



# 五泉市地域おこし協力隊

## — 五泉市の良いことつたえ隊 —



第147号:H31.1.22 五泉の良いことつたえ隊 青木です。

### 「菅名岳 寒九の水くみで五泉市の豊かな自然を体感 ①」

今年の寒九の日は1月14日でした。  
第28回 菅名岳 寒九の水くみ取材してきました。

まずイベントとして立ち上がるまで。  
五泉市には豊富な水資源があります。  
この環境を活かし、水にこだわった酒造りをしよう！という  
近藤酒造近藤社長の熱い思いが始まりです。  
五泉市の名峰「菅名岳」中腹から湧き出る「どっばら清水」を  
寒九の日（寒の入りから9日目で1年で最も水質が良くなると  
いわれている日）に汲んだ水を仕込み水にして酒を造ったところ  
旨い酒ができました。銘酒「菅名岳」の誕生です。  
それに賛同した酒販店が越後泉山会（菅名岳販売店）を立ち上げ、  
水汲みにも参加しました。  
4年後には、一般からも参加を募り、現在のようなイベントとして  
整備され開催されるようになりました。  
今年で28回目です。



イベントの流れは。  
参加者は雪山に登山する支度をし、  
水を運搬するためのしよいこやリュックサックを用意します。  
水用ポリタンク（男性20ℓ、女性10ℓ）を受取り、  
菅名岳どっばら清水を目指して出発します。  
登りは大変ですが景色は最高！  
到着するとスタッフさんが、清水をホースからポリタンクへ  
入れてくれます。透明度高くす〜っと飲みやすい清水をゴクリ。  
そして下山。背負ったポリタンクが肩にズッシリとききます。  
ゴール地点ではスタッフさんが温かく迎えて下さり、  
ポリタンクの水を大型タンクへ入替えてもらいます。  
どうぞどうぞと里芋汁が振舞われ、  
そのあつたかさとおいしいお味によりやくホッとします。  
この時点で大変だったことは忘れませんね。  
開始から終わりまで、ほぼ半日位の段取りです。  
そしておよそ1カ月後。  
苦労してくんだ水で仕込まれた酒「菅名岳しぼりたて生原酒」  
が届きます。ここからは想像。  
今年はどんな風味なのか待ち遠しい。  
やっと届いた！早く呑みたい！という思い。  
そして開栓、、、お気に入りのお猪口に注ぎ、、、口に含んでみて、、、  
自分もこの旨い酒造りに携わったんだ！という思いがわく。  
最高です！  
登りのキツさ、下りの重たさなんてもう覚えていないかも。  
よし、来年も菅名岳へ行こう！  
という、企画参加型ですごくロマンあるイベントなのです。



