

令和3年度

## 第3回五泉市国民健康保険運営協議会

### 参考資料

	頁
1. 令和2年度 特定健診実施率	1
2. 令和2年度 特定保健指導実施率	4
3. 令和2年度 集団健診 日別受診者数	7
4. 令和3年度 集団健診 日別受診者数	8
5. 個人記録票の送付用封筒	9
6. 健康ポイントわくわくキャンペーン	10
7. 秋健診前の受診勧奨ハガキ	11



令和2年度 特定健診実施率 - 合計

※ 市町村国保は「市町村計の実施率」を上回る場合にマーカー、国保組合は「国保組合計の実施率」を上回る場合にマーカー

No.	市町村名	40-44		45-49		50-54		55-59		60-64		65-69		70-74		総計		順位		
		対象者数	実施率	対象者数	実施率	対象者数	実施率	対象者数	実施率	対象者数	実施率	対象者数	実施率	対象者数	実施率	対象者数	実施率			
1	新潟市	6,078	15.7	7,165	14.4	7,299	14.4	7,367	16.6	12,808	3.922	11,976	38.9	46,667	20.058	118,203	43.0	40,675	34.4	25
2	長岡市	1,646	15.6	1,952	13.5	1,988	13.5	2,154	16.3	4,281	1.063	3,426	32.0	15,817	5.764	38,530	36.4	11,515	29.9	28
3	上越市	1,091	22.5	1,299	21.2	1,321	22.8	1,395	25.7	2,892	1.041	3,578	45.6	11,699	5.619	27,541	48.0	11,398	41.4	21
4	三条市	692	18.8	842	21.4	848	25.4	1,004	28.5	1,672	706	1,879	48.1	5,501	2,526	14,465	45.9	6,089	42.1	18
5	柏崎市	505	10.7	620	13.4	648	15.9	696	24.5	1,601	622	1,935	49.6	5,568	3,026	13,540	54.3	6,212	45.9	13
6	新発田市	716	16.8	790	19.6	834	21.9	980	26.3	1,871	790	2,053	48.8	5,978	3,125	15,379	52.3	6,864	44.6	15
7	小千谷市	233	9.4	284	11.2	265	12.4	315	13.2	643	351	993	63.2	2,309	1,480	5,620	64.1	3,286	58.5	3
8	加茂市	193	3.7	217	5.5	233	5.3	303	7.4	561	165	822	34.2	1,731	521	4,507	30.1	1,339	29.7	29
9	見附市	224	4.4	298	7.7	283	6.3	309	8.3	649	256	822	50.5	2,460	1,284	5,850	52.2	2,629	44.9	14
10	村上市	357	4.2	469	5.9	509	6.4	554	7.5	1,115	227	829	29.1	4,045	1,188	9,892	29.4	2,484	25.1	30
11	糸魚川市	189	4.5	281	7.0	302	8.2	320	10.6	712	270	881	47.0	2,955	1,308	6,635	44.3	2,762	41.6	20
12	妙高市	191	6.3	218	7.7	251	9.6	286	12.2	608	311	872	57.9	2,148	1,338	5,207	62.3	2,879	55.3	4
13	国保組合計	15,492	20.0	18,358	19.7	19,191	22.1	20,630	22.1	38,979	25.9	39,705	42.1	137,231	61.058	344,240	44.5	130,419	37.9	
14	阿賀野市	353	7.7	381	8.2	401	10.8	423	10.7	884	280	760	37.1	2,581	1,000	7,071	38.7	2,414	34.1	26
15	佐渡市	454	12.5	513	14.9	535	16.9	762	24.8	1,482	581	1,274	45.6	4,151	1,937	10,690	46.7	4,483	41.9	19
16	魚沼市	238	6.2	257	7.3	306	9.6	371	10.6	718	280	819	45.1	2,218	976	5,924	44.0	2,412	40.7	22
17	南魚沼市	456	13.8	475	13.5	507	15.9	599	20.0	1,063	417	1,241	46.8	3,346	1,581	9,097	47.3	3,871	42.6	17
18	十日町市	329	10.6	408	14.5	475	16.4	514	18.6	1,020	417	1,265	50.0	3,502	1,837	8,779	52.5	4,120	46.9	10
19	胎内市	190	4.2	213	6.0	247	8.4	282	8.0	551	228	652	46.3	1,963	933	4,853	47.5	2,079	42.8	16
20	燕市	527	10.9	685	13.5	756	18.4	779	20.4	1,328	404	1,174	38.1	4,423	1,521	11,580	34.4	3,731	32.2	27
21	聖籠町	78	2.5	100	3.6	108	3.8	108	3.8	243	93	261	49.0	689	387	1,826	56.2	877	48.0	9
22	弥彦村	62	2.0	60	2.0	68	2.6	86	3.3	134	54	194	54.2	443	247	1,211	55.8	594	49.1	8
23	田上町	78	1.9	103	2.3	104	2.9	88	2.7	243	105	321	49.1	845	451	2,115	53.4	975	46.1	12
24	出雲崎町	28	0.7	36	1.1	37	1.3	47	1.3	78	33	123	52.6	342	201	802	58.8	401	50.0	6
25	湯沢町	74	1.2	110	2.8	101	2.0	139	4.4	217	79	212	46.5	610	256	1,707	42.0	651	38.1	23
26	津南町	60	2.4	67	3.1	103	4.1	115	6.1	280	134	280	53.8	555	335	1,700	60.4	906	53.3	5
27	刈羽村	33	0.8	18	0.5	27	0.6	28	1.0	79	52	155	63.5	296	191	725	64.5	427	58.9	2
28	関川村	29	0.6	43	0.9	36	1.6	53	1.7	111	46	133	50.4	345	210	881	60.9	437	49.6	7
29	粟島浦村	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	5	4	13	100.0	4	4	25	100.0	23	92.0	1
30	阿賀町	48	1.6	70	1.8	73	2.5	121	4.5	231	94	265	48.8	807	417	1,893	51.7	880	46.5	11
31	市町村計	15,492	20.0	18,358	19.7	19,191	22.1	20,630	22.1	38,979	25.9	39,705	42.1	137,231	61.058	344,240	44.5	130,419	37.9	
32	医師国保	374	20.5	482	25.5	505	26.1	503	23.5	468	201	125	30.9	307	103	3,044	33.6	1,385	45.5	
33	養老国保	61	3.7	69	4.0	56	3.5	59	3.1	53	26	24	45.3	43	17	394	39.5	394	53.3	
34	建業国保	1,314	56.1	1,279	60.2	1,016	44.6	1,001	47.4	1,485	680	1,103	46.8	1,944	887	10,396	45.6	4,753	45.7	
35	国保組合計	17,591	23.1	18,830	20.3	19,774	22.8	20,663	22.8	40,066	27.1	39,815	44.5	132,944	61.007	338,834	43.9	136,848	45.9	
36	国保	1,314	56.1	1,279	60.2	1,016	44.6	1,001	47.4	1,485	680	1,103	46.8	1,944	887	10,396	45.6	4,753	45.7	
37	国保	1,314	56.1	1,279	60.2	1,016	44.6	1,001	47.4	1,485	680	1,103	46.8	1,944	887	10,396	45.6	4,753	45.7	
38	国保	1,314	56.1	1,279	60.2	1,016	44.6	1,001	47.4	1,485	680	1,103	46.8	1,944	887	10,396	45.6	4,753	45.7	
39	国保	1,314	56.1	1,279	60.2	1,016	44.6	1,001	47.4	1,485	680	1,103	46.8	1,944	887	10,396	45.6	4,753	45.7	
40	国保	1,314	56.1	1,279	60.2	1,016	44.6	1,001	47.4	1,485	680	1,103	46.8	1,944	887	10,396	45.6	4,753	45.7	

