

健康って誰のため？

自分や家族の笑顔を守るため 受けましょう！ 市民総合健診

健診は、自身の健康状態がわかるだけでなく、健康や生活習慣について考えるきっかけになるものです。生活習慣病の早期発見のために、年に一度は健診を受診しましょう。

6月から市内の各会場および医療機関で市民総合健診を行います。詳しい日程と健診会場は「健診日程表」などで確認してください。

問い合わせ	市民課保険年金係	☎(43)3911
	健康福祉課健康づくり係	☎(43)3911
	村松支所 福祉係	☎(58)7181

40～74歳の国保加入者は

16～39歳・75歳以上の人は

特定健診・健康診査

集団健診方式

6月3日(月)～7月8日(月)
市内各会場で
※11月にも6日間実施します。



どちらかの方法で受けてください

市が実施する特定健診・健康診査は、集団健診の会場でも、お近くの医療機関でも受診することができます。

個別健診方式

6月3日(月)～3月31日(火)



市内外20の医療機関で受けられます

集団健診方式

検査の内容 身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図、眼底検査

対象 ▶ 特定健診…五泉市国民健康保険に加入している40～74歳の人 ▶ 健康診査…市内在住の16～39歳の人および75歳以上の人

個人負担金 ▶ 40～69歳の人…1,300円
▶ 16～39歳の人…2,000円

※70歳以上の人および障害者手帳または被保護者証明書の持参者は無料です。また、市の国民健康保険加入者のうち、今年度末時点で40～44歳の人および50～54歳の人には無料です。

持ち物 保険証、個人負担金、個人記録票、標準的な質問票、健康手帳

個別健診方式

個別健診ができる医療機関 市内…石曾根医院、伊藤産婦人科医院、大日方医院、金子医院、北五泉クリニック、五泉六島クリニック、篠川内科医院、佐藤医院、たかうち医院、たけだ内科クリニック、中谷医院、南部郷厚生病院、南部郷総合病院、ひろせ内科クリニック、村田医院、梁取医院、渡辺内科

市外…下越病院、かえつクリニック（通院者のみ）、新津成人病検診センター

検査の内容 集団健診と同じです。ただし、眼底検査は、医師が必要と認めた場合、別の日に眼科医で受けてください。

対象・個人負担金・持ち物 集団健診と同じです。

集団健診・個別健診の注意事項、肺がん検診などの各種検診の内容について2ページで紹介しています。

観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

いいね！



五泉市マスコットキャラクター いずみちゃん



集団健診・個別健診の 注意事項

▽市の特定健診を受けた場合、国民健康保険の人間ドック助成は対象外となります。

▽医療機関で受診する個別健診では、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は、同時に受診することができません。希望する場合は、集団健診の会場で受けてください。

▽40〜74歳の人で、社会保険などの扶養家族となっている人は、市の健診を受診できるかどうか、加入保険者に確認してください。受診できる場合は、保険者が発行する「受診券」と「保険証」が必要です。

肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診は、医療保険の種別に関

係なく、どなたでも受けることができます。

肺がん検診、前立腺がん検診は、集団健診の申込時に希望した人に、問診票を送付します。

肺がん検診

内容：胸部レントゲン検査
対象：40歳以上の人
個人負担金：300円

前立腺がん検診

内容：血液検査
対象：50歳以上の男性
※平成29・30年度に異常なしの人は受診する必要はありません。
個人負担金：700円

肝炎ウイルス検診

内容：血液検査
対象：今年度40歳になる人または40歳以上で過去に検査を受けたことがない人

個人負担金：600円

※今年度末時点で40・45・50・55・60・65歳の人は無料です。後日案内を送付します。

胃がんリスク検診

内容：血液検査
★ピロリ菌の有無などを調べる検診です。胃がんのリスクを調べる検査で、胃がんの予防などを効果的に行うことを目的としたものです。胃がんを直接発見する検査ではありません。

対象：今年度末時点で40・45・50・55・60・65・70歳の人および平成30年度対象で未受診の人
※令和元年度対象者に後日案内を送付します。
個人負担金：1,000円

※いずれも、70歳以上の人および障害者手帳または被保護者証明書の持参者は無料です。

あなた自身のため、家族、友人、知人の笑顔を守るために、健診を受けませんか？
健診を受けずにいると、知らず知らずのうちに数値が悪化したり、病気の発見が遅れることで、健康が損なわれることがあります。
3ページでは、健診で数値の悪化を見つけて、生活改善することで健康を取り戻している、小島さんと佐久間さんのお話をご紹介します。

体験者インタビュー

保健指導のおかげかな!?

2人合わせてマイナス5Kg!



下条・小島さん



一本杉・佐久間さん

―保健指導を受けてみようと思ったきっかけは？

小島：健康診断の結果説明会で、勧められた時は『また保健師さん、何か言っているなく』くらいにしか思っていました。でも「分かりました」と返事をしてしまったので、とりあえず市が開催する教室に参加してみることになりました。

佐久間：悪玉コレステロールの検査結果が気になり、薬に頼らず改善したい！と思い教室に参加することにしました。

―健康診断は毎年受けていますか？

二人：毎年受けていますよ。
小島：これまで、色々な病気をしました。だから、自分の身体を自分で守らなければいけない。家族の世話にはなりたくないと思って健診を受けています。

―効果的だった取り組みはなんですか？

小島：一生懸命歩きました。毎日、雪が降っても朝食前に4,000歩(40分程)歩いていきます。また、教室でお菓子の砂糖量を見たときに、すごく多くて驚きました。それからは、お菓子をほとんど買わなくなり、代わりに、ご飯をしっかりと食べるようにしました。
佐久間：私もウォーキングをしました。あとは、腹式呼吸。「内臓脂肪を減らすのに効く」と習ったので、お風呂に入りながら毎日10回以上はするようにしています。

―辛かったことはありますか？

佐久間：果物が大好きで、これまでたくさん食べていました。それを減らしましたが、なかなか体重が減らなかった事が辛かったです。でも、慣れてくると、だんだん辛さがなくなり、体重に



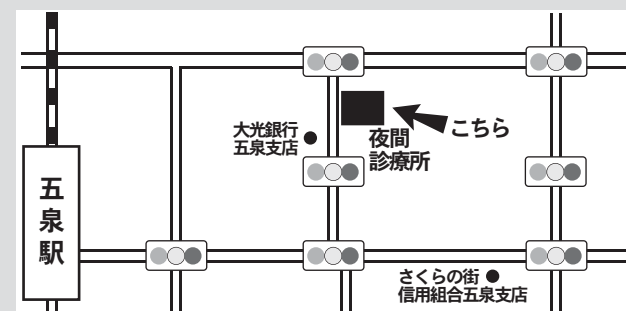
も変化が出てきました！

小島：辛くはなかったです。ウォーキングも大好きな演歌を聞きながら歩くので、楽しいですよ。それに、教室に参加するたびに、体重と腹囲を測定してもらい、数字が減ってくると、嬉しくなっていました。

ご存知ですか？ 夜間診療所

問い合わせ
健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911

夜間診療所は「急な発熱やけがなどで救急車を呼ぶほどではないけれど、翌日まで待つには不安」という場合などの診療を目的として開設しています。
五泉市内の医師が診療を行いますので、安心して受診できます。
※事前に名前や年齢、具体的な症状などを電話で連絡してから受診するようにしてください。



施設名：五泉市東蒲原郡医師会夜間診療所
診療科目：主に内科、小児科
診療日：平日（月～金曜日）の夜間
診療時間：午後7時～10時
休診日：土・日・祝日
所在地：五泉市本町1丁目5番18号
電話番号：25-7878

診療医師は、五泉市東蒲原郡医師会のホームページで確認できます。
ホームページは下記QRコードの読み取り、または
五泉 夜間 で 検索
五泉市東蒲原郡医師会のホームページQRコード



