



Contents

- 幼児教育・保育無償化、給食、高齢者見守り …… 2～5 P
- にぎわいライブ、国民文化祭、ALT …… 6～9 P
- 下水道、全国大会、みんなの運動 …… 10・11 P
- 年金コーナー、ひやんでいいまち、入学前健診 …… 12～14 P
- 暮らしの情報、まちの話題、まなびのトビラ …… 15～20 P

(チャレンジ英会話合宿)
～表紙の話は20ページ～

世界へ飛び出す
学びの場



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

いいね！



五泉市マスコットキャラクター いずみちゃん



▲あさひ保育園の園児たち

10月開始 幼児教育・保育の 無償化

令和元年10月1日以
降、3歳から5歳まで
の幼稚園、保育園、認
定こども園などを利用
する子どもの保育料が
無償化されます。

保育料

- 幼稚園、保育園、認定こども園、小規模保育所などを利用する子ども
- 3歳児クラスから5歳児クラスまでの全ての子どもは、保育料が無料になります（幼稚園と認定こども園の1号認定は、満3歳になった日から無償化の対象になります）。
- 0歳児クラスから2歳児クラスまでの子どもは、市民税非課税世帯のみ、保育料が無料になります。
- 通園送迎費、給食の食材料費、延長保育料、行事費、教材費などは、引き続き保護者の負担となります。



認定こども園（1号認定）の
預かり保育を利用する子ども

- 保育の必要性があると認定された3歳児クラスから5歳児クラスまでの子どもは、認定こども園の利用に加え、利用日数に応じて、月額11,300円を上限に預かり保育の利用料が無料になります。
- 無償化の対象となるためには「保育の必要性の認定」を受ける必要がありますので、園経由で学校教育課に申請してください。

給食費

10月1日から保育料は無償化されますが、食事にかかる費用は自宅でする場合も同様にかかることから、無償化以降も引き続き保護者の負担となります（金額や徴収方法などは、利用している施設にお問い合わせください）。

問い合わせ
こども課保育係
学校教育課学務係
☎(43)3911

祝「優良賞」受賞

令和元年度学校給食調理コンクール

献立のテーマは「ふるさと五泉の宝箱」

献立の充実および調理技術の向上を目的に開催される学校給食調理コンクールが、8月1日に新潟市食育・花育センターで開催され、市内の栄養教諭等および調理員8人からなる、「チームサンクフォンティヌ（フランス語で五つの泉）」が優良賞を受賞しました。

当日は、第一次書類審査を通過した県内の8チームで、給食時間での指導を想定して行う「献立紹介審査」、調理員の衛生管理や料理技術を審査する「調理状況審査」、出来上がった献立を試食して行われる「試食審査」の3つの審査が行われました。

参加したメンバーは、「チーム一丸」となつて協力し、優良賞を獲得することができました。今回で得た経験を、さらなる安全で安心な学校給食につなげていきたいと思っています」と話していました。

今回の献立は、10月31日（木）に開催する市民学校給食試食会でも一部の食材を変更して提供する予定です。



五泉市を代表する「帛乙女（さといも）」、「五泉美人（れんこん）」、「やわ肌ねぎ（長ねぎ）」の五泉三美人をはじめとした15種類の五泉で採れるお宝（地場農産物）を使用しています。

優良賞メニュー！が味わえます

市民学校給食 試食会

日時 10月31日（木）
受付：昼12時20分～

会場 村松公民館 3階講堂

※五泉市役所から無料送迎バス
を運行しますので、ご利用ください。

定員 80人（応募多数の場合は、抽選となります。当選の可否は10月21日までにお知らせします。）

参加費 1人315円（当日受付で徴収します）

申込期間 9月11日（水）～25日（水）

申込方法 学校教育課または村松公民館にて申込用紙を記入・提出する。もしくは、学校教育課へ電話申込する。

※キウイフルーツがないほか、調達の都合上、材料が一部変更となっているメニューがあります。

申込・問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911





認知症の人が行方不明と想定した「**認知症地域あんしん見守り訓練**」。

認知症役が町内を歩く間に地域住民が声を掛けて無事に保護しようという取り組みです。認知症への正しい理解と日頃の見守りの意識を高めることを目的とし、市では平成29年度より実施しています。開催を希望する町内は、地域包括支援センターまでご相談ください。



近所の高齢者からの

SOS

見逃していませんか？

1人暮らしのお宅で…

- ☐ 郵便物や新聞がいつぱい
- ☐ 洗濯物を取り込んでいない
- ☐ 何日も夜に電気がつかない
- ☐ ここ数日、姿を見かけない

悪徳商法にだまされている？

- ☐ 高齢者の家に見知らぬ人が出入りしている
- ☐ 家の中に未開封の段ボールがたくさんある



認知症かもしれない？

- ☐ 同じことを話したり、言ったりする
- ☐ 質問と違う答えをする
- ☐ 不自然な服装で歩いている
- ☐ 自宅への帰り道が分からない



もしかして高齢者虐待？

- ☐ 家族が介護につかれているようだ
- ☐ 小さな傷やあざが目につく
- ☐ 家の中から怒鳴り声が聞こえてくる
- ☐ 自宅を訪ねても、高齢者に会わせてもらえない



広げよう、支え合い

— 高齢者は地域で見守ろう —

毎年9月と2月は、県が定める「高齢者見守り強化月間」です。高齢者をはじめ、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域での支え合いが大切です。この機会に高齢化と地域の問題について考え、地域みなさんにこそできる「見守り・支え合い」の活動を始めてみませんか。



地域の連携をかたちに「つながるねっと」

市では、高齢者等見守りネットワーク「つながるねっと」を設立し、地域での見守り・支え合いの活動を推進しています。このネッ

トワークは、地域住民および協力事業者のみなさんが、生活や関わる仕事の中でさりげなく高齢者を見守り、困りごとや異変などに気づいた場合に市へ連絡をしていただいて、適切な支援に繋げるものです。