令和2年度 特定健診実施率 - 男性

※ 市町村国保は「市町村計の実施率」を上回る場合にマーカー、国保組合は「国保組合計の実施率」を上回る場合にマーカー

No.	市町村名	40-44			45-49			50-54			55-59			60-64			65-69			70-74			小計			順位
		対象者数	実施者数	実施率	対象者数	実施者数	実施率	対象者数	実施者数	実施率	対象者数	実施者数	実施率	対象者数	実施者数	実施率	対象者数	実施者数	実施率	対象者数	実施者数	実施率	対象者数	実施者数	実施率	
1	新潟市	3,437	448	13.0	3,889	531	13.7	3,883	588	15.1	3,619	625	17.3	5,339	1,358	25.4	13,915	5,054	36.3	21,630	8,898	41.1	55,712	17,502	31.4	26
2	長岡市	938	135	14.4	1,113	139	12.5	1,089	173	15.9	1,118	182	16.3	1,896	355	18.7	4,957	1,347	27.2	7,716	2,468	32.0	18,827	4,799	25.5	29
3	上越市	586	125	21.3	710	153	21.5	730	159	21.8	665	164	25.0	1,191	370	31.1	3,578	1,567	43.8	5,779	2,771	47.9	13,229	5,309	40.1	18
4	三条市	404	95	23.5	468	120	25.6	485	127	26.2	524	152	29.0	823	311	37.8	1,907	866	45.4	2,728	1,251	45.9	7,339	2,922	39.8	20
5	柏崎市	281	49	17.4	315	57	18.1	338	80	23.7	303	79	26.1	657	214	32.6	1,806	778	43.1	2,739	1,387	50.6	6,439	2,644	41.1	16
6	新発田市	407	96	23.6	431	99	23.0	478	118	24.7	483	138	28.6	864	312	36.1	1,964	898	45.7	2,951	1,489	50.5	7,578	3,150	41.6	14
7	小千谷市	140	52	37.1	164	68	41.5	156	66	42.3	161	65	40.4	289	147	50.9	781	478	61.2	1,153	724	62.8	2,844	1,600	56.3	2
8	加茂市	114	21	18.4	142	36	25.4	135	30	22.2	171	44	25.7	254	77	30.3	614	193	31.4	855	256	29.9	2,285	657	28.8	28
9	見附市	135	25	18.5	163	35	21.5	158	31	19.6	159	38	23.9	265	82	30.9	774	373	48.2	1,224	624	51.0	2,878	1,208	42.0	12
10	村上市	212	19	9.0	272	34	12.5	292	34	11.6	313	38	12.1	507	92	18.1	1,352	364	26.9	2,011	545	27.1	4,959	1,126	22.7	30
11	糸魚川市	99	27	27.3	154	38	24.7	148	42	28.4	150	46	30.7	318	104	32.7	870	372	42.8	1,380	598	43.3	3,119	1,227	39.3	21
12	妙高市	98	28	28.6	118	38	32.2	136	43	31.6	133	44	33.1	256	110	43.0	714	377	52.8	1,070	631	59.0	2,525	1,271	50.3	5
13	国保組合	225	47	20.9	237	50	21.1	239	65	27.2	239	57	23.8	419	111	26.5	1,040	369	35.5	1,314	484	36.8	3,713	1,183	31.9	25
14	阿賀野市	288	71	24.7	289	83	28.7	307	94	30.6	413	130	31.5	737	274	37.2	1,450	634	43.7	2,096	977	46.6	5,580	2,263	40.6	17
15	佐渡市	152	38	25.0	159	43	27.0	173	47	27.2	222	54	24.3	344	125	36.3	901	408	45.3	1,169	536	45.9	3,120	1,251	40.1	19
16	魚沼市	275	76	27.6	267	71	26.6	285	83	29.1	326	98	30.1	540	190	35.2	1,328	602	45.3	1,748	854	48.9	4,769	1,974	41.4	15
17	南魚沼市	206	63	30.6	238	82	34.5	282	90	31.9	265	89	33.6	512	177	34.6	1,245	592	47.6	1,766	948	53.7	4,514	2,041	45.2	9
18	十日町市	114	24	21.1	121	36	29.8	138	39	28.3	140	40	28.6	266	88	33.1	679	273	40.2	985	441	44.8	2,443	941	38.5	22
19	胎内市	284	56	19.7	404	66	16.3	420	87	20.7	418	82	19.6	637	169	26.5	1,492	555	37.2	2,115	761	36.0	5,770	1,776	30.8	27
20	燕市	50	14	28.0	52	15	28.8	63	20	31.7	65	21	32.3	95	43	45.3	263	115	43.7	355	183	51.5	943	411	43.6	10
21	聖籠町	36	8	22.2	35	10	28.6	35	10	28.6	53	18	34.0	64	23	35.9	176	94	53.4	231	124	53.7	630	287	45.6	8
22	弥彦村	50	11	22.0	56	9	16.1	68	17	25.0	45	13	28.9	112	41	36.6	316	143	45.3	425	232	54.6	1,072	466	43.5	11
23	田上町	16	6	37.5	21	7	33.3	20	7	35.0	30	7	23.3	37	12	32.4	107	50	46.7	174	102	58.6	405	191	47.2	6
24	出雲崎町	40	4	10.0	64	16	25.0	49	10	20.4	75	24	32.0	113	38	33.6	252	109	43.3	328	131	39.9	921	332	36.0	23
25	湯沢町	39	16	41.0	40	18	45.0	64	22	34.4	66	32	48.5	148	67	45.3	270	139	51.5	298	172	57.7	925	466	50.4	4
26	津南町	18	4	22.2	11	3	27.3	11	1	9.1	19	7	36.8	32	19	59.4	114	59	51.8	170	112	65.9	375	205	54.7	3
27	刈羽村	16	2	12.5	25	4	16.0	22	7	31.8	25	9	36.0	56	19	33.9	135	59	43.7	182	117	64.3	461	217	47.1	7
28	関川村	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0	2	2	100.0	4	4	100.0	6	6	100.0	2	2	100.0	14	14	100.0	1
29	粟島浦村	27	8	29.6	34	7	20.6	41	15	36.6	63	16	25.4	127	42	33.1	285	125	43.9	430	209	48.6	1,007	422	41.9	13
30	阿賀町	8,901	1,607	18.1	10,244	1,916	18.8	10,509	2,168	20.6	10,541	2,403	22.8	17,556	5,100	29.4	44,812	17,376	39.2	66,664	26,683	43.0	168,507	59,256	35.2	
市町村計		8,901	1,607	18.1	10,244	1,916	18.8	10,509	2,168	20.6	10,541	2,403	22.8	17,556	5,100	29.4	44,812	17,376	39.2	66,664	26,683	43.0	168,507	59,256	35.2	
国保組合計		1,027	493	48.0	1,081	531	49.1	861	397	46.1	817	396	48.5	1,076	515	47.9	1,595	775	48.6	1,865	659	35.4	7,822	3,737	47.8	
計		9,928	2,076	20.9	11,325	2,450	21.7	11,370	2,565	22.5	11,358	2,799	24.6	18,632	6,615	36.5	56,907	23,151	39.5	88,529	33,342	37.6	276,314	106,993	38.7	