―取り組みを持続できた要因は？

佐久間：教室に参加することで、参加者みんなで頑張れたことがよかったと思います。

小島：保健師さんたちが、一生懸命教えてくれたので頑張ろう！と気持ちが変わりました。佐久間さんと一緒に頑張れたことも良かったです。

※このあと、これからも半年に1度会って近況報告をしようと約束されています。

―記事をお読みのみなさんへメッセージを

佐久間：人生100年時代と言われていますが、家族に心配を掛けずに自分の身体は自分で守ることが大切ですよ。ね。
小島：教室に参加されて、どうぞ痩せて（健康になって）ください。「自分だけは大丈夫」と思い、健康診断を受けていない人がいますが、自分自身を守るためには健康診断を受け、結果を知ることが大切だと思います。

この度は、インタビューにご協力をお願いいただき、ありがとうございました。市では、健康診断の結果により、健康教室や個別での保健指導を行っています。まずは健康診断を受け、自分の身体は自分で守りましょう！

夏にはなぜかイタリヤ
音楽が聴きたくなる



撮影:佐藤 俊

【日時】 7月29日(月) 午後7時開演
【会場】 さくらんど会館イベントホール
【チケット】 前売券1,500円 (高校生以下無料、
学生チケットをお求めの上、当日学生証を提示ください)
【演奏者】 TOKI弦楽四重奏団

Violin 岩谷祐之 新潟市ゆかり。 関西フィルハーモニー管 弦楽団ソロ・コンサート マスター。	Violin 平山真紀子 新潟ゆかり。 元南オランダ・フィルハ ーモニー第2ヴァイオリ ン副主席奏者。
Viola 鈴木康浩 上越市出身。 読売日本交響楽団ヴィオ ラソロ首席奏者。	Cello 上森祥平 京都市立芸術大学音楽学 部非常勤講師。

チケット販売開始 5.27 MON

さくらんど会館および総合会館にて販売 (午前9時から午後5時、土・日・祝日を除く) 問い合わせ 村松公民館 ☎(58)5082

小学生は保護者同伴、未就学児の入場はできません。また、車いす席を利用する人は事前に連絡ください。

とにかくカッコイイ！
メディアにも多数出演している
トップクラスの国内若手アーティスト
常に新しいプログラムに挑戦し、
サクソフォンの可能性を伝えている。



©Chihito Yamamoto

— 第2弾 —
「新時代の煌めく才能〜若きヴィルトオーズ〜」
【日時】 10月23日(水) 午後7時開演
【会場】 さくらんど会館多目的ホール
【チケット】 前売券1,000円、当日券1,200円
第1・2弾、2公演通し券1,800円
【出演者】 上野耕平 (サクソフォン)
山中惇史 (ピアノ)

とってもお洒落なハーモニカ！
数々のテレビCMやドラマ録音に参加。
美しい音色とテクニックの高さ、音楽のジャンル
を超越した活動で国内外の注目を集めている。



— 第1弾 —
「珠玉の宝石〜クロマチックハーモニカ〜」
【日時】 6月26日(水) 午後7時開演
【会場】 さくらんど会館多目的ホール
【チケット】 前売券1,000円、当日券1,200円
第1・2弾、2公演通し券1,800円
【出演者】 南 里沙 (クロマチックハーモニカ)
渡辺具義 (ギター)

サロンコンサートのチケットは、電話予約もできます。詳しくは問い合わせください。(受付時間午後7時まで)

『サロンコンサート2019 (各80人限定)』

国保特定健診の対象者限定！

健康づくりに取り組む人を応援

健康ポイントチャレンジ 2019

健康づくりに取り組む人を応援します！特定健診の受診、運動や健康に関するイベントへの参加、生活習慣の改善など、内容に応じて健康ポイントがたまり、抽選で賞品が当たります。

対象 五泉市の国民健康保険の被保険者で
特定健診対象者の方 (今年度40〜74歳の方)

参加方法 ●この冊紙の裏面がポイントシートになっています。
直接書き込んでお使いください。

1. ポイントをためる
まずは特定健診 (または人間ドッグ) を受診しましょう【必須！】
さらに、ポイントを増やすには・・・
運動や健康に関することしたり、イベントや教室などに参加しましょう！
内容に応じてポイントがたまります。 ※詳しくは、中面をご覧ください。
2. 100点たまったらチャレンジ達成！
ポイントシートの申請者欄と、裏面にあるアンケートも忘れずに記入してください。
3. ポイントシートを提出
※半分に折り、のりで糊して提出してください。
提出方法 ・市内6カ所に、提出ボックスを設置しています。
※ 五泉市役所 市民課保険年金係 ・ 村松支所 市民係 ・ 五泉図書館 ・ 村松図書館
総合図書館 ・ さくらアリーナ
※郵送でもOKです (当日消印有効)
(送付先: 〒959-1602 五泉市太田1094-1 五泉市役所市民課保険年金係)
※切 令和2 (2020) 年3月13日 (金)
4. 3月下旬頃に行う抽選の結果をお待ちください
抽選で100名の方に、3,000円分の五泉市商協商品券が当たります！
(賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。)

チャンス!
取り組んだ結果、残念ながら100点までいかなかった方も、アンケートにお答え
いただくことで、抽選でQUOカードが当たります。ぜひ、お楽しみに参加ください！

【注意事項】
●五泉市の国民健康保険特定健診対象者でない方は、抽選の対象とはなりません。
●アンケートの提出期限は、抽選結果発表までです。この期限を過ぎても提出はできません。
●特定健診の受診は、必ず市役所市民課保険年金係または村松支所市民係に申し込んでください。
●ポイントシートは郵送でも構いませんが、この冊紙と一緒に提出してください。
●抽選結果は市役所市民課保険年金係に発表されます。
●抽選結果発表後、市役所市民課保険年金係より抽選結果が発表されます。

お問い合わせ先
五泉市役所 市民課
保険年金係
☎ 0250-43-3911

対象 市の国民健康保険の被保
険者で特定健診対象者
(今年度40〜74歳)
対象世帯には、5月下旬送付
予定の「五泉市各種健(検)診
のお知らせ」に健康ポイントシ
ートを同封します。

※シートは1人1枚です。足り
ない場合は、集団健診会場・
市民課・村松支所市民係にあ
ります。

この機会に特定健診を受診して、健康づくりに取り組んでみませ
んか。

特定健診の受診、運動や健康に関するイベントへの参加、生活習
慣の改善など、内容に応じて健康ポイントがたまり、抽選で賞品が
当たります。



参加方法

1. ポイントをためる
まずは特定健診 (または人
間ドッグ) を受診しましょう。
そのほか、イベントや教室
に参加したり、運動や健康に
関することをしたりすると、
内容に応じてポイントがたまり
ます。

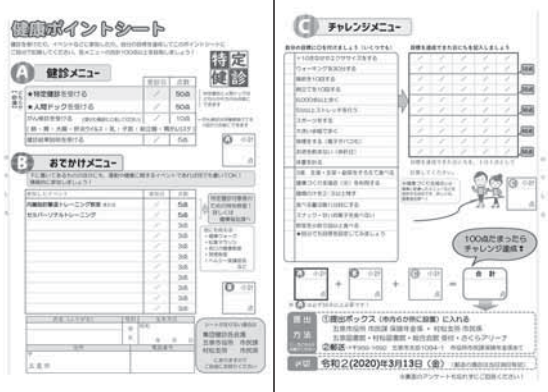
特定健診または人間ドッ
グの受診は必須！
受診すると50点
たまります。
2. 100点たまったらチャレンジ達成
ポイントシートの申請者欄と、アンケートを忘れずに記入してください。
3. ポイントシートを提出
市内6カ所に設置している提出ボックスに投函、ま
たは市民課保険年金係に郵送してください。
設置場所 市民課保険年金係・村松支所市民係・五泉
図書館・村松図書館・総合会館・さくらアリーナ
提出締切 令和2年3月13日(金)
4. 3月下旬頃に行う抽選結果を待つ
抽選で100人に3,000円分の五泉市商協商品券が当たります。
(商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。)

チャンス!

