観光課企業誘致・労政係

就職について悩んでいる15歳から39歳までの人を対象に一般職業適性検査を実施します。筆記検査により、潜在的な能力を測定し、どのような職業に適正があるのか探ります。

日時　2月26日㈬　午後2時～4時

会場　福祉会館2階　ボランティア室

予約申込先・電話番号　下越地域若者サポートステーション　ヤングジョブしばた　0254(28)8735

予約受付日時　月～金曜日　午前10時～午後5時（第2金曜日・祝日を除く）

全国で一斉放送試験

総務課防災係

Ｊアラート※（全国瞬時警報システム）の試験が実施されます。試験の際は、最大音量で市内208カ所の防災行政無線から放送します。みなさんに迅速に情報を伝達する試験ですので、ご協力をお願いします。

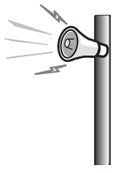
日時　2月19日㈬　午前11時頃

放送内容（最初と最後にチャイムがなります）

○こちらはＪアラートのテストです（3回繰り返し）

○これは広報五泉市です

※Ｊアラートとは、緊急情報を国から市町村へ瞬時に伝達するシステムです。



2020農林業センサス

調査票の記入はお済みですか？

２月１日現在で、農林業センサスを実施しています。

農林業の実態を知ることで見えてくるさまざまなことから、日本の農林業の未来を考えていきます。

正確な統計調査のために、漏れなくご回答ください。

マスコットキャラクター
「つっちー」

問い合わせ　企画政策課情報政策係

みなさんの声を市政に　パブリックコメント募集

「五泉市母子保健計画（原案）」

この計画は、妊娠・出産・子育てへの連続的な支援の提供と、母子の健康や子育て環境の向上を図るため、策定するものです。

募集期間　2月17日㈪から3月16日㈪まで【必着】

資料の公表　市役所および村松支所の行政資料コーナー、こども課、村松支所福祉係、五泉図書館、村松図書館、市ホームページ

提出方法　任意様式（住所、氏名、電話番号を必ず明記）にて意見をご記入のうえ、こども課子育て支援係へ郵送、もしくは持参ください。持参の場合は村松支所福祉係でも受け付けます。また、ＦＡＸ、メールによる提出も可能です。

募集結果の公表　市ホームページ、または市役所および村松支所で公表します。（住所や氏名など個人情報は公表しません）

問い合わせ　こども課子育て支援係
☎(43)3911　FAX(43)0417　メール　kodomo@city.gosen.lg.jp

知ってますか 家読（うちどく）の日

五泉図書館 ☎(43)3110
村松図書館 ☎(58)1505

図書館では、子どもの読書活動の推進と家族の絆を深めるために、毎月23日を「ごせん家読の日」と定め、家読を推奨しています。

家読とは『家族みんなでお家で読書』のことです。本を一緒に読んだり、本を読んで感じたことを伝えあったりすることで、本の世界を一緒に楽しむ新しい読書スタイルです。

家読に難しい「きまり」はありません。我が家流のやり方で、読書を楽しみましょう。

「どんな本を読めばいいの？」と思ったら、小学生向けの「ごせん家読リスト」を図書館で配付しているので、ぜひご覧ください。

児童手当の振り込み

こども課子育て支援係
村松支所 福祉係

10月から1月までの手当を届け出の金融機関口座へ2月10日㈪に振り込みましたので、確認してください。

訂正とおわび

総務課広報広聴係

1月25日号のみんなの掲示板に掲載した「別所虚空蔵尊例祭・雪灯りフェスタ」の上町商店街の会場・内容・問い合わせに誤りがありました。おわびして訂正します。

▽誤
会場 富井美容室隣特設会場
内容 甘酒の振る舞い
問い合わせ 上町商店会振興会 富井 ☎(58)6771

▽正
会場 斎藤金物店倉庫
内容 おしるこの振る舞い
問い合わせ 上町商店会振興会 田村 ☎(58)6030

篤志に感謝♥

1月16日現在（敬称略）

福祉施設へ

♡雑巾50枚
加藤真弓（三本木3）

みんなの掲示板

◎みどり心育会 第４回３園合同音楽発表会

みどりこども園・ひまわりこども園・村松さくらこども園の園児と先生が演奏します。

日時 ２月22日㈯ 午前９時～11時30分
会場 さくらんど会館 イベントホール
内容 園児による歌、遊戯、合奏、ミュージカル、先生による器楽演奏ほか
問い合わせ みどりこども園 平井 ☎(41)5070