# 令和2年度 特定健診実施率 — 女性

※ 市町村国保は「市町村計の実施率」を上回る場合に「市町村国保」を上回る場合に「国保組合」を上回る場合に「マーカー」

No.	市町村名	40-44			45-49			50-54			55-59			60-64			65-69			70-74			小計			順位
		対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	対象者数	受診者数	実施率	
1	新潟市	2,641	506	19.2	498	15.2	3,416	620	18.1	3,748	903	24.1	7,469	2,564	34.3	16,904	6,922	40.9	25,037	11,160	44.6	62,491	23,173	37.1	25	
2	長岡市	708	121	17.1	839	124	14.8	899	151	16.8	1,036	247	23.8	2,385	708	29.7	5,735	2,079	36.3	8,101	3,286	40.6	19,703	6,716	34.1	27
3	上越市	505	100	19.8	589	122	20.7	591	142	24.0	740	195	26.4	1,701	671	39.4	4,266	2,011	47.1	5,920	2,848	48.1	14,312	6,089	42.5	21
4	三条市	288	93	32.3	374	94	25.1	363	115	31.7	480	182	37.9	849	395	46.5	1,999	1,013	50.7	2,773	1,275	46.0	7,126	3,167	44.4	17
5	柏崎市	224	58	25.9	305	77	25.2	310	79	25.5	393	150	38.2	944	408	43.2	2,096	1,157	55.2	2,829	1,639	57.9	7,101	3,568	50.2	11
6	新発田市	309	72	23.3	359	97	27.0	356	101	28.4	497	175	35.2	1,007	478	47.5	2,246	1,155	51.4	3,027	1,636	54.0	7,801	3,714	47.6	15
7	小千谷市	93	42	45.2	120	44	36.7	109	58	53.2	154	67	43.5	354	204	57.6	790	515	65.2	1,156	756	65.4	2,776	1,686	60.7	3
8	加茂市	79	16	20.3	75	19	25.3	98	23	23.5	132	30	22.7	307	88	28.7	655	241	36.8	876	265	30.3	2,222	682	30.7	29
9	見附市	89	19	21.3	135	42	31.1	125	32	25.6	150	45	30.0	384	174	45.3	853	449	52.6	1,236	660	53.4	2,972	1,421	47.8	14
10	村上市	145	23	15.9	187	25	13.4	217	30	13.8	241	37	15.4	608	135	22.2	1,501	465	31.0	2,034	643	31.6	4,933	1,358	27.5	30
11	糸魚川市	90	18	20.0	127	32	25.2	154	40	26.0	170	60	35.3	394	166	42.1	1,006	509	50.6	1,575	710	45.1	3,516	1,535	43.7	19
12	妙高市	93	35	37.6	100	39	39.0	115	53	46.1	153	78	51.0	352	201	57.1	791	495	62.6	1,078	707	65.6	2,682	1,608	60.0	4
13	国保	128	30	23.4	144	32	22.2	162	43	26.5	184	50	27.2	465	169	36.3	1,008	391	38.8	1,267	516	40.7	3,358	1,231	36.7	26
14	阿賀野市	166	54	32.5	224	66	29.5	228	75	32.9	349	118	33.8	745	307	41.2	1,343	640	47.7	2,055	960	46.7	5,110	2,220	43.4	20
15	佐渡市	86	24	27.9	98	30	30.6	133	49	36.8	149	52	34.9	374	155	41.4	915	411	44.9	1,049	440	41.9	2,804	1,161	41.4	22
16	魚沼市	181	62	34.3	208	64	30.8	222	76	34.2	273	102	37.4	523	227	43.4	1,323	639	48.3	1,598	727	45.5	4,328	1,897	43.8	18
17	南魚沼市	123	43	35.0	170	63	37.1	193	74	38.3	249	97	39.0	508	240	47.2	1,286	673	52.3	1,736	889	51.2	4,265	2,079	48.7	13
18	十日町市	76	18	23.7	92	24	26.1	109	45	41.3	142	40	28.2	285	140	49.1	728	379	52.1	978	492	50.3	2,410	1,138	47.2	16
19	胎内市	243	53	21.8	281	69	24.6	336	97	28.9	361	122	33.8	691	235	34.0	1,590	619	38.9	2,308	760	32.9	5,810	1,955	33.6	28
20	燕市	28	11	39.3	48	21	43.8	45	18	40.0	44	16	36.4	114	50	43.9	270	146	54.1	334	204	61.1	883	466	52.8	8
21	聖彦村	26	12	46.2	25	10	40.0	33	16	48.5	33	15	45.5	70	31	44.3	182	100	54.9	212	123	58.0	581	307	52.8	7
22	弥彦村	28	8	28.6	47	14	29.8	36	12	33.3	43	14	32.6	131	64	48.9	338	178	52.7	420	219	52.1	1,043	509	48.8	12
23	田上町	12	1	8.3	15	4	26.7	17	6	35.3	17	6	35.3	41	21	51.2	127	73	57.5	168	99	58.9	397	210	52.9	6
24	出雲崎町	34	8	23.5	46	12	26.1	52	10	19.2	64	20	31.3	104	41	39.4	204	103	50.5	282	125	44.3	786	319	40.6	24
25	湯沢町	21	8	38.1	27	13	48.1	39	19	48.7	49	29	59.2	132	67	50.8	250	141	56.4	257	163	63.4	775	440	56.8	5
26	津南町	15	4	26.7	7	2	28.6	16	5	31.3	9	3	33.3	47	33	70.2	130	96	73.8	126	79	62.7	350	222	63.4	2
27	刈羽村	13	4	30.8	18	5	27.8	14	9	64.3	28	8	28.6	55	27	49.1	129	74	57.4	163	93	57.1	420	220	52.4	9
28	関川村	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0	1	0	0.0	1	0	0.0	7	7	100.0	2	2	100.0	11	9	81.8	1
29	粟島浦村	21	8	38.1	36	11	30.6	32	10	31.3	58	29	50.0	104	52	50.0	258	140	54.3	377	208	55.2	886	458	51.7	10
30	阿賀町	659	136	20.6	813	162	20.0	810	160	19.8	1,039	215	20.7	2,162	820	38.1	5,019	2,329	46.6	7,057	3,235	45.9	17,573	7,163	40.5	
1	医師国保	342	198	57.9	384	221	57.6	399	215	53.9	356	188	52.8	279	137	49.1	190	66	34.7	131	49	37.4	2,081	1,074	51.6	
2	養老国保	50	33	66.0	47	30	63.8	39	27	69.2	38	23	60.5	32	16	50.0	29	14	48.3	25	9	36.0	260	152	58.5	
3	雄英国保	330	103	31.2	318	115	36.2	278	108	38.8	352	133	37.8	619	239	38.6	1,001	397	39.7	773	290	37.5	3,671	1,385	37.7	
	国保組合計	722	354	49.0	749	366	48.9	716	350	48.9	766	377	49.1	930	392	42.2	1,220	477	39.1	929	348	37.5	6,012	2,611	43.4	
	市町村計	6,591	1,486	22.5	8,133	1,622	20.0	8,610	2,066	24.0	10,189	2,975	29.2	21,625	8,240	38.1	50,019	22,329	44.6	70,567	32,375	45.9	175,733	71,163	40.5	
	国保	722	354	49.0	749	366	48.9	716	350	48.9	766	377	49.1	930	392	42.2	1,220	477	39.1	929	348	37.5	6,012	2,611	43.4	
	小計	7,313	1,840	25.2	8,882	2,088	23.5	9,326	2,416	25.9	10,955	3,352	30.4	22,555	9,632	42.7	51,239	22,806	44.5	70,496	32,723	46.4	181,746	73,777	40.8	