高齢者見守りネットワーク「五泉市つながるねっと」



困りごとや異変など「あれっ？」と思うことがあったら迷わず連絡を

高齢福祉課 43-3911

／協力事業者を募集中／

登録方法は登録用紙に必要事項を記入して、高齢福祉課へ提出するだけです。登録用紙は高齢福祉課および村松支所福祉係にあります。

誰でもできる
日頃からの見守り運動

あいさつ

「おはよう」「こんにちは」など、日頃からご近所で声を掛け合いましょう。

気づき

「いつもより元気がないみたい？」地域の高齢者をさりげなく見守りましょう。

支え合い

「困ったときはお互い様」の心で、ささいなことでも気軽に助け合いましょう。

もしかして認知症？
支援に困っている人へ



認知症初期集中支援チームをご存知ですか？

認知症は初期の対応が重要です。認知症初期集中支援チームは、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、その初期支援を包括的、集中的に行うために、医療や介護の専門家（医師、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士など）によって構成されたチームです。

主に「認知症かもしれないけど、未受診のため診断を受けていない」「診断は受けていても適切な介護サービスにつながっていない、または中断してしまった」「医療・介護サービスは受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著で対応に苦慮している」などの人を対象に支援を行っています。家族や周囲の人からの訴えを受けると、複数の専門家が認知症が疑われる人およびその家族を訪問します。まずはお気軽にご相談ください。

認知症サポーター
になってみませんか？

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族をさりげなく見守る認知症サポーター。

今後、地域のみなさんが、出来る範囲で活動することが大切になります。地域包括支援センターでは、町内会や老人クラブ、職場、学校、仲間同士など、集会の場に職員が出向いてサポーター養成講座を開催しています。開催日時や内容については、相談に応じますので、お気軽に申し込みください。



申込・問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911
村松支所 福祉係 ☎(58)7181
五泉地域包括支援センター ☎(41)1710
村松地域包括支援センター
(村松保健センター内) ☎(58)8811

第34回国民文化祭・にいがた2019
第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会

新潟・阿賀エリアコア事業
シンポジウム開催

“鉄道”が創造する地域の個性

撮影：櫻井寛



徳永ゆうき
第56回輝く！日本レコード大賞で新人賞を受賞。
NHK「ニュース シブ5時」テーマ曲「渋谷
節だよ青春は！」。趣味は鉄道の写真撮影。

磐越西線による人とモノの交流の変化や、沿線地域の生活文化の多様性と今後のあり方について、5人のパネリストを迎えて、観光や食、都市交通施策などの幅広い切り口から意見交換を行います。

日時 10月13日(日) 午後2時～4時
会場 さくらんど会館
入場料 無料
申込開始 9月12日(木)
申込方法 総合会館、村松公民館、さくらんど会館の窓口もしくは電話で申し込みください。

申込・問い合わせ
生涯学習課
総合会館内 ☎(42)5195
村松公民館内 ☎(58)5082
さくらんど会館内 ☎(58)1133

桜井せな
鉄道タレント。NHK「BSデジタル号がゆく！」、「街道てくてく旅4」のナレーションなど多数の番組に出演。蒸気機関車マニア。



中井精也
鉄道写真家。株式会社フォート・ナカイ代表。平成27年、講談社出版文化賞・写真賞、日本写真協会賞新人賞受賞。



小倉沙耶
鉄道アーティスト、都市交通政策技術者、明知鉄道観光大使。鉄道コンテナアドバイザー。鉄道・公共交通に関わる活動を行っている。



櫻井寛
フォトジャーナリスト。日本写真家協会、日本旅行作家協会会員。平成6年『鉄道世界夢紀行』にて第19回交通図書賞を受賞。

ジャズピアニスト・作編曲家 木原健太郎

チケット販売中

11.17(日) 午後2時開演

【会場】五泉図書館3階 ホール
【チケット】前売券1,000円、当日券1,200円
※前売券が完売した場合は、当日券の販売はございません。
【販売場所】五泉商工会議所（郷屋川）
五泉市観光案内所（駅前1）
やまちょう（本町3）
㈲五十嵐吉平商店（本町2）
渡六菓子店（伊勢の川）

全席自由席です。また、チケット購入者には、まちなか事業協力店のお得な特典もあります。

問い合わせ 五泉商工会議所 ☎(43)5551
市役所 商工観光課商工係 ☎(43)3911

ピアノソロライブ “Heart songs”

国内だけでなく、アメリカ、カナダ、韓国でも高い評価を受けたピアノソロライブ。誰もが回ずさめる様なシンプルなメロディをジャズの要素とともにお楽しみください。

まちなかにぎわいライブ 第15弾

さくらんど会館改修記念 第3弾



ベーゼンドルファー ピアノコンサート

世界中のメディアから高い評価を受け、ウィーンの第一線で活躍中。兄弟ならではの息の合った抜群のハーモニー、輝かしい連弾をお聞きください。

世界最高峰のピアノデュオ クトロヴァッツ兄弟

チケット販売中

11.26(火) 午後7時開演

【会場】さくらんど会館 イベントホール
【チケット】前売券1,000円、当日券1,200円
高校生以下無料（要学生チケット）
【販売場所】さくらんど会館、総合会館
【販売時間】午前9時～午後5時
（土・日・祝日を除く）

村松公民館では、チケットの電話予約も受け付けています（午前9時～午後7時）。チケットは当日、会場料金（前売料金）と引き換えにお渡しします。

※小学生は保護者同伴、未就学児の入場はできません。

問い合わせ 村松公民館 ☎(58)5082

3日間
限定

ワンコインで演奏体験
11/27(水)～29(金)

あのクトロヴァッツ兄弟も弾いた！

「ベーゼンドルファー」を弾いてみませんか？

申込・問い合わせ
村松公民館 ☎(58)5082

【時間】午前9時～午後5時
【会場】さくらんど会館 イベントホールステージ
【料金】1コマ1時間500円
【対象者】小学生以上（小学生は保護者同伴）
【申込期間】9月18日(水)～11月20日(水)

