



Contents

- 市長・議長新年のあいさつ、12月定例市議会 …… 2・3 P
- 申告の準備、農林業センサス、夜間の急病、
マイナンバーカード、市民委員募集、全国大会 … 4～9 P
- ひゃんでいいまちごせん、健康ナビ …… 10・11 P
- くらしの情報、まちの話題、まなびのトビラ …… 12～16 P

(第55回 元旦マラソン大会 総合会館ほか)

～表紙の話は9ページ～

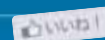
令和初の元旦
颯爽と駆け抜ける！



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>



五泉市マスコットキャラクター いずみちゃん

2億2,050万7千円を追加し、
一般会計予算総額
253億2,806万6千円に



12月定例会

12月4日から20日までの日程で、
12月定例会が開催されました。
今回決まった主な内容をお知らせ
します。

条例の改正・制定

○五泉市組織条例の一部を改正する条例

○五泉市特別会計条例の一部を改正する条例

○五泉市水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例

○五泉市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

○五泉市会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

○五泉市簡易水道事業の五泉市水道事業への統合に伴う関係条例の整備に関する条例

指定管理者の指定

○五泉市障害者地域生活支援センター

当該施設の指定管理者を、株式会社まごころネットに指定しました。指定期間は、令和2年4月1日から令和7年3月31日までです。

予算の補正

○五泉市村松さくらんど温泉及び農村環境改善センター
当該施設の指定管理者を、さくらんど温泉運営グループに指定しました。指定期間は、令和2年4月1日から令和5年3月31日までです。

○一般会計補正予算（第6号）
歳入の主なもの
・障害者自立支援給付費国庫負担金 1,685万円

・保健衛生費寄附金500万円
歳出の主なもの
・健診周知用ステッカー作成委託料 132万円

○一般会計補正予算（第7号）
歳出の主なもの
・人事院勧告に準じた給与改定に伴う人件費を追加しました。

行政委員

○教育委員会委員の任命

山下 浩子氏

謹賀新年

令和二年



五泉市長

伊藤 勝美

令和とともに未来へ

明けましておめでとございます。年頭にあたり、謹んで新年の



ごあいさつを申し上げます。
さて、昨年5月、天皇皇后陛下の御即位によりまして、新たに令和の時代を迎えたところであります。新しい時代の幕開けを祝福し、これを機にさらなる飛躍を遂げ、時代とともに将来へ向かって歩んでいきたい、そんな機運が流れております。しかしその一方で、台風上陸による被害など度重なる自然災害の発生や、消費税率の引き上げなど、国民生活に多大な影響を及ぼす出来事が相次ぎました。

それとともに、人や物の首都圏一極集中と少子化なども相まって、人口減少という大きな課題に直面しているところでもあります。

このような中、本市におきましては国の地方創生の動きに合わせ、人口減少の克服と将来に向けた持続的発展のために、令和2年度から始まる「第2次五泉市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」の策定に取り組んでおります。この計画により、子育て支援や安全・

安心、産業の活力向上、地域資源の活用などを推進してまいりたいと考えております。令和の時代、そしてさらなる将来に向けて、夢と希望の持てる魅力ある五泉市へと成長していくため、これからも本市を支えてくださる全ての皆さまとともに、まちづくりの思いを共有しながら進んでまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして素晴らしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。



五泉市議会議長

林 茂

新たな気持ちで

新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれまして

は健やかに新春をお迎えのことと、心から喜び申し上げます。

昨年は市議会議員選挙があり、新たな四年間がスタートいたしました。これからも、市議会がより身近な存在となることを念頭におきながら、五泉市のさらなる発展のために努力してまいりたいと決意を新たにしております。

さて、近年、相次ぐ台風の影響による強風や竜巻、また記録的短時間大雨情報が多発し、豪雨による大きな被害が各地で発

生しております。災害に対する考え方を早急に見直していく必要があると考えております。当市におきましては、防災力の強化をはじめ、少子高齢化への対応、産業や農業の振興、市街地の活性化など、様々な課題解決に向けスピード感を持って取り組んでいかなければなりません。

五泉市議会は、市民のご意見を真摯に伺い、各議員が活発な意見を交わし市政に反映させた「安全・安心で住みよいまちづ

くり」が我々に課せられた責務であると考えております。今後とも、市民の期待に応えるべく、誠心誠意尽くしてまいります。ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。この一年が皆様方にとって輝かしいものでありますようご祈念いたしまして、年頭のごあいさついたします。