# 令和2年度 特定保健指導実施率 - 合計

No.	市町村名	合計						女性						順位
		男性			女性			男性			女性			
		対象者数	終了者	実施率	対象者数	終了者	実施率	対象者数	終了者	実施率	対象者数	終了者	実施率	
1	新潟市	2,819	411	14.6	1,378	262	19.0	4,197	673	16.0			28	
2	長岡市	693	170	24.5	403	113	28.0	1,096	283	25.8			24	
3	上越市	604	359	59.4	278	185	66.5	882	544	61.7			5	
4	三条市	509	173	34.0	211	75	35.5	720	248	34.4			21	
5	柏崎市	426	204	47.9	251	152	60.6	677	356	52.6			11	
6	新発田市	485	306	63.1	231	168	72.7	716	474	66.2			3	
7	小千谷市	269	63	23.4	127	44	34.6	396	107	27.0			23	
8	加茂市	117	35	29.9	55	13	23.6	172	48	27.9			22	
9	見附市	198	74	37.4	94	47	50.0	292	121	41.4			17	
10	村上市	169	81	47.9	114	44	38.6	283	125	44.2			14	
11	糸魚川市	182	17	9.3	101	19	18.8	283	36	12.7			29	
12	妙高市	132	79	59.8	63	46	73.0	195	125	64.1			4	
13	五泉市	268	112	41.8	117	56	47.9	385	168	43.6			15	
14	阿賀野市	157	86	54.8	59	39	66.1	216	125	57.9			9	
15	佐渡市	396	259	65.4	174	131	75.3	570	390	68.4			2	
16	魚沼市	185	64	34.6	75	29	38.7	260	93	35.8			20	
17	南魚沼市	287	161	56.1	149	103	69.1	436	264	60.6			7	
18	十日町市	333	129	38.7	167	76	45.5	500	205	41.0			18	
19	胎内市	182	105	57.7	92	63	68.5	274	168	61.3			6	
20	燕市	340	186	54.7	145	95	65.5	485	281	57.9			8	
21	聖籠町	79	25	31.6	44	20	45.5	123	45	36.6			19	
22	弥彦村	45	11	24.4	23	2	8.7	68	13	19.1			27	
23	田上町	63	14	22.2	26	4	15.4	89	18	20.2			25	
24	出雲崎町	28	12	42.9	8	3	37.5	36	15	41.7			16	
25	湯沢町	61	46	75.4	28	21	75.0	89	67	75.3			1	
26	津南町	78	29	37.2	30	19	63.3	108	48	44.4			13	
27	刈羽村	31	4	12.9	26	7	26.9	57	11	19.3			26	
28	関川村	18	9	50.0	14	8	57.1	32	17	53.1			10	
29	粟島浦村	2	0	0.0	0	0	0.0	2	0	0.0			30	
30	阿賀町	57	31	54.4	39	19	48.7	96	50	52.1			12	
	市町村計	9,213	3,255	35.3	4,522	1,863	41.2	13,735	5,118	37.3				
1	医師国保	54	3	5.6	54	9	16.7	108	12	11.1				
2	薬剤師国保	11	1	9.1	8	0	0.0	19	1	5.3				
3	建築国保	648	163	25.2	117	19	16.2	765	182	23.8				
	国保組合計	713	167	23.4	179	28	15.6	892	195	21.9				
	県計	9,926	3,422	34.5	4,701	1,891	40.2	14,627	5,313	36.3				

※ 市町村国保は「市町村計の実施率」を上回る場合にマーカー、国保組合は「国保組合の実施率」を上回る場合にマーカー

# 令和2年度 特定保健指導実施率 - 動機づけ支援

No.	市町村名	動機づけ支援										計			順位
		男性					女性					対象者数	終了者	実施率	
		対象者数	終了者	実施率	対象者数	終了者	実施率								
1	新潟市	2,194	373	17.0	1,202	243	20.2	3,396	616	18.1	616	18.1	28		
2	長岡市	549	141	25.7	354	106	29.9	903	247	27.4	247	27.4	23		
3	上越市	479	307	64.1	256	176	68.8	735	483	65.7	483	65.7	7		
4	三条市	369	132	35.8	171	61	35.7	540	193	35.7	193	35.7	21		
5	柏崎市	348	187	53.7	215	134	62.3	563	321	57.0	321	57.0	12		
6	新発田市	368	260	70.7	199	154	77.4	567	414	73.0	414	73.0	5		
7	小千谷市	195	53	27.2	104	39	37.5	299	92	30.8	92	30.8	22		
8	加茂市	83	25	30.1	46	9	19.6	129	34	26.4	34	26.4	24		
9	見附市	158	61	38.6	78	41	52.6	236	102	43.2	102	43.2	18		
10	村上市	121	67	55.4	101	43	42.6	222	110	49.5	110	49.5	16		
11	糸魚川市	138	13	9.4	90	17	18.9	228	30	13.2	30	13.2	29		
12	妙高市	98	72	73.5	57	45	78.9	155	117	75.5	117	75.5	2		
13	五泉市	193	97	50.3	97	50	51.5	290	147	50.7	147	50.7	14		
14	阿賀野市	100	66	66.0	50	36	72.0	150	102	68.0	102	68.0	6		
15	佐渡市	280	206	73.6	144	113	78.5	424	319	75.2	319	75.2	3		
16	魚沼市	145	52	35.9	60	22	36.7	205	74	36.1	74	36.1	20		
17	南魚沼市	196	139	70.9	117	93	79.5	313	232	74.1	232	74.1	4		
18	十日町市	229	108	47.2	132	66	50.0	361	174	48.2	174	48.2	17		
19	胎内市	136	80	58.8	82	56	68.3	218	136	62.4	136	62.4	9		
20	燕市	243	153	63.0	120	82	68.3	363	235	64.7	235	64.7	8		
21	聖籠町	57	23	40.4	38	18	47.4	95	41	43.2	41	43.2	19		
22	弥彦村	30	10	33.3	16	2	12.5	46	12	26.1	12	26.1	25		
23	田上町	50	12	24.0	24	4	16.7	74	16	21.6	16	21.6	26		
24	出雲崎町	20	11	55.0	4	1	25.0	24	12	50.0	12	50.0	15		
25	湯沢町	47	40	85.1	25	19	76.0	72	59	81.9	59	81.9	1		
26	津南町	46	24	52.2	23	16	69.6	69	40	58.0	40	58.0	11		
27	刈羽村	26	4	15.4	21	5	23.8	47	9	19.1	9	19.1	27		
28	関川村	12	7	58.3	11	6	54.5	23	13	56.5	13	56.5	13		
29	粟島浦村	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0.0	30		
30	阿賀町	38	26	68.4	34	18	52.9	72	44	61.1	44	61.1	10		
	市町村計	6,948	2,749	39.6	3,871	1,675	43.3	10,819	4,424	40.9	4,424	40.9			
1	医師国保	32	2	6.3	43	6	14.0	75	8	10.7	8	10.7			
2	薬剤師国保	8	1	12.5	6	0	0.0	14	1	7.1	1	7.1			
3	建築国保	298	111	37.2	91	16	17.6	389	127	32.6	127	32.6			
	国保組合計	338	114	32.8	140	22	11.4	478	136	28.5	136	28.5			
	県計	7,286	2,863	39.3	4,011	1,697	42.3	11,297	4,560	40.4	4,560	40.4			