残念ながら100点に行
かなかった人も、アン
ケートに答えると抽選
でQUOカードが当た
るチャンスがあります。

健康ポイントチャレンジ 2019

健康ポイントシート



提出・問い合わせ
市民課保険年金係 ☎(43)3911
〒959-1692
五泉市太田1094-1

総合会館

区 分		単位	使用料
トレーニング室	大人	1回	100円
	子ども（中学生以下）	—	使用できません
ジョギングコース	大人	1回	100円
	子ども（中学生以下）	1回	無料

さくらアリーナ

区 分		単位	使用料
トレーニングルーム	大人	1回	100円
	子ども（中学生以下）	—	使用できません
ランニングコース	大人	1回	100円
	子ども（中学生以下）	1回	無料

※粟島公園テニスコートおよび村松テニスコートの当日の申し込みについては、券売機でのチケット購入が必要です。

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ施設係（総合会館内） ☎(42)5194

6月1日からは、券売機でチケットを購入し、必ず受付簿に記入してから入場してください。



総合会館・さくらアリーナに
自動券売機を設置

6月1日から

公共施設の使用料有料化に伴い

公共交通のアンケート にご協力を



ふれあいバスと乗合タクシーさくら号の導入から8年が経ちました。

市では公共交通の利用者減少や複合施設建設、病院移転など、公共交通をとりまく環境が変化し多くの課題を持っています。そのため、課題解決への方向性や今後の公共交通のあり方について検討を行います。

ついでには、利用状況や意向などを把握するため、アンケート調査を実施します。アンケート用紙が届きましたら、期日までに、同封の返信用封筒で回答をお願いします。

対象者 市内在住の満15～18歳、および60歳以上の人の中から、無作為抽出した3,000人

送付 6月上旬

問い合わせ
企画政策課企画政策係 ☎(43)3911

きらめく光と轟音

第35回咲花温泉水中花火大会

景勝地阿賀野川ラインのほとりにある咲花温泉で開催される花火大会。阿賀野川の川面に色とりどりの花が咲くように見える花火は、幻想的で迫力満点。川面を照らす花火が初夏の夜を彩ります。

日時 6月14日(金)
午後8時20分開始（9時終了予定）
※増水・荒天の場合、6月21日(金)に延期

観覧場所 国道49号歩道、特別観覧席（有料）
駐車場 阿賀の里じばんぐ（無料）

問い合わせ
咲花温泉観光協会
事務局（商工観光課観光係内）
☎(43)3911

第13回 スポーツフェスタ

「これからスポーツを始めたい」「いろいろなスポーツに興味がある」という幼児や小学生を対象にスポーツフェスタを開催します。参加賞のほか、お楽しみ抽選会もあります。この機会にスポーツを楽しみませんか。

日時 6月30日(日) 午前9時15分～昼12時10分
会場 総合会館 大ホールほか

対象 年長児、小学1～4年生

参加料 500円（保険料含む、当日徴収）

体験できる種目 陸上競技、剣道、ボクシング、カラテ、スポーツチャンバラ、ソフトテニス、空手道など

※種目は変更になる場合があります。

※1種目30分で、4種目体験できます。

申込期限 6月14日(金)



申込・問い合わせ (一社)五泉市スポーツ協会事務局
(さくらアリーナ内) ☎(58)6373

団体名	活動場所・日程
五泉市陸上競技協会	陸上競技場(村松公園) 第1・第3日/午前9時30分～(成人) 水/午後6時30分～(成人) 土/午前9時30分～11時45分 (村松陸上教室)
五泉市剣道連盟	総合会館各技場 日/午前9時～正午 火・木/午後7時～9時30分
村松剣道連盟	村松武道館 火・木・土/午後7時～9時30分
五泉市野球連盟 (軟式野球)	市営野球場・村松野球場 日/〔詳細は問い合わせください〕4～10月 総合会館室内練習場 水・金/午後8時～10時
五泉ソフトテニス協会	粟島公園テニスコート 日/午前中(4～11月晴天のみ) 五泉中学校 水/午後7時～9時30分 総合会館大ホール 金/午後7時～9時30分
五泉市バスケットボール協会	総合会館大ホール 日・火・木/午後8時～10時
五泉市バレーボール協会	総合会館大ホール 火・木/午後7時～10時 さくらアリーナ 土/午後7時～10時
五泉市柔道連盟	総合会館柔道場 月・水・金/午後8時～9時
五泉バドミントン連盟	総合会館大ホール 月・水・金/午後7時～9時30分
五泉空手道会	総合会館各技場 月・水・金/午後7時～9時
五泉市テニス協会 (硬式テニス)	総合会館大ホール 水/午後7時30分～9時30分 さくらアリーナ 火・金/午後7時30分～9時30分
五泉市ゲートボール協議会	総合会館多目的練習場 月・水・金/午前9時～正午 村松老人福祉センターゲートボール場 火・水・土/午後1時～ 日枝ゲートボール場 毎日/朝4時30分～7時30分
五泉市サッカー協会	粟島公園グラウンド・総合会館多目的練習場 ※年齢や種別ごとに異なるので、気軽に問い合わせください

スポーツ協会 27団体 団員募集



スポーツ協会に加盟している市内27のスポーツ団体では、広く団員を募集しています。
ぜひ、あなたも仲間に加わりませんか。興味のある人は、事務局へ問い合わせください。

問い合わせ (一社)五泉市スポーツ協会事務局
(さくらアリーナ内) ☎(58)6373
ホームページ <http://gosen-sports.com>
Eメール info@mail@gosen-sports.com
FAX (58)6384

君のチカラがチームの力!

団体名	活動場所・日程
五泉市スキー協会	県内スキー場 冬期間
村松スキークラブ	県内スキー場 冬期間
五泉市相撲連盟	総合会館相撲場 火・木/午後7時30分～9時
五泉市硬式野球連盟	総合会館多目的練習場 水・木/午後6時～8時(中学生) 火・木/午後8時～10時(社会人) 石間球場 土・日/午前9時～午後4時(中学生)
五泉市ベタング協会	総合会館多目的練習場 活動4～12月 木/午前9時～正午(練習) 午前9時～午後3時30分 (大会、年8回)
五泉パワーリフティングクラブ(筋力トレーニング)	総合会館トレーニングルーム 月～土/午後7時30分～9時30分
五泉市ソフトバレーボール協会	市内学校体育館 (詳細は問い合わせください)
五泉ボウリング協会	五泉ファミリーボウル 第1土/午後8時～(リーグ戦・月例会)
ボクシングカラテ拳武会	総合会館各技場 日/午後7時～9時 総合会館柔道場 火/午後7時30分～9時30分 村松武道館 金/午後7時30分～9時30分
五泉市スポーツチャンバラ協会	総合会館大ホール 日/午後7時～9時 総合会館各技場 土/午前9時～11時 村松武道館 水/午後7時～9時
村松ジュニア体操クラブ(器械体操)	さくらアリーナ 月・木/午後7時～10時
早出川拳友会(少林寺拳法)	村松武道館 火・木/午後7時～9時 (小学生は8時30分まで)
村松ナイターリーグ協会(勤労者野球)	村松野球場 火～金/午後7時30分～9時 (6月11日～8月30日の間)
村松ボクシングジム	ヤナドリニット2階 月・水・金/午後7時30分～10時



甲種防火管理 新規講習

事業所で防火管理業務を行うための、防火管理者資格を取得する講習です。

期日 7月11日(木)・12日(金)の2日間

会場 五泉市保健センター

定員 先着40人
(市内在住または在勤の人)

テキスト代 4,000円

申込期間 6月11日(火)午前9時～20日(木)午後5時まで(期限前でも定員になり次第、締め切ります)