12月18日

技術力を評価

～優良工事表彰式～

問い合わせ 財政課管財係 ☎(43)3911



市が発注する建設工事で、特に優良な成績で工事を完了した事業者と担当の技術者に表彰状が贈られました。

事業者名	工事名
横山建設株式会社	北部第1処理分区 管渠築造(30-1-1)工事
	北部第1処理分区 管渠築造(30-1-2)工事
山隆リコム株式会社	白山1号雨水幹線 長寿命化(第2工区)工事
	三本木中野3号線 道路改良(その1)工事
	三本木中野3号線 道路改良(その2)工事
	五泉駅北側通路上屋設置工事 公共柵設置(30-0-13)工事
株式会社佐々木組	村松小学校 エレベーター棟増築工事

申告の準備はお早めに

2月17日(月)から市・県民税の申告および所得税の確定申告が始まります。早めに、必
要になる書類を揃えたり、領収書を整理したりするなど申告の準備を始めましょう。



相談・問い合わせ
○市・県民税や簡易な確定申告は
税務課市民税係 ☎(43)3911
村松支所 税務係 ☎(58)7181
○所得税などの確定申告は
新津税務署 ☎(22)2151
※自動音声で案内します。
〒956-8602
秋葉区善道町1-6-38

申告会場

市・県民税申告および 簡易な確定申告会場

◎五泉会場

(市役所4階 401会議室)

◎村松会場

(村松支所1階 会議室1・2)

期間 2月17日(月)～3月16日(月)

(土・日・祝日を除く)

受付時間 午前8時30分～午後5時

所得税・個人消費税・ 贈与税の確定申告会場

◎秋葉会場

(新潟市秋葉区役所6階 会議室)

期間 2月17日(月)～3月16日(月)

(土・日・祝日を除く)

受付時間 午前9時～午後4時

※期間中、新津税務署庁舎では申告
相談は行いません。

税務署からの お知らせ

医療費控除を適用する人へ

平成29年分の確定申告から、医療
費控除は領収書の提出が不要となり、
代わりに「医療費控除の明細書」の
添付が必要となりました。なお、税
務署から記載内容の確認を求める場
合がありますので、領収書は5年間
保存する必要があります。

※令和元年分の確定申告までは、従

公的年金等を受給している人へ 確定申告不要制度のお知らせ

来通り領収書の添付または提示に
よることもできますが、令和2年
分以降は、医療費控除の明細書の
作成・添付が必要となります。

公的年金等の収入金額の合計額が
400万円以下であり、かつ、公的
年金等に係る雑所得以外の所得金額
が20万円以下であるときは、所得税
の確定申告書を提出する必要はあり
ません。

※所得税の確定申告が必要ない場合
であっても、住民税の申告が必要

な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合
や確定申告書の提出が要件となつて
いる控除(例えば、純損失や雑損失
の繰越控除など)の適用を受ける場
合には、確定申告書の提出が必要と
なります。

また、平成27年分以後は、外国の
制度に基づき国外において支払われ
る年金など源泉徴収の対象とならな
い公的年金等を受給している人には、
この制度は適用されません。

消費税の確定申告をする人へ

消費税の確定申告書を作成するに

固定資産の 異動申告は 忘れずに

1/31(金)まで

問い合わせ
税務課資産税係 ☎(43)3911
村松支所税務係 ☎(58)7181

固定資産税の基準となる1月1日時点の土
地・家屋・償却資産を把握するため、令和元
年中の増減などの異動について申告が必要で
す。忘れずに申告してください。

《土地》

令和元年中に居住用の宅地を事業用(一部
含む)に変更した場合などは、「**住宅用地の
適用(異動)申告書**」の提出が必要です。

また、土地の利用状況に変更があった場合
は、現況の確認をする必要があるので連絡し
てください。

《家屋》

令和元年中に家屋を取り壊した人で、滅失
登記をしていない場合は「**家屋滅失申告書**」
の提出が必要です。

また、住宅や車庫などを新增築した人で、
税務課の家屋調査を受けていない場合は連絡
してください。

《償却資産》

事業用(個人営業・農業を含む)に使用し
ている機械・器具・構築物などは、償却資産
の申告が必要です。

前年まで申告のあった人には、申告書を12
月中旬に送付していますので、1月31日(金)
までに申告してください。また、起業などで、
償却資産を取得した人も忘れずに申告してく
ださい。

