

## 【さといもご飯】



刻んだ油揚げや昆布を加え、一緒に炊いても美味しいです。



いもち

塩やしょうゆの分量は、お好みに調整してください。



くりっち

### 材料（米3合分）

・米	3合	
A	酒	大さじ1
	しょうゆ	小さじ2
	みりん	大さじ1
	塩	小さじ 1/3

- ・さといも 中くらい3個 ⇒ さいの目または  
いちよう切り

### 作り方

- ① 米をといでおく。
- ② 調味料Aと水を加え、通常の水分量に合わせる。
- ③ さといもを入れて炊く。  
(さといもは、米に混ぜ込まずに上にのせるように加える)

※大量調理用です。ご家庭では分量を加減しながら作ってください。