



食育だより

令和2年11月号
発行：五泉市食育推進
検討委員会
(事務局 学校教育課)

地産地消、いつやるの？今でしょ！

いもっち&くりっちの 地産地消講座！

Q. 地産地消ってなあに？

地域でつくられた生産物（農産物や水産物など）を、その地域の中で消費することだよ！

Q. どんなメリットがあるの？

生産者と消費者、両方にメリットがあるんだよ！

生産者



- ・消費者の声が聴けるので、ニーズがとらえやすい。
- ・流通経費が削減でき、収益向上につながる。

輸送距離が短いと、排出される二酸化炭素も少ないから、地球環境にも優しいんだよ！

消費者

- ・旬を迎えた新鮮な農産物が手に入る。
- ・生産者や生産状況が見えやすいため安心できる。
- ・輸送コストが低いので、安く手に入る。



直売所へGO!

数多くある五泉の農産物の中でも、さといも、れんこん、ねぎ、さつまいもなどは、ちょうど今が旬！食べるなら、今でしょ！
季節ごとにどんな農産物が売っているか五泉市内にある直売所を探検してみよう！

いもっち vs くりっちの 仁義なき戦い！

ねえ、くりっち。五泉でつくっている農産物、どっちがたくさん言えるか勝負しようよ！

いいよ！
負けないよ！



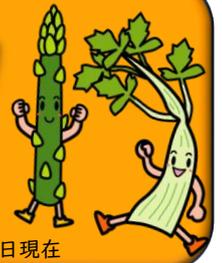
沢山あり過ぎて勝負がつかないよ～！

みんなもやってみてね！

があ～ん！



新鮮!安心!五泉の農産物 直売所マップ



令和2年11月1日現在

五泉地域

- ① 滝さんの直売所
- ② フレッシュ彩畑
(キューピット五泉店・三本木店)
- ③ いずみの広場
「小さな野菜畑」
- ④ 五泉げんき市
(原信五泉店)
- ⑤ 五泉市大字野菜村
(ウオログ五泉店)
- ⑥ オアシス
- ⑦ JA農産物直売所
やさい天国
- ⑧ JAすもと直売所
- ⑨ 大湊直売所
- ⑩ 直売所
ちいさなやさい畑
- ⑪ 味菜らば
(にいつフードセンター五泉店)

- ① 蛭野山東市
- ② さくらんど物産直売所
「よりのね屋」
- ③ 無人販売



五泉まるごとヘルシーガイドブック

野菜を上手に食べるヒントが満載!

五泉のうんめえ給食

学校給食おすすめメニューを掲載!

にこサポ

子育てに役立つ情報サイト!

五泉市子ども課LINE@

最新レシピや子育て情報をLINEでお知らせ!