【申込方法】申込書を村松公民館へ直接提出するか、電話（午前9時～午後7時）、FAX（58-5082）、メール（s-shougai@city.gosen.lg.jp）で申し込みください。
【注意事項】申し込みは先着順です。発表会やレッスンなどの目的での使用はできません。

Welcome to Gosen

新ALTの
3人に
インタビュー

ようこそ五泉市へ

メイベンイリザベスクレアさん
Maben Elizabeth Claire
ベス先生



ルーイ ミシェル エバルービさん
Louie Michelle Eva Ruby
ミシェル先生

オズボーン アシュリー ブリアンさん
Osborne Ashley Breanne
アシュリー先生

8月から3人の外国語指導助手(ALT)が、五泉市に赴任しました。ベスさんは小学校、アシュリーさんとミシェルさんは小・中学校と幼稚園を担当します。3人ともアメリカ出身で、みなさんや日本文化に触れ合えることを楽しみにしています。今後の抱負などをインタビューし、併せて直筆のメッセージをいただきました。

○お菓子が好き！
趣味は読書とお菓子作りで、よく家でクッキーやケーキを作ります。高校から日本語の勉強を始め、大学では食品化学と日本語を専攻し、1カ月間、立命館大学に留学しました。日本の和菓子にも興味があります。ALTは、日本語がもっと上手になりたくて応募しました。運動はあまりしませんが、五泉では山登りをしてみたいです。

○乗馬が出来ます！
祖父が飼っている馬に乗っていたので、動物の中では馬が一番好きです。中学生のころ、馬との関わりも深い、日本の侍とイギリスの騎士の違いに興味があり、歴史を調べたりしました。

○夢は母国で先生に
五泉市での経験
を大切に
して、将来は
アメリカで先生
になりたいと思
っています。

○裁縫が得意！

高校生のころから日本のアニメーションやドラマを見たり、日本の「着物」が好きで日本に興味を持ちました。裁縫が好きだったこともあり、大学ではフ

○ハイキングが好き！
ハイキングや山登りが好きな

のですが、故郷には近くに小高い山が無かったので、三方を山に囲まれた五泉ではぜひ山登りを
楽しみたい
です。

▼ベスさんからの直筆のお手紙です

五泉市の皆さん、はじめまして！私はベス・メイベンと申します。アメリカにあるインディアナ州の出身です。インディアナ大学で専攻は日本語とファッションデザインでした。趣味は裁縫したり、ハイキングしたりします。自分の服を縫うのが好きです。インディアナ州に山がないから、五泉市の山に登るのが楽しみにしています。英語がちょっと難しいけれど、勉強に頑張ります。これからお世話になります。よろしくお願いします。

▼ミシェルさんからの直筆のお手紙です

五泉市の皆さん、はじめまして！私はミシェル・ルーイです。出身はアメリカのカリフォルニア州です。趣味は読書とスイーツを作ることです。特にクッキーとケーキを作るのが好きで、和菓子も作っています。皆さんと一緒に英語を勉強することを楽しみにしています。これから、お世話になります。よろしくお願いします。

▼アシュリーさんからの直筆のお手紙です

五泉市の皆さん、はじめまして。私はアシュリー・オズボーンです。出身はアメリカのカリフォルニア州です。大学で専攻はクラシックデザインでした。趣味は乗馬することです。2年前に、1年間東京の桜美林大学に留学しました。子供たちと一緒に英語の勉強しましょう！これからお世話になります。よろしくお願いします。

横断歩道で止まらない車が8割以上
→一時停止しないのは「信号無視」と同じです

反則金9,000円

違反点数2点

問い合わせ 環境保全課環境政策係 ☎(43)3911

秋の全国交通安全運動

9.21日
▶30日

32件の交通人身事故が発生

交通人身事故発生状況(2019年)

	件数	前年比
発生件数	2,216件	-214件
死者数	50人	-9人
負傷者数	2,607人	-258人

▶五泉市内(8月31日現在(暫定値))

	件数	前年比
発生件数	32件	-14件
死者数	0人	-2人
負傷者数	35人	-20人

交通事故は他人ごと？

交通事故の主な特徴としては「事故発生場所の約半数が交差点・その付近であること」や「事故要因の半数が前方不注意などの脇見運転」であることがあげられます。これらの不注意を「他人ごと」と思わず自分のことと考え、一人ひとりが交通ルールを守ることが大切です。

歩行者に注意していますか？

平成30年中、県内では44人の歩行者が交通事故で亡くなっており、そのうち26人は道路上を横断中でした。また、当管内においても横断歩行中の高齢者1人が交通事故で亡くなっています。横断歩行は歩行者が優先です。横断歩道の手前では減速するなどして、横断者がいるかどうか必ず確認しましょう。横断者や横断しようとしている人がいるときは、必ず一時停止しなければなりません。



五泉警察署 五泉駅前交番
松崎 朝哉 巡査

9月になると徐々に夕暮れが早くなりますので、早めのライト点灯を心掛け、安全確認をしっかり行いましょう。一瞬で尊い命を奪ってしまう悲惨な交通事故を発生させないよう、交通事故防止に努めていきたいと思っています。



五泉警察署

〒959-1863
五泉市東本町 2-8-16
☎(42)0110

運動の重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保
(横断歩道での歩行者優先(新潟県重点))
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

「夕暮れはライト早めで防ぐ事故」をテーマに

練習の成果を発揮！

国際・全国大会結果

国際・全国大会に出場し、優秀な成績をおさめたみなさんをご紹介します。



2019国技院ハンダマン日本テコンドー大会
高校生～一般男子上級+73kg
一般男子C シニアA男子II
組手の部 1位、演武の部 2位、型の部 3位

大阪府 7/13
魚野 洋樹さん
(船越)