申告用紙は、市ホームページからも
取得できます。

- くらし・手続き
- ↓
- 手続き・届出・証明
- ↓
- 申請書・届出ダウンロード
- ↓
- 税金・住宅関係



利用しよう！ 「確定申告書等 作成コーナー」

国税庁ホームページを
利用すると、自宅などで
確定申告書が作成できま
す。書面で印刷して郵送
などで提出
することも
できます。



※控除対象配偶者や扶養親族の本人確認書
類の提示、写しの提出は不要です。
※事業所得や不動産所得の収支内訳書、医
療費控除の明細書などは自分で作成して
きてください。また、税務署より今年か
ら「確定申告のお知らせ」のはがきが届
いた人には、本年以降確定申告書および
収支内訳書などの用紙が送付されません。
用紙は、国税庁ホームページから様式を
ダウンロードできるほか、1月24日(金)から
五泉市役所1階ロビーおよび村松支所ロビ
ーに用意しています。

は、令和元年10月1日以降の取引に
ついて、売り上げや仕入れなどを税
率(軽減税率8%、標準税率10%)
ごとに区分して記帳するなどの経理
(区分経理)を行った帳簿が必要と
なります。

また、令和元年分から、消費税確
定申告書を作成するには、区分経理
を行った帳簿に基づき、「課税取引
金額計算表」の作成が必要となりま
す。

なお、消費税の仕入税額控除の適
用を受けるためには、区分経理に対
応した帳簿や受け取った請求書など
の書類を保存する必要があります。

知っていると安心！

— 夜間の急病などに備えを！ —

◎医師会夜間診療所

市内の医師が順番で診療しているので安心です。

年齢や具体的な症状などを電話で連絡してから受診してください。

科目 内科・小児科

時間 平日午後7時～10時

住所 本町1-5-18

☎(25)7878

診療医師は医師会のホームページで確認できます。



五泉 夜間
で検索！



◎救急医療電話相談

◎小児救急医療電話相談

夜間の急な病気やケガで、すぐに救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診すべきか、判断に迷ったときは電話で相談できます。対処方法や受診の必要性を助言します。



相談時間 毎日午後7時～翌朝8時

大人（15歳以上）の場合

☎#7119または025(284)7119

こども（15歳未満）の場合

☎#8000または025(288)2525

◎全国版救急受診アプリ

きゅうすけ「Q助」

消防庁が作成したアプリを知っていますか？

急な病気やケガをしたとき、画面上で症状を選択すると緊急度を判定！ スマートフォンやタブレット端末はもちろん、ウェブ版での閲覧も可能です。

「Q助」で検索！



問い合わせ 健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911

地域の特産品で新レシピ

大学生が 五泉三美人を活用

○地域と若者が一体となって

市では、人口減少問題の取り組みの一つとして、多世代による交流を通じて、次世代の人材育成や地域の活性化を図るため、「令和元年度 元気出せごせん若者ワークショップ」を実施。

新潟医療福祉大学と新潟大学の学生20人が参加し、五泉三美人（さといも「帛乙女」、やわ肌ねぎ、れんこん「五泉美人」）を活用したレシピを作成しました。



事業は全3回の内容で実施され、初回は栽培農地の見学とレシピの検討。2回目はレシピの試作と、改善点などの検討を実施。最終回には協力農家や地元飲食店、食生



それぞれの食材の良さを生かして味わえる『ゴロゴロ肉巻き』や、さといものねっとり感を生かした『帛乙女のパニラシイイク』など、おつまみにもなるものからデザートまで、バラエティに富んだレシピが作成され、試食したみなさんも新しい発見に大満足。

活改善推進委員協議会のみなさんと一緒に、学生たちの考えたレシピで調理をして、試食会を通じて交流を図りました。



▲試食会の様子



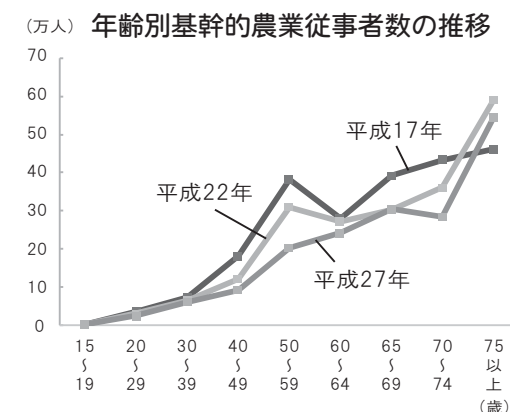
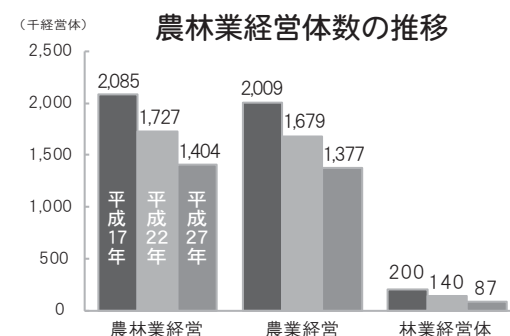
レシピはこちら！
<https://www.city.gosen.lg.jp/organization/3/15/5/1/5594/html>