◎津軽三味線と民謡（竹彩会）

日時 ２月23日㈰㈷ 正午～
会場 馬下保養センター 大広間
※保養センターへの入館料が必要です。
問い合わせ 波多野 ☎(42)7372

この掲示板の原稿締切日は広報発行日の20日前です。

ひゃんでいいまちごせん Vol.11

問い合わせ 企画政策課企画政策係 ☎(43)3911

地域おこし協力隊の青木です。

今回は山と川に囲まれた静かな集落、馬下で加工食品を製造・販売する「加トちゃんフーズ」の加藤さんご夫妻を取材。笑顔で語ってくれたお二人からは、愛情がたっぷりと溢れていました。

―― 阿賀野市から移住

二人とも同じ会社で法律出版関係の仕事に就いていました。出張も多く県外も含めあちこちと飛び回っていました。退職を機に馬下の実家へ引っ越してきました。

―― 馬下は恵みがいっぱい

笹団子のよもぎやササは敷地内で採れ、時期になると沢山出てくる筍は水煮缶にします。育てた大豆や野菜は味噌や漬物になります。

―― うちのこだわり

安全安心なものを提供したいです。自然なもので、なるべく自家栽培したものや地元のものなど、馬下の恵みを生かしています。

安全安心を求めている多くの人にうちのこだわりを届けたいと思いました。どういうものがいいのか、道の駅や直売所など、いろいろな場所を見て、買ったり食べたりしながら情報収集をしました。ようやく一大決心、思い切って以前の建物をリフォームし、製造販売できる場所にしました。

―― マイペースで

季節ごとの野菜を植え、食品を加工製造しています。自然を感じながらマイペースでやれるのがいい。少しずつ口コミでお客様も増えてます。

―― 喜んでもらえることが嬉しくて

取り寄せしてくださる人には直接お会いしたくて、県外にも自家用車で届けに行きました。おまけに野菜を付けたりして。そういう出会いが嬉しいです。何よりもお客様の笑顔が励みです。

寒い日に心強い味方 夜光反射マフラー

○新潟県警察五泉警察署と五泉ニット工業協同組合がコラボ

この度、五泉警察署が考案した「夜光反射機能付きマフラー」が完成し、２月９日のニット販売感謝フェアで、数量限定で販売されました。

県警では、交通事故が多発する日没から夜間の事故発生を防止するために、歩行者に夜光反射材の着用を促していますが、その着用率は低調となっています。

そこで、ドライバーが早期に歩行者を発見できる夜光反射材の着用促進を図るため、寒い日に歩行者が身に付けることが多いマフラーに着目。ファッション性やデザイン性を重視した高機能マフラーを作製するために、五泉ニット組合と連携して昨年５月から構想と試作を重ね、年明けに完成しました。

▲製作発表会の様子

○普及に向けてPR

五泉警察署と五泉ニット組合の素晴らしい取り組みを受け、市も普及に向けてPRしようと、１月29日に製作発表会を開催。報道各社へお披露目をしました。

表面に「五泉市の『五』」をイメージした和柄の模様をあしらい、この模様が光に反射。中央に開けた穴に片方を通せるようになっており、着用も簡単。首回りの全面が光る設計で、色は「黒」「グレー」「朱」「小豆色」の４種類。性別や年代を問わないデザインとなっています。五泉ニット組合では価格を「ごせん」にちなみ、１本5，000円（税込）とし、今後は一般販売も検討しています。