「各国の選手と交流でき、
いい経験になりました」



第66回全国高等学校剣道大会
女子団体戦 3位

熊本県 8/3～6

五泉高校剣道部

「練習の成果を結果に
つなげることができました」

国際・全国大会出場

国際・全国大会に出場したみなさんをご紹介します。

氏 名	開催日	開催地	大会 名
瀬倉 凜(りん)さん (五泉高校3年)	6/30	アメリカ	BODY ROCK JUNIOR
五十嵐 蓮(れん)さん (新津南高校1年)	7/26～28	沖縄県	第97回全国高等学校相撲選手権大会
小西 泰世(たせい)さん (北越高校3年)	7/31～8/5	熊本県	令和元年度全国高等学校総合体育大会バドミントン競技大会
笹岡 唯(ゆい)さん (新潟商業高校3年)	8/4～8	沖縄県	令和元年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
長谷川 諒育(りょうすけ)さん (川東中学校3年)	8/15～24	北海道	第34回日本クラブユースサッカー選手権 (U-15) 大会

※市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励費制度を設けています。

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194



第32回全日本高校・大学
ダンスフェスティバル (神戸)
高校の部 特別賞
(主題にふさわしい演出効果)

兵庫県 8/6～9
塚野 堅太郎さん
(新潟明訓高校3年)

「チーム一丸となって
勝ち取りました」



第35回わんぱく相撲全国大会
個人戦 8位 (小結)

東京都 8/4

星 結仁さん

(村松小学校5年)

「さらに上を目指して
頑張ります」

9月10日は
下水道の日

～下水道について考えてみませんか～

助成制度で 下水道に接続しましょう

下水道を整備しても、地域のみなさんから接続していただかないと、効果が十分に得られません。自然環境や生活環境改善のため、助成制度を利用し、早期接続をお願いします。

接続工事は必ず指定工事店で

指定工事店一覧表は、上下水道局や市ホームページで確認できます。

助成制度を利用してください

助成制度その①

◆公共下水道接続促進助成金制度

下水道が利用できるようになってから接続までの期間により、助成額は異なります。

助成額

供用開始告示日から	助成金の額
1年以内	90,000円
1年超～3年以内	60,000円
3年超	30,000円 (合併処理浄化槽) 15,000円 (単独処理浄化槽・汲み取り便所)

助成制度その②

◆排水設備設置資金の融資・利子補給制度

下水道が利用できるようになってから接続までの期間により、利率は異なります。

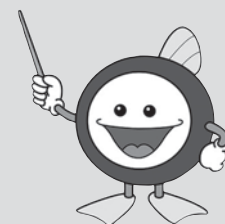
融資金額 100万円以内

返済期間 5年 (60回) 以内

融資利率

供用開始告示日から	利率
1年以内	無利子
1年超～3年以内	0.8%
3年超	2.1%

※制度利用には、税金や受益者負担金を滞納していないなど、一定の条件があります。



申込・問い合わせ
上下水道局業務管理係 ☎(58)7181



市では平成26年から、足腰の筋力維持・向上と脳トレに効果のある運動「スクエアステップ」を取り入れた介護予防教室を行っています。

自主的に活動する愛好者のグループも、市内に27カ所と増えてきています。

スクエアステップの愛好者が集う大交流会を開催します。これからスクエアステップを始めたい人も大歓迎。大勢でステップを踏み、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 10月11日(金)

午前10時～正午

(受付9時30分～)

会場 さくらアリーナ

服装・持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物

申込期限 10月4日(金)

その他 五泉地区は送迎バスを運行します。希望する人は申込時に申し出てください。詳しい運行経路については問い合わせください。



申込・問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係
☎(43)3911

スポ推が
教える!

誰でもできる！みんなの運動

おうちでパラリンピックを体験!!

2020年に東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。おうちでできるパラリンピック種目を紹介します。

【シッティングバレーボールとは?】

床に座ってプレーするバレーボールです。お尻が床についたまま競技を行います。

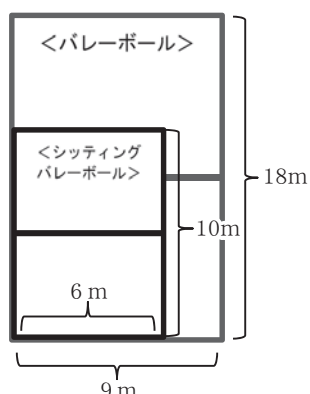
【ゲームのやり方】

①6人1チームで行います。ルールは6人制バレーボールとほぼ同じです。中央をネットで区切ったコート内でボールを落とすことなく、3打以内で相手コートに返球しあいます。



②サーブ権に関係なくコートのエリアに打ち込んだチームに得点が入ります。1セット25ポイント先取の5セットマッチで行います。

③家で行う場合は、ボールを風船に

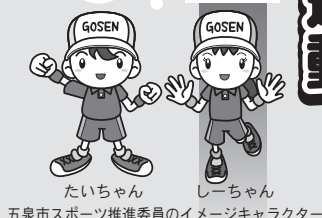


◎コートの広さは6人制バレーボールより狭く設定されています。ネットの高さは男子115cm、女子105cmです。

したり、なわとびやビニールひもなどをネットに見立てて行ってみてください。

※このルールはスポーツ推進委員が家で行えるように、独自でアレンジしたものです。

お尻は床から
離しちゃダメだよ!
立つちゃダメ!