※ 市町村国保は「市町村計の実施率」を上回る場合にマーカー、国保組合は「国保組合計の実施率」を上回る場合にマーカー

# 令和2年度 特定保健指導実施率 — 積極的支援

No.	市町村名	積極的支援						計			順位
		男性			女性			対象者数	終了者	実施率	
		対象者数	終了者	実施率	対象者数	終了者	実施率				
1	新潟市	625	38	6.1	176	19	10.8	801	57	7.1	28
2	長岡市	144	29	20.1	49	7	14.3	193	36	18.7	23
3	上越市	125	52	41.6	22	9	40.9	147	61	41.5	5
4	三条市	140	41	29.3	40	14	35.0	180	55	30.6	13
5	柏崎市	78	17	21.8	36	18	50.0	114	35	30.7	12
6	新発田市	117	46	39.3	32	14	43.8	149	60	40.3	6
7	小千谷市	74	10	13.5	23	5	21.7	97	15	15.5	24
8	加茂市	34	10	29.4	9	4	44.4	43	14	32.6	11
9	見附市	40	13	32.5	16	6	37.5	56	19	33.9	10
10	村上市	48	14	29.2	13	1	7.7	61	15	24.6	17
11	糸魚川市	44	4	9.1	11	2	18.2	55	6	10.9	27
12	妙高市	34	7	20.6	6	1	16.7	40	8	20.0	21
13	五泉市	75	15	20.0	20	6	30.0	95	21	22.1	19
14	阿賀野市	57	20	35.1	9	3	33.3	66	23	34.8	8
15	佐渡市	116	53	45.7	30	18	60.0	146	71	48.6	2
16	魚沼市	40	12	30.0	15	7	46.7	55	19	34.5	9
17	南魚沼市	91	22	24.2	32	10	31.3	123	32	26.0	14
18	十日町市	104	21	20.2	35	10	28.6	139	31	22.3	18
19	胎内市	46	25	54.3	10	7	70.0	56	32	57.1	1
20	燕市	97	33	34.0	25	13	52.0	122	46	37.7	7
21	聖籠町	22	2	9.1	6	2	33.3	28	4	14.3	25
22	弥彦村	15	1	6.7	7	0	0.0	22	1	4.5	29
23	田上町	13	2	15.4	2	0	0.0	15	2	13.3	26
24	出雲崎町	8	1	12.5	4	2	50.0	12	3	25.0	15
25	湯沢町	14	6	42.9	3	2	66.7	17	8	47.1	3
26	津南町	32	5	15.6	7	3	42.9	39	8	20.5	20
27	刈羽村	5	0	0.0	5	2	40.0	10	2	20.0	21
28	関川村	6	2	33.3	3	2	66.7	9	4	44.4	4
29	粟島浦村	2	0	0.0	0	0	0.0	2	0	0.0	30
30	阿賀町	19	5	26.3	5	1	20.0	24	6	25.0	15
市町村計		2,265	506	22.3	651	188	28.9	2,916	694	23.8	
1	医師国保	22	1	4.5	11	3	27.3	33	4	12.1	
2	薬剤師国保	3	0	0.0	2	0	0.0	5	0	0.0	
3	建築国保	350	52	14.9	26	3	11.5	376	55	14.6	
国保組合計		375	53	13.9	39	6	7.7	414	59	14.3	
県計		2,640	559	21.2	690	194	28.1	3,330	753	22.6	

※ 市町村国保は「市町村計の実施率」を上回る場合にマーカー、国保組合は「国保組合の実施率」を上回る場合にマーカー

# 令和2年度 集団健診 日別受診者数

実施日	40-69 70-74 特定健診合計 手帳等 無料対象者 無料計 16-39 75以上 受診者合計									
	10	7	17	0	1	1	1	1	13	31
6月1日	33	36	69	3	3	6	3	57	129	56
6月2日	14	18	32	0	1	1	0	25	66	186
6月3日	24	47	71	1	3	4	3	72	99	60
6月4日	20	31	51	3	2	5	4	56	147	180
6月5日	21	10	31	1	3	4	4	18	260	180
6月6日	38	40	78	2	3	5	8	61	181	180
6月7日	16	11	27	0	1	1	1	36	219	180
6月8日	28	32	60	0	2	2	2	57	143	90
6月9日	26	22	48	1	3	4	0	32	178	180
6月10日	8	20	28	1	0	1	0	26	106	140
6月11日	16	14	30	2	1	3	0	16	82	90
6月12日	34	30	64	2	5	7	4	60	132	90
6月13日	37	35	72	1	6	7	4	44	205	180
6月14日	22	14	36	0	2	2	0	15	144	180
6月15日	26	22	48	2	3	5	4	19	105	120
6月16日	24	37	61	2	0	2	3	43	90	120
6月17日	13	10	23	3	3	6	4	7	138	180
6月18日	27	21	48	3	5	8	4	38	198	90
6月19日	30	20	50	0	1	2	38	213	180	
6月20日	20	26	46	3	1	4	6	22	136	180
6月21日	13	15	28	0	1	1	20	110	90	
6月22日	17	18	35	2	0	2	28	76	90	
6月23日	16	28	44	1	0	1	50	91	120	
6月24日	26	29	55	3	4	7	52	135	140	
6月25日	32	25	57	3	7	10	46	175	180	
6月26日	17	7	24	4	3	7	7	160	180	
6月27日	32	28	60	0	8	8	54	126	90	
6月28日	33	32	65	1	4	5	39	84	180	
6月29日	40	32	72	2	7	9	24	124	180	
6月30日	26	20	46	1	1	2	6	265	200	
7月1日	23	13	36	1	6	7	4	219	100	
7月2日	51	29	80	10	9	19	12	219	100	
7月3日	46	27	73	4	9	13	5	167	200	
7月4日	29	17	46	0	7	7	5	224	200	
7月5日	509	494	1,003	35	56	91	57	179	100	
7月6日	379	329	708	27	59	86	62	5372	4960	
7月7日	888	823	1,711	62	115	177	119			
7月8日										
7月9日										
7月10日										
7月11日										
7月12日										
7月13日										
7月14日										
7月15日										
7月16日										
7月17日										
7月18日										
7月19日										
7月20日										
7月21日										
7月22日										
7月23日										
7月24日										
7月25日										
7月26日										
7月27日										
7月28日										
7月29日										
7月30日										
7月31日										
合計	888	823	1,711	62	115	177	119	1,138	2,968	

※R2.12.9現在 集団健診受診者数(市集計値)  
 ※特定健診合計については、健診実施日時時点で、国保の資格を有し、健診を受診した人を集計

年齢区分	受診者数		受診割合
	40-44	45-49	
40-44	385	45	11.7%
45-49	438	46	10.5%
50-54	508	70	13.8%
55-59	575	97	16.9%
60-64	949	169	17.8%
65-69	2,151	461	21.4%
70-74	3,316	823	24.8%
合計	8,320	1,711	20.6%

