

～五泉の秋を見つけにいこう～  
**地産地消のススメ**



五泉市内には旬の地場農産物を販売している直売所がたくさんあります。秋から冬は五泉の魅力がいっぱい。地元の農家さんたちが真心こめて育てた食材を探してみましょう！



五泉市で秋から冬に出回る農産物



今月のピックアップ！

ラポルテ五泉直売所  
**メルカート五泉**



ラポルテ五泉は昨年10月にオープンしました。施設内の直売所「メルカート五泉」が直売所マップに変わりました。



さくらんど物産直売所  
**「よりね家」**



さくらんど温泉と隣接した「よりね家」では、地元の農家さんが心を込めて栽培した旬の農産物・四季を感じられる花などを販売しています。



他にも直売所は沢山！五泉市直売所マップはこちら！



QRコード

五泉の食材を五泉で食す

～新鮮な地場農産物で心と体を満たす～

**IMO-KURI**  
 五泉市食育だより -いもくり通信-  
**TSUSHIN**



10月号

# 食育の鍵

# 地場農産物への理解と地産地消

五泉市の食育計画では「地場農産物への理解」と「地産地消」を、食育課題解決の鍵としています。五泉市の農家さん達は様々な農産物を育てています。旬を迎えた地元の新鮮な食材を食べて元気になりましょう。



## 学校給食の半分は五泉市産！

五泉市の学校給食では、「新潟かがやき農業協同組合」や「さくらんぼ物産直売所よりね家」、八百屋さんからご協力いただき、できる限り市内産の食材を使用しています。天候の影響により毎年多少の増減はありますが、給食食材の約半分は、五泉市産でまかなうことができます。これは、県内の他市町村に比べると高い割合になっています。



毎日給食で食べているご飯は100%五泉市産コシヒカリだよ

学校給食における地場農産物使用率

(米・野菜・いも・果物)

【重量】



## 給食に新鮮野菜を納めている農家さんへインタビュー

### Q. どんな農産物を給食に納めているの？

給食の献立に合わせて、夏から秋にかけては、かぼちゃ、じゃがいも、なす、さといも等、新鮮な農産物を納品しています。

学校への納品は量が多いので、前の月に発注をもらい、決められた日に納められるよう収穫の調整をして準備しています。



くりっち

### Q. 栽培や納品で気を付けていることは？

新潟県の「特別栽培農産物」の認証基準を満たした栽培をしています。一般的な栽培方法より農薬の使用回数や、化学肥料の量を減らし、安心して安全な農産物を提供できるように心がけています。

納品については、注文量より少なくならないよう、傷みがないか、よく確認して納めるようにしています。



よりね家生産者 樋 英樹さん

## 給食を食べている子どもたちへ 農家さんからのメッセージ

10月に入り、真っ白く甘みもある、おいしい「さといも」がたくさん採れました。給食は栄養士さんが献立を考え、生産者が納品した食材を、調理員さん達が一生懸命調理して作っているの、皆さん残さずに食べてください。