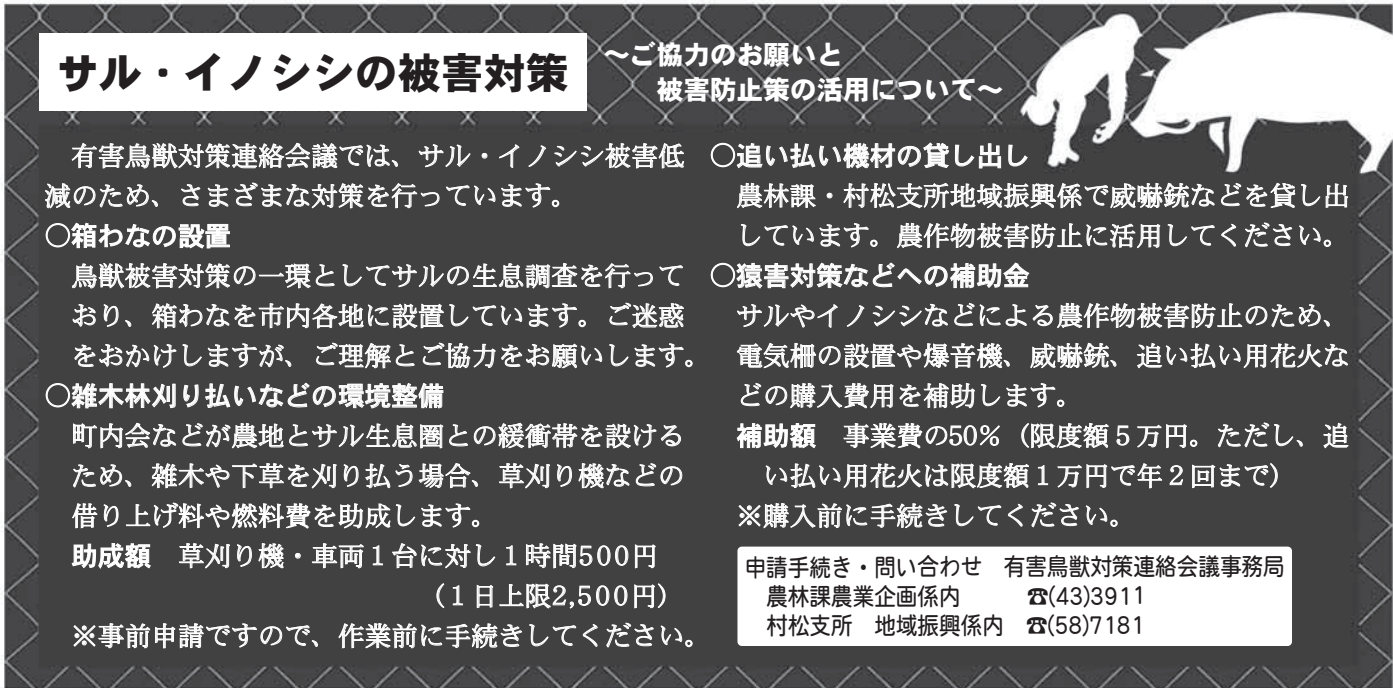
申込方法 テキスト代と最近6カ月以内に撮影した上半身脱帽している、縦5センチ×横4センチの写真を添えて、申し込みください。なお、受付は本署のみで、村松分署では受付できません。

申込・問い合わせ
消防本部予防課 ☎(42)0119

※申込方法など、詳しくは問い合わせください。

講師 五泉市消費生活
相談員

申込期限 開催希望日の2週間前まで



サル・イノシシの被害対策

～ご協力をお願いと被害防止策の活用について～

有害鳥獣対策連絡会議では、サル・イノシシ被害低減のため、さまざまな対策を行っています。

○箱わなの設置
鳥獣被害対策の一環としてサルの生息調査を行っており、箱わなを市内各地に設置しています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○雑木林刈り払いなどの環境整備
町内会などが農地とサル生息圏との緩衝帯を設けるため、雑木や下草を刈り払う場合、草刈り機などの借り上げ料や燃料費を助成します。

助成額 草刈り機・車両1台に対し1時間500円(1日上限2,500円)

※事前申請ですので、作業前に手続きしてください。

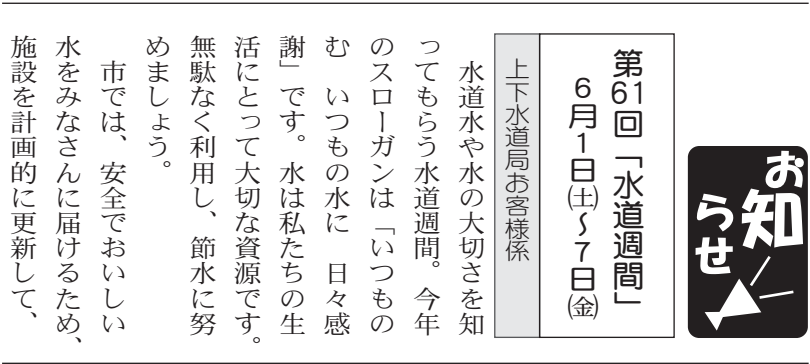
○追い払い機材の貸し出し
農林課・村松支所地域振興係で威嚇銃などを貸し出しています。農作物被害防止に活用してください。

○猿害対策などへの補助金
サルやイノシシなどによる農作物被害防止のため、電気柵の設置や爆音機、威嚇銃、追い払い用火などの購入費用を補助します。

補助額 事業費の50%(限度額5万円。ただし、追い払い用火は限度額1万円で年2回まで)

※購入前に手続きしてください。

申請手続き・問い合わせ 有害鳥獣対策連絡会議事務局
農林課農業企画係内 ☎(43)3911
村松支所 地域振興係内 ☎(58)7181



教科書の展示会

学校教育課学務係

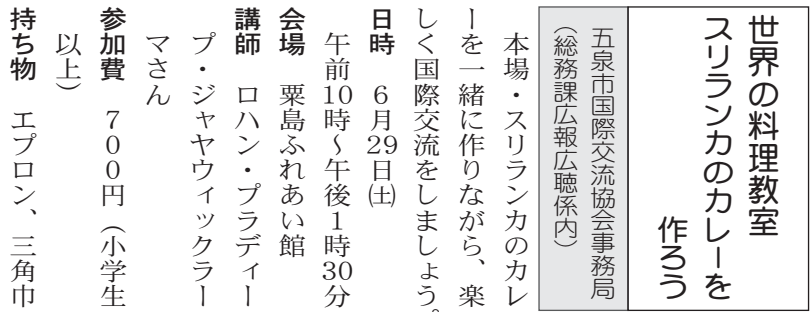
小・中学校で使用されている教科書を手に取って見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

期日 6月14日(金)～30日(日)
(17日(月)・24日(月)・28日(金)は除く)

時間 午前9時30分～午後6時30分(土・日曜は午後5時まで)

会場 五泉図書館2階

第1・2会議室



世界の料理教室 スリランカのカレーを作ろう

五泉市国際交流協会事務局(総務課広報広聴係内)

本場・スリランカのカレーと一緒に作りながら、楽しく国際交流をしましょう。

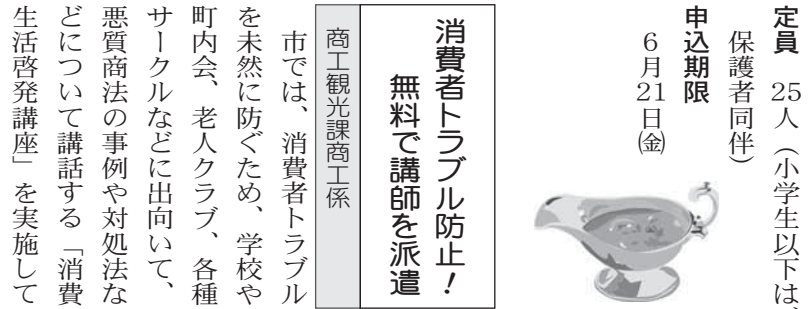
日時 6月29日(土)
午前10時～午後1時30分

会場 栗島ふれあい館

講師 ロハン・プラデーブ・ジャヤウィックラーマさん

参加費 700円(小学生以上)