問い合わせ 企画政策課企画政策係 ☎(43)3911

農林業の「今」を知り、
「未来」へつなげる



調査ではこんなことがわかります！



問い合わせ 企画政策課情報政策係 ☎(43)3911

法律による個人情報の保護

調査内容について、統計の作成など定められた目的以外に使われることは一切ありません。また、調査員には守秘義務があり、調査で知り得た情報を他人に漏らすこともありません。

2月1日現在で 次世代につなぐ豊かな農林業のために

2020 農林業センサス 実施します



1月中旬から2月にかけて、農林業を営んでいる人や農地・山林を所有している人に調査員が伺います。ご協力をお願いします。

キャンペーンサイトもチェック！



■農林水産省公式HP

<http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/afc/2020cp/>

農林業センサスは、全国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにする調査で、5年ごとに実施しています。調査の結果は担い手や農地の確保、農業経営の改善などの農林業施策の企画・立案のための基礎資料として利用されます。

聞き取り調査の対象者

以下①～④いずれかに該当する場合

- ①耕地や耕作放棄地を5㌶以上所有している
- ②経営耕地面積が5㌶以上ある
- ③保有山林面積が1㌶以上ある
- ④農作業や林業作業を請け負っている

※自分で農林業を営んでいなくても、相続などで農地や山林を所有している人は聞き取り調査の対象です。

聞き取り内容は農林業の経営形態、耕地や山林の面積、経営する農林業の規模などです。

1



農林業センサス

調査票による調査の対象者

聞き取り調査の結果、一定規模以上の農林業を営んでいる場合や農作業・林業作業を請け負っている場合には、調査票を配布し、後日回収します。

調査項目は世帯員構成や就業状況、農地・山林の所有と利用の状況、農林産物の販売状況などです。

インターネットで回答できます 2/3まで

パソコンやタブレット端末から調査票の回答が24時間可能となっており、空いた時間を利用して都合のよいときに回答できます。インターネットで回答された場合、調査員の再訪問はありません。

2



農林業センサス



▲一般男子1位「斎藤健也さん」



大会結果

第55回元旦マラソン

1年の走り始め、約160人のランナーが参加



■ 2.1 km	1位のみ、敬称略
小学校低学年男子の部	齋藤隆太（愛宕小学校2年）
小学校低学年女子の部	岡田菜佑（埼玉県ふじみ野市立鶴ヶ丘小学校2年）
小学校中学年男子の部	藤井快（新潟市立荻川小学校4年）
小学校中学年女子の部	柄澤百花（五泉南小学校3年）
小学校高学年男子の部	岡田啓吾（埼玉県ふじみ野市立鶴ヶ丘小学校6年）
小学校高学年女子の部	安達優衣（五泉小学校5年）
パフォーマンスの部（優笑賞）	いだてん 平柳健一（東京都清瀬市）

■ 2.1 km	1位のみ、敬称略
ファミリーの部	石本正芳・祐樹（茨城県つくば市）
■ 3.0 km	1位のみ、敬称略
中学生以上男子の部	安達光流（五泉北中学校2年）
中学生以上女子の部	高柳陽菜（新潟市立坂井輪中学校2年）
■ 6.0 km	1位のみ、敬称略
一般(高校生以上)男子の部	斎藤健也（新潟市江南区）
一般(高校生以上)女子の部	中村恵（新潟市秋葉区）
40歳以上男子の部	横山剛（新潟市秋葉区）
60歳以上男子の部	風間慶二（新潟市秋葉区）