五泉市スポーツ推進委員のイメージキャラクター

問い合わせ

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

低所得者の年金上乘せ給付

年金生活者支援給付金制度が始まります

消費税増税に伴い
10月1日から

年金生活者支援給付金とは

公的年金などの収入や所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者と受給要件

■老齢基礎年金を受給している人
受給要件 次の①～③すべてを満たしていること
①65歳以上



②世帯全員の市民税が非課税
③対象者の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
■障害基礎年金・遺族基礎年金を
受給している人

受給要件 前年の所得額が約46.2万円以下



請求手続き

■平成31年4月1日以前から

年金を受給している人

日本年金機構から、請求手続きのご案内が9月上旬から送付されています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、投函してください。

これから年金請求する人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求してください。

給付金の支払いについて

偶数月の中旬に前月分まで支給されます。年金と同じ受け取り口座に、年金とは別に入金されます。支給決定後に郵送される「振込通知書」で入金月を確認してください。

注意

請求書提出時期により、初回支給月が変わります。

○令和元年12月末日を過ぎて提出した場合、令和元年10月分と令和2年1月分の年金生活者支援給付金を受け取ることはできません。請求した月の翌月からの支給となります。

ジェネリック医薬品を上手に利用！

ジェネリック医薬品は、医薬品メーカーが最初に開発した薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含み、ほぼ同等の効能・効果を得られる低価格な医薬品です。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。ジェネリック医薬品に変更することで、患者さんは効能・効果が同等の医薬品を使いながら、薬代を減らせるメリットがあります。

ジェネリック
医薬品の
メリットは？

また、医療費が削減されることで医療保険制度の安定的な運営も期待できます。

ジェネリック医薬品の有効成分は、先発医薬品で使用され、その成分の有効性や安全性は確認されています。

効き目や
安全性は
大丈夫？

現在、製造・販売されているジェネリック医薬品は、国の厳格な審査を受け、先発医薬品と同等の効き目や安全性があると承認されています。

処方せんにある「後発医薬品への変更不可」の欄に医師のサインがなければ、ジェネリック医薬品に変更が可能です。

使用する
には？

切り替えるときは、必ず医師や薬剤師に薬の効果や副作用など、今使っている薬と異なる点について詳しく確認しましょう。

希望カードを 活用しよう！

医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品希望カード」を提示して希望を伝える方法もあります。「ジェネリック医薬品希望カード」は、市役所市民課や村松支所市民係などに用意してあります。



問い合わせ 市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

問い合わせ
給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

ひゃんていごせん

Vol.6

問い合わせ
企画政策課企画政策係
☎(43)3911

◇笑顔の花を咲かせよう

チームのモットーにしている言葉です。観に来てくださった人が一緒に踊ったり、楽しんでもらえる姿が励みになります。踊ることで生まれていく人との繋がりに、感謝の気持ちは忘れられません。ありがとうございます。心で精一杯踊っています。

◇女性ムツゴロウ説？

ヤギが1頭、猫5匹、犬2匹、インコが4羽と家族が多いです。とにかく可愛くて。外の小屋にいるヤギは、おかげさまで近所さんにも可愛がって頂けて、伸び伸びと暮らしているようです。

◇五泉はおもしろい！

SNSから発信される情報で、人でも場所でも知らないことがたくさんあるなと思うんです。小学校の教師ですが、子どもたちの為にもっと幅を広げていきたいと思っています。



◇踊りが好き！
中学3年生のとき、学校で始めたことがきっかけで、それ以来続いています。溢れ出る心と体のパワーを、踊ることに使っていました。

◇「いずみの里」との縁

家族で総踊りの虜になって、母がチームを立ち上げました。踊る場所として借りていた「いずみの里」。利用者さんと一緒に踊っていたご縁からチーム名を授かり、とても大切にしています。



マッパを片手に 楽しく歩いて五泉を再発見

Vol. ⑦

◎コースの詳細は、「ごせんウォーキングロードマップ」または、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ
健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911
村松支所 福祉係 ☎(58)7181

菩提寺山ハイキングコース

距離 1.7km
歩数 5,000歩
所要時間 往復で約40分
消費カロリー 500kcal



「ごせんウォーキングロードマップ」は、ありのままの自然や、古い町並みなどの風景を楽しみながら歩く（フット）ことができる小道（パス）を『フットパス』としてコースの紹介をしています。

橋田地区にある菩提寺山。地元の人々は「朝飯前に登ってくる」と言うほど身近なコース。実際に登ってみると、息がはずむくらいの坂道で、山頂に着くころには適度な疲労を感じられますが、山頂から望む街の風景が疲労感を一気に吹き飛ばしてくれます。全体的に歩きやすいコースなので、親子連れにもおすすめです。



フットパスポイント ▲コース経路

はなはだ！ 入学前の健康診断



来年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を各学校で行います。「健康診断通知書」を9月下旬に郵送しますので、届かない場合は連絡してください。転居の予定などがある場合、受診する学校を変更できます。

対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子ども

問い合わせ
学校教育課学務係 ☎(43)3911

小学校名	期 日	受付時間
五泉小	10月29日(火)	13:20～13:45
五泉南小	10月18日(金)	13:00～13:20
五泉東小	10月29日(火)	13:10～13:30
川東小	10月28日(月)	13:00～13:15
巢本小	10月29日(火)	13:30～13:45
橋田小	10月10日(木)	13:10～13:20
大蒲原小	10月28日(月)	13:15～13:25
村松小	10月9日(水)	13:20～13:40
愛宕小	10月11日(金)	13:00～13:10

困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活のさまざまなトラブルの相談に無料で応じています。シリーズで相談アドバイスを紹介します。

こんなときは 五泉市消費生活センターへ Vol.64



「お宅から羽アリが飛んでくるとクレームが出ていたので無料点検に来た」と業者が来訪し、しつこく何度もシロアリ駆除を進められた。一人暮らしで怖いので、帰って欲しい一心で契約し、50万円をその場で支払った。

シロアリの点検と言いつつ来訪した業者に、高額な駆除契約をさせられたという相談が寄せられています。「無料で点検させてほしい」と訪問してくる事業者には、対応してはいけません。契約をしつこく進められても一旦冷静になり、家族や近所の人など周囲の人に相談しましょう。時にはきっぱりと断る勇氣も必要。自宅に居座られる、大きな声を出されるなど、恐怖を感じた場合は、ためらわずに警察に連絡しましょう。また、契約してしまっても、クーリング・オフできる場合があります。少しでも不安を感じたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ
五泉市消費生活センター ☎(47)4578
(まちの駅「は～とふる五泉館」内)
※相談日時は、月～金曜 午前10時～午後4時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