持ち物 エプロン、三角巾



消費者トラブル防止！ 無料で講師を派遣

消費者トラブル市では、消費者トラブルを未然に防ぐため、学校や町内会、老人クラブ、各種サークルなどに出向いて、悪質商法の事例や対処法などについて講話する「消費生活啓発講座」を実施しています。ぜひ活用ください。

対象 市内で活動する、おおむね10人以上の団体

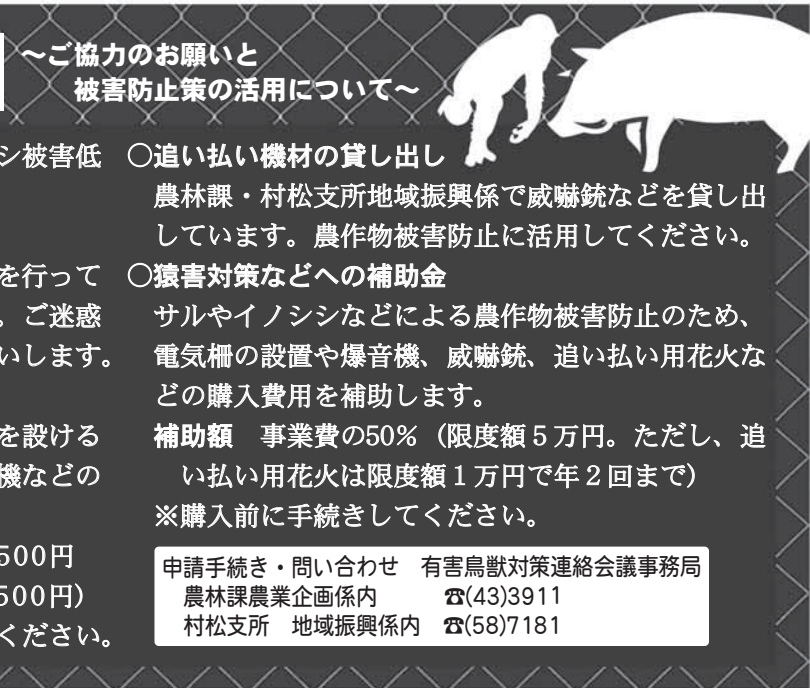
日時 月曜日～金曜日
午前10時～午後4時

会場 申込者が用意してください。

講師 五泉市消費生活相談員

申込期限 開催希望日の2週間前まで

※申込方法など、詳しくは問い合わせください。



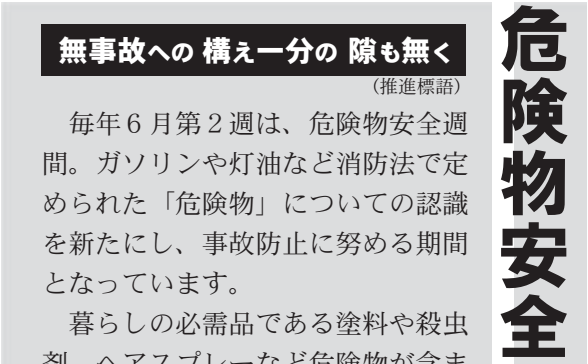
支所ギャラリー

WELCOME

展示作品募集中

支所1階ギャラリーでは、市内で活動する団体または市内在住の人の展示作品を募集しています。絵画・書道・工芸・手芸などの作品で、発表・展示する会場をお探しの団体は下記までご相談ください。

申込・問い合わせ 村松支所地域振興係



危険物安全週間

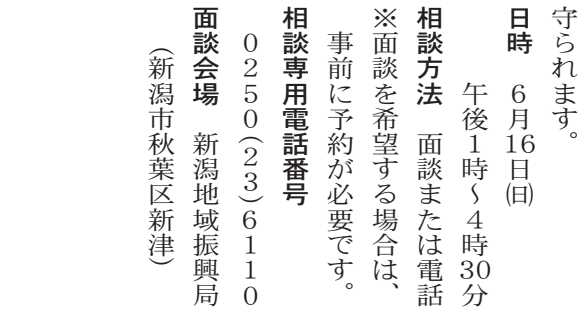
無事故への構え一分の隙も無く(推進標語)

毎年6月第2週は、危険物安全週間。ガソリンや灯油など消防法で定められた「危険物」についての認識を新たにし、事故防止に努める期間となっています。

暮らしの必需品である塗料や殺虫剤、ヘアスプレーなど危険物が含まれる製品の容器などには「火気厳禁」「ガソリン」「灯油」といった表示が必ずあります。火気の近くでの使用や、直射日光で温度が上昇する場所での保管はやめましょう。

また、セルフ式ガソリンスタンドでは誰でも気軽に給油ができて、より危険物が身近なものになっています。施設の増加に伴い、火災や流出事故も増えています。手順をよく守って安全に給油を行ってください。

問い合わせ 消防本部 ☎(42)0119
村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399



休日の労働相談会

新潟労働相談所 ☎(23)6110

6月は『労働相談強化月間』です。平日に相談できない人のために、無料の休日労働相談会を開催します。労働者・事業者を問わず、相談ください。秘密は固く守られます。

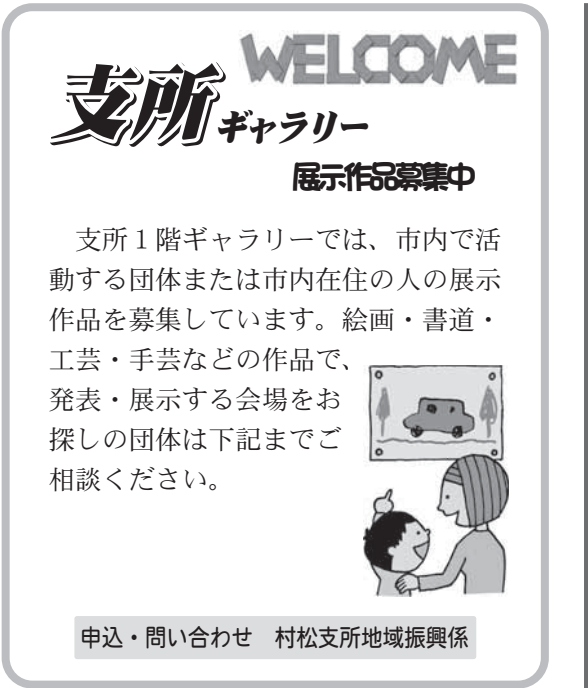
日時 6月16日(日)
午後1時～4時30分

相談方法 面談または電話

※面談を希望する場合は、事前に予約が必要です。

相談専用電話番号 0250(23)6110

面談会場 新潟地域振興局(新潟市秋葉区新津)



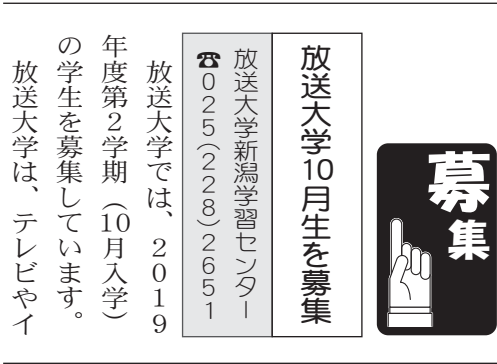
支所ギャラリー

WELCOME

展示作品募集中

支所1階ギャラリーでは、市内で活動する団体または市内在住の人の展示作品を募集しています。絵画・書道・工芸・手芸などの作品で、発表・展示する会場をお探しの団体は下記までご相談ください。