概算受診率(集団健診のみ) 20.6%  
 若年無料対象者受診率 12.9%



令和3年度 集団健診 日別受診者数

実施日	会場										16-39	75以上	受診者合計	
	40-69	70-74	特定健診合計	手帳等	年齢無料対象者	無料計	16-39	75以上	受診者合計					
6月1日	49	35	84	1	5	6	2	61	147			187	200	-13
6月2日	19	37	56	4	3	7	2	68	126			153	200	-47
6月3日	13	18	31	1	1	2	1	25	57			77	130	-53
6月4日	19	32	51	0	0	0	2	56	109			136	150	-14
6月7日	19	24	43	2	0	2	0	40	83			106	160	-54
6月8日	8	23	31	1	0	1	1	23	55			68	80	-12
6月9日	15	22	37	0	3	3	4	44	85			109	160	-51
6月10日	13	16	29	0	1	1	0	33	62			81	160	-79
6月11日	15	28	43	1	1	2	0	38	81			95	200	-105
6月12日	21	7	28	1	1	2	3	14	45			59	100	-41
6月14日	46	30	76	3	4	7	10	53	139			174	200	-26
6月15日	19	17	36	2	4	6	3	32	71			92	200	-108
6月16日	22	10	32	0	1	1	0	20	52			79	200	-121
6月17日	16	8	24	1	4	5	3	12	39			57	200	-143
6月18日	10	13	23	1	1	2	2	16	41			52	200	-148
6月20日	17	7	24	0	2	2	4	15	43			56	100	-44
6月21日	11	25	36	0	0	0	1	40	77			96	160	-64
6月22日	24	22	46	1	1	2	2	15	63			97	120	-23
6月23日	22	21	43	1	4	5	3	28	74			98	120	-22
6月24日	21	19	40	3	2	5	4	25	69			97	100	-3
6月25日	13	20	33	0	1	1	1	25	59			71	100	-29
6月28日	25	28	53	4	2	6	1	44	98			129	200	-71
6月29日	24	41	65	1	5	6	4	32	101			125	200	-75
6月30日	30	27	57	1	5	6	3	35	95			110	200	-90
7月1日	30	30	60	3	4	7	1	42	103			124	200	-76
7月2日	26	29	55	1	6	7	4	45	104			120	200	-80
7月4日	16	7	23	4	3	7	5	4	32			50	100	-50
7月5日	27	24	51	3	1	4	0	52	103			126	200	-74
7月6日	39	33	72	2	4	6	1	60	133			156	200	-64
7月11日	12	8	20	0	3	3	4	15	39			53	100	-47
11月5日	30	42	72	4	5	9	2	18	92			185	200	-15
11月6日	22	22	44	2	1	3	0	8	52			110	100	10
11月14日	28	12	40	0	9	9	4	8	52			91	100	-9
11月15日	55	34	89	14	9	23	17	19	125			178	200	-22
11月16日	20	8	28	1	3	4	1	7	36			73	200	-127
11月26日	37	31	68	5	3	8	4	25	97			169	200	-31
11月28日	32	13	45	3	6	9	8	14	67			99	100	-1
11月29日	29	18	47	4	4	8	3	16	66			102	200	-98
内	533	513	1,046	41	63	104	67	693	1,806			4040	6140	-2100
内	361	328	689	34	49	83	43	434	1,166					
内	894	841	1,735	75	112	187	110	1,127	2,972					
合計														

※R4.1.10現在 集団健診受診者数(市県計値)  
 ※特定健診合計については、健診実施日時時点で、国保の資格を有し、健診を受診した人を集計

年齢区分	受診者数	受診割合
40-44	370	10.0%
45-49	446	12.8%
50-54	488	15.4%
55-59	564	18.6%
60-64	899	15.2%
65-69	2,033	22.9%
70-74	3,389	24.8%
合計	8,189	21.2%

-74 概算受診率(集団健診のみ) 21.2%  
 -44 若年無料対象者受診率 13.1%

五泉市市役所からのお知らせ  
 関係  
 さい  
 さい  
 さい



令和3年度

## 五泉市 各種健(検)診のお知らせ



ラベル

### 健(検)診の種類

- 個人記録票(質問票)
- 体調確認票
- 料金(自己負担金)
- 健康手帳
- 健康保険証
- お薬手帳

ずっと五泉。次の一歩を、ともに未来へ



いずみ5ちゃん

五泉市役所 市民課・健康福祉課

〒959-1692 新潟県五泉市大田1094番地1

TEL 0250-43-3911 FAX 0250-43-0417

ホームページ <https://www.city.gosen.lg.jp>

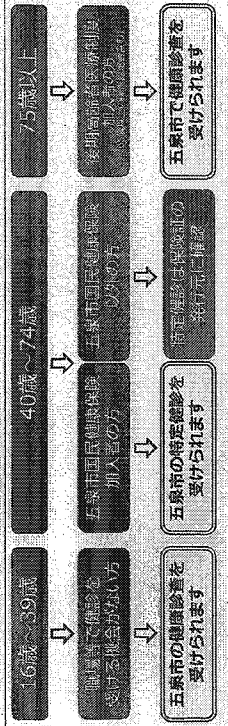
メール [sirin@city.gosen.lg.jp](mailto:sirin@city.gosen.lg.jp)

[kenkou@city.gosen.lg.jp](mailto:kenkou@city.gosen.lg.jp)

一日の健診 一年の安心

年に一度 健康状態をチェックしましょう

### あなたの『五泉市の健診』がわかるフローチャート



がん検診、その他の検診は加入保険に関係なく受診できます！

※がん検診は、健康診断と併せて実施する場合があります。詳しくは検診日割を参照してください。

### 【広告欄】

信頼できる「地元」の工務店をお探しなら！  
 住まいの快適さ、外観リフォームはお見積りにご遠慮ください。

**株式会社 魚野建築**  
 プレス建築設計事務所  
 住所 五泉市大田1062  
 電話 0250-43-6901

内線17ヶ所、24時間受付  
**うののたぼーと**  
 0250-43-6908

市の自主財源確保と地域経済の活性化等を目的に有償で広告を掲載しています。

個人記録票等が入っていますのでご確認ください

最大 **200名** 当選!

抽選で  
ヘルシーメニュープロジェクト  
参加店で使える  
お食事券3,000円分等  
が当たります!  
(使用店舗は選べません)

健康ポイントわくわくキャンペーンについて

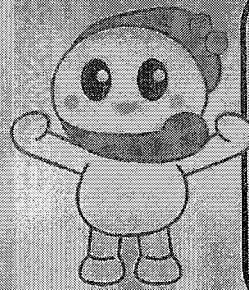
- 対象者** 五泉市民
- 参加方法** 各種健診を受診してポイントを集めましょう!ポイントを3つ集めたら、中面の応募用紙とアンケートを記入して応募できます。対象となる健診は中面を確認してください。
- ポイントについて** 市の集団健診を受けた場合⇒会場で押印します。個別健診を受けた場合⇒各健診機関の受付で押印します。(一部例外あり)職場健診・人間ドック・市外で個別健診を受けた場合⇒市役所または村松支所で押印します。受診が1回3できるもの(受診結果等)をお持ちになり来庁してください。
- ミニスタンプについて** ミニスタンプ3つでポイント1つと代えることができます(ミニスタンプは最大6つまで)ミニスタンプの対象となるイベント等は中面を確認してください。
- 応募方法について** 令和4年2月14日までに市役所または村松支所へお持ちになるか、下記問い合わせ先まで封筒に入れ郵送してください。
- 当選発表について** 厳正な抽選のうえ、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- 注意事項** 記入欄に不備がある場合は応募が無効になることがあります。応募は一人一回とします。事業の進捗状況により、キャンペーンの内容が変更となる場合があります。

**五泉市** お問い合わせ先・応募宛先 五泉市役所 市民課 健康福祉課  
959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
TEL 0250-43-3911

五泉市民限定/  
**健康ポイント**  
**わくわく**  
**わくわく**  
**キャンペーン**

ポイントを集めて応募しよう!