〜〜私のイベント体験の感想は次へつづきます〜〜



# 五泉市地域おこし協力隊

## — 五泉市の良いことつたえ隊 —



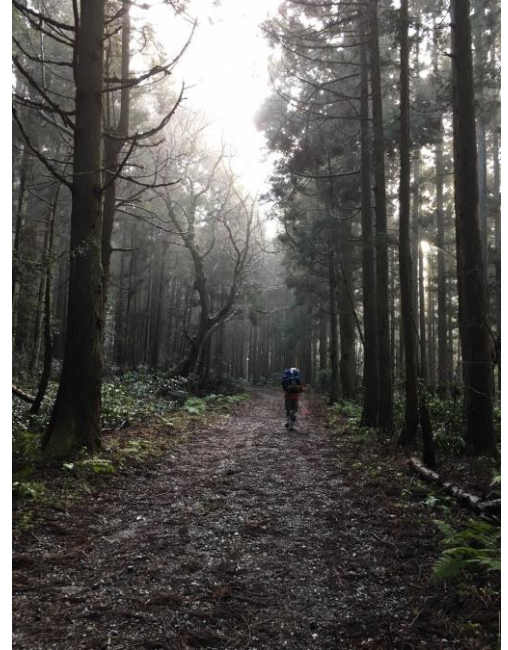
第149号:H31.1.23 五泉の良いことつたえ隊 青木です。

### 「菅名岳 寒九の水くみで五泉市の豊かな自然を体感 ②」

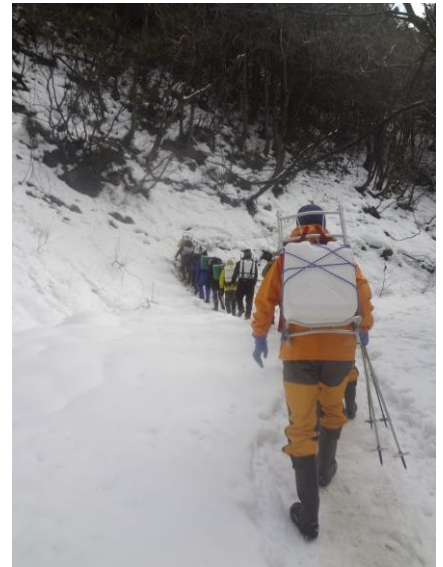
---前回の記事は149号をご参照ください。---

ここからは私が体験した率直な感想です。  
とにかく、参加して、体験できて、良かったー！！！！  
五泉市にある雄大な自然を、ココロとカラダで感じてきました。

スタートは林道から  
ちょっと歩くともう山らしい空気感が漂います  
澄み渡る空気  
空に向かって真っすぐ立つ杉  
幻想的な木漏れ日  
沢の流れる音  
足で感じる  
腐葉土、雪、ゴロゴロした石、沢の流れ、丸太の感触  
何度も沢を横切り  
木につかまり  
石で体を支え  
どっばら清水で喉を潤し  
時間の経過とともに変わる山の様子と  
ココロが満タンになっていく自分



寒九の水くみは、楽しいアドベンチャー。  
五泉市の素晴らしい自然を満喫できます。  
是非皆さんにも体験して欲しいです。  
お酒は好き！ 運動しない。  
そんな私でも10?背負いやり遂げました。  
それもこれも、スタッフさんがルートをしっかり  
安全に整備確保してくれたから。  
要注意ポイントには待機してくれています。  
だから安心して登山することができたし、無事戻れました。  
まだ満足感に浸っています。。



季節が変わったらまた菅名岳に登りたいなあ。  
五泉市のひゃんでいいところ、発見です！



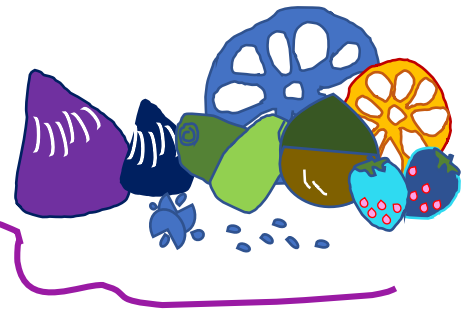
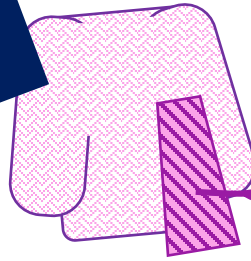


掲載記事

facebook



「いいね！」してね。



## 五泉市地域おこし協力隊

### — 五泉市の良いことつたえ隊 —

第152号:H31.1.28

五泉の良いことつたえ隊、青木です。  
モノづくりで宇宙へココロを開放！

「レンコンアートに挑戦しました!(^^)！」

ところは、五泉市の「やまちょう」

落ち着いた店内で、婦人服や小物を販売しています。

(詳しくは、105号山田隊員の記事をご参照)

2階に工房があり、そこで体験してきました。

講師は五泉市の特産品、五泉美人(レンコン)を使って

**レンコンアート**を考えだした方、**阪井明子さん**。

ネックレスやブローチ、イヤリングなど一通りの  
アクセサリを作ることができます。

自らレンコン農家に出向き収穫し、輪切りにした後  
1年かけて乾燥させます。

輪切りにしたレンコンは直径1cm未満のものまであり  
細かい作業も。

材料を準備するまでかなり労力が必要です。

ようやくできたドライレンコンをペイントします。

私はブローチを。

ひとくくりにレンコンといっても、色々な形があり  
どれにしようか選ぶ作業もまた楽しい時間。

そして色付け。

これまた沢山のカラーがあり、パールもラメも。

一緒に受講した皆さんの色使いも参考に

楽しくお喋りしながら塗り上げていきました。

阪井さんの**レンコンの穴宇宙理論**がまた面白い！

星空を見るのは好きですが、宇宙には詳しくないので  
代弁することは難しく・・・なので割愛を・・・

阪井さんから直接聞いてください！興味深いですから。

塗り上がっていくと、皆さんの個性が表れてきました。

なんだかレンコン宇宙人的な個性が・・・(笑)