申込・問い合わせ 村松支所地域振興係



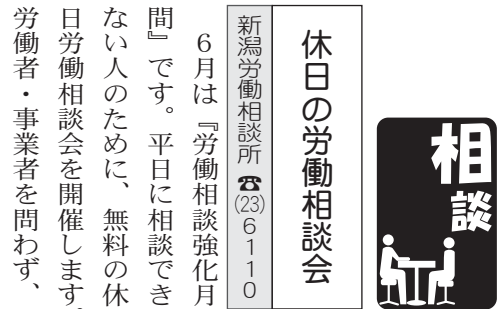
募集

放送大学10月生を募集

放送大学新潟学習センター ☎025(228)2651

放送大学では、2019年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、資格を取得したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。心理や教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。資料請求(無料)はフリーダイヤル0120(864)600、または放送大学ホームページにて受け付けています。

出願期限 第1回：8月31日(土)
第2回：9月20日(金)



相談

新潟労働相談所 ☎(23)6110

6月は『労働相談強化月間』です。平日に相談できない人のために、無料の休日労働相談会を開催します。労働者・事業者を問わず、相談ください。秘密は固く守られます。

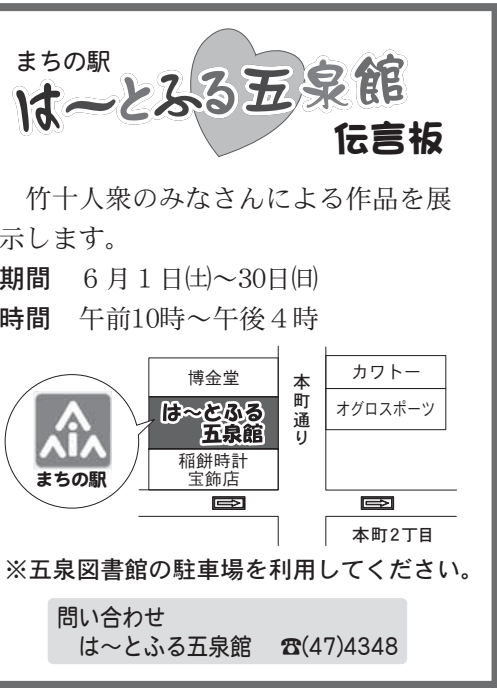
日時 6月16日(日)
午後1時～4時30分

相談方法 面談または電話

※面談を希望する場合は、事前に予約が必要です。

相談専用電話番号 0250(23)6110

面談会場 新潟地域振興局(新潟市秋葉区新津)



五泉館

は～とふる五泉館 伝言板

竹十人衆のみなさんによる作品を展示します。

期間 6月1日(土)～30日(日)

時間 午前10時～午後4時

博金堂 五泉館 稲餅時計宝飾店

カワトー オグロスーツ

本町2丁目

※五泉図書館の駐車場を利用してください。

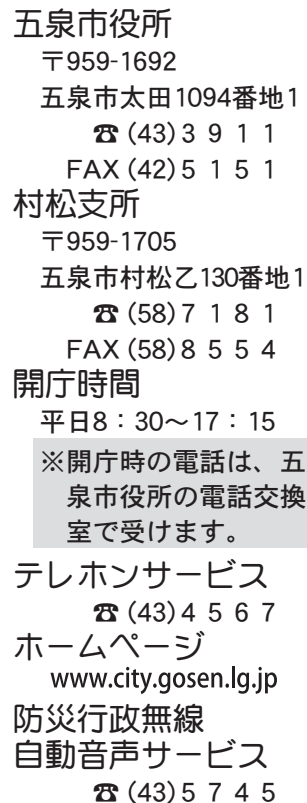
問い合わせ は～とふる五泉館 ☎(47)4348



暮らしの 情報

2019 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



五泉市役所

〒959-1692

五泉市太田1094番地1 ☎(43)3911
FAX(42)5151

村松支所
〒959-1705
五泉市村松乙130番地1 ☎(58)7181
FAX(58)8554

開庁時間 平日8:30～17:15

※開庁時の電話は、五泉市役所の電話交換室で受けます。

テレホンサービス ☎(43)4567

ホームページ www.city.gosen.lg.jp

**防災行政無線
自動音声サービス** ☎(43)5745

のら猫を増やさないために

新潟地域振興局健康福祉部
☎(22)5175

飼い主のいない猫が繁殖すると、ふん尿などの被害が発生します。県では飼い主のいない猫を保護し、指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った新潟市を除く県内在住の個人または団体に手術費を補助します。

補助金額
オス 5,000円
メス 10,000円
受付期限

令和2年3月31日(火)

求職中の住宅支援

健康福祉課課係
五泉市(さ)の支援センター
(福祉会館内) ☎(41)1200

求職活動中で、住宅を失っている人や賃貸住宅に居住できなくなる恐れのある人を対象に、住居確保給付金を支給します。相談員による就労支援も行います。

支給限度額(1ヵ月)
単身世帯32,000円
2人世帯38,000円
3〜5人世帯

支給期間 42,000円
原則3ヵ月
(最長9ヵ月)

支給対象の要件

○離職後2年以内で、65歳未満の人
○就労能力や就労する意欲があり、ハローワークへ求職の申し込みをしている人(これからする人)
○住宅を喪失している、または喪失する恐れのある人(賃貸住宅に限る)
○離職前に世帯の生計を維持していた人
※世帯の収入や預貯金などの要件があります。詳しく

赤十字講習会

健康福祉課医療対策係

①幼児の熱中症と嘔吐
予防と応急手当、家庭での看病などを学びましょう
日時 6月23日(日)
午前10時〜正午
会場 福祉会館
持ち物 大型のハンカチ、500mlペットボトル、動きやすい服装
申込期限 6月14日(金)
②家族が認知症と
言われたら

認知症の人の気持ち、その対応など、できることは何か考えてみましょう。
日時 6月30日(日)
午前9時〜11時
会場 福祉会館
持ち物 筆記用具、動きやすい服装

申込期限 6月21日(金)
※①②とも受講料無料。受講を希望する人は、電話で連絡ください。

6月のイベント・会議予定表

※参加・出席の可否は担当課にお問い合わせください

2日(日)	水防訓練 ☎午前9時30分〜☎三本木地内早出川河川敷☎総務課
4日(火)	青少年育成センター運営委員会 ☎午前10時〜☎総合会館第6会議室☎生涯学習課
9日(日)	地域防災訓練 ☎午前9時〜☎川東中学校☎総務課
13日(木)	防災会議 ☎午後1時30分〜☎消防本部3階講堂☎総務課
19日(水)	合同企業説明会(市内高校対象) ☎午後2時30分〜☎村松高校体育館☎商工観光課
28日(金)	農業委員会定例総会 ☎午後2時〜 ☎さくらんど会館多目的ホール☎農業委員会事務局

絶対にダメ!! 不法投棄!!



道路や川、他人の土地に廃棄物を捨てる不法投棄が多くあります。

市でも、不法投棄パトロールを実施し、防止に努めていますが、依然としてなくなる状況です。みなさんの監視の目も抑止力になりますので、不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。「自然豊かなまち」の景観維持のため、不法投棄をなくす活動にご協力ください。

問い合わせ 環境保全課衛生係

親子で作る Eco キャンドルづくり

家庭からでる「廃食油」を利用した、環境にやさしいキャンドルづくり。親子で環境について考えてみませんか。

日時 6月16日(日) 午前9時30分〜
会場 粟島ふれあい館 料理室
講師 県地球温暖化防止活動推進員
定員 小学生の親子ペア 先着8組
持ち物 エプロン、キャンドル用の空き瓶(1組2個まで)
申込期限 6月7日(金) ※電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ 環境保全課環境政策係

図書館シネマ 追加上映決定!

