

03 健康・スポーツ・レク

登録番号	登録内容	経歴・実績	活動可能地域
名前			費用
03-01	ピラティス、 骨盤底筋、 フェムテック	H19:ピラティスインストラクター取得、H26:骨盤底筋（ピフイラティス）インストラクター取得、R4:骨盤底ヘルスケアアドバイザー、フェムテックエキスパート取得。各市町村で健康教室、企業や団体による福利厚生や健康セミナーなどの講師として活動。	県内全域
岩村 増美			有償（要相談）
03-02	瞑想	H30:unity 瞑想ナビゲーター習得。H31:瞑想認定インストラクター取得。新潟日報カルチャースクールにて指導も行う。	新潟広域都市圏/下越
梶野 友			有償（要相談）
03-03	スクエアステップ	H30 年スクエアステップ指導員資格取得。市内高齢者の運動教室で指導経験あり。	五泉市
金子 仁美			有償（3,000円程度）
03-06	ストレッチ、 軽い筋トレ	五泉市スポーツ推進委員として筋トレ教室にて指導、チーム210*にいいちまる*として市内小学校での指導経験あり。	新潟広域都市圏/下越
河上 則子			有償 （～5,000円(交通費込)）
03-09	健康づくり、 体力づくり	2010年 公益社団法人3B 体操指導者資格取得。五泉市だけでなく新潟市、阿賀野市、阿賀町などで指導経験あり。	県内全域
小樋山 ヒサエ			有償（要相談）
03-11	高齢者の健康と スポーツ	公認スポーツプログラマー、要介護予防スペシャリスト、スポーツチャンバラ師範。市のスポーツ教室、お茶の間サロンなどで指導を行う。	県内全域
田島 孝子			有償（要相談）
03-12	ベビーマッサージ、 ママヨガ、親子ヨガ	市内公立保育園12年勤務。4人の母。ごせん子育て戦隊ハグレンジャー、屋号「旅ねこ屋」で活動中。市内保育園、子育て支援センターでの親子ヨガ講師。きなせや楽習大学にて大人ヨガ講座開講実績あり。	五泉市近辺
旅河 まどか			有償 （3,000～円(交通費込)）

登録番号	登録内容	経歴・実績	活動可能地域
名前			費用
03-13	ダンス、エアロ健康体操、親子レク、フラッシュモブ	新潟県のコンテストで数々の賞を受賞。新潟で活動するアーティスト「ユアフレンズ」専属バックダンサー。新潟市や五泉市などでダンスレッスン、幼稚園・保育園・小学校などでリズム指導、高齢者向けにエアロ健康体操の指導を行う。最近ではフラッシュモブの振り付けも行っている。	県内全域
津田 香奈			有償（要相談）
03-14	卓球・卓球療法	R7 卓球療法士取得。卓球歴 10 年、指導歴 7 年。川東中学校での卓球指導経験あり。	五泉市/新潟広域都市圏
土屋 陸			有償（要相談）
03-15	ダンス	五泉市スポーツ推進委員を 16 年務める。H15 年より五泉市内スポーツ教室で指導経験あり。その他市内、幼、保、小、中学校へのダンス指導経験あり。	新潟広域都市圏/下越
中澤 絵理子			有償（要相談）
03-17	抱っこ de ダンス	R4 年 5 月に抱っこ de ダンス認定講師となり、R5 年 4 月より阿賀野市の支援センターで毎月親子 de ダンスを担当、五泉市内各支援センターでも抱っこ de ダンスを毎年開催。五泉市や新潟市でイベントにも多数出演しています。	新潟広域都市圏/下越
長谷川 智美			有償（要相談）
03-18	顔ヨガ	R5 年フェイシャルヨガアドバンス取得	五泉市/下越
広沢 真美			有償（要相談）
03-19	ソフトテニス	市内小中学校等での指導経験あり。村松 Jr.ソフトテニスクラブを創設、指導を行う。	五泉市
広瀬 彰男			無償

登録番号	登録内容	経歴・実績	活動可能地域
名前			費用
03-20	ストレッチ、筋トレ、脳活、3B体操、エアロビクス	(公社)日本3B体操協会公認指導士、シナプソロジーインストラクター、バランスコーディネーションインストラクター 1985年から33年間 五泉市生涯学習講座でジャズダンス、エアロビクス講師、市内サークルで健康体操講師を勤める。	下越
本間 明美			有償 (5,000~円(交通費込))
03-21	健康体操	練功18法前段。五泉市運動指導員(e-スポーツクラブ会員)。H14~きなせや楽習大学で講座開設。サークル「あすなろ」にて指導。生涯学習フェスティバル継続参加	五泉市
松田 美津江			無償
03-22	レクダンス	新潟県レクリエーションインストラクター、新津ジャズインストラクターとして活動。H10~新潟及び新津ジャズダンススクールにて発表会に参加。H13~R5 五泉市白寿大学「レクダンス講座」にて指導。H24~シニアダンスサークル「たんぽぽ」で指導。生涯学習フェスティバル継続参加	五泉市
松田 美津江			無償
03-23	3B体操	H12 3B体操指導者資格取得、H14 3B体操指導士資格取得。H13~きなせや楽習大学講座開設。ベビー、ママ、高齢者の3教室を立上げ指導。市内幼稚園・保育園や小学校、お茶の間サロンなどで指導。市民芸能祭、生涯学習フェスティバルに指導団体が参加	五泉市
松田 美津江			有償 3,000円 (交通費別途)
03-24	相撲	R6 日本相撲連盟三段取得。H30~ 五泉市相撲教室で指導。	五泉市
南澤 竜司			無償
03-26	アルゼンチンタンゴ	ブエノスアイレスに5年間在住し、タンゴ指導歴30年の経験あり。世界各国で約5,000人の生徒を指導。	五泉市/新潟広域都市圏
吉田 充夫			有償 (詳細は問合せください)

登録番号	登録内容	経歴・実績	活動可能地域
名前			費用
03-27	アンチドーピング (スポーツと薬物)	R4 公認スポーツファーマシスト取得 (R8 更新済)	五泉市
渡辺 隆			有償 (要相談)
03-28	認知症予防、 転倒予防、 介護予防全般	介護福祉士、介護支援専門員を取得し、現在は介護施設の管理者兼介護支援専門員として勤務。介護業務に就く中で予防の大切を知り、介護予防指導士、アクティビティディレクター、転倒予防指導士、認知症予防専門士などの資格を取得。職場内外での研修講師、一般市民対象に介護予防教室の講師経験あり。	県内全域
渡辺 智美			有償 (要相談)

※新潟広域都市圏とは、新潟市、三条市、新発田市、加茂市、燕市、阿賀野市、胎内市のことです。(R2年1月現在)