問い合わせ
五泉ニット工業協同組合 ☎(42)2156

「郷屋川のいずみ」 井戸の名称決まる

○ふるさとの川をきれいに

五泉地区の中心部を東西に流れる郷屋川。「昭和」の高度経済成長期には、工業排水や人口増加に伴う生活排水などの影響で、川の汚れが進みました。

「平成」を迎えた頃、郷屋川の護岸老朽化と環境改善のために河川改修が進められました。趣のある石積みの護岸や、清流の象徴となるように「湧水井戸」などが作られたことも契機となり、市民有志の人たちによる清掃活動が活発になり、清流への愛着が深まりました。

「令和」を迎える頃、清掃を続けている「湧水井戸」に名前がないことが郷屋川、吉沢などの町内会で話題に上がり、川の沿線の東本町町内会にも声掛けをして、この名付けをすることになりました。

名前の候補を応募で集め、この候補を３つに絞りこみ、各町内会での投票や、地先のスーパーの協力を得ながら、買い物に訪れたお客さんからの投票などで決めることに。名前は「郷屋川のいずみ」に決定。この泉を地域の宝として、地域の輪（和）がますます深まることが願われます。

○たわし一つで

「郷屋川は昔なじみの川。子どもの頃には、友達と魚捕りをして遊びました」清流の里たわし隊の和泉純二さんは平成27年に隊を立ち上げ、清掃活動を開始。

約1時間の清掃活動では「郷屋川のいずみ」などを、たわし一つできれいに磨きます。誰もができる活動や小さな活動など、人と人のつながりが地域や街、人に「夢の力」を与えてくれる。そんな思いを込めて活動する和泉さん。

「回を重ねること14回。清流の里を愛してやまない多くのみなさんに参加してもらえたら、きっと新しい自分に出会えるものと信じています。ぜひ一緒に行動を」和泉さんの活動は続きます。

お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
優良（ゆら）	伊藤　光紘	長橋
愛里（あいり）	星　正人	木越荒屋
茜里（あかり）	星　正人	木越荒屋
希乃楓（ののか）	藤田　友真	太田１
樹希（いつき）	栗田　侑弥	小山田
龍祈（るき）	白倉　翔馬	大須郷
一天（いちか）	木村　真吾	丸田
桔央（きおう）	土田　雄也	三本木２
凛人（りんと）	奥田　大輔	高山
清桜（せいら）	髙橋　義和	白山
玄弥（げんや）	松尾　良太	八幡通２
叶葵（とあ）	加藤　誠啓	太田２

おくやみ

氏名	年齢	住所
齋藤　ムツ	87	日の出町５
清野　喜平治	89	笹堀
大湊　和枝	88	論瀬
岡田　ミサ	92	下大蒲原
鈴木　松枝	74	中川新
齋藤　チヨ	93	春日小路
鈴木　芳一	90	町屋
大堀　弘	65	小栗山
金子　興一	79	上野
川﨑　冨衛	98	馬場町２
川上　ハルエ	92	大蔵
伊藤　カノ	94	本村１
塚野　聰	52	寺町３
塚野　未悠	23	寺町３
五十嵐　務	79	五月町
齊藤　キソ	95	高山
佐藤　弥	47	中名沢
瀧澤　堅作	94	川内
神尾　安美	91	一本杉
五十嵐　昭二	69	郷屋川１
大川原　セイ子	75	寺沢４
安中　ミツエ	71	寺沢４
広瀬　久	67	丸田
金子　トシ	96	本町１
齋藤　タツエ	91	四ツ屋新
石川　フミ	94	水島町
佐久間　カネ子	92	論瀬
酒井　美喜夫	93	宮野下３

１月16日から31日までの届出です。（敬称略）
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

1月25日　命を守る備え
～自主防災シンポジウム2020 in 五泉～

富山大学の井ノ口准教授を講師に迎え、自主防災についての講演を福祉会館で行いました。情報を正しく読み取り、地域住民と連携してそのときの状況にあった適切な避難を行うことが大切と講話。参加者は災害に備えて、真剣に話を聞いていました。