五泉図書館 ☎(43)3110

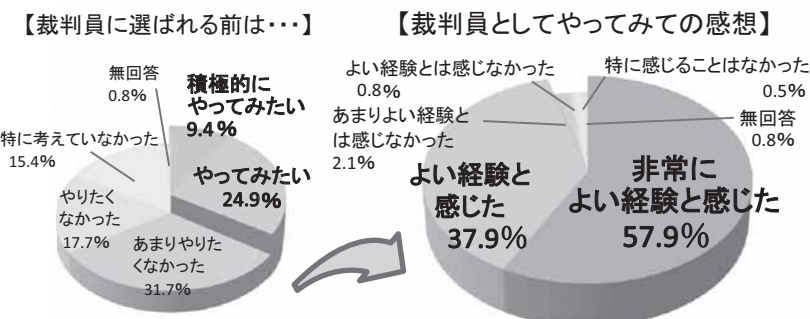
上映作品 ミッドナイト・バス(157分)
日時 6月23日(日) 午後1時30分〜(開場1時)
会場 五泉図書館 3階ホール
定員 200人
入場料 無料
※6月1日(土)より、五泉・村松図書館で整理券配布。

裁判員制度10周年

新潟地方裁判所事務局
☎025(222)4175

平成21年5月21日にスタートし、今年で10周年を迎えた裁判員制度。これまでに66,407人が参加。選ばれた人に参加を実感したところ、消極的な気持ちだったのが、経験後には、9割以上の人が「(非常に)よい経験」と回答したことが分かりました。

なお、裁判員制度に関する情報は、インターネットにも掲載しています。



無料の介護講座

(福)新潟県社会福祉協議会
☎025(281)5525

期日 6月6日(木)〜26日(水)の指定する6日間
時間 午前10時〜午後4時(24日(月)のみ4時10分)
会場 新潟ユニゾンプラザ
募集人数 先着30人程度
図書館へ 4月25日現在(敬称略)
心書籍10,000円相当
(株)新越工業社員一同



みんなの掲示板

◎城下町村松 のぼり旗祭り
期間 のぼり旗掲揚、5月28日(火)〜6月6日(木)。イベント開催、6月2日(日)午前10時〜。
会場 村松商店街
イベント内容 ライブステージ、城下町村松クイズ王、抽選会、ちびっこ待パン食い競走、ミニ列車、ゆるキャラと遊ぼう、のど自慢、フリーマーケット、フードコートなど
問い合わせ のぼり旗祭り実行委員会事務局 田村 ☎090(2842)2797

◎五泉市文化協会展
日時 6月7日(金)〜9日(日) 午前9時30分〜午後5時
会場 五泉図書館2階・3階
内容 書・日本画・版画・写真・陶芸・洋画
問い合わせ 樋口 ☎(42)3022

◎県指定天然記念物「慈光寺スギ並木」の清掃ボランティア募集
慈光寺スギ並木を守る会では、環境保全のため清掃活動を行います。
日時 6月23日(日) 午前9時〜午後1時
小雨決行(清掃後、軽食を提供します) 午前9時に黄金の里会館駐車場に集合
持ち物 雨具、軍手
申込期限 6月15日(土)
申込・問い合わせ 慈光寺スギ並木を守る会 事務局長 松澤 ☎(58)8383

◎バレーボール教室体験者大募集!!
対象 小学生および中学生
練習日時・会場 毎週火・木曜日/総合会館大ホール、第2・4土曜日/さくらアリーナ
練習時間 午後7時〜8時30分
問い合わせ 五泉ジュニアバレーボールクラブ 小林 ☎090(5771)6446

この掲示板は、サークルの会員募集などに利用してください。原稿締切は、広報発行日の20日前です。

地域のみんなで見守りを



子どもたちが安全・安心に学校へ通えるように、日常生活のできる範囲で子どもたちの見守りにご協力をお願いします。 学校教育課学務係

犯罪や事件から子どもたちを守りましょう

ひかるくん・ひかりちゃん メールを利用しませんか?



新潟県警が運用する『ひかるくん・ひかりちゃん安心メール』は、子ども対象の事件や不審者情報などが、メールでパソコンや携帯電話に配信されるサービスです。どなたでも登録できますので、ぜひ利用してください。

配信情報 子ども対象の事件や不審者情報、事件の発生や手配情報、防犯対策情報 など

登録方法 新潟県警のホームページにアクセスするか、上のQRコードを読み取って登録してください。

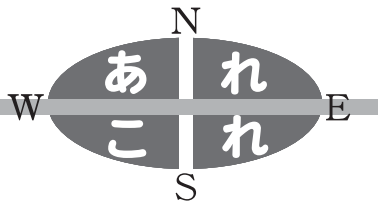
※登録は無料ですが、通信料などは利用者負担となります。
※必ず、登録フォームの利用規約をよく読んでから登録を行ってください。

問い合わせ 五泉市青少年健全育成市民会議事務局(総合会館内) ☎(42)5196





まちの話題



お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
美咲希 (みさき)	佐藤 吉将	木越荒屋
大陽 (よ う)	石本 元史	吉沢 3
鉄聖 (てっしょう)	小林 信一	太田 2
蘭 (ら ん)	斎藤 竜	寺町 1
航汰 (こうた)	周佐 和典	赤海 2
遥稀 (はるま)	井上 諒	中川新
想真 (そうま)	櫻井 勇太	本田屋 2

おくやみ

氏名	年齢	住所
大湊 正己	92	論瀬
猪俣 ナヲ	91	三本木 3
和泉 雄彦	65	郷屋川 2
遠藤 利子	80	土深
中村 千代子	89	馬下
星田 タマ	100	大川前
坂田 ミサ	95	土堀
藤田 ヨシ	94	片町
長谷川 桂子	77	本田屋 1
佐藤 チヨ	97	今泉
小泉 貞男	86	四ツ屋新
加藤 チヨリ	78	伊勢の川
本宮 ナツエ	95	寺町 1
佐藤 清春	65	宮野下 4
佐藤 トシ	96	搦屋小路
黒崎 秀司	91	本堂
小池 トキ	92	上大蒲原
金子 久平	87	上野
貝沼 忠雄	91	寺町 2
伊藤 ムツ	91	木越
高橋 毅彦	60	小山田
鈴木 政雄	93	中名沢
落合 ハツ	88	赤海 1
五十嵐 勝弘	71	寺沢 2
土田 ハルイ	88	村松上根木町 1
林 寛	91	本堂
板垣 キクイ	90	一本杉
齋藤 トミ	93	丸田
関谷 ムツ	93	西四ツ屋
藤田 二男	83	中名沢
斎藤 トミエ	93	青橋
本間 トミ子	82	今泉
齋藤 榮一	84	太田 1
中野 三郎	90	小熊
今井 チエ子	67	笹野町
小椋 忠	69	船越
渡邊 チヨ子	80	ウッドタウン
田中 ミサオ	98	論瀬
大鷹 ツヤ	88	中川原
雲村 齋	76	橋田
横川 ミツエ	95	村松春日町 1
田中 ノリ	83	論瀬
柿島 弘	80	木越
清野 勝雄	81	伊勢の川
中村 ミチ子	86	緑町

4月26日から5月15日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

わんぱく相撲 学年別優勝者 ()内は小学校名
1年生 榮 琉喜 (五泉東) 2年生 渡部 空太 (上川)
3年生 星 華奏 (村松) 4年生 齋藤 蓮時 (五泉)
5年生 星 結仁 (村松) 6年生 渡邊 大輝 (愛宕)

5月
1~31日

みんなの笑顔も咲かす大輪 ～花木まつり ぼたん百種展示園～



園内に咲き誇る5,000株のぼたんを観に、今年も市内外から大勢の人がぼたん百種展示園を訪れました。「同じぼたんでも品種によってにおいが違うのね」と、ぼたん独特の香りを楽しむ人、ぼたんの大きな花を写真に収める人など、訪れた人たちは思い思いに園内を散策していました。中には園内に咲いているぼたんの花を気に入り、同じ品種が欲しいと、ぼたんの鉢植え販売所に立ち寄る人も。同じ花でも色や咲き方によって違った味わいを見せるぼたんは、訪れた観光客を楽しませ、笑顔にしていました。



