



旬の春キャベツが  
シャキシャキと良い  
アクセントになります!!

## 和風マカロニサラダ

### 【材料（約4人分）】

- |         |      |
|---------|------|
| ・キャベツ   | 80g  |
| ・きゅうり   | 40g  |
| ・コーン(缶) | 40g  |
| ・マカロニ   | 20g  |
| ・マヨネーズ  | 大さじ2 |
| ・減塩しょうゆ | 小さじ2 |
| ・こしょう   | 少々   |
| ・かつお節   | 適量   |

### 【作り方】

- ①野菜を切る。
- ②キャベツとマカロニをゆでて冷ます。
- ③調味料を混ぜ合わせる。
- ④②ときゅうりとコーンと③を合わせて、できあがり。

ご家庭では分量を  
加減しながら作って  
ください。