輝け！夢の大舞台で

全国大会出場

大会に出場する(した)みなさんをご紹介します。

石井 勝之 さん (駅前)	宮城県 11/23～25	第2回全日本社会人O-50 バスケットボール選手権大会
星 結仁 さん (村松小学校5年)	東京都 12/1	第32回 全日本小学生相撲優勝大会
金子 隼 さん (川東小学校6年)	徳島県 12/21～23	第28回全国小学生 バドミントン選手権大会
五泉ジュニアクラブ	千葉県 1/3～5	第3回C B S 少年軟式野球 「6年生選抜大会」全国大会
上田 みどり さん (長岡商業高校3年)	東京都 1/5～12	第72回全日本バレーボール 高等学校選手権大会

市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励費制度を設けています。

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194



期日 2月2日(日)

会場 三川・温泉スキー場
(レークサイドゲレンデ)

種目 大回転競技
(初心者でも楽に滑れるコース)

参加資格 小学生以上で、市内に在住・在勤の人

参加費 無料

申込期限 1月28日(火)

※悪天候や小雪などで、やむを得ず中止する場合があります。

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194
(一社)五泉市スポーツ協会事務局
(さくらアリーナ内) ☎(58)6373

暮らしを便利に

マイナンバーカードを 作りませんか？



マイナンバー
申込・問い合わせ
市民課市民係
☎(43)3911
村松支所 市民係
☎(58)7181

申請方法

通知カードに付属のマイナンバーカード交付申請書があれば、郵送での申請、スマートフォンや自宅のパソコンでオンライン申請ができます。申請書がない場合は市役所

で申請書を再発行しますので、問い合わせください。

マイナンバーカードの受け取りは、約1カ月半後に案内を郵送しますので、案内に記載の書類を持参し、市役所に来てください。



作成するメリット

マイナンバーカード が使える！

2020年9月(予定)から始まる「マイナンバー」を使うためには、マイナンバーカードの取得が必要です。

身分証明書になる！

ライブ会場の入場、携帯の契約、会員登録などに使えます。

健康保険証としても 使える！

2021年3月から順次実施予定です。

自宅で受け取ることもできます

本人が市役所に必要書類を持参して申請する場合はマイナンバーカードを郵便(※本人限定受け取り)で自宅に届けます。受け取りまでには申請から約1カ月半程度かかります。※郵便局員が配達の際に玄関先で本人確認(運転免許証などの確認)を行い、本人に直接手渡します。

必要書類

①本人確認書類

A. 顔写真付きのもの
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、身体障がい者手帳など

B. 顔写真無しのもの
健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書など

Aから2つ、またはA・B書類から1つずつ(合計2つ)が必要。

②個人番号通知カードおよび個人番号カード交付申請書(ない場合は窓口で申し出てください)

③カードに使用する顔写真

(サイズ 縦4.5cm×横3.5cm)

④住民基本台帳カード(保有者のみ)

⑤はんこ(認印)

市民委員の募集

廃棄物減量等推進審議会の委員を募集

廃棄物の減量および処理に関する事項などについて審議を行うにあたり、「廃棄物減量等推進審議会」の委員を募集します。

募集人数 若干名

任期 2月上旬から審議案件の終了まで

応募資格 市内在住の20歳以上で、会議(年1～2回程度、平日の日中開催)に出席できる人

応募期限 1月30日(木)

応募方法 申込用紙を持参もしくは郵送、FAX、Eメールで提出してください。

※申込用紙は環境保全課、市ホームページにあります。

申込・問い合わせ 環境保全課衛生係
〒959-1692 五泉市太田1094-1
☎(43)3911/FAX(41)0006
Eメール kankyo@city.gosen.lg.jp

五泉市公立保育園民営化計画 策定委員を募集

多様化する保育ニーズに民間の活力を生かして対応するため「五泉市公立保育園民営化基本計画」を策定し、民営化を進めるにあたり、みなさんの意見などを反映させるため、市民委員を募集します。

募集人数 1人(応募者多数の場合は選考)

任期 選任日から令和3年3月31日まで(予定)

応募資格 市内在住の20歳以上で、会議(年2～6回程度、平日の日中開催)に出席できる人

応募期限 1月24日(金)

応募方法 申込用紙を持参もしくは郵送、FAX、Eメールで提出してください。

※申込用紙はこども課、市役所と支所のロビー、市ホームページにあります。

申込・問い合わせ こども課子育て企画係
〒959-1692 五泉市太田1094-1
☎(43)3911/FAX(43)0417
Eメール kodomo@city.gosen.lg.jp