くらしの 情報

2019 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

五泉市役所
〒959-1692
五泉市太田1094番地1
☎(43)3911
FAX(42)5151

村松支所
〒959-1705
五泉市村松乙130番地1
☎(58)7181
FAX(58)8554

開庁時間
平日8:30～17:15
※開庁時の電話は、五泉市役所の電話交換室で受けます。

テレホンサービス
☎(43)4567

ホームページ
www.city.gosen.lg.jp

防災行政無線

自動音声サービス
☎(43)5745

会場 コミュニティセンター 瓢湖郷の家
(阿賀野市水原)

参加費 無料(昼食は各自対象 精神障がい者のピアサポート活動に関心がある人)

申込期限 9月30日(月)



障害者地域生活支援センター あさひの家 ☎(41)1510

募集

募集

ピアとは、英語で仲間という意味です。精神障がい者の支え合い講座は、本人や家族などによる体験談を通じて、思いを分かち合うことで仲間同士が支え合うことを目指しています。

講座に参加して自分らしい生き方を一緒に見つけてみませんか。

日時 10月6日(日)・12日(土)・20日(月)
午前10時～午後3時

はじめよう！
絵本の読み聞かせ

五泉図書館 ☎(43)3110
村松図書館 ☎(58)1505

「おうちで読み聞かせをしたほうがいい?」「どんな本をどうやって読む?」などの疑問を解決する読み聞かせ講座を開催します。絵本講師「ふくちゃん」の読み聞かせを楽しみながら、絵本について学びましょう。親子で参加できます。

健康ナビ

vol.90

産後うつ

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

妊娠 産、出産、育児。ママのころからだには次々と大きな変化が起こります。特に出産後の急激なからだの変化や慣れない育児は、ママのところに大きな影響を与えます。

●マタニティブルー.....

一時的な気分の落ち込みの多くはマタニティブルーで、大半は産後1～2週間でおさまる短期的なもの。リラクセスできれば回復できます。

●「産後うつ」とは.....

産後数週間で始まり、ゆううつな気分から抜け出せない状態が続く、マタニティブルーが2週間以上たっても改善しない場合は、産後うつの可能性が考えられます。

●変化への「気づき」を.....

10人に1人がなるといわれる産後うつ。自分では気づかず、つらい思いをしているママもいるかもしれません。

せん。そんな時はパパや家族の出番です！ただただママの話を聴いてあげてください。身体を休め、リラクセスできる時間を作ってください。出産という命がけの大仕事を終え、産後はここからだも不安定です。元気づけに見えるママにもサポートは必要です。家事や育児は夫婦二人で分担し、産後のママの状況を理解し、やさしくいたわってあげましょう。



●早めの相談を.....

もし、産後うつかな? と思ったら早めに相談しましょう。妊娠・出産・子育て期までの総合相談窓口である「にこにこスケア」に、お気軽に相談ください。

問い合わせ 五泉市子育て世代包括支援センター「にこにこスケア」(五泉市保健センター内) ☎(43)3911

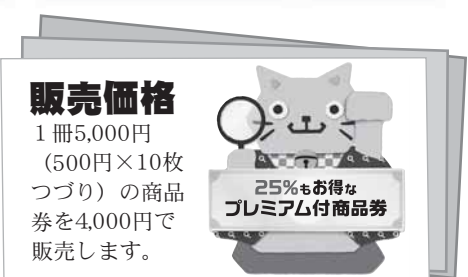
「プレミアム付商品券」申請は11月30日まで

市では、9月25日(水)から市民税非課税者・子育て世帯主向けのプレミアム付商品券を販売します。

市内の参加店で利用可能な25%もお得なプレミアム付き商品券です。購入希望者は忘れずに申請してください。

申請書受付期限 令和元年11月30日(土)
販売期間 令和元年9月25日(水)～令和2年2月15日(土)
使用可能期間 令和元年10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

※既に申請した人、子育て世帯の人には9月下旬に購入引換券を郵送します。



販売価格

1冊5,000円
(500円×10枚
つづり)の商品
券を4,000円で
販売します。



内閣府専用ダイヤル
(平日午前9時から午後6時まで)
☎0570(02)2036

商品券事業についての問い合わせ
健康福祉課課後係
子育て世帯についての問い合わせ
こども課子育て支援係

わくわく親子給食試食会

こども課保育係

保育園の給食をより身近に感じてもらうため、未就園児の親子を対象に保育園給食の試食会を開催します。

日時 10月8日(火)

午前10時30分～正午
(受付10時～)

会場 総合保育園子育て支援センター

参加費 親子595円

(大人320円、子ども275円)

内容 食育講話、給食試食
献立 ごはん、鮭のマヨネ

指定管理者を募集

募集施設 村松さくらんど温泉及び農村環境改善センター(上木越甲423番地1)
指定期間 令和2年4月1日～7年3月31日(予定)
応募締切 9月30日(月)までに商工観光課へ
◎詳しくは商工観光課および市ホームページにある募集要項をご覧ください。

商工観光課観光係・財政課管財係

1ズ焼き、大根のみそ汁、即席漬、ミニゼリー
受付期間 9月17日(火)～27日(金)
申し込み先 総合保育園子育て支援センター
※アレルギーなどの確認があるため、電話申込はご本人に限りま

村松幼稚園
③10月10日(木) 午後7時～
村松第1保育園
④10月13日(日) 午前10時～
村松幼稚園
※4回とも同じ内容です。

小・中学生の
就学援助制度

学校教育課学務係
各小・中学校

公立認定こども園説明会
こども課保育係
学校教育課学務係

経済的に困っている家庭に学用品費などの一部や給食費などを援助する制度です。援助を希望する人は、学校または学校教育課に相談してください。

援助を受けられる人

生活保護を受けていないが、経済的な理由のため教育費の支払いが困難で、同生計世帯の総所得が基準以下の人

水災害のパネル展

阿賀野川河川事務所
☎22211

近年、毎年のように全国



台風

毎年この時期になると台風が発生し、強風や大雨などで日本各地に多大な被害をもたらしています。台風は突然発生する地震と違い、テレビやラジオから情報が得られるので、事前に準備できます。