5月
5日

現代によみがえる大行列 ～村松藩巡行絵巻行列～

江戸時代から伝わる絵巻をもとに再現された住吉神社巡行絵巻行列が、今年は規模を拡大して実施。村松藩主の子孫、奥田信久さんが殿様に扮し、参加者210人となった大行列は、住吉神社から村松公園までを堂々と練り歩きました。公園到着後、稚児舞や高砂囃子も披露され、集まった見物客を楽しませていました。



5月
12日

心・技・体 それが相撲道 ～第26回わんぱく相撲五泉場所 粟島公園相撲場～



五泉青年会議所が主催し、市内外の小学生26人が参加した相撲大会。同じ学年でも体格差がある取り組みもありましたが、恐れずに勇ましく組み合う姿は大人顔負けの迫力でした。投げられた痛さで泣き出した子も、がんばって全ての取り組みをしました。※各学年の優勝者を13ページ枠上で紹介します。

5月
10~16日

国内最大の文化祭典に向けて ～国民文化祭大会旗リレー展示～



今秋「第34回国民文化祭、第19回全国障害者芸術・文化祭」が新潟県で初開催。大会PRのため、大会旗などが県内30市町村を巡回中。大会旗は10日に阿賀野市より受け継ぎ、さくらんど会館で1週間展示され、17日に阿賀町へ無事引き継がれました。

有 料 広 告

6/28(金)グランドOPEN!! 6/28(金)→8/31(土)

マリエール ビアガーデン

2時間 飲み放題 食べ放題

今年のテーマは「トロピカルハワイ」です！
食べて！飲んで！！見て楽しい！！

時間 PM5:30～9:30 (最終受付 7:30) ※料金は税込み
料金 3,900円 / 中高生1,800円 / 小学生900円 (5才以下無料)

どうぞお問い合わせください。ご予約お待ちしております。

ガーデンホテルマリエール 0250-42-1212
新潟県五泉市赤海 1074-1

給排水・空調・下水道工事

つまり 水もれ

五泉市上下水道指定工事店
株式会社 大隆工業
五泉市山崎甲 114-1 041-0710

新潟アルビレックスBBスクール
無料体験会開催！

開催日：6月3日(月)、6月10日(月)
会場：五泉市総合会館

○年中～小3 16:45～17:45
○小4～小6 17:50～18:50

初心者も経験者も大歓迎♪
一緒にバスケットを楽しもう♪
お申込みはこちら 0258-86-5700
新潟プロバスケットボールスクール普及活動部

ジョシSHOPの 夏の快適作業応援宣言!!

園芸フェア 2019 6/1～6/30

毎年大変な除草作業、プロ仕様の道具を使って楽々作業しませんか？
刈払機から生垣バリカン、用途に応じた除草剤もご用意しました！
また作業着では熱中症対策にファン付ベストがおすすめです！

<http://www.kanaduya.jp> 金澤屋 検索

Pro SHOP 0250-43-4185

冠婚葬祭のご予約 承っております！

ご送迎 致します！

割烹・仕出し **松の家**
五泉市村松乙 555-1(学校町)
TEL 0250-58-7151
<http://matsunoya.xsrv.jp>

割烹・居酒屋 **池畔クルーズ**
五泉市上木越 822(三の宮)
予約TEL 0250-58-7151

各種仕出しも承っております
(折箱・弁当・お刺身 オードブル・その他)

ベッドからの移動が困難な方、一人での移動や介助が不安な方、“女性の目線”でお手伝いさせていただきます。ご相談ください。

初乗り1.5km 680円 迎車 100円
時間制運賃 15分1,600円 (要相談)
介護サービス30分1,000円 (要相談)

車椅子のままご乗車

ごせん介護タクシー
0250-43-5111

有 料 広 告



水道故障修理店

修理当番期間の初日の午前8時に当番を交代します。

■五泉地域

- ・ 1日～6日 (有)板井木材住設 ☎昼間(43)8686
☎夜間090(1433)5373(板井)
- ・ 7日～13日 (有)佐藤設備 ☎終日(42)3879
- ・ 14日～20日 (株)新越工業 ☎昼間(43)6526
☎夜間090(7236)7456(熊倉)
- ・ 21日～27日 (株)大隆工業 ☎昼間(41)0710
☎夜間080(1361)1645
- ・ 28日～30日 (有)板谷設備工業 ☎昼間(42)3493
☎夜間090(8649)8224(板谷)

■村松地域

- ・ 1日～6日 (株)小池設備工業 ☎昼間(58)8981
☎夜間(58)4524
- ・ 7日～13日 (有)小黑商会 ☎終日(58)7022
- ・ 14日～20日 (有)新潟設備工業 ☎終日(41)5552
- ・ 21日～27日 (株)轡田組 ☎終日(58)6722
- ・ 28日～30日 (有)桐生設備工業 ☎終日(58)5136

市議会からのお知らせ 6月定例会

●本会議 (予定)

6月14日(金)・17日(月)・18日(火)・28日(金)
(19日(水)予備日)

●常任委員会 (予定)

6月20日(木)・21日(金) (24日(月)予備日)

※開会時間は午前9時30分(予定)です。

※傍聴を希望する人は、市役所5階議会事務局においてください。

土曜・休日急患当番医

土曜日の診療時間は 午後2時～5時

休日の診療時間は 午前9時～午後6時

変更になる場合もありますので、医療機関
に問い合わせのうえ、受診してください。



- ・ 1日(土) 篠川内科医院 (本町6) ☎(42)2319
- ・ 2日(日) 篠川内科医院 (本町6) ☎(42)2319
- ・ 8日(土) 笠原内科医院 (源太小路) ☎(58)7870
- ・ 9日(日) 笠原内科医院 (源太小路) ☎(58)7870
- ・ 15日(土) こやま整形外科 (駅前1) ☎(41)0321
- ・ 16日(日) こやま整形外科 (駅前1) ☎(41)0321
- ・ 22日(土) 佐藤医院 (本町3) ☎(43)2100
- ・ 23日(日) 佐藤医院 (本町3) ☎(43)2100
- ・ 29日(土) 渡辺内科 (吉沢1) ☎(43)6860
- ・ 30日(日) 渡辺内科 (吉沢1) ☎(43)6860

※医師会夜間診療所 (本町1) ☎(25)7878

月曜日～金曜日 診療時間は午後7時～10時

窓口サービス

●市民係窓口

開設日 6月1日(土)・15日(土) 支所
6月8日(土)・22日(土) 市役所

開設時間 午前8時30分～昼12時15分

開設サービス 戸籍などの証明書・住民票・印鑑
証明書の交付、印鑑登録



●夜間納税(納付)窓口

日時 6月3日(月) 午後5時15分～8時

会場 市役所2階 税務課

支所1階 税務窓口

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

令和元年
5月
25日号
No.322

広報ごせん有料広告募集

～会社やお店のPRをしませんか～

広告の規格(1枠)縦52mm×横63mm

掲載料金(1回1枠)

市内事業者 8,000円

市外事業者 10,000円

市内などに
約18,000部
配布

募集枠 広報ページの下端

募集号 8月10日号から11月25日号

申込期限 6月25日(火)

申込・問い合わせ

総務課広報広聴係 ☎(43)3911

毎月26日は風呂の日!
ポイント3倍day♪
毎週土曜日夕方は
生ビール、サワー各種半額♪
6月はさくらんど温泉もよりね家も
イベントが満載!!

2日・30日 カラオケ発表会
16日 ビンゴ大会
21日 バイキング
22日 囲碁交流大会
23日 周年祭
三角くじもありま～す!!

さくらんど温泉 0250-58-1611
直売所よりね家 0250-58-1658