積雪や凍結でとても滑りやすい冬の道。車のスリップや歩行者の転倒などの事故も増えます。運転者も歩行者も、時間と心にゆとりを持ち、交通事故を防ぎましょう。



安全運転を心掛けて

- * 急発進、急ブレーキは×。ソフトな操作を。
- * 路面状況に注意して、スピードは控えめに。突然の危険を予測して、十分な車間距離を。
- * 歩行者は、寒さや足元の悪さで周りをよくみていなかったり、車道を歩いたりすることがあります。思いやり運転を心掛け、歩行者を守りましょう。

冬道を安全に歩くために

- * 帽子や手袋を着用して、転倒時のけが予防。
- * 雪で道幅が狭くなっているところでは、特に車に注意！むやみに車道を歩かないようにしましょう。
- * 早い夕暮れ、外出するときは明るい色の服を着たり、反射材を使用したりして、運転者に早く気付いてもらうようにしましょう。

みんなの消防

消防本部からのお知らせ

地震に備える

家具などの転倒防止対策

地震は「いつ」「どこで」発生するか分かりません。地震が起これると家の中の家具などが転倒・落下・移動し、避難に支障をきたしたり、負傷したりすることがあります。

そこで、ご自宅の地震対策についてチェックを行い、次のことを心掛けましょう。



- ・転倒防止金具などで家具類を固定する。
- ・家具や冷蔵庫の上に落ちやすいもの、重たいものを置かない。
- ・食器棚などは収容物が飛び出さないように、扉に開放防止金具を取り付ける。
- ・キャスター付きの家具類は、移動しないように、キャスターを固定する。
- ・寝室の家具類はベッドなどに倒れないように配置を工夫する。

問い合わせ 消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害時のテレホンサービス ☎(42)3399

農家のおかあさんが教える料理講習会



地場産の野菜を使った、農家のお母さんならではの料理を一緒に作りませんか。

日時 2月2日(日) 午前10時～午後1時

会場 栗島ふれあい館 料理室

講師 五泉市グリーンレディース

内容 メニューは当日のお楽しみ！

定員 先着16人

※子どもが参加する場合は保護者同伴

参加費 1人500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具（必要な人は、持ち帰り容器）

申込期限 1月21日(火)

申込・問い合わせ 農林課振興係 ☎(43)3911

困った!?不審!?
商品やサービスの契約に
関してそう感じたときは

消費生活センター
までご相談ください

今回のテーマは...

「障がい者同士の
つながりを悪用...!?」

こんなときは
五泉市消費
生活センターへ
Vol.68

私は聴覚障がい者だが、同じ障がい者の仲間から「体が元気になる」と勧められて健康食品を購入した。商品を誰かに紹介するように言われたが、紹介する人もいないし、効果も感じられないので、解約したい。

障がい者同士のつながりを利用して、マルチ取引（友人や知人を勧誘して、買い手を増やしていく商法）が行われたケース。親しい人や仲間の誘いでも、必要のない契約は、勇気を出してきっぱり断りましょう。また、家族や周囲の人も、本人の様子がいつもと変わらないかなど、日頃から気を配りましょう。マルチ取引勧誘は、クーリング・オフできる場合があります。本人だけでなく、家族や民生委員、介護関係者でも相談できます。

少しでも不安・不審に感じたら、消費生活センターへご相談ください。相談は無料です。

問い合わせ 五泉市消費生活センター
（まちの駅「は～とふる五泉館」内）☎(47)4578
※相談日時は、月～金曜 午前10時～午後4時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

しゃんぐいいまち ごせん

Vol.10

問い合わせ
企画政策課企画政策係
☎(43)3911

地域おこし協力隊の青木です。

今回は、上大蒲原で「農家民宿けやき」を営む小池美矢子さんを取材しました。はじめてお会いしたのは昨年2月。『農家のお母さんが教える簡単味噌作り』で、味噌の発酵や料理方法について、講師と熱心にお話を聞いていました。



活用したい古民家がある

小池 春から夏にかけていつべこと花が咲くんだね。敷地内に入ると藤棚があつて見事に咲くんだね。とにかく見に来て。

純和風の古民家を訪れて

青木 広い玄関から和室の続き間があり、こじんまりとした演奏会に良さそうな洋間と、水屋のある茶室。とても文化的要素の高い古民家で活用方法がたくさんありそうでした。

農家民宿をやってみよう

小池 古民家がこのままではもったいない。なんとかならないかと思つて。いろんなカフェや農家民宿を見に行つてやっぱりランチもやりたいんだよね、料理が好きだったけ。

地場産でのおもてなし

小池 施設の準備と、なれない事務手続きは大変だった。がんばったよ。自分で作った野菜と、地元の人を作った野菜で、こころしかなさくないおもてなしが出来たらいいですね。