台風による被害を最小限にするため、次のことに注意してください。

- 風で飛ばされる可能性のあるものは家の中に入れる。
- 非常持ち出し品の準備と点検をする。
- 避難場所と避難経路の確認をする。
- 台風が接近している間は、外出を控える。

消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

日枝神社の祭礼

9/17(火)～19(木)

交通規制のお知らせ

規制中は、規制看板や誘導員の指示に従ってください。特に大型車は、村松市街地の通り抜けが困難となりますので、市街地に入らず迂回してください。

全面通行止日時

寺町 17日(火)午前10時～18日(水)午後11時
19日(木)午後6時30分～10時

上町・仲町

17日(火)午後5時30分～6時30分
19日(木)午後6時30分～8時

※18日(水)は御神輿、19日(木)は御神幸行列が村松地域の各所を通過します。迂回するか、通過を待つなどの協力をお願いします。

問い合わせ 商工観光課商工係



訂正とおわび

総務課広報広聴係

8月25日号の10ページに掲載した『八本目の槍』の紹介文に誤りがありました。おわびして訂正します。

▽誤 石田光成

正 石田三成



政府広報

2019年10月1日、
消費税・地方消費税の
税率は10%※へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。



税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。



引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。



家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税

検索



政府広報

事業者の皆様！/
2019年10月1日から
消費税・地方消費税の 軽減税率制度 がスタート。
仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 10% と、

- ・飲食料品(酒類・外食を除く)
- ・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)

に係る軽減税率 8% について

帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。

すべての事業者に関係があります！
飲食料品などの仕入れがあれば、対応が必要に。

レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となる場合があります。

中小企業・小規模事業者向けに
軽減税率対策補助金が拡充されました！

制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター(フリーダイヤル) ☎0120-205-553
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
※ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局(フリーダイヤル) ☎0120-398-111
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。



みんなの掲示板

◎初秋チャリティー公演 歌と演舞の祭典
日時 9月16日(月) 午前8時40分～
会場 さくらんど会館
入場料 1,000円
ゲスト出演 涼美歌謡ショー
申込・問い合わせ 村松カラオケ愛好者の集い 原田 ☎090(2236)5675



◎墨美展(書道展・入場無料)
小学生～一般の作品を展示します。
日時 9月21日(土)・22日(日)
午前9時～午後5時
(22日は3時まで)
会場 さくらんど会館 イベントホール
問い合わせ 墨美会 田邊 ☎(58)7253



◎不動産フェア「不動産無料相談会」
日時 9月23日(月) 午前10時～午後4時
会場 新潟県宅地建物取引業協会新津支部事務所(新潟市秋葉区新津本町)
問い合わせ 新潟県宅地建物取引業協会新津支部 伊藤 ☎(24)6002

◎経済講演会
「激動の日本経済、これからどうなる？」(入場無料)
安倍政権の重要課題とその背景、政局の内幕と今後の見通しなどを解説します。この機会にぜひご聴講ください。
日時 11月11日(月) 午後2時～3時30分
会場 五泉図書館3階 ホール
講師 長谷川幸洋氏(ジャーナリスト)
定員 先着200人
申込・問い合わせ 五泉商工会議所 ☎(43)5551

この掲示板は、サークルの会員募集などに利用してください。原稿締切日は、広報発行日の20日前です。
◆この掲示板に掲載できないもの
・個人の宣伝や活動、営利を目的としたもの
・宗教的活動や政治的活動を目的としたもの
・特定の人や、特定の地域を対象としたもの

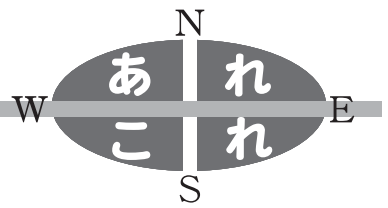
今月の納税

納期限 9月30日(月)
国民健康保険税(普通徴収) 3期
介護保険料(普通徴収) 6期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6期
納期限内に納税をお願いします





まちの話題



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
陽泰 (ようた)	鈴木 柳斗	中名沢
琉生 (るい)	清水 陽介	二ツ柳
綜介 (そうすけ)	桐生 康一郎	五月町 2
彩愛 (さいな)	大湊 和博	論瀬
柚空 (ゆあ)	丸山 佳祐	寺沢 4
芽生 (めい)	松澤 翔太	千原

おくやみ



氏名	年齢	住所
親松 壽雄	75	寺沢 2
小林 常夫	76	南本町 1
齊藤 實	86	論瀬
目黒 操	87	丸田
岩城 利子	85	尻上
石本 秀子	94	阿弥陀瀬
石黒 ハル	78	新田町
石田 和夫	91	笹堀
坂田 彪	92	土堀
藤木 子江子	83	上宝町 1
渡部 ミツ	90	本町 6
板垣 サト子	89	城町 1
内藤 宜之	86	丸田
大関 光子	90	羽下
安中 ミヨ	88	新屋
林 昭治郎	86	田屋
阿部 定正	93	矢津川
二瓶 義雄	92	論瀬
青木 悦子	78	寺沢 3
久保 博	94	能代
齋藤 ユリ子	90	駅前 1
小川 マツイ	101	馬下
長谷川 イト	88	中川新
小澤 トシ	96	六軒丁
柄澤 平一郎	89	蛭野
波多野 ヨシノ	93	論瀬
伊藤 効	94	笹野町
渡邊 良雄	82	八幡通 2
松田 健次	87	宮町
渡邊 小ハル	87	松野
矢久保 久男	70	矢津

8月16日から31日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

8月
27日

慣れない手付きで包丁を握る ～男の料理教室～



中高年男性対象の料理教室が行われ、手軽に作れるポークカレーとサラダを調理。普段は料理をしないと話す参加者は、講師から基本やコツを教わり、手際よく進めていきました。完成した料理は格別で、「ほかの料理も覚えたい」と意欲を見せていました。