令和3年4月1日→令和4年2月14日



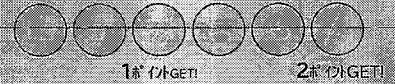
健診を受けて  
ポイントを3つ集めよう!



参加方法は  
裏面を見てね

ミニスタンプ!

※詳細は裏面を確認してください



わくわくキャンペーン応募用紙

ふりがな		性別	男・女
氏名			
住所	〒 五泉市		
生年月日	T S H	電話番号	
加入している健康保険	必ず○をつけてください 五泉市国保・その他		

わくわくキャンペーンアンケート用紙

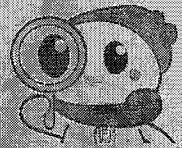
健康ポイントわくわくキャンペーンへのご参加ありがとうございます。こちらのアンケートと上の応募用紙を記入し応募してください。

- このキャンペーンをどうやって知りましたか?  
1. 広報 2. 健診会場 3. HP 4. その他( )
- このキャンペーンが健診の受診のきっかけになりましたか?  
1. きっかけとなった 2. キャンペーンがなくても受診した
- 今後もこのようなキャンペーンに参加しますか?  
1. 参加する 2. 参加しない(理由 )
- その他、五泉市の健診やわくわくキャンペーンに関するご意見がありましたらお聞かせください。

記載欄

ポイント対象健(検)診

- ① 特定健診・健康診査(高齢者健診を含みます)
- ② 胃がん検診
- ③ 大腸がん検診
- ④ 肺がん検診(結核検査)
- ⑤ 胃がんリスク検診
- ⑥ 子宮頸がん検診
- ⑦ 乳がん検診
- ⑧ 前立腺がん検診
- ⑨ 肝炎ウイルス検診
- ⑩ 歯周病検診・後期高齢者歯科健診



★職場での健診も対象です。受診したことがわかる書類(検査結果等)と、この用紙をお持ちになり、市役所または村松支所へ来庁してください。市の職員が確認しポイントを押印します。

ミニスタンプ対象イベント

ミニスタンプをためてポイントを集めましょう。ミニスタンプ3つで1ポイント相当。最大2ポイント分までです。

- ①10月から市内の飲食店で実施する「ヘルシーメニュープロジェクト」対象メニューを食べる。
- ②健康教室に参加する。

ヘルシーメニュー提供店舗や、健康教室関連の情報は、随時HPにて公開します。下のQRコードより五泉市のHPへアクセス! また、広報ごせんでのお知らせや、市役所へお問い合わせで確認することもできます。裏面のお問い合わせ先までご連絡ください。



ずっと五泉。

～次の一歩を、ともに未来へ～

<https://www.city.gosen.lg.jp>



### 特定健診のご案内

- 持ちは
  - このハガキ(もしくは個人記録票)
  - 国民健康保険証
  - 自己負担金 1,300円
  - 健康手帳(お持ちの方のみ)

70歳以上の方、障害者手帳または被保険者証明書を提示した方は無料です。

### 当日の流れ

上記の持ち物を持って、集団健診会場もしくは委託医療機関(予約が必要な場合があります。)で受診。  
集団健診会場では当日の受付開始時間より番号札を配布いたします。

### 健診結果について

後日、健診結果が届きます。  
必要な方は特定保健指導を受けます。

### 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

37.5℃以上の発熱や体調のすぐれない方、過去2週間以内に新型コロナウイルス感染症陽性者またはその疑いのある方との接触歴がある方、海外渡航歴がある方は、受診できません。

### 集団健診

月	日(祝)	時間	上限人数	会場
5日(金)	9:30~11:00	13:00~14:30	100	総合会館 第1~6会議室
	14日(日)祝			
6日(土)	9:30~11:00	9:30~11:00	100	さくらんどう会館
	15日(月)祝			
11月	15日(月)祝	9:30~11:00	100	さくらんどう会館
	26日(金)			
28日(日)	9:30~11:00	13:00~14:30	100	さくらんどう会館
	29日(月)			
29日(月)	9:30~11:00	13:00~14:30	100	さくらんどう会館
	15日(月)祝			

14日、15日の午前中は歯の健康相談を実施します。  
※健診の日程表に記載の会場から変更しました。

### 個別健診

健診日程表を確認してください。

五泉市 令和2年度 特定保健指導 健診日程表

あなたの健診がひとりでわかる！

※お手元がない方は市民課までお問合せください。

### 特定健診は毎年受けることが大切です

特定健診は、国民健康保険に加入する40~74歳の方を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目して生活習慣病の兆候を見つけるとともに、動脈硬化など血管老化リスクを知ることができます。  
詳しくは、5月に送付した案内と個人記録票にて、内容をご確認ください。

### 血管の老化(動脈硬化)が進行することで起こりうる疾患

- 閉塞性動脈硬化症
- 脳卒中
- 腎不全
- 心筋梗塞

気づかないうちに進行している生活習慣病。体の中で起きているかもしれない変化を見逃さないでください。

### 健診を受けて賞品が当たる健康ポイントわくわくキャンペーン実施中!

料金は無料です

275-0023  
〒959-0001 新潟県五泉市芝田2-5-3 野野野1F

アドバイスターン<09>\_009 課

9000209 152188-09-DN0089#

12345678901  
1210  
112  
1213

五泉市から健診のお知らせです。

過去3年間に受診したことのある方は、中にあなたの過去の健診結果とアドバイスターンが記載されています。こちらをめくってご確認ください。

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
五泉市役所 市民課 TEL.0250-43-3911

※健診に受診しお申し込みが済んでいない場合は、お申し込みください。お申し込みの受付期間は、お申し込みの受付期間から開始させていただきます。

### 前回の健診結果を確認して今年の健診を受けましょう

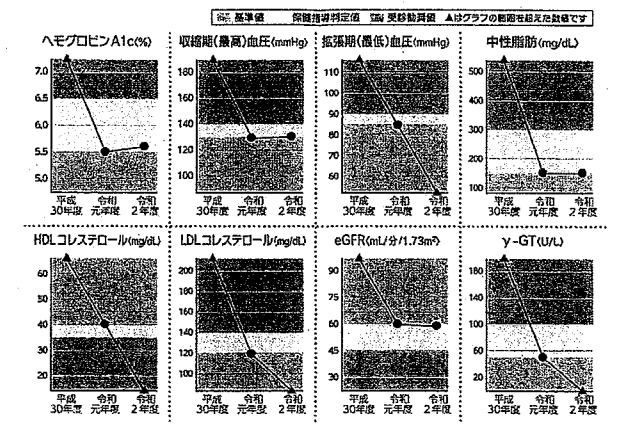
健診結果は普段の生活のあらわれです。今年も健診を受けて、自覚症状がなくても異常値が出たら必ず再検査して医師の指示に従いましょう。数値に問題のない方も以前の自分の健診結果と比較して異常値に近づいている項目がないかチェックしましょう。