昨年の10月にオープン

青木 慣れないことを少しずつ改善しながら、食材や調味料の使い方など日々幅広く挑戦と研究を続けられています。お料理が好きで人のおしゃべりが好きな農家のお母さんが始めた農家民宿。季節の野菜をふんだんに使ったランチで完全予約制。優しい味が心と身体に染み渡ります。



健康ナビ vol.94

ストレスと向き合う

気持ちや体験を「話す」こと

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

人 生において、いやな思いやつらい体験をすることは誰にでもあることですが、「自分の心が弱いだけ」「自分だけが我慢すれば…」などと、悩みや不安を抱え込んでいませんか？ 日々のつらさやストレスが過剰に積み重なっていくと、うつ病など心の病気の発症につながることもあります。そんなとき、近しい人や安心できる人に気持ちや話を聞いてもらつて楽になった体験はありますか？ 「気持ちを話すこと、聴いてもらうこと」は、ストレス対処法の一つとしてとても効果的です。

「話す」効果.....
自分の気持ちや話を聴いてもらうことは、つらい出来事や思いに対して、自分自身が距離を持つて見つめ直すことにつながり、解決が難しいことでも、見方を変えることでつらさが軽減できることがあります。ま

ずは身近な家族や友人、職場の仲間などに「話す」ことから始めましょう。もし身近に相談できる相手がいなときは、専門の相談機関を活用することも一つの方法です。

ご存知ですか？ ピアサポート...

同じような体験を持つ人たちが、その体験をもとに共感し合い、互いに助け合うことを「ピアサポート」といいます。

市内外の身近な場所にも、ピアサポートの集まりや自助グループが存在します。子育て中のママが子育ての大変さを分かち合うママサークルや、同じ病気や障がいなどを持つ人同士の集まりなど、分野は幅広く、安心して話せ、聴いてもらえる場として活用されています。

問い合わせ
健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
淳 希 (あつき)	宮本 大輔	今泉
暉 丞 (あきつぐ)	林 克也	水島町
美 琴 (みこと)	梅田 佳祐	尾白
大 翔 (やまと)	目黒 翔	土堀

おくやみ



氏 名	年齢	住 所
和泉 イチノ	88	赤海 1
佐藤 栄	90	木越
鶴巻 静一	87	土深
山田 喜代司	66	松野
阿部 タケノ	92	川内
小黑 正美	60	番坂
齋藤 ミツイ	83	三本木 2
阿部 ミヨシ	96	旭町
石塚 弘子	76	笹堀
加藤 修三	65	赤海 1
板垣 ミヨ	95	駅前 1
塩原 昇	71	水島町
小林 芳枝	94	橋田
江口 キミエ	92	赤海 1
風間 圭子	85	土深
星 テリ	90	丸田
鈴木 清三郎	88	猿和田
大塚 貞子	100	土淵
熊倉 ハルイ	93	太田

12月16日から25日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

12月
12日

裁判を身近に感じて
～社会を明るくする運動 関係機関合同研修会～



保護司会が担当し、新潟地裁の裁判官を講師に迎え、裁判員制度の研修会が福祉会館で行われました。選任までの流れや何をするのかといった説明を受け、参加者は自身が選ばれた際の心構えができた様子。活発に質問も出され、有意義な研修となりました。

12月
15日

ケガの予防が大事
～「スポーツとケガ」研修会 総合会館～



新潟医療福祉大学との包括連携事業で、けがを予防するための研修会が開催されました。講師の指導にならい、受講者はけが予防のトレーニングや応急処置のテーピングなどを実践。けがをせずスポーツを続けていくため、受講者は真剣に学んでいました。



12月
11日

交通安全と防犯を呼びかけ
～冬の交通事故防止運動・年末年始特別警戒～

五泉警察署が五泉高校女子剣道部の小坂井部長を一日署長に任命し「飲酒運転はダメメン(ダメ+メン)」をスローガンに、交通安全と防犯を呼びかけるチラシ配布を実施。任命式で伊藤市長から激励の言葉を送られた剣道部員たちは、市内のスーパー入口で、お客さんに「運転気を付けて」「怪しい電話に気を付けて」と事故や犯罪が起らないことを願い、笑顔で声掛けをしました。