8月
28日

農業と福祉が支えあう未来 ～2019女性農業者の集い～



今年は「農福連携」をテーマに講演会とパネルディスカッションが行われ、農業と福祉の立場から現状や課題を学びました。また、地域おこし協力隊の取り組みトークショーや、季節野菜を使ったアイデア料理が恒例の自慢の一品試食会で披露されました。



8月
3日

10団体が華麗な舞を披露 ～きなせやまつり・民謡流し～

今年も五泉駅前通りをメイン会場に行われた民謡流し。地域住民や団体などが五泉甚句やきなせや音頭などを踊り、熱い夏の日をさらに熱く盛り上げました。オープニングイベントでは小中学生など7団体が



出演し、ダンスや楽器の演奏などを披露。沿道の観客からは拍手や掛け声が送られ、祭りに花を添えました。

8月
20日

届け！ わたしの思い ～わたしの主張 五泉市・阿賀町地区大会～



五泉図書館3階ホールで市内外8人の中学生が出場。最優秀賞は五泉中の熊倉綾音さん「言語の壁を越えた先に」に決定。ホームステイの体験をもとに、相互理解の難しさ、壁を越える力の大切さなどを発表しました。村上市で開催の県大会に出場されます。【県大会に向け、熊倉さんのコメント：自分なりに全力でがんばります。】

8月
18日

高々と上がる打球 ～市民親善ソフトボール大会～



焼きつけるような日差しの中、ソフトボールで汗を流した23チーム345人。ソフトボールの大きさやスピードに苦戦しながらも、選手たちは精いっぱいバットを振っていました。試合終了後は勝ったチームも負けたチームも、互いに健闘を称えあいました。

有・料・広・告

姿勢と肌の専門店
ごせんカイロプラクティック
2周年ありがとうございます

姿勢と肌の専門店
TEL 080-9828-8621

詳しくはこちら→

JA 新潟みらいグループ
JA 葬祭
～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用 別館完備

☎41-1194 別館「水蓮」
いいくよう すいれん

〒959-1834 五泉市木越 148
☎0120-580-980 FAX 41-1195

HALLOWEEN
第4回 毎年恒例
ハロウィンイベント開催！
10月13日(日)・14日(祝)
午前9時～午後4時
しばっちラーメン今年は豚骨♡
子供たちは
仮装して大集合！

☎0250-43-0500 五泉市二ツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

ゆうちょPay 使えます

営業取扱品目
美術工芸品全般
日曜日定休の他、
月に数回不定休有ります。

たけだがろう で検索！

絵のある暮らし 絵になる暮らし
武田画廊
五泉市赤海3846 北新マンション ☎0250-43-5607

冠婚葬祭・各種宴会
ご予約承ります！
お気軽にご相談下さい！

ご送迎 致します！

割烹・仕出し
松の家
五泉市村松乙 555-1(学校町)
TEL 0250-58-7151
http://matsunoya.xsrv.jp

割烹・居酒屋
池畔クルーズ
五泉市上木越 822(三の宮)
予約TEL 0250-58-7151

Let's enjoy life.
金津屋 リフォーム フェスタ
秋の大感謝祭
2019
イベント盛りだくさん!!
お得な2日間!!
日ごろの感謝を皆様にも!!
お得な価格と情報をご用意
してお待ちしております。

9/14 SAT & 15 SUN

http://www.kanaduya.jp

会場は 五泉市太田 1-12-65
☎0250-43-1227

フラダンス Lokelani(ロケラニ)

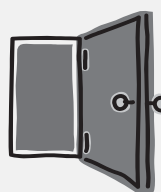


活動日時 毎週火曜日
午後7時30分～9時
活動場所 村松公民館
会員数 20人
代表者 林嘉子さん
連絡先 渡辺由美子さん
☎090(7212)5271

社会教育関係団体の紹介

まなびの トビラ vol.倡

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか?



Q 会の成り立ちは?

ハワイが好き! フラダンスをやってみたい、ハワイアン音楽で癒されたい! そんな気持ちで会を立ち上げました。

Q 活動の内容は?

ハワイに通い、新潟を拠点に山形・埼玉・神奈川・タイで活動している先生を講師に招き、毎週楽しくレッスンしています。踊りをやったことがない人も、リズムに不安がある人も、ダンサーとしての立ち方から学べます。年齢に関係なく、趣味で繋がる仲間として日々助け合っています。

Q みなさんに一言!

仲間たちと行くハワイ旅行も楽しみのひとつ。本場ハワイで踊るのはとても気持ちがいいです。興味がある人は勇気を出して、一歩踏み出してください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)51195
FAX (43)41190

新人ALTLも大仕事

～表紙の話～

8月21・22日の2日間に渡り、チャレンジランド杉川で英会話合宿が開催され、市内4中学校から23人が参加しました。



4班に分かれた生徒たちは、英語で指示されたレシピを持ち、スーパへ買い出しに。指示で分からないことはALTLに質問して食材を選びました。購入後、チャレンジランド杉川に移動し、チームで英単語のゲームをしたり、英語劇「トイ・ストーリー」の劇中セリフの準備と練習をしたりしました。夕食後は英語のヒントを探しながら宝探しをしました。

2日目は英語劇の発表を4班それぞれ

が行い、自信を持つ

て大きな声で演じる生徒や、不慣れた発音に苦戦する生徒など、一生懸命演技切りました。合宿の最後にはALTLの先生から全員に修了書が手渡されました。

広報 ごせん

発行/五泉市
編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: https://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

令和元年
9月
10日号
No.329

ハチ駆除 家の片付け

・その他お気軽にご連絡下さい

☎ 0250-43-0135

便利屋さんのマルキ



無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談 9/14(土)、9/28(土)	交通事故相談 9/21(土)、10/5(土)
-------------------------------	---------------------------

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791
お電話受付時間/9:00～18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社
新潟県五泉市東本町2-6-1

【後援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版