乾燥させて最後にピンをつけて出来上がり！

2時間の体験でオンリーワンのレンコンブローチが♪  
夢中になって作るっていいですね。

気さくな阪井さんと、ご一緒した受講生の皆さんで  
楽しく過ごしたひと時でした。





# 五泉市地域おこし協力隊

— 五泉市の良いことつたえ隊 —



第154号:H31.1.31 五泉の良いことつたえ隊 山田×青木です。

## 「五泉市にある楽しいスーパー！ エスマート」

周りにはあるのは、決して多いとはいえない民家、そして山と田んぼ。けど知っている人は知っている...！市外からわざわざ、このスーパーだけをめがけて来る方も多いという「エスマート」。ここにはすごい吸引力がある！探るべく、今回は"W協力隊"で取材しました。

スカッと陳列された商品。明るい照明の店内。楽しいポップを見ながらおススメ商品を手にとると、一つ一つが「コレ間違いなくおいしいから！」と話かけてくるように、感じてしまいます。店長は、、、もう、なんといいですか、自信と笑顔に満ち溢れたエネルギー満タンのお人柄。店員さんも目が合う度に、明るく元気に挨拶してくださいました。ココロ、ほぐれます。これで財布の紐も緩むのかなあ。

ですが当初から盛況だった訳では決してないようです。閉店にまで追い込まれた時期があり、そのとき販売していた一番高いプリンが一番売れたことを機に、今では『お客さん目線』を最重視。店員自らがおいしさを伝えられるよう、おススメ品は試食をかかさないそうです。

大型店ほどの品揃えはないけれど、ひとつひとつが厳選された品。今日はどんな発見があるかな〜と、わくわくしてしまいます？是非気軽に足を運んでみてはいかかでしょうか？



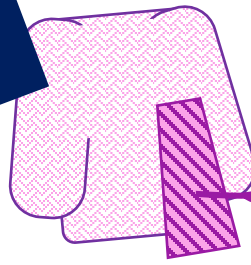


掲載記事

facebook



「いいね！」してね。



## 五泉市地域おこし協力隊

### — 五泉市の良いことつたえ隊 —

第153号:H31.1.31

五泉の良いことつたえ隊、青木です。

五泉ニットフェス2019合同ミーティングを取材！

### 「五泉ニットフェス2019を盛り上げる五泉高校3年生」

毎年2月10日ニットの日に合わせて行われる  
ニットフェス。もう間近となりました！

五泉高校3年生との合同ミーティングも今回で最後。  
あとは本番当日まで、とのことで様子を見に伺いました。  
ベースキャンプ地となる

5 SEASONS kitchinでのミーティング。  
生徒さんは、Instagramからの情報発信、  
フォトコンテストの企画、ノベルティの開発と制作。  
ノベルティは600個もの数量を今現在制作中で、  
学校の授業や自動車学校など色々ある中でも  
クールにこなしています。

あとは、これまで自分たちがやってきたことを  
ただのお手伝いで終わらせるか、参加したことの意義を  
見出すかは自分次第だと諭されていました。

開催の三日間、ご来場のお客様と直にふれあい、  
ご案内などの役割があります。  
そこでのきめ細やかな気遣い、自分たちのイベントへの  
想い、熱意を伝えることなど、これまで経験したことの  
ない舞台となるのです。

彼らの潜在能力をさらに発揮する 때가 来ます！  
勝手に盛り上がっていますが。

話すことは苦手だけど、  
しっかり細かい気遣いをしたい。  
人付き合いは得意。強みを発揮したい。  
チームワークを大切にしたい。  
など、それぞれの思いが湧いてきたようです。

五泉ニットフェス2019は、2月8日～10日に開催。  
工場見学、体験、ニットの特価販売、カフェ、  
ニットレンタルなど、楽しい企画が満載です！

詳しくはこちら↓

<http://gosenknit.or.jp/knitfes-2019/>

ぜひ足をお運びください。