1月25日　「優勝」は誰の手に
～むらまつカルタ大会　さくらんど会館～

村松商工会青年部主催で開催され、今年は35人の小学生が参加。カルタを囲む眼差しは真剣そのもので、「はいっ！」と元気よく取っていきます。低・中・高学年の部に分かれ、それぞれ酒井希來さん、野尻萌々香さん、今井咲さんが優勝されました。

1月12日　中澤卓也、母の故郷で熱唱
～まちなかにぎわいライブ第16弾～

母の実家があったことから幼い頃はよく五泉を訪れていたという中澤さん（長岡市出身）。2017年にはレコード大賞新人賞に輝いた次世代期待のホープとあって応募が殺到。会場となった図書館では、200人のファンを前にデビュー曲の「青いダイヤモンド」から、有名アーティストの曲をギターで弾き語りするなど、演歌からJ-POPまで幅広く披露。途中には歌いながら客席へ移動し、ファンと握手するなど、観客をその美声と甘いマスクで魅了していました。

1月21日～2月7日　「春」を先取り
～チューリッププランターの展示～

毎年恒例となった展示がＪＡ新潟みらい五泉園芸組織連絡協議会の協力のもと、市役所本庁舎と村松支所の両正面玄関で実施。５品種・1600本のチューリップが咲き誇りました。花を見かけた来庁者は足を止めて、一足早い春の風景を楽しんでいました。

1月20日　県と連携して五泉をPR
～新潟プレミアサロン　表参道新潟館ネスパス～

◀来場した駐日ニカラグア共和国大使（写真中央）と伊藤市長自ら先頭に立ち、五泉が誇る特産品をトップセールス。会場では、高い技術力を結集させたニット製品や絹製品、桜アロマ製品などを展示。桜アイスや桜うどんの試食を提供し、着て良し、食して良しの五泉ブランドを精力的にアピールしました。

有料広告

窓からはじめる断熱リフォーム
寒い冬は窓の断熱リフォームで快適に!!
http://www.kanaduya.jp　金津屋　検索
KANADUYA LOHAS　☎0250-42-4800
MADO ショップ　☎0250-43-1227

姿勢と肌の専門店
ごせんカイロプラクティック
健康は姿勢から
TEL 080-9828-8621
詳しくはこちら→
GOSEN CHIROPRACTIC

美味しいお料理で乾杯！！
ご送迎致します！
歓送迎会・各種宴会
冠婚葬祭　ご予約承ります！
割烹仕出し 松の家　検索
http://matsunoya.xsrv.jp
PayPay 支払いできます！
割烹・仕出し 松の家　五泉市村松乙555-1（学校町）TEL 0250-58-7151
割烹・居酒屋 池畔クルーズ　五泉市上木越822（三の宮）予約TEL 0250-58-7151
各種仕出しも承っております（折箱・弁当・お刺身オードブル・その他）

新型ハスラー誕生！ HUSTLER 1.20発売！
マイカーリースのことも当店にお任せください！
決算フェア開催中！
☎0250-43-0500　五泉市二ツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社　下越自動車工業　☎0250-42-1155

無料相談会のお知らせ！
保険加入・見直し相談　2/15(土)、2/29(土)
交通事故相談　2/22(土)、3/7(土)
上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください
お申込みは電話またはインターネットから
0250-43-1791
お電話受付時間／9：00～18：00（平日）
あしなが保険　検索
あしなが保険㈱会社
新潟県五泉市東本町２－６－１
【後　援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版

JA新潟みらいグループ
～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい
JA 葬祭
やすらぎホール五泉
24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい
家族葬用別館完備
☎41-1194 いいくよう　別館「水蓮」すいれん
〒959-1834　五泉市木越148
0120-580-980　FAX 41-1195