### あなたの健診結果

※は、特定保健指導の決定に該当する検査項目です。  
★がついている結果数値は、基準値外の項目です。

検査項目	検査の目的・考え方	基準値	平成30年度	令和元年度	令和2年度	
肥満	腹囲 (cm)	内臓脂肪の蓄積を調べます。	男性<85未満 女性<90未満	★86.0	★85.0	84.0
	BMI	肥満ややせでないかを調べます。	18.5~24.9	18.6	18.5	★18.4
血圧	収縮期(最高)血圧 (mmHg)	血管にかかる圧力を調べます。	収縮期 129以下 かつ 拡張期 84以下	★109.42	129	★130
	拡張期(最低)血圧 (mmHg)	血管の老化・動脈硬化を調べます。	84以下	★115.23	84	51.79
脂質	中性脂肪 (mg/dL)	動脈硬化の進む具合の指標となります。中性脂肪の増加は、HDLコレステロールの減少とLDLコレステロールの増加を促し、動脈硬化を進行させます。	149以下	★537.07	149	149
	HDLコレステロール (mg/dL)	血管の老化・動脈硬化を抑制します。	40以上	66.13	40	★14.04
	LDLコレステロール (mg/dL)	血管の老化・動脈硬化を抑制します。	119以下	★211.78	119	83.58
血糖	ヘモグロビンA1c (%) (NGSP法)	血液中や尿中の糖の量を調べます。高値のときは、糖尿病が疑われます。ヘモグロビンA1cは、検査日間の食生活の行動に影響されやすい検査です。	5.5以下	★7.23	5.5	★5.6
	尿糖	血糖値が高い状態を調べます。	-(陰性)	★+	-	-
肝機能	AST (GOT) (U/L)	急性の肝・心筋障害に反応します。	30以下	★32	30	29
	ALT (GPT) (U/L)	肝臓の障害・心臓病に反応します。	30以下	★31	28	27
	γ-GT (γ-GTP) (U/L)	アルコール性肝障害が分かります。	50以下	★198.30	50	0.00
腎機能	尿たんぱく	腎臓に障害があると増えます。	-(陰性)	★+	-	-
腎機能	eGFR (mL分/1.73m <sup>2</sup> ) (血清クレアチニンより算出)	腎臓の働き(腎機能)を調べます。	60以上	96.66	60	★59

### アドバイスターン<09>\_009 課の検査値推移



アドバイスターン

今年の特定健診はお済みですか。令和2年度の健診数値を見ますと、「血圧」と「血糖」、さらに「腎機能」が基準値を超えているようです。高血圧、高血糖に腎機能低下が重なると糖尿病性腎症のリスクが高まり、最悪の場合、人工透析治療が必要になってきます。毎年の健診で自分の健康状態を常に確認することが大事です。腎機能は特に重要な健診項目ですので専門医の診断を受けることをお勧めします。

09

※本報告書は「厚生労働省 健康増進事業(特定保健指導)推進プログラム」(平成30年度版)「および日本薬学会 薬学情報センター(令和2年4月18日改訂)」を参考にしています。※1は1項目の検査結果を示しています。※2は1項目の検査結果を示しています。※3は1項目の検査結果を示しています。※4は1項目の検査結果を示しています。※5は1項目の検査結果を示しています。※6は1項目の検査結果を示しています。※7は1項目の検査結果を示しています。※8は1項目の検査結果を示しています。※9は1項目の検査結果を示しています。※10は1項目の検査結果を示しています。※11は1項目の検査結果を示しています。※12は1項目の検査結果を示しています。※13は1項目の検査結果を示しています。※14は1項目の検査結果を示しています。※15は1項目の検査結果を示しています。※16は1項目の検査結果を示しています。※17は1項目の検査結果を示しています。※18は1項目の検査結果を示しています。※19は1項目の検査結果を示しています。※20は1項目の検査結果を示しています。※21は1項目の検査結果を示しています。※22は1項目の検査結果を示しています。※23は1項目の検査結果を示しています。※24は1項目の検査結果を示しています。※25は1項目の検査結果を示しています。※26は1項目の検査結果を示しています。※27は1項目の検査結果を示しています。※28は1項目の検査結果を示しています。※29は1項目の検査結果を示しています。※30は1項目の検査結果を示しています。※31は1項目の検査結果を示しています。※32は1項目の検査結果を示しています。※33は1項目の検査結果を示しています。※34は1項目の検査結果を示しています。※35は1項目の検査結果を示しています。※36は1項目の検査結果を示しています。※37は1項目の検査結果を示しています。※38は1項目の検査結果を示しています。※39は1項目の検査結果を示しています。※40は1項目の検査結果を示しています。※41は1項目の検査結果を示しています。※42は1項目の検査結果を示しています。※43は1項目の検査結果を示しています。※44は1項目の検査結果を示しています。※45は1項目の検査結果を示しています。※46は1項目の検査結果を示しています。※47は1項目の検査結果を示しています。※48は1項目の検査結果を示しています。※49は1項目の検査結果を示しています。※50は1項目の検査結果を示しています。※51は1項目の検査結果を示しています。※52は1項目の検査結果を示しています。※53は1項目の検査結果を示しています。※54は1項目の検査結果を示しています。※55は1項目の検査結果を示しています。※56は1項目の検査結果を示しています。※57は1項目の検査結果を示しています。※58は1項目の検査結果を示しています。※59は1項目の検査結果を示しています。※60は1項目の検査結果を示しています。※61は1項目の検査結果を示しています。※62は1項目の検査結果を示しています。※63は1項目の検査結果を示しています。※64は1項目の検査結果を示しています。※65は1項目の検査結果を示しています。※66は1項目の検査結果を示しています。※67は1項目の検査結果を示しています。※68は1項目の検査結果を示しています。※69は1項目の検査結果を示しています。※70は1項目の検査結果を示しています。※71は1項目の検査結果を示しています。※72は1項目の検査結果を示しています。※73は1項目の検査結果を示しています。※74は1項目の検査結果を示しています。※75は1項目の検査結果を示しています。※76は1項目の検査結果を示しています。※77は1項目の検査結果を示しています。※78は1項目の検査結果を示しています。※79は1項目の検査結果を示しています。※80は1項目の検査結果を示しています。※81は1項目の検査結果を示しています。※82は1項目の検査結果を示しています。※83は1項目の検査結果を示しています。※84は1項目の検査結果を示しています。※85は1項目の検査結果を示しています。※86は1項目の検査結果を示しています。※87は1項目の検査結果を示しています。※88は1項目の検査結果を示しています。※89は1項目の検査結果を示しています。※90は1項目の検査結果を示しています。※91は1項目の検査結果を示しています。※92は1項目の検査結果を示しています。※93は1項目の検査結果を示しています。※94は1項目の検査結果を示しています。※95は1項目の検査結果を示しています。※96は1項目の検査結果を示しています。※97は1項目の検査結果を示しています。※98は1項目の検査結果を示しています。※99は1項目の検査結果を示しています。※100は1項目の検査結果を示しています。