12月
6日

挑戦の旅は続く
～プロアドベンチャーレーサー 田中陽希さん交流会～



「日本百名山ひと筆書き」など、国内の山々を踏破し続ける田中さんとの交流会が福祉会館で開催され、約300人が訪れました。子どもからのリクエストで法螺貝の音色を披露するなど、サービス精神旺盛な田中さん。これからも挑戦の旅は続きます。

12月
4日

健康を維持していくために
～赤十字健康生活支援講習短期講習会～



高齢期を健康で過ごすための講習会が翠泉園で開催され、31人が参加しました。歌いながら手を動かすといった認知症予防や無理せず行える運動などを実践しながら受講。寸劇などを交え、分かりやすく説明を受け、参加者は楽しく取り組んでいました。

姿勢と肌の専門店
ごせんカイロプラクティック
健康は姿勢から

TEL 080-9828-8621
詳しくはこちら→

GOSEN CHIROPRACTIC

歓送迎会・新年会
冠婚葬祭・各種宴会
ご予約承ります！

PayPay
支払いできます！

割烹・仕出し 松の家
http://matsunoya.xsrv.jp
五泉市村松乙 555-1(学校町)
TEL 0250-58-7151

割烹・居酒屋 池畔 クルーズ
五泉市上木越 822(三の宮)
予約TEL 0250-58-7151

各種仕出しも承っております (折箱・弁当・お刺身) オードブル・その他

窓からはじめる
断熱リフォーム
寒い冬は窓の断熱リフォームで快適に!!

http://www.kanaduya.jp

0250-42-4800
0250-43-1227

晴れ着のお手入れは
ぜひ、当店へ

堀内しみぬき店
五泉市本町3-2-18 ☎ 42-4052

ゆうちょPay
使えます

営業取扱品目
美術工芸品全般
全国発送承ります。

ただでがろうで検索！

武田画廊
五泉市赤海3846 北新マンション 0250-43-5607

新型ハスラー誕生！
HUSTLER
1.20 発売！
先行予約受付中！

サポカー補助金対象車
ハスラーのことは当店で！

0250-43-0500 五泉市二ツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

新星クラブ

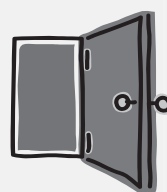


活動日時 毎週火曜日
午後7時30分～9時30分
活動場所 村松小学校 体育館
会員数 11人
代表者(連絡先)
若林英夫さん ☎(58)1114

社会教育関係団体の紹介

まなびの トビラ vol.100

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか?



Q 会の成り立ちは?

バレーボール好きが集まり、活動を始めてから今年で50年になります。

Q 活動の内容は?

週に1回、村松小学校体育館で練習しています。近郷大会を年に2回開催しており、今年も市内外から多くのチームにご参加いただきました。大会を通じて地域の交流を深めながら、バレーボールの発展のために努力しています。また、会員は小学生から60代と年齢層も幅広いです。バレーの楽しさを知ってもらい、次世代の人材育成にも努めています。

Q みなさんに一言!

「常に明るく楽しく」をモットーに、練習に励んでいます。年齢に関係なくバレーに興味をお持ちの人はぜひ来てください。みんなで楽しく汗を流しましょう。体育館で待っています!

問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)51195
FAX (43)4190

まちの話

お餅はこうやって出来るんだ 餅つき体験



12月8日、粟島ふれあい館で五泉市子ども連絡協議会冬のつどいが開催され、約200人の親子が参加し「餅つき」に挑戦しました。もち米を臼に入れ、杵でこねるように米をつぶします。この作業が「ムラ」のない餅の出来を大きく左右するので、お父さんの力の見せどころ。こねる作業が終わったら、子どもたちの餅つき体験がスタート。上手に杵を打ち付け、30分ほどでつきあがりました。

5センチほどに切り分けて、あんこ餅やきな粉餅、

磯部餅にして、

お母さんたちが

作ったアツ

アツの豚汁と

一緒に、みんな

で美味しく

いただきました。



広報 ごせん

令和2年
1月
10日号
No.337

発行/五泉市
編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: https://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談

1/18(土)、2/1(土)

交通事故相談

1/25(土)、2/8(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791
お電話受付時間/9:00~18:00(平日)
あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社
新潟県五泉市東本町2-6-1

【後援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版

有・料・広・場



JA 新潟みらいグループ
～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用
別館完備

☎41-1194
いいくよう

別館「水蓮」
すいれん

〒959-1834 五泉市木越 148

☎0120-580-980 FAX 41-1195