

令和8年度

きなせや^{がくしゅう}楽習大学

前期・通年講座 受講生募集！！

どなたでも！いくつでも！受講できます
申し込みは**先着順**！この春、新たな学びを始めませんか？



★申込方法

総合会館もしくは村松公民館へ申込用紙をご提出ください。電話、FAX、メールでも受け付けます。メールは件名を『きなせや楽習大学申込』とし、必要事項を入力して下さい。

★注意点

- ・申し込みは**先着順**です。
- ・締め切り日に申込者が**3人以上で講座を開講します**。
- ・きなせや楽習大学は、市民の学びの機会提供の場として行っている事業です。講師の個人サークルなど、現在指導を受けている方の受講はご遠慮ください。
- ・**締切日以降のキャンセルはできません。必ず参加費（500円）を納入してください。**
- ・持ち物や初回以外の日程について、事前に知りたい方は市ホームページのカリキュラムをご覧ください。

☆申込期間☆
3月27日（金）～4月15日（水）



市ホームページは
← こちらから

No.	講座名	曜日	時間	初回	回数	会場	講師 (敬称略)	定員	受講費等 (参加費・材料費含む)	備考
New 1	赤ちゃん抱っこヨガ「ハグヨガ®」～ママと赤ちゃんのはじめて教室～	水 (5～7月)	9:30 ～11:30	5月13日	全5回	五泉市福祉会館 研修室	旅河 まどか	8名	5,500円	R7.4～R8.3生まれの赤ちゃんとママが対象。もぐもぐ（離乳食）タイムあり。
2	楽しく話せる中国語	木 (7～9月)	19:30 ～21:00	7月9日	全8回	五泉市福祉会館 研修室	須貝 美慧	10名	3,000円	
3	初歩の詩吟教室	土 (6～7月)	14:00 ～16:00	6月13日	全5回	五泉図書館 会議室1	吉井 国策	5名	2,000円	
4	初歩の着付	金 (6・10月)	10:00 ～11:30	6月5日	全9回	粟島ふれあい館 和室	宇田 滋子	6名	4,000円	
5	かんたんにはじめるポップス	金 (6～10月)	18:30 ～19:30	6月12日	全6回	五泉図書館 ホール	関谷 裕子	10名	4,000円	
6	木版画教室	水 (5～9月)	14:00 ～16:00	5月13日	全10回	五泉図書館 会議室2 工作作業室	版友会	5名	1,000円 +材料費	材料費は3,000円程度（版木、和紙等）彫刻刀貸出可
7	はじめま書	日 (7～12月)	10:00 ～12:00	7月12日	全10回	五泉市総合会館 第1～3会議室	すすかけ会	20名	3,000円	満5歳以上が対象 5～10歳は保護者同伴のこと

裏面も要チェック！！

キリトリ

☆ 令和8年度 きなせや楽習大学～前期・通年講座～ 申込書 ☆

住所	〒				
ふりがな氏名	年齢	歳	電話番号	※風間連絡が取れる番号	
希望する講座	No.				
	No.				

No.	講座名	曜日	時間	初回	回数	会場	講師 (敬称略)	定員	受講費等 (参加費・材料費含む)	備考
8	己書 ～はじめの一步～	土 (5～8月)	9:30 ～11:30	5月23日	全4回	五泉市総合会館 第5会議室	結城 エリ	10名	4,000円	
9	骨盤底筋 トレーニング	木 (5～8月)	10:30 ～11:45	5月14日	全8回	五泉図書館 ホール	岩村 増美	10名	4,000円	ソフトスモールボール、リフレックスボールをお持ちの方は3,000円
10	フレイル予防と一緒に ストレッチしませんか? ～ついでにちょっと軽い 筋トレも～	金 (5～7月)	19:45 ～21:00	5月8日	全8回	五泉市福祉会館 研修室	河上 則子	10名	3,000円	
11	楽しく学びやすい 大正琴	木 (5～8月)	10:00 ～11:30	5月28日	全6回	五泉図書館 会議室2	大正琴愛好会	5名	3,500円	大正琴貸出可
12	楽しいバード ウォッチング講座 (※1)	日 (5月)	7:00 ～9:00 ほか全日 程午前中	5月17日	全2回	粟島公園、 五泉森林公園	五泉野鳥の会	10名	1,000円 (小学生は500 円)	小学生以上が対象/ 小学生は保護者同伴 のこと/初回は8:30 ～10:30
13	活力を引き出す ～大切な人を、自分を～	土 (5・6月)	14:00 ～15:30	5月16日	全4回	五泉市総合会館 第5会議室	笠原 由博	10名	2,500円	
14	入門 すぐ吹ける やさしいオカリナ	金 (5～12月)	10:00 ～11:30	5月15日	全8回	五泉市福祉会館 ボランティア室	本間 千鶴子	6名	3,100円	オカリナ貸出可
15	ゆったりヨガ	火 (6～9月)	13:30 ～15:15	6月2日	全7回	五泉市福祉会館 研修室	貴子	10名	3,500円	
16	3B健康体操	水 (5・6月)	13:30 ～15:00	5月13日	全5回	五泉市福祉会館 研修室	小樋山 ヒサエ	10名	2,000円	
17	たのしいウクレレ	火・日 (5月)	火:9:30 ～10:30 日:9:00 ～10:00	5月10日	全6回	五泉市総合会館 第5会議室	梶野 正	6名	2,500円	ウクレレ貸出可
18	バレトン・ソール シンセシス	火 (6・7月)	19:30 ～20:30	6月16日	全5回	粟島ふれあい館 談話室	金子 美樹子	10名	3,000円	裸足で行います。
19	頭も身体も心も 元気アップ教室 ～早くからの予防で いつまでも活き活きと～	火 (6～12月)	9:30 ～11:30	6月9日	全10回	粟島ふれあい館 談話室	渡邊 智美	10名	1,500円	フレイル予防、介護 予防全般の講話と実 践
20	デッサンと水彩画 ＜集中講座＞	水 (7月)	10:00 ～12:00	7月1日	全5回	五泉図書館 工作作業室	松澤 周子	8名	5,000円	画材は講師が用意し ます。
21	花のある暮らし	水 (6～12月)	10:00 ～12:00	6月3日	全8回	粟島ふれあい館 集会室	花あそびの会	15名	3,000円 +花代	花代は1回1,700円 程度(12/23のみ 2,600円程度)
22	こどもはみんな アーティスト! Kids Art&Craft	土 (5・6月)	10:00 ～12:00	5月30日	全3回	村松公民館 実験実習室	高橋 美穂	10名	5,000円	年中～小3が対象 保護者同伴のこと
23	抱っこdeダンス	火 (5・6月)	10:30 ～11:30	5月26日	全3回	五泉図書館 和室	長谷川 智美	10名	3,000円	首すわり～抱っこ紐で 抱っこできる2歳くら いまでの赤ちゃんと保 護者が対象

※1) 日程により、時間と場所が異なります。受講生には後日詳細を送付します。
事前に知りたい方は、ホームページのカリキュラムをご覧ください。生涯学習課へ問い合わせください。

きなせや楽習大学とは?
五泉市の「生涯学習指導者名簿」に登録している方が講師となって、
最大10回の講座を開き、市民の皆様に学習機会の場を提供するもの
です。指導者登録は随時受付中! 詳しくは生涯学習課まで!

＜問い合わせ＞
生涯学習課(総合会館内)
TEL: 42-5195 FAX: 43-4190
メール: s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp