

食育だより

平成 29 年 12 月 発行:五泉市食育推進

検討委員会

(事務局 学校教育課)





与さんちしょう







新鮮な五泉の農産物を食べよう!

「地産地消」という言葉を知っていますか?これは、地元生産・地元消費という意味です。 地場で収穫される農産物は安全で安心、しかも新鮮なものばかり!

地場農産物直売所



○ 新鮮なものが購入できる

直売所に並ぶ農産物は、食べ頃に収獲されるので、栄養豊富で鮮度がいいものばかり。 野菜本来のおいしさを味わうことができます。

○ 生産者の顔が見える

直売所は、生産者と触れ合える貴重な場です。 農産物を育てた方の顔を見ることができ、安心して購入できます。

旬の農産物を求めに ぜひ直売所へ足を運んでみてください!

直売所の地図はこちら



☆ごぼうのから揚げ☆

【材料】(4人分)

ごぼう 中2本

• 片栗粉 1/2 カップ

揚げ油 適量

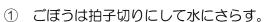
・みりん 小さじ2

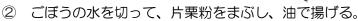
・しょうゆ 小さじ1

砂糖 小さじ 2

酒 小さじ2

【作り方】





- ③ 鍋に A を入れ、とろっとするまで煮詰める。
- ④ ③のたれに、②を入れからめる。

★ポイント

ごぼうを揚げるときは、カラッときつね色になるまで揚 げると、サクサクの食感になります。

タレはとろみが出るまで煮詰めることで、ツヤがでます。





滝さんの直売所



- 0250-42-4660
- 所五泉市船越962
- 当9~16時
- 休月·水·日曜、1/1~1/7

JAすもと直売所



- **10250-43-3130**
- 所 五泉市論瀬5753-1
- 営 9時半~15時
- 休火曜、お盆、年末年始

さくらんど物産直売所 「よりね家」



- **23** 0250-58-1658
- 所 五泉市上木越甲423-1(さくらんど温泉敷地内) 所 五泉市蛭野387(蛭野農村公園前)
- 休 毎月第2木曜、12/30~1/3

無人販売



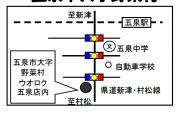
- 噩 なし
- **所**五泉市石曽根8070-203
- 営 7時~19時(4~12月のみ営業)
- 休 1~3月

五泉げんき市



- **10250-42-0152**
- 所 五泉市太田1142-1(原信五泉店内)
- 堂 9~24時
- 休なし

五泉市大字野菜村



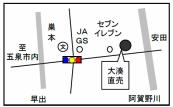
- **10250-41-1151**
- 所 五泉市今泉930(ウオロク五泉店内)
- 宮 9~24時
- 休 2013/1/1

いずみの広場 「小さな野菜畑



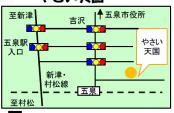
- **10250-42-3637**
- **所** 五泉市本町6丁目3番20号
- 営 9時~16時
- 休月・水・金・日曜、12/30~1/9

大湊直売所



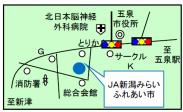
- **3** 0250-42-0127
- 所 五泉市論瀬吉和田
- 営 9~19時
- 休 なし

JA農産物直売所 やさい天国



- **10250-42-6320**
- 所 五泉市駅前2-1-1
- 営8~14時
- 休火・木・土・日曜、お盆、年末年始

JA新潟みらい女性部 ふれあい市



250-43-5856

セロ

至

村松

所 五泉市旭町7番8号(JA新潟みらい五泉支店内)

まる徳農園

まる徳

農園

REP高壱

上木越多目

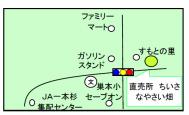
活動センター

三の宮

- 営9~15時
- 休土・日曜、祝日、お盆、年末年始

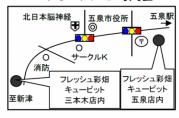
ブオン

直売所ちいさなやさい畑



- **250-43-6556**
- 所 五泉市論瀬5957
- 営 9時半~17時
- 休月·木曜、8/14~8/17、12/31~1/5

フレッシュ彩畑



- 電 なし
- 所 五泉市郷屋川2丁目4-2(キューピット五泉店内) 五泉市三本木3026(キューピット三本木店内)
- 営9~21時
- 休なし

オアシス



雷 なし

R290

- 所 五泉市木越石道2066
- 営 9~18時(冬期9~17時)
- 休月・火・水・木・金曜、お盆、年末年始

蛭野山東市

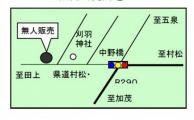


- 置なし
- 営 9時半~17時(土・日・祝日のみ9時半~18時) 営 6時~9時(4月~11月の日曜のみ営業)営 7時~17時
 - 休月·火·水·木·金·土曜、12~3月
- 0250-58-5947

所 五泉市上木越甲322

休 不定休

無人販売



- **250-58-4839**
- 所 五泉市刈羽丙889-1
- 営 9時~17時(土・日・祝日のみ営業)
- 休月·火·水·木·金曜

農産物を買うなら直売所 へ行ってみよう!

